# རིག་གནས་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ།།

# RIG GNAS ÑER MKHO PHYOGS BSGRIGS BSHUGS SO

ཕྱུ་ཁ་མཚོ་སློབ་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་སྐྱོང་ཚོགས་པ།

1995

# རིག་གནས་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
# བཞུགས་སོ།།

# RIG GNAS ÑER MKHO PHYOGS BSGRIGS
# BSHUGS SO

ཀླུ་ཆ་མཐོ་སློབ་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་སྒྲོང་ཚོགས་པ།

1995

RIG GNAS ÑER MKHO PHYOGS BSGIGS

Published by

23rd Kargyud Relief and Protection Committee
Central Institute of Higher Tibetan studies
Sarnath-221007
Varanasi
INDIA

COPY - 500 ON 1995-96

Printed by :
Photo Offset Printers
2446, Ballimaran, Delhi110006 (India)

# སྔོན་བརྗོད།

༄༅། "རིགས་གནས་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་" ཞེས་བྱ་བ་ ༡༩༨༤ ལོར་རྔང་སྒྲོང་ལྗུང་བའི་དགུས་ཆེ་ནགས་སྐུ་དཔར་བསྐྲུན་ཐེངས་དང་པོར་ཕྱིས་ཤིང་། དེ་སྐབས་གློག་འཕྲུལ་དཔར་ཁང་དུ་མཐུན་རྐྱེན་མི་ཡིགས་སྟབས་ནོར་འཁྲུལ་དང་ཆད་ལྷག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་ཞུ་དག་ཡིགས་པར་བསྒྲུབས་པས་སློབ་དཔོན་བློ་བཟང་ཐོགས་མེད་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཙམ་སྐྱོང་ལ་ཚོགས་པར་ཕྱུང་བ་བཞིན་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པ་ནི། སྔར་རང་རེའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་སར་རྒྱ་དམར་སྤྱི་སྤྲོས་བཙན་འཛུལ་འཁྲུག་བཅོམ་དང་འབྲེལ་སྡིག་གཏོད་བསམ་དུ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་འཁྲུག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་ལ་ཉམ་རྒུད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ཆ་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་ཤར་ལྷོ་ཕྱོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ཀྱི་ཐལ་འཁྱུག་འབྲས་སོགས་སུ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཡུ་རོབ་དུ་མར་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ཐོར་པོ་སྟབས། རང་རེའི་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་ཉམས

པ་སྦྱར་གསོ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་བོ་སློབ་པར་འདོད།།
པ་རྣམས་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་
པ་མ་ཟད་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་གའི་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་ཚན་དཀར་རིགས་ཀྱི་གྲས་སུ་
ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལམ་ལྷོ་ནུ་ཏི་སྣུ་མཐོ་སློབ་ཁོངས་བཀའ་
བརྒྱུད་ཉམས་སྐྱོངས་སྐབས་ཉེར་གསུམ་པས་དཔར་ཐེངས་
གཉིས་པ་ཚར་གྲངས་༥༠༠ཙམ་ཞིག་དཔེ་སྒྲིག་འཕྲུལ་པར་
ཁང་དུ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ སྤྱི་ཟླ་༨ ཚེས་༢༧ ཉིན་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་
པ་དགེའོ།། ।།

སརྦ་མངྒ་ལཾ།

# དཀར་ཆག


| ཨང་ | མཛད་པ་པོ་དང་དཔེ་མཚན་ | ཤོག་གྲངས་ |
| --- | --- | --- |
| ༡ | ཅེ་ཁྲི་འབྲུག་གི་གནས་བརྒྱུད་རྩ་བ། | ༡–༩ |
| ༢ | ཅེ་ཁྲི་འབྲུག་གི་གནས་བརྒྱུད་འགྲེལ་པ། | ༡༠–༣༨ |
| ༣ | དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་རྩ་འགྲེལ། | ༣༩–༡༣༡ |
| ༤ | ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སུམ་རྩ་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྣང་བ་དམ་པ། | ༡ |
| ༥ | ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྣང་བ་དམ་པ། | ༥༦ |
| ༦ | པར་གཞི་ཕྱུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱི་སུམ་རྩ་པའི་འགྲེལ་གསར་ལེགས་བཤད་བཅོ་སྦྲངས། | ༢༠༥ |
| ༧ | པར་བཞི་ཕྱུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་གསར་ལེགས་བཤད་བཅོ་སྦྲངས། | ༡༤༥ |
| ༨ | པར་གཞི་ཕྱུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གསལ་ཐྲིས་བཅད་རིང་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག | ༡༨༡ |
| ༩ | བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དྲུག་ཚུ་རྩ་ལྔའི་དཔེར་བརྗོད། | ༡༩༥ |

| ཨང་ | མཛོད་པ་པོ་དང་དཔེ་མཚན་ | ཤོག་གྲངས་ |
|---|---|---|
| ༡༠ | བར་གཞི་སྤྱན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྣང་ངག་ལེའུ་དང་པོ་འི་སྐོར། | ༢༠༢ |
| ༡༡ | བར་གཞི་སྤྱན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྣང་ངག་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྐོར། | ༢༡༤ |

# ༄༅། །གནས་བརྒྱད་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱཱཀ་ར་ཎའི་སྐད་ན་གནས་བརྒྱད་དེ། བྱེད་པའི་གནས་དང་། བསྡུ་བའི་གནས་དང་། སྒྱུར་བའི་གནས་དང་། དྲང་བའི་གནས་དང་། འཇུག་པའི་གནས་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གནས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་དང་། དངོས་པོའི་གནས་སོ། །

དེ་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ནི། བྱེད་པའི་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཚིག་དྲུག་གི་ལུགས་དང་། ཚིག་བཞིའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ཚིག་བརྒྱད་ནི་གང་བྱེད། གང་ལ་བྱེད། གང་གིས་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད། གང་ལས་བྱེད། གང་གི་བྱེད། གང་ན་བྱེད། གང་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད། དང་པོ་ངོ་བོའི་ཚིག །གཉིས་པ་དམིགས་འཛིན་པའི་ཚིག །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཚིག བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག ལྔ་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཚིག །དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ཚིག །བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཚིག །བརྒྱད་པ་གདགས་པའི་ཚིག །ཚིག་དྲུག་ནི་གང་བྱེད། གང་ལ་བྱེད། གང་གིས་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད། གང་ལས་བྱེད། གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་ངོ་བོའི་ཚིག། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཚིག །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཚིག །ལྔ་པ་རྒྱུའི་ཚིག དྲུག་པ་གནས་གཞིའི་ཚིག །ཚིག་བཞིའི་ནི་གང་བྱེད། གང་ལ་བྱེད། གང་གིས་བྱེད། གང་

ན་བྱེད། དང་པོ་དངོས་པོའི་ཚིག །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཚིག །བཞི་པ་གཞིའི་ཚིག །དེ་དག་ནི་བྱེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྒྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། ལུགས་རེ་རེས་བྱས་པ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། ཐིཨཱཀྲ་ལྟ་བུ་མིང་ངོ་ཚོག་ཕོ་སྒྲ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྡུ་བའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ། འབྲུ་མང་པོ་བའི་བསྡུ་བ་དང་། མདོར་བསྡུ་བ་དང་། ཕྱི་བྲག་བསྡུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཀུན་སྡུད་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་བསྡུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། །རིགས་བསལ་བའི་བསྡུ་བ་དང་། རིགས་མ་བསལ་བའི་བསྡུ་བའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཀུན་སྡུད་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྡུ་བ་དང་། སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྡུ་བའོ། །དེ་དག་ནི་གཞི་བསྡུ་བའི་སྦྱོར་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་ནི་[illegible]གསུམ་སྟེ། ལས་འཛིན་པའི་བསྡུ་བ་དང་། བ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཚིག་གི་བསྡུ་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཟླས་བསྡུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པ་བསྡུ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་བསྡུ་བའོ། །དེ་དག་ནི་གཅིག་གི་ཟླས་གཅིག་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

བསྒྱུར་བའི་གནས་ནི་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་དེ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡན་

ལག་བསྒྱུར་བ་དང་། ཉམས་གཞུངས་བསྒྱུར་བ་དང་། སྣང་ཐད་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་དེ་བསྒྱུར་བ་ནི། སྒྲ་གཅིག་གི་རྒྱུར་ལས་བརྒྱད་པས་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་ནུས་པས་སྒྲ་གོ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཀུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྒྱད་པས།

འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ནི། །
དྲི་མ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་ལྷུང་། །
ཉ་ཡིས་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་ནི། །
ཀུ་ཤུ་ཀུ་ཤུ་ཞེས་སུ་སྒྲ། །

ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་བསྒྱུར་བ་ནི། ཚིག་གཅིག་གི་སྒྲའི་ཡན་ལག་ཕྲལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཨ་ནནྡྲཱ་ཤྲཱིཁ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་བྲལ་ལ། ཨ་ལས་བསྒྱུར་ན། ཨནེནྡྲེཛམོདྲ། ཕྲབིཧྲེཏྭཾབཏྟྨར། ཤིརམཀྲུཤྲུབདེནི། ཁཀཾ་ཏེ། ཤཤཙྪུ་པཚེདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་གཞུངས་བསྒྱུར་བ་ནི། སྒྲ་གཅིག་གི་ཉམས་གཞུངས་སུ་མར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར།

རི་འོད་ས་དང་ནོ་ཛེ་དང་། །
མཐོ་རིས་བ་ལང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །
མཁས་པས་གོ་སྒྲ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ།

སྐྱེ་དང་བདེན་དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །
སེམས་ཅན་འདས་དང་ཟི་མ་ཡིན། །

ཚུང་ཟད་ཞུས་དང་ས་ལ་སོགས། །

འབྱུང་བའི་ཀྵ་ནི་མཁས་པས་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་བྲུའོ། །དྲང་ཐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་ཉི་ཚེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དྲང་བའི་གནས་ནི་སྤྱི་བཞི་སྟེ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། གཉི་ག་ཡིན་པ་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་བཞིར་དྲང་བ་དང་། སྤྱི་བཞི་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲང་བའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ལ་སྤྱི་བཞིར་དྲང་བ་ལ་ནི་ཆོས་གཅིག་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ནི་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །སྤྱི་བཞི་ལས་གཅིག་ཏུ་དྲང་བ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པ་འགྲུབ་པའོ། །ངོ་བོ་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་འགྲུབ་བོ། །ཚུལ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་གཉི་ག་ཡིན་པ་འགྲུབ་བོ། །ཚུལ་གཞན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་འགྲུབ་བོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉི་ག་ཡིན་པ་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །སྤྱི

གཉིས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་པའང་མེད་དོ།།

ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ། སྒྲ་དང་། སྐད་དང་། མིང་དང་། མཚན་མ་དང་། བརྡ་དང་། ཐ་སྙད་དང་། ཚིག་དང་། དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ནི་ཤེས་པས་ཟིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་ཟིན་པ་དང་། གཉི་ག་ལས་བྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པར་ཕྱེ་བ་དང་། ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་དག་གོ།། སྐད་ནི་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འདུས་བྱས་དང་། རྫུར་བཅག་པ་དང་། ཤ་ཟའི་འོ། །མིང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བླ་དྭགས་ཏེ་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།། །མཚན་མ་ནི་འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚན་མ་སྟེ་སྣང་བར་ནུས་པའོ། །བརྡ་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་སྦྱོའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟགས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བརྗོད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བརྡ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་བླ་དྭགས་ཡིན་ཏེ་མིང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དོན་ནི་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། དོན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་དོན་གྱི་སྦྱོའི་རྣམ་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་སྒྲ་སྦྱོའི་རྣམ་པ་སྐྱེའོ། །བརྡ་དང་ཐ་སྙད་འབྱུང་ངོ།།

བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ན། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཀྱིན་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲ······ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་བོ། །སྒྲ་རིས་ཉན་པ་པོ་ལ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ན་སྔོན་བརྗོད་དུས་ཀྱི་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་སྤྱི··གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་དོན་གྱི་སྤྱི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས། དེས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རྣམ་ཕྱེར་དབྱེ་བའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ། གང་། གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཕྱིར། གང་ལས། གང་གི །ཀྱེ་ལ། འདི་རྣམས་བོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བདུན། བོད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། འདི་རྣམས་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། མང་པོའི་ཚིག་དང་། གསུམ་གྱིས་ན་ཉི་ཤུ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་སྒྲ་ཙམ་དུ་ཕྲད་ནས······སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་དོན་ནི། བཛྲ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱེད་པའི་གནས་ལྕེ་བྲ་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ཙམ་ལ་བསྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་། སྭ་[illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible] ཞེས་བྱ་བ་བསྒྱུར་ན། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བདུན

པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། གང་། གང་དག། གང་རྣམས། གང་ལ། གང་དག་ལ། གང་རྣམས་ལ། གང་གིས། གང་དག་གིས། གང་རྣམས་ཀྱིས། གང་གི་ཕྱིར། གང་དག་གི་ཕྱིར། གང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ལས། གང་དག་ལས། གང་རྣམས་ལས། གང་གི། གང་དག་གི། །གང་རྣམས་ཀྱི། གང་ལ། གང་དག་ལ། གང་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ནི། སྒྲ་གཅིག་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་གཅིག་ཤེས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་ཇི་སྙེད་པ་ཤེས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་ཕྱོགས་མེད་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གིས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

དངོས་པོའི་གནས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པའམ། སྒྲ་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་འབྱེད།།
བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན།།
བསྡུས་པས་ཡི་གེ་ཉུང་འགྱུར་ཞིང་།།
འབྲེལ་བའམ་མིང་ཡང་འདོགས་པར་བྱེད།།
བསྒྱུར་བས་བསྒྱུར་བྱའི་མཐུ་ཤེས་ཤིང་།།
སྐད་བྱིངས་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར།།

དྲང་བས་བཤད་པའི་དམིགས་པ་མཁས།།
གཞན་སེལ་བ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར།།
འདུག་པས་བཏྲ་དང་ཐ་སྙད་ཤེས།།
དགོས་འབྲེལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར།།
དབྱེ་བས་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱན་ལ་མཁས།།
སྒྲ་འོ་ཅོག་ལ་མཁས་བར་འགྱུར།།
ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཤེས།།
དངོས་པོས་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་རྟོགས།།
མིང་ཅན་ཐ་དད་སྡོན་པ་དང་།།
མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་།།
དགོས་པ་ཐ་དད་སྟོན་པའོ།།
ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་།།
དགོས་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་དང་།།
ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྣམས།།
སྒྲ་ཡི་མིང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན།།
ཚིག་ལ་མིང་གིས་སྦྱོར་བ་དང་།།
གང་ལ་ཚིག་གིས་སྦྱོར་བ་དག།
བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་ཡོད་བ་རྣམས།།
གང་གི་ཚིག་དོན་གཙོ་བོ་ཞེས།།
སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་ཐ་དད་བཤད།།

སྒྲ་ཡི་མིང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན།།

དབུལ་བ་འཛོམས་བྱེད་རྙེད་དཀའ་རིན་པོ་ཆེ།།

བགྲོད་དཀའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་གནས་པ་དག།

ལེགས་པར་གྲུ་བཙུགས་དར་ཕྱུར་རླུང་གིས་བསྐྱོད།།

རིན་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་གཞན་དུ་ཐབས་མེད་བཞིན།།

སྡུག་བསྔལ་འཛོམས་བྱེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།།

རྟོགས་དཀའ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་གནས།།

ཡི་གེ་མིང་དང་ཚིག་གི་འབྲུ་བཙུགས་ཏེ།།

སྒྲ་ཡི་དར་ཕྱུར་ཤེས་རབ་རླུང་གིས་བསྐྱོད།།

དམ་ཆོས་ཐོབ་བྱེད་གཞན་དུ་ཐབས་མེད་དོ།།

ཅེ་ཀྲི་འབྲུག་གིས་བྱཱཀརཎའི་སྐད་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྒྱུར་བ་གནས···
བརྒྱད་པོ་འདི་རྩ་བ་རྫོགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀཱ་རྐཱ་ཤཱསྟྲ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱཱཀ་ར་ཎ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་གཞང་ཡིན་པ་ལྟེང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་སྐད་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་གཞི་འམ་གནས་ན་བསྟབ་པའམ། ཚིག་གམ་དོན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །བརྗོད་ནི་བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །བསྟུ་བའི་གནས་ནི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྡུད་པའི་སྒོ་འི་གནས་སོ། །བསྒྱུར་བའི་གནས་ནི་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཉེ་བར་ངསྒྱུར་བའི་གནས་སོ། །དྲང་བའི་གནས་ནི་གཞན་གཅོད་ཅིང་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲའི་གནས་སོ། །འཇུག་པའི་གནས་ནི་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་སྟོན་པའི་སྒྲའི་གནས་སོ། །རྣམ་བར་དབྱེ་བའི་གནས་ནི་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་ཀུན་དུ་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་ང་དང་། སྒྲ་གཅིག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་སྒྲའི་གནས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ནི་སྐྱེས་བུའི་ནུས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲའི་གནས་སོ། །དངོས་པོ་འི་གནས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་སྒྲའི་གནས་སོ།།

དེ་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་དེ། བྱེད་པའི་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་དང་

བཞིས་བྱ་བ་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཡང་བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་གི་ལུགས་དང་····
བཞིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་བརྒྱད་ནི་གང་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་གང་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དང་པོ་འི་བྱེད་པའི་དངོས····
པོའམ་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡོན་དེ། འདི་ལྟར་འབྲས་ཅན་འཆོད་པའི་
བྱེད་པ་པོ་ལྷ་སྦྱིན་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་
པོ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་བའི་
བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཀྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ···
ངོ་བོ་འི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གང་འཆོད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་
ཅན་འཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་
པ་དང་ལམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་··
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་འི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་ནི་འབྲས་ཅན་འཆོད་པར་བྱེད་པ་པོ་དམིགས···
འཛིན་པའམ། ཡང་ན་གང་ཞིག་ལ་འཆོད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅན་ལ་
འཆོད་པར་བྱེད་ཅེས་ལས་ཀྱི་དམིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའམ།
ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་པ་དམིགས་འཛིན་
པའི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གང་གིས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་
འཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དད་
པས་ལམ་དང་ཀྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་

གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོས་སྟོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་འཚོད་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱང་བོ་འི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང༌། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་ལས་དང་ཡུལ་ལ་མི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་ལས་འབྲས་ཆན་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང༌། ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་ལས་ལམ་དང༌། རྒྱུ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྔ་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང༌། འཕགས་པའི་ལམ་དང༌། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གང་ན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚང་བང་ན་འཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང༌། ལམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་ཆན་ནི་དོན་གྱི་གཞི་ལ་ཐ་སྙད་འབྲས་ཆན་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི……དངོས་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང༌། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལམ་ལ་

སོགས་པ་མིང་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱད་པ་གདགས་པའི་....
ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །

བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་གི་ལུགས་ནི་ལྷས་སྦྱིན་འབྲས་ཆན་འཚོད་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཤིང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་བྱེད་པ་བསྒྱུར་བའམ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ །གང་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གིས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་སྟ་རེས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་ཀ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལས་བྱེད་པ་ནི་ལྔ་པ་རྒྱུའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལས་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་སྦྱར་ན་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་པ་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དྲུག་པ་གནས་གཞིའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དབུས་ན་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བྱེད་པའི་ཚིག་བཞིའི་ལུགས་ནི། གང་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འམ་དོན་ཙམ་གྱི་ཚིག་གོ །གང་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་གོ །གང་གིས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་གོ །གང་ན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བཞི་པ་གཞིའི་ཚིག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་བརྒྱད་པ་དང་མཐུན་ཏེ་གྲངས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཐ་དད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྒྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དྭནྡྭའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཚང་བར་སྦྱོར་གྱི། ངོ་བོ་གཅིག་གི་སྒྲ་ལ་མི་སྦྱོར་བས་ཨེཀཤེཥ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཨེཀཤེཥ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ང་ཁོ་ནར་དྲང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།།

བསྡུ་བའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྡུ་བའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུ་མང་པོ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བ་དང་ཁྲ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་རང་གི་མིང་དང་ལྡན་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཏུ་ཅན་ལྟ་བུ་རང་གི་མིང་སྐྱེས་བུ་དང་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མིང་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་མིང་དང་ལྡན་པ་ནི་མདའ་གཞུ་ཅན་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་དང་ལྡན་པ་ནི། ཤར་དང་ལྷོ་འི་བར་ལ་ཤར་ལྷོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་མང་པོ་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི། བཅུཿ དང་ཉེ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཅུ་པ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །གྲངས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཕྱོགས་གང་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཏོག་པདྨ་མང་པོ་ཅན་ནམ། སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན……;

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
འགྲུབ་པ་ནི། གང་དང་གང་དག་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་ཚུན་
གནོད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྡོ་སྲིན་སྟོབས་འཕྲེད་པ་ཅན་ཞེས་
མཚུངས་པ་གྲོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཕྱེ་ནས་
དྲུག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་གིས་བསྒྱུར་ན་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་
སུ་འགྱུར་རོ། །དྲང་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིས་ཕྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་
བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བཞི་ནི་གཞི་མཐུན་པ་གཉིས། གཞི་ཐ་དད་
པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ལྷུ་སྤྲིན་ན་བ་འཕྱང་བ་ཅན
ནས། སྐྱེས་བུ་ལུས་ལེགས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའམ།
སྐྱེས་བུ་རྐང་ལག་ཅན་ལྟ་བུ་ཚིག་དོན་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ནི་ཐ་དད་
པ་ཡིས་བསྟན་པའི་ལྡན་པས་ནི་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་
དད་པ་ནི་མདའ་གཞུ་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་བ་ཕྲ་མོ་ཅན་ལྟ་བུ
བ་དང་ཕྲ་མོ་གཉིས་ངོ་བོ་མཐུན་ལ་ལྡན་པ་དང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སོ།།
དེས་ཀུན་མཐུན་པ་དང་ཀུན་མི་མཐུན་པ་དང་འབྲུ་མང་པོ་བ་མཐུན་པ་
དང་མི་མཐུན་པ་དང་། འབྲུ་མང་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། མཐུན་པའི་
གཞི་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཚིག་དྲུག་གི་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། ཆེད་དང་།
རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། གཞིའི་ཚིག་གོ །དེ་རྣམས་ནི་ཚིག
འབྲུ་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རང་གི་ཚིག་གི་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་སྟོན་པས་རང་གི
ཚིག་གི་དོན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནོ།།

མདོར་བསྡུ་བ་ནི་ལྔ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་བརྡུ་བ་ལྔ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུ་བ་ནི་ཕ་དང་མ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བའི་ཚིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉམ་གྲངས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུ་བ་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ནི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བའི་ཚིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱིས་དོན་བསྡུས་པ་ནི། རྟ་ཁྲ་བོ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟ་ཁྲ་ཅན་ཞེས་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་བརྡུ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་གིས་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྡུས་པ་སྟེ། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཅེས་ལས་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་འགྲོབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་འགྲོབ་ཅེས་བྱེད་པའི་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་སྡོང་པོ་ནི་མཆོད་སྡོང་ཞེས་ཆེད་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་པའོ། །ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིང་འབྲས་ཞེས་རྒྱུའི་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་བཅུད་ནི་ཟས་བཅུད་ཅེས་འབྲེལ་བའི་ཚིག་བསྡུས་པ་དང་། དཀའ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་དཀའ་གནས་ཞེས་གཞིའི་ཚིག་བསྡུས་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱིས་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་སྔོན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཨུཏྤལ་ཡང་… དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་གཞན་སྤོང་བའི་ཚིག་མདོར་བསྡུས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་གྱིས་བསྡུས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཚུངས་སོ་… ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།།

བྱེ་བྲག་བརྡུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་སྔ་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

སྦྱོར་བ་ནི། སྟོན་པོ་ཉིད་ཨུ་དྲཱ་ལ་ཞེས་པ་སྟ་མའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཚིག་ཕྱི་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། ཨ་དྲཱ་ལ་ཉིད་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ····· སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་བསྡུས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཙམ་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་ལ། བྱེ་བྲག་ནི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་དག་ལ་སྦྱོར་བྱེ་བྲག་བསྡུས་པས། བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སེལ་བར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བསྡུ་སྟེ། ལུས་ལ་སེང་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་རིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པའམ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ནི། དོན་གྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོའམ། སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའམ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པའི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ནི། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི། ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པའི་ཚིག་

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཡན་
ལག་བསྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དངོས་པོ་ཀུན་གཙོ་བོ་དང་ཡན་
ལག་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་
དང་ཡན་ལག་ལྡན་པས་སོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པ་ནི་
གཙོ་བོ་འི་རྗེས་སུ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་རིགས་
པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞི་བསྡུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་བསལ་པའི་བསྡུ་བ་ནི།
རིགས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་སེལ་བའི་རྗེས་སུ་ཀུན་སྦྱར་པའི་ཚིག་སྨོས་
པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་མཐའ་དག་དང་ཟད་པར་ལ་
སོགས་པའོ། །རིགས་མ་བསལ་བའི་བསྡུ་བ་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་
ལྟོགས་པའི་ཚིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཀུན་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་སྦྱར་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཀུན་སྡུད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྡུ་བ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་བདག་མེད་
པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་གཞི་བསྡུ་བའི་
ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གཞི་
བསྡུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་གཅིག་

དུ་བསྡུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་ནི་གསུམ་མོ། །ལས་འཛིན་པའི་བསྡུ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགའ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་… ཡུལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ་ཨུ་ཏྤལ་ཡང་དེ། སྔོན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཨུ་ཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི། ཁོང་དུ་ཆུད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གང་ལ་ཡོད་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཉིད་ནི་འདི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཡན་ལག་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དེའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ།།

བ་གཉིས་པའི་བསྡུ་བ་ནི། མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་བསྡུས་པའི་དོན་དང་། རྣམ་གྲངས་ཡོད་པ་སྟེ། ཕྱུང་པོ་ཞེས་དྲ་བའི་དོན་དང་། ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་གྲངས་ཡོད་པའི་ཚིག་ལ་ཕྱུང་པོ་ལྔ་ཞེས་ཚིག་གཉིས་བསྡུ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ།

བྱེད་པའི་ཚིག་གི་བསྡུ་བ་ནི། དོན་ཙམ་གྱི་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའི་ཚིག་དང་། ཆེད་ཀྱི་ཚིག་དང་། རྒྱུའི་ཚིག་དང་། འབྲེལ་པའི་ཚིག་དང་། གཞིའི་ཚིག་དང་། དགག་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྡུ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་བ་ནི་བྱེད་པའི་

ཚིག་དུག་བསྡུ་བ་ལྔ་བྱུང་རིག་པར་བྱའོ། །དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགེགས་པའི་ཚིག་སྟེ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པའི་དགག་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོན་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོན་ཡིན་པ་སྟེ། ཚིག་གི་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དེ་ཡང་བརྟན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བརྟན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་དོན་ཡང་དགག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ·····དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་དང་དམན་པ་དག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀུན་ཡན་ལག་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་དེའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ།།

ཟླས་བསྡུ་བ་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མཐུན་པར་བསྡུ་བ་ནི། མི་དག་པའི་ཟླས་སྡུག་བསྔལ་བསྡུ་བའོ། །མི་མཐུན་པའི་བསྡུ་བ་ནི། མི་དག་པའི་ཟླས་དག་པ་བསྡུ་བ་ལྔ་བྱུའོ། །དེ་དག་གི་ནི་གཅིག※ ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ⊙ཁ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་སྡུད་དོ། ། དེ་དག་གི་ཚིག་དང་དོན་སྡུད་པའི་ཕྱིར་བསྡུ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

བསྒྱུར་བའི་གནས་ནི་གོ་སླའོ། །དྲང་བའི་གནས་ནི་སུ་བཞི་སྟེ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སུ་བཞིར་དྲང་བ་ལ་ཆོས···གཅིག་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནོ། དཔེར་ན་

※ ཤི་ཟླས་གཅིག

⊙ ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་ཉིད་ང་ཕྱད།

མི་ལ་བདེ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཆོས་དགག་པའི་སྒོ་ནས་ནི་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་མང་བ་ས་ཡིན་པར་འགྲུབ་བོ། །དེ་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་ནི་གཉི་ག་ཡིན་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ནི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མུ་བཞི་ལས་གཅིག་ཏུ་དྲང་བ་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཞེས་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ཡིན་པས་སྤྱ་མ་ནི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ནི་མིའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའམ་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། ཁྱད་པར་གཞི་ཨུཏྤལ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྔོན་པོ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉི་ག་སྟེ་ཨུཏྤལ་ཡང་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་སྔོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལས་གཅིག་ཡིན་པའོ། །མུ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མུ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འང་གི་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་མཚམས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བར་ཡིན་ལ་མཚམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་ལ་མཚམས་ཡིན་ལ་བར་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དོ།།

ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ། སྒྲ་དང་སྐད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བུའོ། །དེ་ལ་བརྡ་ནི་མིང་དང་མིང་ཞེས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲ་དང་དོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲ་རང་གི་མཚན··ཉིད་དོ། །དེ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་། དོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ནི་བརྡ་བྱེད་པའི་དུས་ན་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་འདྲིའི་མིང་འདི་སྐད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ····གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་སྤྱི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་ནི་སྒྲ་ལས་བྱུང་ཡང་སྒྲ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་སྤྱི་ལ་རག་མ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། སྒྲའི་རྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་བའི་སྒྲའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་ནུས་སོ། དེ་ནི་སྔོན་དོན་ལ་དམིགས་དེ་མ་སྐྱེས་པས་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡང་མེད་ལ། འབྲེལ་

བའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྟེན་པས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྨོས་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་ལ་དམིགས་
པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་བརྡ་ལ་མ་བྱང་བ་དག་སྐྲའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡང་....
ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་སྨོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྗོན་
དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཞེན་པའི་
དབང་གིས་ད་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྨོས་སོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རྣམ....
པར་རྟོག་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་དང་།
རང་གིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་རྟོག་པ་གཞན་ཞིག་དང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་པ་འདྲེས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་མ..
ཡིན་ནོ། དོན་དང་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བརྡ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལྡོ་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། དེ་
ལ་ཡན་ལག་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའོ། །ལྡོ་གང་ཞེ་ན།
དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐུན་པར་
སྣང་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའོ།
དེ་ལ་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་ཉིད་..
ལ་དམིགས་ཏེ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྒྱུའི་སྒོ་
ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་སྣང་བ་ནི་དོན་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བྱས་པ་ཡིན་དེ། བརྡ་སྤྲོད་པ་པོ་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ནི་སྒྲའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་ཕྲག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། བརྡ་སྤྲོད་པ་པོ་དང་གཞན་དག་ཏུ་ཐ་དད་པར་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་ཕྲག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ་མ་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པའང་བཞི་སྟེ། དེའང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚང་བར་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་ཚང་བར་འབྱུང་སྟེ་འོག་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྒྲ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བཞི་ཉམས་པས་སྒྲའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་འདྲེར་སྣང་བ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའང་མེད་དེ། རག་ལས་པ་མེད་པས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་སྒྲའི་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་དགར་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་རང་གི་ནུས་པ་ནི། དོན་ལ་དམིགས་པས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་པར་སྣང་བ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པས་ནི་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ལ་གོ་བར་ནུས་སོ། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་མ་ཚང་ན་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡང་བརྗོད་བྱེད་པའི་དུས་ན་ནི། ཕལ་ཆེར་ནི་དང་པོའི་དོན་མཐོང་ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ན། འདི་ནི་མིང་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་

འདོགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ན།  སྨྲ་བ་པོ་གཞན་གྱིས་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྨྲ་བོས་པ་ལས།  འདི་ཀ་བ་ཡིན་སྙམ་པའི་སྒྲའི་སྤྱི་རྣམ་པར་
སྐྱེའོ། །དེ་ནས་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
དང་པོ་མིང་གི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ནས།  དེ་གང་གི་མིང་ཡིན་པར་ཚོལ་
བའི་བློ་སྐྱེ་བ་ན།  སྨྲ་བ་པོ་གཞན་གྱིས་ཀ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་
བསྟན་པ་ན་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །མངོན་པར་
ཞེན་པ་ནི་དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས།  དེ་ནས་ཕྱིས་དོན་དང་
འདྲ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ན།  རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དེ་ཉིད་
དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ནི་
སྒྲའི་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་པའི་བདག་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་…
པར་ཞེན་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ན།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཞེན་པའི་དབང་གིས་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེན་
པ་གསུམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པས་ནི།  སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་དོན་སྟོན་པ་
ལ་སྨྲ་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ་ཉན་པ་པོ་བརྡ་ལ་བྱང་བ་དག་སྒྲས་དོན་
ཁོང་དུ་ཆུད་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པ་བཞི་པ་ནི།  གང་ཟག་སྔོན་
པོ་བསྟན་བཅོས་ལ་བློ་མ་བྱང་བར་སློབ་པར་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
ཡི་གེ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ལ་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེ།  དེའི་དབང་
གིས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར……

ཤེས་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་སྣ་སྒྲིའི་རྣམ་པའང་ཡི་གེའི་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་སྨྲ་བ་ཀུན་
ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་ནི།
གླེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྡ་ལ་
སློ་བྱང་བ་དག་སྨྲ་བ་པོ་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་ལ་སྒྲ་ལས
བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྨྲ་བ་པོ་དག་
སྒྲ་བརྗོད་པ་ན། སྔོན་བརྡ་བྱེད་པའི་དུས་ཡན་ལག་ཏེའི་ཚུལ་ཤིན་དུ་
འདྲིས་པས། ད་ལྟ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན། ཚུལ་དེ་བཞིན་
དུ་བྱུང་བ་འབབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དངོས་
པོ་ཉིད་ཏེ་ཡང་རྟུང་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ངོན་དུ་བྱས་དེ། སྒྲ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གཞན་དག་ལའང་བརྟེན་ནས་སྒྲ་རྗོད་པར་བྱེད
དོ། །ཉན་པ་པོ་དག་ཀྱང་སྔོན་བརྡའི་དུས་ན་གོམས་པས། ད་ལྟ
སྒྲ་ཐོས་པ་ན་སྒྲའི་མཐུས་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་སྐྱེད་པ་ལས། སྔོན
སྒྲའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེན་པས་དེའི་དབང་གིས་འདི་ཡིན
ནོ་སྙམ་དུ་སྔོན་བརྡའི་དུས་དང་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པ
རྟོག་གོ། །རྣམ་པ་ཡང་དོན་དང་འདྲ་བ་དང་། དོན་ཉིད་དུ་ཞེན
པ་ཡིན་པས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྔོན་གྱི་ཡུལ
ལ་དམིགས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་རྟོག
བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པར
སྣང་བའི་ཡན་ལག་དགོས་སོ། །སྔོན་གྱི་སྒྲའི་རྣམ་པའང་དེ་བཞིན་

དུ་བསྒྲི་དགོས་པས་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་དགོས་སོ། །འོ་ན་བསྒྲེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། མ་བསྒྲེས་ན་སྔོན་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་པས། སྔོན་གྱི་དོན་ལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་མི་ནུས་པ་སྟེ།། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་པའི་སྐབས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད··· པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྔར་དབང་པོ་ཤེས་པ་དང་དོན་དུ་སྦྲད་པ··· ན་དོན་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིས་དེའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཐོས་ན་དམིགས་པ་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། མཐུན་པར་སྣང་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དག་བདེ་སློབ··· པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་བདེ་སྟོན་པ་པོ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲིས་དམིགས་པ་མཐུན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ནི་བདེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། སྒྲ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡན་ལག་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ····

མཚན་ཡིན་པས་སོ། ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཀའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའོ། །འཇུག་པ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་ཁྱིམ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ་གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་རང་གི་མཚན་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ནི་དོན་དང་སྒྲ་བའི་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་པི་ཝང་གི་སྒྲ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་བརྒྱད་དེ། ཁོང་སྟོབས་དང་། མགུལ་པ་དང་། ཀན་དང་། ལྕེ་དང་། སོ་དང་། མཆུ་དང་། སྣ་དང་། སྤྱི་བོ་སྟེ། པི་ཝང་གི་སྒྲའི་བྱ་བ་ལ་སྦྲུབས་དང་ཡུ་བ་དང་ལག་རྟེན་དང་བགས་པ་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ནི་བཅུ་སྟེ། ཡི་གེ་ལ་ལ་ནི་མགུལ་པ་ནས། ལ་ལ་ནི་ཀན་ནས། ལ་ལ་ནི་སོ་ལས། ལ་ལ་ནི་མཆུ་ལས། ལ་ལ་ནི་སྣ་ལས། ལ་ལ་ནི་སྤྱི་བོ་ལས། ལ་ལ་ནི་ཁོང་ལས། ལ་ལ་ནི་མགུལ་དང་ཀན་གཉིས་ཀ་ལས། ལ་ལ་ནི་མགུལ་དང་མཆུ་གཉིས་ཀ་ལས། ལ་ལ་ནི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་པི་ཝང་གི་ཕོ་རྒྱུད་དང་མོ་རྒྱུད་ལས་ཕོ་སྒྲ་དང་མོ་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྕེ་དབུས་དང་། ལྕེའི་དཀྱིལ་སྨད་དང་། ལྕེའི་རྩེ་དང་། སྣའི་

སྒྲནས་དང་ཛོ། །དེ་དག་གི་ཡི་ལྤྱང་གི་སྒྲའི་བྱ་བ་ལ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ཨའི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་ངུ་དང་། བར་མ་དང་། རིང་དུ་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་བར་མ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྣ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཕྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་གི་ཡི་ལྤྱང་གི་སྒྲ་རི་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་ཉིད་གསང་བ་དང་བཅས་པས་དབྱུང་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱེན་དེ་སྐྱེད་ཅིག་ཚོགས་པས་སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཉམ་དུ་ཅུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་བསྒྱུར་བ་བདུན་བོད་པ་དང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་དུ་རུང་བས། སྒྲ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བསྒྱུར་བའི་གནས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་དུ་རུང་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་རྟགས་དང་ལྡན་ན་གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་གཅིག་གི་ཚིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨཽ་ཡིས་གང་དག་ཅེས་པ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། ཛས་ཀྱིས་དང་བོ་མང་བོའི་ཚིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྒྲ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་གྲངས་ཙམ་སྟོན་པས། དང་པོ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཨམཨཽཛས། འདི་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་ན། གང་ལ། གང་དག་ལ། གང་རྣམས་ལ་ཞེས་པ

གཉིས་པ་གཅིག་ཚིག་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་རང་། གཉིས་པ་མང་པོ་འི་ཚིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་སྲུ་སྟོན་པ་དང་། ལས་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཧཱུ་ཕྲཱུཾ་ཧྲཱིཿ སྒྲ་གང་ལ་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་ན། གང་གིས། གང་དག་གིས། གང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གསུམ་པ་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། གསུམ་པ་མང་པོ་འི་ཚིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཊཱ་ཕྲཱུཾ་ཕྲཱུཿ སྒྲ་གང་ལ་འདི་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་ན། གང་གི་ཕྱིར། གང་དག་གི་ཕྱིར། གང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞི་པ་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། བཞི་པ་མང་པོ་འི་ཚིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ་དགོས་ཆེད་དམ། དོན་ནམ་གང་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དང་ཕྱག་འཚལ་བས་ཁ་ཅིག་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་གྱིས་ན་བྱེད་པ་པོ་འི་ཆེད་ཡིན་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལའི་དོན་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞི་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འདྲེན་པ་ཡང་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། སྨིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཡང་། དོན་གྱིས་ཆུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་

བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡང་། མཆོད་རྟེན་ཉིད་
ཕྱག་གི་ཡུལ་ལམ་གནས་སུ་སྨྲར་ཡང་དོན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་····
ཚེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བས་བཞི་པ་བྱ་འམ་ཚེད་ཀྱི་དོན་དུ་དྲང་ངོ་།།
དོན་གྱི་དབང་འདིས་ལ་ཕྱིར་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་འབྱུང་
བར་བྱེད་པ་ནི། ངི་བྷྱཱཾ་བྷྱས྄། འདི་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་ན།
གང་ལས། གང་དག་ལས། གང་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ལྔ་པ་གཅིག་གི་
ཚིག་དང་། ལྔ་པ་གཉིས་ཚིག་དང་། ལྔ་པ་མང་པོའི་ཚིག་འབྱུང་
བར་བྱེད་དེ། ལྔ་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལ། གང་གིས་ཡོད་པ་
ལས། དེ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་། དགར་
བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ན། གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྔ་པ་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ ས
ཞེས་བྱའོ། །དྲུག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི། ངས྄ཨོས྄ཨཱམ྄
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་ན། གང་གི། གང་དག་
གི། གང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དྲུག་པ་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། དྲུག་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། དྲུག་པ་མང་པོའི་ཚིག་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ།
འདི་ནི་བདག་པོའི་དོན་དུ་ཚིག་སྔ་མ་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་····
དོན་དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་སྟོན་པས་དྲུག་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་····
པའི་ས་ཞེས་པ་དང་ལྷག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདུན་
པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ན། ངི་ཨོས྄སུཔ྄་ཅེས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་
རྟགས་དང་ལྡན་ན། གང་ལ། གང་དག་ལ། གང་རྣམས་ལ་ཞེས་བདུན

བ་གཅིག་གི་ཚིག་དང་། བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་། བདུན་པ་མང་པོ་འི་ཚིག་འགྲུབ་བར་བྱེད་དེ། བདུན་པ་གང་ལ་གང་ཡོད་པའི་དོན་ནི་འདུན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་བསྒྱུར་བ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གང་ཕན་ཚུན་གང་བསྒྱུར་དུ་བདུ་བ་པའི་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་ཐམས···ཅད་ལ་འཇུག་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་གིས་སྒྲ་གཅིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལའང་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བོད་པ་ལ་ནི་བསྒྱུར་བ་མེད་དེ། བསྒྱུར་བ་བདུན་གང་དུ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་བོད་པས་བརྒྱད་པ་བོད་སི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་བདུན་བོད་པ་དང་བརྒྱད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ནི་གོ་བར་ཟད་དེ། དངོས་པོ་འི་གནས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས···ཅན་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུང···སུ་རུང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའམ། མི་རྟག་ པ་ཉིད་དམ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། ཀོང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའམ་མཚོན་པར་ནུས་པའོ། །སྒྲའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཀ་བའི་སྒྲའི་སྒོ་ནས་ཀ་བའི་དངོས་པོ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་སྟོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་མདོར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བསྟན་པ།

བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་འབྱེད། །

བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་སྦྱིན་དང་། བྱེད་པ་སྟ་རེ་དང་། ལས་ཤིང་དང་། དགོས་ཆེད་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

བསྡུས་པས་ཡི་གེ་ཉུང་འགྱུར་ཞིང་།།
འབྲེལ་བའམ་མིང་ཡང་འདོགས་པར་བྱེད།།

ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ནི་བ་ལང་དང་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བསྡུས་པས་ཡི་གེ་ཉུང་བའམ། ཡང་མིང་འབྲེལ་བ་ཡང་འདོགས་ཏེ། དོན་གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་བཏགས་པ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་ཆ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཏགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་ནས་མིང་བཏགས་པ་དང་བཏགས་པའི་གཞི་གནས་མཐོང་ངམ་སྨྲ་བ་པོ་ལས་ཐོས་པ་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ།།

བསྒྱུར་བས་བསྒྱུར་བའི་མཐུ་ཤེས་ཤིང་།།
སྐད་བྱིངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གང་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ནུས་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའམ་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གང་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ནུས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ནི་ད་དུང་མ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྒྱུར་བར་ཉེ་བར་བསྒྱུར་ན་པྲ་ཆོས་ལེགས་པར་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ངང་བས་བཤད་པའི་དམིགས་ལ་མཁས།།

གཞན་སེལ་བ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་ནི་སྒྲ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དྲང་བ་ཡིན་ལ་དེ་མཁས་ན་བཤད་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ····མཁས་སོ། །གཞན་སེལ་བ་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་བསྟན་ཀྱང་གཞན་མ་བསལ་ན་གང་གིས་གང་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་པར་མི····ནུས་ཏེ། གཞན་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་སེལ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇུག་པས་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཤེས། །

དགོས་འབྲེལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགོས་འབྲེལ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྒྲའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ལ། སྒྲའི་རྣམ་པས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིའི་རྣམ་པའི་སྒོ····ནས་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲའི་གནས་དགོད་པ་རྩོམ་པ་དང་། ངག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཉན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ནི་དོན་ཡོད་པར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །

དབྱེ་བས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱིན་ལ་མཁས།།

སྒྲ་འོ་ཅོག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲ་འོ་ཅོག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྤུ་བཙྭའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ངེ་ཏྟའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཤེས། །

ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ནུས་པ་རབ་འབྲིང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོས་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་རྟོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གཞི་གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་···· དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་བརྗོད་ནས་སྒྲའི་མིང་གི་ནུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེར་ན་མིང་གི་ཚིག་ནི། སེ་ནྡྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལན་ཚ་དང་ལྡན་པའི་ཚོད་མ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྟ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏ་སྟེ།

མིང་ཅན་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །

མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་།།

དགོས་པ་ཐ་དད་སྟོན་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། ལས་འཛིན་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་མཐུན་པ་དགོས་པ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པའོ།།

ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། །

དགོས་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བརྗོ་བ་ལྟ་བུ་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སེལ་བའི་འདྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྣམས། །

སྒྲ་ཡི་མིང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྐྱེས་བུ་དང་བྱེད་པ་དྲུག་བསྡུ་བའམ། འབྲུ་མང་པོའམ། གཞན་གྱི་མདོར་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། བྱེད་པ་དྲུག་ནི་དེའི་སྐྱེས་བུར་འདུས་སོ། །དེའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བྱེད་པ་དྲུག་དུ་མི་འདུ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུ་མང་པོ་བ་ཡིན་ལ་ཚིག་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅན་གྱི་འབྲུ་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོན་གཞན་གྱིས་བསྡུ་བ་ཡིན་ལ་འབྲུ་མང་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། གཅིག་ཅིག་གིས་དོན་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་སྒྲའི་མིང་ལ་མཁས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཚིག་ལ་མིང་གིས་སྦྱོར་བ་དང་། །

ངག་ལ་ཚིག་གིས་སྦྱོར་བ་དག །

བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གཅིག་ལ་མིང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་ཡོད་པ་དང་། ངག་གཅིག་ལ་ཚིག་བཞིའམ་དྲུག་ཡོད་དུ་རུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གང་གི་ཚིག་དོན་གཙོ་བོ་ཞེས། །

སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་ཐ་དད་བཤད། །

སྐྲ་ཡི་མིང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་ཚིག་སྔ་མའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚིག་ཕྱི་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚིག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྲའི་མིང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་སྐྲའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་གནས་པ་ལས། མ་ཐལ་པ་དག་ལ་མི་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་ལམ་རིང་ཞིང་དགྲ་མང་བའི་ཕྱིར་བགྲོད་པ་དཀའ་སྟེ། སྐྱེས་བ་གང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། གྲུ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཟག་ལྡན་བྱས་ཏེ། དར་ཆེན་པོ་ཕྱར་ནས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་དེ། ཚོང་དཔོན་རྣའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཁས་པས་ཁྲིད་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་མཐུན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི

མཚོ་ལྡུ་བྱུ་ལ་གནས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་རྟོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྟོད་པར་དཀའོ། །གསུང་རབ་དེ་དག་ཀྱང་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལྔའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་མེད་པར་ཟབ་…ལྡན་བྱས་ཏེ། ཚིག་གི་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དོན་རང་གི་ངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་འཐད་པ་དང…བཅས་པའི་དར་ཕྱུར་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྒྲོད་དེ། ཞུང་ངེས་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲིད་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ།། ༎

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཙྪ་ཙ་ན་སྨྲ་ཀྲྀ་ཤུ་ཧྣོ་པ་མ་ནཱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། སྒྲ་བའི་ཐྲོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ།
སྒྲ་བའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྒྲ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །སྒྲ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་དོན་དུ། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་གང་དེ་ཡི། །ཚོགས་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཁོག་པ་མགྲིན་པ་ཀན་དང་ལྕེ། །སྣ་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ། །ཕྱི་དང་རེ་རེའི་ཆ་དག་ལས། །ཕྲད་དང་ཚུང་ཟད་ཕྲད་པ་དང་། །དོག་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས། །དྲང་པོ་བསྒྲིང་དང་བཀུག་པ་དང་། །བསྡོད་པ་དང་ནི་སྨད་པ་དང་། །བསྒྲིམས་དང་གློད་པའི་ང་རོ་འབྱུང་། །དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྨད་པ་དང་། །བསྒྲིམས་པ་དང་ནི་གློད་པ་ལ། །གཡུར་དང་ཚུང་གིས་ཕྱེ་བ་དང་། །བསྒྲིང་དང་བསྒྲངས་ཏེ་བཀུག་པ་དང་། །བསྡོད་དང་བསྡོད་དེ་སྨད་པ་དང་། །སྔ་ལྡན་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཡིས། །ང་རོ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །ང་རོ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྨད་པ་ལ། །འདྲེན་པ་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ལའང་ཚེ་འཕྲིང་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དགུ་སྔ་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བསྒྲིང་དང་བསྡོད་ལ་ཐུང་བ་སྟེ། །བསྒྲིམས་དང་གློད་ལ་རིང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས། །སྤྱིར་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་རྩ་གཅིག། །རང་གནས་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཆ།

ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཚོགས་པའོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅུ་གཅིག་གམ། སྣ་ལྡན་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རང་གི་གནས་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། མཆོན་འདེབས་གར་དང་ལས་བྱེད་དང་། །སྟབས་འགྲོས་ལྟ་སྟངས་བྱེ་བྲག་དག། །ཀང་ལག་མིག་གི་འགྱུར་བག་གི། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ནི། ཐད་ཀར་ལྟ་དང་གྱེན་དུ་ལྟ། །དེ་བཞིན་བཟློག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་། །བསྟོད་དེ་ལྟ་དང་སྨད་དེ་ལྟ། །བསྒྲིམས་དང་གློད་དེ་ལྟ་བ་ལྟར། །གར་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ལྟར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟོན་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་། །མདའ་དང་བསེ་རུ་སླང་ཆེན་སྣ།། །གདུགས་དང་ཀང་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། །མི་རི་ཚུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །ཐད་ཀར་ཟླུར་དང་ཟུར་ལོགས་དང་། །སྟེང་འོག་རང་གི་ལུས་རྣམས་ལ། །གནས་པའི་བརྡས་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་འདི་བརྡ་ཅན་འབྱུང་བ་ན། །ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཇི་ལྟར་གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འདབ་བསྐྱོད་རླུང་བྱུང་ལྟར། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱོད་བ་ན། །བྭ་ཡ་ད་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་། །ལུས་ལ་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར། །གཡོ་རླུང་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱོད་པ་ན། །ངག་དང་ཡངས་པའི་གནས་རྣམས་སུ།། །ཕྲད་དང་ཚང་ཟད་ཕྲད་པར་བྱེད། །དེ་ཚེ་ནི༔ཤཱ་སྣ་ཞེས་པའི། །རླུང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་འབྱུང་བ་

བཞིན། །ང་རོ་ལ་ནི་བརྟེན་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་རང་གི་སྣང་ཚ་
ལས། །གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་ཚ་མཉམ་སྐྱེ། །གནས་རྣམས་
དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རླུང་གཉིས་དང་། །ང་
རོ་གསལ་བྱེད་སྣང་ཚ་ཡིས། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀུན་དུ་བསྐྱེད། །
རྒྱུ་བདུན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །གནས་རྣམས་བཞི་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་དེ།།
བྱེད་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བསྐུལ་བའི་རྒྱུ།།
ཛི་ལྟར་ཤིང་ལ་རླུང་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་བསྐྱོད་རྒྱུ་བཡ་དཔོ། །
སྐྱེས་བུ་དང་ནི་བཞོན་པ་བཞིན། །སྟོན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ནཻཿཤྲ་སྨྲ། །
ང་རོ་རྣམས་དང་གསལ་བྱེད་ནི། །ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །
སྣང་ཚ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །
དེ་ལ་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྒྱུ་རྣམས་དག་གིས་ཕྱེ་བ་སྟེ། །སྔོན་
དུ་སོང་བར་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་ནི། །ང་རོ་
དྭང་པོ་ལས་བྱུང་བ། །ཀ་སོགས་སྔེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྔེ་
ལྔ་དག་དང་ཨནྡྲ་སྦྲ། །ཨཱལླཱི་ཀ་དང་མཐར་ཟད་དེ། །གནས་ཀྱི་ཡི་
གེ་སུམ་ཅུ་བཞི། །མིང་དེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་དང་པོ་འི་
སྔེ་པ་དང་། ཨཱལླཱི་ཀ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་
པ་ལས། །གཉིས་པ་དག་དང་ཨནྡྲ་སྦྲའི། །དང་པོ་ཨུལླཱིའི་གསུམ་
པ་རྣམས། །ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་དག་
དང་ཨནྡྲ་སྦྲ་འི། །གཉིས་པ་ཨུ་ལླཱིའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་
ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །བཞི་པ་དང་ནི་ཨནྡྲ་སྦྲ་འི། །གསུམ་པ་

ཨཱུརྡྷྭའི་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཚ་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །ལྔ་
པ་དང་ནི་ཨནྡྲསྩའི། །བཞི་པ་མཆུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མཐར་
ཟད་མགྲིན་དང་སྤྱི་བོ་ལས། །སྐྱེ་ལྔ་དག་ལས་ལྔ་ལྔ་ཡང་། །དང་
པོ་རང་གནས་དྲག་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྤྱི་བོའི་ཚ། །
གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཞན་པ་སྟེ། །མ་ཧཱ་པྲཱ་ཎ་ཞེས་བྱ་བ། །བཞི་
པ་རང་གནས་ཁོང་ནས་སོ། །ཨ་ནུ་སྭར་ཞེས་བྱ་བ། །ལྔ་པ་
རང་གནས་སྣ་ནས་འབྱུང་། །མགྲིན་པ་སྣ་དང་གླད་པའི་སྦྱིབས། །
དོག་པ་ཡིན་དེ་ཡངས་པ་གཞན། །ཀན་དང་སོ་དང་ལྕེ་དང་མཆུ། །
ཕྲད་པ་ཡིན་དེ་གཞན་ཞེས་བྱ། །གནས་ཚའི་ཡི་གེ་ཇི་སྙེད་ཀྱང་ །
ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅངས་པ་ལ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད།།
ཤིན་ཏུ་ཐྲ་བའི་རྣམ་པའི་ཚ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ། །
སྒྲ་འདི་དག་ལ་འདྲེན་པའི་ཚ། །ཨལྤ་པྲཱ་ཎ་གཉིས་གཅིག་ཡིན།
མ་ཧཱ་པྲཱ་ཎ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཨ་ནུ་སྭར་རྫུབ་པའི་སྒྲ། །ཝིས་
རྒ་ནི་བཅད་པའོ། །ཧྲ་སྭ་ཐ་མལ་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དཱིརྒྷ་ཏུ་ནི་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱུན། །པླུ་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གསུམ། །ཨརྡྷ་ནི་མཚུངས་གཉིས་
གཅིག། །ཨ་ནུ་དྲུ་ཏ་ཕྱེད་ཚ་ཡིན། །སྭ་རི་ཏ་ནི་རང་སྒྲ་འོ། །
སྣ་ལྡན་ཨ་ནུ་སྭརའི་ཚ། །ཨ་ལྡན་ཨ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཚེ་བ་དག་
དང་ཆུང་བའི་མིང་། །དྲང་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བ། །ང་རོ་གཞན་ལའང་
དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩུང་ཟད་གནས་ཚ་ནི། །ཀན་དང་མགྲིན་པའི་
ཚ་དག་ལས། །བསྒྲེང་དང་བཀུག་པའི་ང་རོ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་

མཚུ་ལས་བསྒོང་སྐྱེད་དོ། བསྐྱིམས་པ་སྤྱི་བོའི་ཆ་ལས་དེ། །ཀླིང་
པ་དག་ནི་སོ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བཅིངས་པ་ན། །ཆ་ནི་
སྔོན་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། །མི་དེ་སྨུ་དོ་ཧི་ལི་ཡི། །སྐྲ་ཡི་ཆ་དང་
ཅི་རིགས་སྦྱར། །ཨ་ཡི་ཆ་ནི་མདུན་དུ་དཔྱད། །ཕྱག་མ་རྣམ་པའི་
ཆ་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་རེ་རེའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་
པ་ནི། །ཀུན་དུ་ཁྲབ་ཕྱིར་སྤྱི་ཡི་ཆ། །དེ་དག་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །
རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། །མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
དོན་རྣམས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།
རང་བཞིན་ལས་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི། །ངེས་ཚིག་ཡོད་དེ་གོ་རིམས་
བཞིན། །ཚོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། །རྣམ་གྲངས་དག་སྟེ་
དེ་བཞིན་སྦྱར། །དེ་ལྟར་རྡུལ་ལས་གོང་བུ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་
པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་ན། །རྣམ་ཆ་མང་
ངམ་ཉུང་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡང་
མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོག་མ་
འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་གྲུབ་དག་ནི་དོན་ལྡན་དང་། །རྣམ་
པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངེས་ཚིག་ཡོད་མེད་དོ། །
གང་ཞིག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །བློ་དགས་གང་བྱས་ཐོག་མ་བོ། །
དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་གྲུབ་པ། །འདོད་རྒྱལ་དོན་ལྡན་གཉིས་སུ་འདོད། །
འདོད་རྒྱལ་དག་ཏུ་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པ་སྟེ།།

མིང་གཞན་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པ། །གཞན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འཐད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དག །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །དོན་ལྡན་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། །ལོག་པར་སྒྲུབ་ཕྱིར་ངེས་ཚིག་བཞག །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན། །ངེས་ཚིག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །དེ་ལྡན་དོན་ལྡན་ངེས་ཚིག་ནི། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་བུའི་ཕྱིར་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱིར། །དེ་དེའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས། །རྟགས་ཀྱི་སྒོ་འམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ངེས་ཚིག་བརྗོད། །ཡིན་དང་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྐྱེན་ནི་དངོས་ཀྱི་མིང་། །ལྷག་མ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་ངེས་ཚིག་དང་། །བཏགས་པའི་མིང་གཞན་སྦྱོང་བྱེད་དང་། །རང་གི་ཁྱད་པར་གཞན་སེལ་བས། །ཡིན་དང་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྐྱེན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན། །རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བཏགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། །དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །འབྲས་བུའམ་བྱ་བར་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་མིང་བཏགས་པ་འམ། །དཔེ་གཞན་གྱི་ནི་མིང་དག་དང་། །དོན་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་ནི། །ཡོད་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། །བྱེད་དང་ལས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །འདྲ་བར་སྦྱོར་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོན་

དེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཁྱད་པར་རྗོད་བྱེད་ན། །ཚིག་
ཅེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཕྲད་རྣམས་དག་དང་བཅས་པའང་ཡིན།།
དེ་ལ་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་བསྡུ །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཚིག་སྡུད་དང་། །
ཁྱད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྡུ་བ་
དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྐྱེས་བུ། །ཟླས་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་
ཅམ་མོ། །ཚིག་གཉིས་མང་པོ་འི་རབ་དབྱེ་བ། །རང་མིང་ལྡན་
དང་ཤི་ལྡན་དང་། །ཕྱོགས་དང་རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་དང་། །ཚིག་
མང་པོ་སྟེ་རྣམ་མང་པོ། །མཐུན་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་
ཀུན་དང་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིར་འདོད་དོ།།
བྱེད་པ་དྲུག་གིས་སྦྱར་བ་ནི། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་སྟེ། །བརྒྱ་
དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལས། །དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་སུམ་ལྡན་གཟུང་། །
ཚིག་བསྡུ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ། །གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་དང་། །
གཞན་དང་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་
ཡིས། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། །བྱེད་པ་དྲུག་ཏུ་
འདོད་པ་སྟེ། །ཚིག་སྡུད་ཅམ་དུ་ཞེས་པར་བྱ། །སྔ་མ་ཕྱི་མའི་
སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཁྱད་པར་བསྡུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྲེལ་བ་
དག་དང་གོ་རིམས་དང་། །དོན་དང་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། །
བསྡུ་བ་བཞིའོ་གྲགས་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་
གཉིས། །རིགས་གསལ་ཐུས་དང་མ་ཐུས་པའི། །གཞི་བསྡུ་བ་ནི་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སོ་སོ་

ཕྱོགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིས། །གཞི་གཅིག་བསྡུ་བ་གཉིས་སུའོ། །
ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། །ཁྱད་པར་རྣམ་གཉིས་གཞི་
གཅིག་ཏུ། །མཐུན་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། །སྦྱོར་ངའི་གཞི་མཐུན་
རྣམ་པ་གཉིས། །ངོ་བོ་འམ་ནི་ཆོས་ཀྱང་རུང་། །ཐ་དད་གོ་བར་
བྱེད་པ་ཡི། །དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ག་སུམ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་ཚིག་དང་
ལས་འཛིན་དང་། །བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་
ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། །རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་
བ་བདུན་པོ་དང་། །ཕྲད་དང་སྦྱོར་བ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཞན་
དང་སྦྱོར་མེད་བོད་པ་སྨྲང་། །དགག་པ་དང་ནི་བརྒྱད་དུ་འདོད། །
མཚན་ཉིད་དབང་གིས་ཕྱེ་བ་ཡིས། །མ་ཡིན་དགག་པ་བཅུ་བཞི་
དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཕྱེ་
བ་ཡིས། །མེད་པར་དགག་པ་བཅུ་གཅིག་དག །གང་ལྡན་དགག་
པར་འདོད་པའོ། །གཞན་དང་མི་ཆ་མཐུན་གཉེན་པོ་དང་། །ཆུང་དང་ཕྲ་
དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་ཐུང་རྟག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་
མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །དམན་དང་ཞན་དང་ཉམས་པ་དང་། །འདྲ་
བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱུ་
འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། །སྐབས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
སྔ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །
པན་ཚུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་
བའོ། །ཤིན་ཏུ་མེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། །མེད་པར་དགག་པར་

འདོད་པའོ། །ཀུན་དུ་ལྡོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། །ངེ་ཉིད་གཞན
དུ་མི་བརྗོད་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་དང་བྱེ་བྲག་གི། ཚིག་སྦྱོར
དབྱེ་བ་ལས་འཛིན་ནོ། །གྲངས་དང་བསྡུས་དོན་སྦྱོར་བ་ཡིས།
གཅིག་དང་ཐ་དད་སྦྱོར་བྱེད་པ། །བ་གཉིས་པར་ནི་འདོད་པའོ། །
བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དང་དབྱེ་ཕྱིར་དང་། །ཅི་བར་ཐ་དད་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།།
འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་
བྱེད་པ། །ཟླས་དབྱེ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན། །རང་གི་རིགས་ཙམ་
སྨྲད་བྱེད་ཅིང་། ཕྱོགས་གཞན་ཀུན་དུ་སྤོང་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཚད་
ཀྱང་མི་འཛིན་པ། །ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །གང་ཞིག་
རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཚིག་
གི་ཕྲད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཕྲད་དང་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་
ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། །གང་ནི་འདྲི་བའི་ཚིག་གི་དོན། །སྤྱི་ལ་ཁྱབ་
པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཟླ་སྟོད་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྤང་། །ཅི་ལ་སོགས་
པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བརྩི་བར་བྱ། །དེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །
འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་
པའོ། །བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཡ་
རོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །འདས་པ་དང་ནི་
མ་འོངས་པའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །བདག་
ཉིད་དུ་ལྟར་ཉིད་ལ་སྤང་། །དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །

ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །འདི་ཚིག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །
སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག །གང་ཞིག་ལ་ནི་ལྟོས་བྱས་
པའི། །ཇི་བ་དག་དང་མངོན་སུམ་པའི། །དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །སྤྱོང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྐོག་ཏུ་གྱུར་དང་རིང་བ་དང་། །
གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་སྤྱོང་བར་བྱ། །
དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྒྱུར་བ་ལྡན། །ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག །
ད་ལྟར་བྱུང་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོང་། །
ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱུ་མཚན་
དང་། །རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་
རྟེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཚིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་
པར་དཀའ་བ་ཆག་འཇོན་ལས། །ཕྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །
དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའམ་མི་འགལ་སྟོན་པ་
དང་། །སྨོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི། །ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་
འདི་མཐོང་ངོ་། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཚམས་སྦྱོར་བ
དང་དམ་འཆའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །
བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གང་། །
ཚིག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་
སྦྱོར་ཡིན། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྔ་མ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ
དམ་འཆའ་བ། །ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ལས་
གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །དང་ནི་འབྱེད་དང་སྡུད་པ་དང་། །

རྒྱུ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡེ། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་
དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་དང་ཡང་
གསུམ་དུ་འདོད། །ནོ་ནི་དགར་དང་བཟུན་པའི་ཚིག །དམིགས་
སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཕྱི་མའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །
ཀུང་དང་ཡང་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚིག །མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་པའང་
ཡིན། །འདས་པའམ་མ་འོངས་གཞན་དག་ལས། །ཅི་རིགས་
དག་ཏུ་བསྡུ་བར་བྱ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །ངེས་
པར་གཟུང་བའི་ཚིག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྡན་དང་གཞན་ལ་མིན། །
ལྡན་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །མ་ངེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །
བདེན་ཞིང་མི་སླུ་བ་ཉིད་དང་། །ཁོ་ན་དག་ནི་རྣམ་པ་དྲུག །ཉིད་
ནི་དེ་བཞིན་ཙང་ཟད་དུ། །ཕྱི་ཚིག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། །དངོས་
བོ་འི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་བོ། །ཚད་འཛིན་རྟག་པ་འགོག་བ་ཡི། །
ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་
སྦྱར། །ཁྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བརྩི་བར་བྱ། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་
ཀུན་དུ་སོགས། །སྣ་བཞིན་དང་ནི་ཐྲད་དུའོ། །ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་
སྣང་པ་དང་། །སྒོ་དང་སྒོམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐབས་དང་
རིགས་པ་དོན་དང་འདོད། །ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །
འདྲ་བར་སྦྱར་བ་ཐྲད་དུ་འདོད། །བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་
དོན། །མ་ནོར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ཏུ་སྦྱོར་བ་འོ། །
ཅིང་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་བ་དང་། །མཚམས་སྦྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན།།

ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་རྟེད་དང་སྦྱོར་བ་དང་།
སྨིན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཚེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན།
ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ཀྱིས་ནི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན།
མི་མཐུན་རྒྱན་ནི་གསུམ་ཆར་ལའོ། །ལས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྱུང་ཁུངས་
དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་ཇི་བཞིན། །སྐྱེད་པ་དག་དང་མཚམས་
སྦྱོར་ནི། །ནས་ལ་ཆུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡོད། །གདན་ཚིགས་དག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ནི། །དྲུག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའོ། །དུ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
ལྷག་བཅས་ལ་ལ་འོ། །འོ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་སྡུད་པའོ། །འོ་ན་ཁོང་
དུ་ཚུད་པའི་ཚིག །འམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱེད་སྡུད་ཡིན། །དག་དང་
རྣམས་ནི་མང་པོ་འི་ཚིག །སོགས་ནི་མཐའ་དག་སྡུད་པ་ཡིན། །
པའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །
བ་ནི་སྤྱི་རུ་གཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །
ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་བོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། །
གལ་ཏེ་ཕྲད་གཉིས་འདུས་པའམ། །ཡང་ན་མང་པོ་འདུས་པ་ན། །
སྔ་ཕྱི་ཕན་ཚུན་ཟློས་གནོན་དང་། །རང་གི་ཆ་ལྡན་དག་ཏུ་སྦྱར། །
གང་ལ་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་དང་། །དམིགས་འཛིན་དེ་ན་ཕྲད་
གྱུར་ན། །གཉིས་པར་གྱུར་པའི་མཐུ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་
ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་འདྲེ་བར་བྱེད་པ་ནི། །
འོ་ན་ཞེས་པའི་ནུས་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་སྔ་མ་བཞིན། །

གཞན་འདྲེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ན་ཡིས་སྒྲོགས་གཅིག་དག་ཏུ་
བྱེད།། །དེ་གཉིས་ལྡན་པའི་ཕྲད་རྣམས་ནི། །དམིགས་འཛིན་ལྡན་
མི་ལྡན་གཉིས་ཏེ། སྔ་མ་དོན་གྱིས་བསྡུ་བར་བྱ། །ཡོད་ན་སྔ་
མ་དངོས་སུ་བསྡུ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྟེ་འོན་ཏེ་དང་། །དེ་སྟེ་ན་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར། །འོན་ཀྱང་འོ་ན་ཡང་ཞེས་པ། །བསྡུ་བ་
གཉིས་ལྡན་གཉིས་བསྡུ་བྱ། །མཐུན་དང་ཐ་དད་སྐབས་ཀྱི་ཆ་སྦྱ། །
གང་ལྟར་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་སྐད་ལ་སོགས་པ། །
ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲད་རྣམས་
ཀུན།། །ཟློ་གནོན་བསྒྱུར་དམ་ཆ་ལྡན་ཡང་། །དགོས་པ་རེ་རེར་
དྲིལ་བྱས་ཏེ། །དོན་ཚིག་སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་དག །ཕྲད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་ཕྲད་གཉིས་འདུས་པ་ལས། །མང་པོ་འདུས་
པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལྡན་ལྷག་པ་མི་སྟོན་ཕྱིར། །སྐབས་
དང་ཚིག་ཤུགས་བརྟགས་ནས་ནི། །ཟློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གང་རིགས་
སྦྱར།། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གིས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ཤེས་འདོད་ན། །ཕྲ་རྒྱལ་ཆོས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ། །དེ་ཤེས་ཚེ་
རྒྱལ་གོང་སྔ་དང་། །གོང་ཆེན་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །ལས་
རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། །
སྦྱོར་བ་དག་ལ་མི་འཛིགས་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་སྨྲ་བར་འདོད་པ་ཡིས།།
གཞི་མཐའི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དག །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན།།
དེ་འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཚིག །ཤློ་ཀ་དང་ནི་རབ་བྱེད་སོགས། །

མིང་ཚིག་ཡི་གེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་སྦྱོར་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བསླབ་ནས་ཤེས། །སྒྲ་མཆོག་རྗེས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །དོན་ལ་འཇུག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ ། སློ་འབྱེད་གཏི་སྨུག་གཅོད་པས་མཚོན་ཆ་འདྲ། །མི་འཇིགས་སྙེམས་པ་སྤྲིན་བྱེད་དཔུང་དང་གོ །དོན་ནོར་སྒྲ་བས་མི་ཉམས་བརྟན་པའི་མཁར། །སྒྲ་མཆོག་རྗེས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲས་པས། །སྒྲ་ཉིད་དང་ནི་དོན་ལ་འཁྲིད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་མཐུ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །པཎྜི་ཏ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པ་སྒྲ་བའི་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས། བླ་མ་ནོར་བཟང་གྲགས་པ་ལས་ཐོས་ཏེ། སློབ་མ་གཞོན་ནུ་གྲགས་པའི་དོན་དུ། མིང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཅུང་ཟད་གཞག །སྐད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལླ་ཙ་ན་སུ་ཀྲ་ཡུ་སྟོ་བམ་ནུ་མ་བྲི་ཏྲི། བོད་སྐད་དུ། སླ་བའི་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ།

སླ་བའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འདིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་བཞེད་པས། བར་ཆད་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དགོས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས་ནས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཡང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ལ་འདིའི་གཞུང་ཉིད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྷང་ཚད་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སླ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།།

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ལྷ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་སླ་བ་རྣམས་ཀྱི་

གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་བཤད་པར་དུ
ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སླ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་དོན་དུ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དམ་བཅའ་བ་དག་བསྟན་པར་མཛད་པ···
ལས།། འདིར་དགོས་པ་ནི་སླ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུའོ་ཞེས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན།

ངག་གི་འདུ་བྱེད་གང་དེ་ཡི།།
ཚོགས་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།།ངག་གི་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཚོགས་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནོ། །དེ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཞུང་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། དང་པོར་ཡི་གེ་བསྟན་ཏེ།
དེ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ལས་བྱེད་པ་དང་ཕྲད་པས་སྒྲ་ཇི···
ལྟར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁོག་པ་མགྲིན་པ་རྐན་དང་ལྕེ།།
སྣ་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ།།
སྐྱེ་དང་རེ་རེར་ཆ་དག་ལས།།
ཕྲད་དང་ཅུང་ཟད་ཕྲད་པ་དང་།།
རྡོག་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས།།
དྲང་པོ་བསྒྲིང་དང་བཀུག་པ་དང་།།

བསྟོད་པ་དང་ནི་སྨད་པ་དང་།།

བསྒྲིམས་དང་སྒྲོད་པའི་ང་རོ་འབྱུང་།།

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་འདི་རྣམས་སྐྱེའི་ཚ་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་པི་ལྭང་གི་སྒྲ་ཁོག་པ་དང་། པགས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། ལག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་ངོ་། །རེ་རེའི་དཔྱ་ ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་པི་ལྭང་གི་སྒྲ་དེ་དག་པོ་སྒྲ་པོ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་། སོ་སྒྲ་སོ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། གནས་འདི་དག་སོ་སོ་ལས་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྒྲ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཕྲད་དང་རྩང་ཟད་ཕྲད་པ་དང་།།

རྫོགས་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས།།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞི་ནི་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པི་ལྭང་གི་སྒྲ་ལ་མཐེབ་མོ་དང་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་....འགྱུར་བ་ལྟར་གནས་འདི་རྣམས་སུ་ཕྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་ཞིབ་ཙ་འོག་ནས་རིག་པར་བྱའོ།། དེ་དག་ལས་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན།

དྲང་པོ་བསྒྲེང་དང་བཀུག་པ་དང་།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདིས་ནི་གནས་དང་བྱེད་

པ་སྤྲད་པ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་བ་བདུན་འབྱུང་བར་སྟོན་ཏོ། |
དྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངག་འདི་བདུན་ནི་ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲང་པོ་ནི་ཨའོ། །འཕྲེངས་པ་ནི་ཨེའོ། །བཀུག་
པ་ནི་ཨིའོ། །བསྟོད་པ་ནི་ཨོའོ། །སྐྱེད་པ་ནི་ཨུའོ། །བསྒྲིམས་
པ་ནི་རྀའོ། །གློད་པ་ནི་ལྀའོ། །དེ་ལ་ང་རོ་བདུན་ནི་ངག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །ཀ་
ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་
ངོ་། །དེ་ཡང་ཨ་ཨི་ཨུ་གསུམ་ནི་རྩ་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཕན་
ཚུན་སྦྱར་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཨ་དང་ཨི་སྦྱར་བ་ནི་ཨེ་ཡིན་ནོ།།
ཨ་དང་ཨུ་སྦྱར་བ་ནི་ཨོ་ཡིན་ནོ། །ཨི་ཉིད་བསྒྲིམས་ཤིང་ཚེག་
དྲག་དང་སྦྱར་བ་ནི་རྀ་ཡིན་ནོ། །ཨི་ཉིད་གློད་དེ་འདྲེན་པའི་དོན་ནི་
ལྀ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བའོ། །ཀ་ལ་སོགས་པའི་
ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩ་བ་དང་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། ཡ་
ནི་ཨི་དང་ཨ་སྦྱར་བའོ། །ཝ་ནི་ཨུ་དང་ཨ་སྦྱར་བའོ། །ར་དང་
ལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཤ་ཥ་ས་གསུམ་ནི་ར་དང་མཐུན་
ཏེ་ཚེག་དྲག་དང་སྦྱར་བའོ། །ང་ཉ་ཎ་ན་མ་འདི་ལྔ་ནི་སྣ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
ཨཾ་ཞེས་བྱ་བར་འདུས་སོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་
རྩ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་
ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་དང་པོ་རྣམས་དང་ཨ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཛ་
ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་རྣམས་ནི་ག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་
ཧ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་གོ།
།ཁ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་ཚ་དང་

ཀློང་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲིའི་ཆ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་
ཡི་གེ་ནི་ཨ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་ཡ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
གི་རྩ་བ་ཡང་ཨ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱི་མོ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྩ་བ་བདུན་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་
ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྐྱེད་པ་དང་། །
བསྲིམས་པ་དང་ནི་ཀློད་པ་ལ། །གྲུར་དང་ཙུང་གིས་ཕྱེ་བ་དང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་འདི་
ལྡེ་ལ་གྲུར་ཞེས་བྱ་བ་རིང་པོ་དང་། ཙུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་ང་གཉིས་
གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར།
ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ་འོ། །གཞན་ཡང།
བསྒྲེང་དང་བསྒྲེང་སྟེ་བཀུག་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བསྟོད་དེ་སྐྱེད་པ་
དང་། །སྣ་ལྡན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིས། །ང་རོ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །
ཅེས་བྱ་བས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
བསྒྲེང་བ་ནི་ཨེའོ། བསྒྲེང་སྟེ་བཀུག་པ་ནི་ཨཻའོ། བསྟོད་པ་ནི་
ཨོའོ། །བསྟོད་དེ་སྐྱེད་པ་ནི་ཨཽའོ། །སྣ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཨཾ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི་ཨཿ ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་
གེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
ཡང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལས་དང་པོར་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་……
ཕྱིར། ང་རོ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། །དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྐྱེད་པ་ལ།
འདྲེན་པ་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ལའང་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་
གསུམ། །དེ་དགུ་སྣ་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དབྱངས་

ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནི་ཌྲང་པོ་ཨ་དང་། བཀུག་པ་ཨི་དང་། །སྨད་པ་ཨུ་དང་གསུམ་ལ་སྒྲའི་འདྲེན་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་ཧྲ་སྭ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་ངུ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་དང་། དཱིརྒྷ་ཞེས་བྱ་བ་རིང་པོ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། པླུཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ། གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚེ་འཁྲིང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཨུ་དཱཏྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་དང་། ཨ་ནུདཱཏྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་ངུ་སྟེ་ཕྱེད་པ་དང་། སྭ་རིཏ་ཞེས་བྱ་བ་བར་མ་སྟེ་ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཨཾ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྣ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྣ་དང་མི་ལྡན་པར་ཕྱེ་བས་འདི་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་རིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྲིང་དང་བསྡོད་ལ་ཐུང་བ་སྟེ། །བསྐྲིམས་དང་ཀློད་ལ་རིང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གསལ་བྱེད་སྦྱོང་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྲིང་བ་དང་བསྡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨེ་དང་ཨོ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་...གྱིས་ཐུང་ངུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཐུང་ངུ་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་གསལ་བས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྣ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཕྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྲིམས་པ་དང་ཀློད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨཻ་དང་ཨཽ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རིང་...

བོ་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་རིང་པོ་ལ་ཕྲེ་བའི་ཚོགས་གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་ཨི་ཨུ་གསུམ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད། ཨེ་ཨོ་རྀ་ལྀ་བཞི་ལ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ཞེས་སྨོས་སོ། །ད་ནི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྣམ་པའི་ཚ་ཛི་སྐྱེད་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་རྩ་གཅིག །རང་གནས་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཚ། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཀ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྀ་ལྀ་བདུན་དང་ལྡན་པས་ཨ་ལ་གསལ་བྱེད་རིང་ཐུང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །དེ་ལ་སྣ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཕྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཨི་དང་ཨུ་ལ་ཡང་ལྡན་ཏོ་དེ་ལྟར་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི། ཨེ་ཨོ་ལ་ཐུང་ངུ་མེད་པས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས། རྀ་ལྀ་ལ་རིང་པོ་མེད་པས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས······བསྣན་པས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད། ཀྱིན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་གཅིག་སྟེ་དགུ་བསྟན་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག······ཡོད་དེ།། རང་གནས་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུད་ཀྱི་གནས་རྫས་སུ་མ་བགྲངས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་རེ་ཞིག་ཞུས་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་རྫས་སུ་མ་བགྲངས་སོ། །ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཚ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་

ཡི་གེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་སྐྱེད་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅུ་གཅིག་གམ། །སྐྲ་དང་ལྡན་ན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རང་གི་གནས་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།། །ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བརྒྱུད། ཀྱིན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག གསལ་བྱེད་རིང་ཐུང་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག ཆེ་འབྲིང་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། སྐྲ་ལྡན་བརྟན་པའི་ཚོ་ན་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། རང་གི་གནས་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། ད་ནི་ངག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དཔེ་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཚོན་འདེབས་གར་དང་ལས་བྱེད་དང་། །སྟབས་འགྲོས་ལྟ་སྟངས་བྱེ་བྲག་དག། །ཀང་ལག་མིག་གི་འགྱུར་བག་གིས། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ནི། །ཐད་ཀར་ལྟ་དང་གྱེན་དུ་ལྟ། །དེ་བཞིན་བཟློག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་། །བསྟོད་དེ་ལྟ་དང་སྨད་དེ་ བསྒྲིམས་དང་ཀློད་དེ་ལྟ་བ་ལྟར། །གར་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ལྟར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ངག་གི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ དེ་དག་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་འདུ་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྩོམ་པ་ན་དྲང་པོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲེང་བ་དང་། བཀུག་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། སྨད་པ་དང་། བསྒྲིམས་པ་དང་། ཀློད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་འདི་

ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མེད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྟ་སྟངས་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་ཐད་ཀར་ལྟ་བ་ནི་མིག་མི་འགྱུར་བར་དྲང་པོར་ལྟ་བའོ། །བསྒྲེངས་ཏེ་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་ནས་གྱེན་དུ་ལྟ་བའོ། །བཀུག་སྟེ་ལྟ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་བསྐོར་ཞིང་བཟློག་སྟེ་ལྟ་བའོ། །བསྟོད་དེ་ལྟ་བ་ནི་མིག་འཕང་བསྟོད་པའོ། །སྨད་དེ་ལྟ་བ་ནི་མིག་འཕང་སྨད་པའོ། །བསྒྲིམས་པ་དང་སྒྲོད་པ་ནི་མིག་གི་བྱེ་བྲག་ཉིད་བསྒྲིམས་པ་དང་སྒྲོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀང་པའི་སྟབས་འགྱུས་དག་ཀྱང་ཐད་ཀར་འདོར་བ་དང་སྐར་བཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོར་བ་དང་། བསྒྲེང་བ་དང་། འཕང་བསྟོད་པ་དང་། སྨད་པ་དང་། ཁོང་བསྒྲིམས་པ་དང་། སྒྲོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདུན་ནོ། །མཆོད་འདེབས་པ་དང་། གར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་དང་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དྲང་པོ་འོ། །ཕྱིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བསྒྲེང་བའོ། །གཞན་ནས་བྱེད་པ་ནི་བཀུག་པའོ། །འཕང་བསྟོད་པ་དང་། སྨད་པ་དང་། བསྒྲིམས་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ངག་གི་སྒྲ་དག་ཀྱང་དྲང་པོར་དྲངས་པ་ནི་ཨ་དང་ལྡན་པའི་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྒྲེང་སྟེ་དྲངས་པ་ནི་ཨི་དང་ལྡན་པའི་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། བཀུག་སྟེ་དྲངས་པ་ནི་ཨི་དང་ལྡན་པའི་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་ནི་ཨོ་དང་ལྡན་པའོ། སྨད་པ

ནི་ཀྲེ་དང་ལྡན་པའོ། །བསྒྲིམས་པ་ནི་རིང་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲོད་པ་ནི་ཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ངག་གི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ! །ད་ནི་ངག་གི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་བརྡར་འགྱུར་བའི་ཡི་གེའི་དབྱིབས་དང་དེ་གཞག་པའི……གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོན་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་། །མདའ་དང་བསེ་རུ་གླང་ཆེན་སྣ། །གདུགས་དང་ཀང་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་།། མེ་རི་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །ཐད་ཀར་ཟུར་དང་ཟུར་ལོགས་དང་། །སྟེང་འོག་རང་གི་ལུས་རྣམས་ལ། །གནས་པའི་བརྡ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དྲང་པོའི་ཡི་གེ་ནི་མདའ་ལྟ་བུའོ། །བསྒྲེང་བའི་ཡི་གེ་ནི་རི་དྭགས་བསེ་རུའི་རྭ་ལྟ་བུའོ།། བཀུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུའོ། །བསྟོད་པའི་ཡི་གེ་ནི་གདུགས་ལྟ་བུའོ། །སྨད་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཀང་རྟེན་ལྟ་བུའོ།། བསྒྲིམས་པའི་ཡི་གེ་ནི་མེ་རི་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོད་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱིབས་བདུན་པོ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་བརྡར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་དྲང་པོ་ལ་ནི་བརྡ་དྲང་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱང་མདའ་འདྲ་བས་ནི་ཐད་ཀར་མཚོན་ནོ། །བསེ་རུས་ནི་ཟུར་ལའོ། །གླང་པོ་ཆེའི་སྣས་ནི་ཟུར་ནས་ལོགས་སུའོ། །གདུགས་ནི་སྟེང་དུའོ། །ཀང་རྟེན་ནི་འོག་ཏུའོ། །མེ་རི་དང་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཡི་གེ་རང་གི་ལུས་ལ་མཚོན་པ་སྟེ།

འདིས་ཀྱང་ངག་དང་བརྡ་མཐུན་པར་སྟོན་ཏེ། དྲང་བོ་ལ་ནི་ཐད་
ཀར་མཚོན་ནོ། །བསྒྲེང་བ་ལ་ནི་རྩར་ལ་མཚོན་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བརྡ་རིས་བསྟན་པའི་ངག་རྣམས་
འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་བདུན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱུལ་
བའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྟན་
བརྡ་ཅན་འབྱུང་བ་ན། །ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །
རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།
ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྕུགས་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
དབང་གིས་ཨུ་ཡ་ད་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ལུས་ལ་གནས་པ་བསྐྱུལ་ནས་
རེས་སྨྲ་འབྱུང་བའི་གནས་རྣམས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར……
འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་རླུང་སྤྱོད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་
གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འདབ་བསྐྱོད་རླུང་འབྱུང་ལྟར།།
རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཨུ་ཡ་ད་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་། །
ལུས་ལ་ཙབ་ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དཔེར་ན་
བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་ཚེ་འདབ་མ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རླུང……
འབྱུང་བ་ལྟར་མིང་དང་། མིང་ཅན་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བློས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ལུས་ཐམས……
ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་པའི་རླུང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཨུ་ཡ་ད་ཞེས་
བྱ་བའི་རླུང་ལྷང་ཞིང་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །རླུང་དེ་གཡོས་པས་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ ན། བྱེད་པ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ།

བྱེད་པ་རྣམས་བསྒྲོད་པས་ནི་གནས་དང་ཕྲད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡོ་རླུང་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་
ཀུན་དུ་བསྒྲོད་པས་ནི། །དོག་དང་ཡངས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །
ཕྲད་དང་ཚུང་ཟད་ཕྲད་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། དེ་ལ་དོག་པ་
ནི་མགུལ་པ་དང་། སྣ་དང་། ཀླད་པའི་སྦུབས་སོ། །ལྐོག་
མ་ནི་ཡངས་པའོ། །རྐན་དང་ལྕེ་སྦྱར་བ་དང་། སོ་དང་ལྕེ་སྦྱར་
བ་དང་། མཆུ་གཉིས་སྦྱར་བ་ནི་ཕྲད་པའོ། །ལྐོག་མ་ནི་ཚུང་ཟད་
ཕྲད་པ་སྟེ་འདི་ཡང་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ནི༔ཤ་ས་ཞེས་པའི
རླུང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་
དང་བྱེད་པ་ཕྲད་པའི་ཚེ་ནི༔ཤ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་ནི་དབྱུགས་ཡིན་
ཏེ། འདི་དང་སྣའི་ཚོགས་སུ་འདྲེས་ནས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ང་རོ་ལ་ནི་བརྟེན་བཞིན་
དུ། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་····
དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ།
དེ་བས་ན་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་
གེ་དང་། མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་འདི་ནི་
ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་

ཕྱིར༑ རྣམ་རྟོག་རང་གི་སྣང་ཆ་ལས། ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་
ཆ་མཉམ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་
གི་ཡུལ་ལ་སྣང་བའི་ཆ་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་སྣང་བར……
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་
པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་ཅིང་དུས་ན་ཞེན་པས་ཕྱིས་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ…
འཇུག་པས་ན་རང་གི་སྣང་བ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བ……
བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐབས་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ངག་
གི་འདུ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ངེད་ཟླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མཛུག་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། གནས་རྣམས་དང་
ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་ལྷུང་གཉིས་དང་། །ང་རོ་
གསལ་བྱེད་སྣང་ཆ་ཡིས། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀུན་དུ་སྐྱེད། །ཅེས་
བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྒྲ་འབྱུང་བའི་གནས་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ནི་གཞིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། སྒྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྱིན་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྐྱུལ་བའི་རྒྱུའོ། །བ་
ཡང་དང་ཉིཿ ཤ ས ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་གཉིས་ལས་བྲ་ཡ་ད་ན་བྱེད་པ་
རྣམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །ཉིཿ ཤ ས ་ནི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
རྒྱུའོ། །ང་རོ་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་
བའི་རྒྱུའོ། །རང་སྣང་བའི་གཟུང་བའི་ཆ་ནི་སྐབས་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུའོ།
རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲའི་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོ་འི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རྒྱུ་བདུན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །གནས་རྣམས་གཞི་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་གནས་རྣམས་གཞིའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ནི་དྲིལ་བུའི་སྦྲུབས་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གནས་གཞིའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཞིའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིལ་བུའི་ལྕེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐུལ་ཞིང་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྐུལ་བའི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུལ་བར་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། ཆུང་ཟད་དུ་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་སྐུལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་རླུང་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་བསྐྱོད་རྒྱུ་བཱ་ཡུ་དའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རླུང་གིས་ཤིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཱ་ཡུ་དའི་རླུང་གིས་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་བཱ་ཡུ་དའི་རླུང་ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་དང་ནི་བཞོན་པ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ནིཿ ཤ ཥ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་རྟ་ལ་ཞོན་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་རྟ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྟ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྣམས་དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས། ནིཿ ཤ ཥ འི་རླུང་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ང་རོ་རྣམས་

དང་གསལ་བྱེད་ནི། །ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་གང་ན་བ་དེར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་…
བཞིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རོ་བཅུ་དྲུག་
དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ང་རོ་དང་གསལ་
བྱེད་ལ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྣང་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་
བ་ནི། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་
བྱད་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག……
པའི་སྣང་བའི་ཆ་དང་འདྲ་བར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བས་རྣམ་…
པར་རྟོག་པའི་སྣང་བའི་ཆ་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ད་
ནི་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་བྲི་བྲག་སྟོན་
ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་སྔོན་དུ་སོང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུས་ཕྱེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་གདངས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ནི། །རྒྱུ་རྣམས་དག་གིས་ཕྱེ་བ་སྟེ། །སྔོན་
དུ་སོང་བར་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བདུན་
དང་། རང་བཞིན་རྩ་བ་བདུན་གྱིས་ཕྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་རྣམས་བཤད་
ཟིན་ནས། རྩ་བ་གང་ལས་གྱུར་པ་དང་། གནས་གང་ནས་འབྱུང་
བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ང་རོ་དྲང་པོ་ལས་བྱུང་བ། ཀ་སོགས་སྡེ་
ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྨོས་སོ། །
དེ་ལ་ང་རོ་དྲང་པོ་རྩ་བ་ཨ་ལས་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ……

བའོ།། །ཀ་སོགས་སྡེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྡེ་ལྔ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀའི་སྡེ་ནས་བཟུང་བ་སྡེ་པ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། འདི་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་སྡེའི་ཚོགས་ཡིན་པས་སྡེ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡརླྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་ར་ལ་ཝ་བཞི་ཡིན་ནོ།། སྡེ་པའི་མཐའ་ན་གནས་པས་མཐར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཤཥསཧ་ན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཥ་ས་ཧ་བཞི་ཡིན་ནོ། དབྱགས་ལ་བརྟེན་པཿ རོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྵ་ཡིན་ནོ། ཀྵཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་བཞི། །མིང་དང་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ནི་སྔའི་ཡི་གེ་དང་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ······ལས་ནི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་མིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོར······གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་འི་ཡི་གེ་དང་ཕོ་འི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་ཕོ་འི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསལ་ཤིང་དྲག་པའི་ཕྱིར··རོ།། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཡི་གེ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉན་ན་ཉེ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ད་ནི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལས་དང་པོར་མགྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་འི་

སྡེ་བ་དང་། ཨཱུཥྨ་ཎ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཀའི་སྡེ་དང་ཧ་དང་ཚིག་དྲག་ཅན་རྣམས་མགྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དག་དང་ཨནྟ་སྠའི། །དང་པོ་ཨཱུཥྨཎའི་དང་པོ་རྣམས། །ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཙའི་སྡེ་དང་ཡ་དང་ཤ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བོ་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དག་དང་ཨནྟ་སྠའི། །གཉིས་པ་ཨཱུཥྨཎའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཊའི་སྡེ་དང་ར་ཥ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དང་ནི་ཨནྟ་སྠའི། །གསུམ་པ་ཨཱུཥྨཎའི་གསུམ་པ་རྣམས། སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་།། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཏའི་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་རྣམས་སོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལྔ་པ་དང་ནི་ཨནྟ་སྠའི། །བཞི་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།། པའི་སྡེ་དང་ཝ་ནི་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀླ་འབྱུང་བའི་གནས་ནི། མཐར་ཟད་མགྱུ་དང་སྤྱི་བོ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།། །ད་ནི་སྡེ་པ་ལྔ་ལས་ཉང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྔ་ལྔ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།སྡེ་ལྔ་དག་ལས་ལྔ་ལྔ་ཡང་། །དང་པོ་རང་གནས་དྲག་པ་སྟེ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྡེ་པ་རེ་རེ་ལ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་ནས་དྲག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ།

ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྒྲེ་བོ་འི་ཚ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཚ་ཋ་ཐ་ཕ་རྣམས་ནི་ཀ་འབྲིང་དུ་དྲངས་པ་དང་། སྒྲི་བོ་འི་སྒྲ་ཆ་ཕྲད་པ་ལས་ཁ་འབྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཞན་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་ནི་ཀ་ཞན་པར་དྲངས་པ་ཉི་ཡག་སྟེ། ཀ་དང་ཨ་སྦྱར་ན་གར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཛྷ་ཛྷ་ཞེས་བྱ་བ། །བཞི་པ་རང་གནས་ཁོང་ནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་འདི་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་གནས་དང་ཁོང་པའི་སྒྲའི་ཆ་ལྡན་པ་སྟེ། ག་དང་ཧའི་སྒྲའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞེས་བདེ་སྒྲོད་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཨ་ནུ་སྭ་ར་ཞེས་བྱ་བ། །ལྔ་པ་རང་གནས་སྣ་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་ཉ་ཎ་ན་མ་འདི་རྣམས་ནི་སྐད་ཀོར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་དང་སྣའི་སྒྲ་ཕྲད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མཁྱུལ་བ་དང་སྣ་ཕྲད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ད་ནི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁྱུལ་པ་སྣ་དང་སྐད་པའི་སྦྱབས། །དོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་པ་གཞན། །ཀཱ་དང་སོ་དང་ལྕེ་དང་མཆུ། །ཕྲད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ནི་གནས་དོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་འདི་ལ་དོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡངས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་གནས་ཡངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྲད་པ་ཞེས་པ་
ནི་ཀཱ་ར་ལ་སོགས་པའི་གནས་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ནི་
གནས་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཕྲད་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་གནས་རྣམས་ཕྲད་དུ་
ཉེ་བ་ལས་འབྱུང་བས་ཅུང་ཟད་ཕྲད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་ཡི་གེའི་
ལྷུང་ཚད་བཤད་པར་འདོད་ནས། གནས་ཆའི་ཡི་གེ་ཇི་སྙེད་ཀྱང་།
ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་
བརྗོད། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྣམ་པའི་ཚ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་
ཅེས་བྱ། །ཞེས་སྨོས་དེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱིས་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་
གེ་དང་མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེའོ། །དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་
པའི་ཡི་གེ་ནི་ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་སྟེ། ཨོཾ་དང་ཀྲྀ་དང་
ཕཊ་ཕཊ་སོགས་པ་ལྷཱ་ཀླཱི་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཝཾ་ཧཱུྃ་
ཨོཾ་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ཨ་དང་ཨོ་དང་ཨཾ་དང་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་
གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་
བཅིངས་ཤིང་བསྡུས་པས་ན་ཨོཾ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །
ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེ་ཡིན་
ཏེ། །དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་བཞིག་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
སྟེ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཕྲ་བའི་གཟུགས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་

མིང་རྣམས་བཤིག་ན་གང་དུ་མཐར་ཕྱུག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཕྱི···
བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་
པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་འདི་དག་ལ་
འདྲེན་པའི་ཆ། །ཨ་ལྤ་པྲཱ་ཎ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཨ་ལྤ་པྲཱ་ཎ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་གི་སྒྲ་ལས་མེད་པ་ནི་སྟོབས···
ཆུང་བས་སྟོབས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕཊ་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཏྲཱི
སྒྲ་ཕྱེད་པའི་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཡི་གེ་གཅིག་གི་སྒྲར་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །
མ་ཧཱ་པྲཱ་ཎ་གཅིག་གཉིས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་སྟེ། སྡེ་པའི་ཡི་གེ་ལས་བཞི་པ་བཞི་པ་རྣམས་འདྲེན་
པའི་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟོབས་ཆེན་བྱའོ། །ཨ་ནུ་སྭཱ་ར་རྗུ་བ་པའི་སྒྲ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷད་ཀར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་སྣའི་དབྱངས་ལས་རྗུ་བ་པ་སྟེ།
དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཞེས་བྱའོ། །
བིསརྒ་ནི་བཅད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་བྲག་སྟེ། བྲག་ཏུ་
བྱེད་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཧྲ་
སྭ་ཐ་མལ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གང་ཡང་ཐུང་བ་ཐ་མལ་
དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཱིརྒྷ་ད་ནི་གཉིས་
ཀྱི་ཡུན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
རིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །པླུ་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གསུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་

ཀྱི་ཡུན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཨུ་དྡ་
ནི་མཚུངས་གཉིས་གཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་གཉིས་
བདགས་པ་ལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བོད་པ་སྟེ། ཀཚ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་ནུ་དདྡ་ཕྱེད་ཆ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡི་གེ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱའོ། །
སྭརྀ་ད་ནི་རང་སྒྲའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲེད་བསྒྲུང་མ་བྱས་པ་སྟེ་བར་
མ་ཞེས་བྱའོ། །སྣ་ལྡན་ཨ་ནུ་སྭཱ་རའི་ཆ། །ཞེས་བྱ་བ་སྣ་དང་ལྡན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཀོར་དང་ལྡན་པའོ། །ཨ་ལྡན་ཨ་མེད་ཅེས་བྱ་བ།།
ཆེ་བ་དག་དང་ཆུང་བའི་མིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ན་ཨ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཨ་དང་
མི་ལྡན་པ་དག་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་པོ་འི་ཆ་བསྟན་ནས་བསྒྲང་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣ་བ་གཞན་པའི་ཆ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་པོ་དག་ལ་
ཛཻ་ལྟ་བ། །ང་རོ་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།
དབྱངས་པོ་སྟེ་ཨའི་ཆ་ལས་གྱུར་པའི་གནས་དང་། ཆ་ཛཻ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བསྒྲང་བ་དང་། བཀུག་པ་དང་།བསྟོད་པ་དང་། སྐད་པ་དང་།
བསྒྲིབས་པ་དང་། སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།
དེ་ལ་དབྱངས་པོ་འི་སྒྲ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །
དེ་ལ་ཆུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
ཆུང་ཟད་གནས་ཆ་ནི། །ཀུན་དང་མཁྱུལ་པའི་ཆ་དག་ལས། །བསྒྲང་
དང་བཀུག་པའི་ང་རོ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།

གནས་ཚུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཉི་འདི་ཡིན་ནོ། བསྒྲེང་བ་དང་བཀུག་པ་ནི་མགུལ་པ་དང་ཀན་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཨ་བཀུག་པ་ནི་ཨི་ཡིན་ནོ།། ཨ་དང་ཨི་སྦྱར་བ་ནི་བསྒྲེང་བ་སྟེ་ཨེའོ། །དེ་བཞིན་ར་ཚུ་ལས་སྟོད་སྐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་དང་ཨུ་མཆུ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཨ་སྒྲད་པ་ནི་ཨུའོ། །ཨ་དང་ཨུ་སྦྱར་བ་ནི་ཨོ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲིམས་པ་སྤྱི་བོའི་ཆ་ལས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྀ་ནི་སྤྱི་བོ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྀའི་རྀ་མོར་ཉེ་བ་དང་ཀན་དུ་བཅིར་ན་སྤྱི་བོ་ལས་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གླིང་བུའི་སྒྲ་སྤྱི་བོར་བྱུས་ན་ཞབས་སུ་གྲག་པར་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀློད་པ་དག་ནི་སོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྀ་ནི་སོ་དང་ལྕེ་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དབྱངས་འདི་དག་གིས་བཅིངས་ཤིང་བསྡུས་པ་ན་ཚའི་བྱེ་བྲག་ནི་དྲང་པོ་འི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་ནི་བཅིངས་པ་ན། །ཚ་ནི་སྔོན་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ད་ནི་བསྒྲེང་བ་དང་བཀུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་ནི་མིང་དུ་སྨོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་བྱ་བ་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར། མི་དེ་སྨུ་དོ་རྀ་ལྀ་ཡི། །སྒྲ་ཡི་ཆ་དང་ཚི་རིགས་སྦྱར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་ཨེའོ། །སྨུ་ནི་ཨུའོ། །དོ་ནི་ཨོའོ། རྀ་ལྀ་ནི་དངོས་ཏེ། སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡར་བྱས་པའོ། །སྒྲ་ཡི་ཆ་དང་ཚི་རིགས་སྦྱར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨི་ནི་བཀུག་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཨེ་ནི་བསྙེང་བའོ། །ཨུ་ནི་སྐྱེད་པའོ། །ཨོ་ནི་བསྟོད་པའོ། ཨཻ་
ནི་བསྒྲིམས་པའོ། ཨཽ་ནི་གློད་པའོ། དྲང་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་
ཡི་ཆ་ནི་མཉམ་དུ་འབྱུང་། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དྲང་པོ་ནི་ཨའི་
ཆ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་པའོ། འོ་ན་ཨི་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་ཨའི་ཆ་ཞེས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། ལྷག་མ་རྣམ་པའི་ཆ་ཞེས་
བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་
པའི་ཆ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨའི་རྣམ་པའམ་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ཨ་དང་ཨའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་
གི་ཆ་དང་སྤྱིའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་རེ་ལ་ཡོད་
པའི་ཆ་ནི་རང་གི་ཆའོ། །སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནི་སྤྱིའི་ཆ་སྟེ། དེ་
ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རེ་རེའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། །གང་གང་ཕན་
ཚུན་བརྟེན་པ་ནི། །ཀུན་དུ་ཁྱབ་ཕྱིར་སྤྱི་ཡི་ཆ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།
དེ་ལ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་…
གཅིག་བརྟེན་པ་སྟེ། ཨོཾ་ཕྱུ་བྲུ་ཤོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀུང་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་གསལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ…
བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་
སོ།། །དེ་ནི་ཡི་གེའི་ངེས་པའི་ཚིག་བཤད་པར་འདོད་ནས། རྣམ་
གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། །མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །
དོན་རྣམས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
རང་བཞིན་ལས་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི། །ངེས་ཚིག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་

བཞིན།  །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།  རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ངེས་ཚིག་བརྗོད་པ་སྟེ།  ཡི་གེ་རྣམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ།  །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་ངེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་སྟེ།  མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་
དང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།  །རྗོད་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་…
སྟེ།  གསལ་བར་བྱས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད།
དྲན་པར་བྱེད།  ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ།  །ད་ནི་ཡི་
གེའི་ཚོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།ཚོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི།  །རྣམ
གྲངས་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་སྦྱར།  །ཞེས་བྱ་ང་སྨོས་ཏེ།  ཀཱ་ཡ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐད་ནི་ཚོགས་དང་།  འདུས་པ་དང་།  ལུས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
འདི་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའོ།  །དེ་བཞིན་སྦྱར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་མིང་དང་ཚིག་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ……
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།  །དེ་ལྟ་ན་ཡི་གེའི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་དང་།
རང་བཞིན་དང་།  ལྷང་ཚད་དང་།  ངེས་པའི་ཚིག་དང་།  རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་གང་…
ལས་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།  རྒྱུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
གནས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།  མིང་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
འདྲེན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  ཛ་སྐད་དུ་གོང་

དུ་བཤད་པ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད༔ མིང་གི་ཚོགས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་སུ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། ཇི་ལྟར་རྡུལ་ལས་གོང་བུ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་འདིས་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྷང་ཚད་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཡང་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་རྡུལ་འདུས་པ་ལས་གོང་བུ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་འགྲུབ་སྟེ། ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་མིང་མ་ཡིན། ཡི་གེ་ལས་གུད་ན་ཡང་མིང་མེད་དེ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཞེས་བྱའོ། །མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་ན། །རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པ་མིང་ཡིན་ན་ཡི་གེ་ཇི་ཙམ་འདུས་པས་མིང་འགྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་སྟོན་ན་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་པ་ཊི་ཀ་ཏྲ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བཞིའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ·····ལའང་མིང་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་ཡང་མིང་ཞེས་

བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་སྟོན་ནུས་ལ་ཁྲིད་པབ་མི
སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཞེས་བྱའོ། །དེས་
ན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །ཕྱང་ཚད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ངེས་པའི་
ཚིག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་ན་དེར་
ཁྲིད་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མིང་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་དེའི་དབྱེ་
བ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། །རྗེས་སུ་
གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཐོག་མར་
གྲུབ་པའི་མིང་དང་། གྲུབ་པ་ལས་བརྟེན་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་མིང་དེ་འདོད་རྒྱལ་ལས་དོན་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྨོས་པ་ལ། དེ་ལ། ཐོག་མར་འདོད་རྒྱལ་མིང་
ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སྨོས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲ་
དགས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་ཚིག་
མེད་དོ། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྨོས་པ་ལ། རྗེས་གྲུབ་
དག་ནི་དོན་ལྡན་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་
སྨོས་ཏེ། རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་དོན་ལ་ལོག་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡོད་པས་
དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ངེས་ཚིག་ཡོད་མེད་དོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ།
དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ངེས་ཚིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་རྒྱལ་ནི་ངེས་
ཚིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གྲུབ་པའི་མིང་དང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་

དེ་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཞན་
ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཀླ་དྭགས་གང་བྱས་ཐོག་མའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གང་
དག་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་སྟེ
འདི་ལྟར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པས་འདི་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །བརྟེན་ཞེས་བྱས་ན་ནི་གཞན་རྟེན
པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པས་མིང་གི་ཐོག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་
གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་གྲུབ་པ། །འདོད་རྒྱལ་དོན་ལྡན་
གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་པ་ནི་རྗེས
སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བརྟན་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེར་
ཀ་བ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས ཕྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་གྲུབ་
པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི་ཁྲི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དང་
ལྡན་པ་ཁྲི་དཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གྲུབ་པའི་མིང་
ཡང་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་
འདོད་རྒྱལ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཐོག་མ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན
འདོད་རྒྱལ་དག་ཏུ་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པ་སྟེ།།
མིང་གཞན་གང་ལའང་མ་བརྟེན་བས། །གཞན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མ་ནི་མིང་གཞན་གང་ལ་ཡང་
མ་བརྟེན་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་མིང་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་

པའམ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འདྲེས་ཀ་བ.ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་པས་ངསྒྲུབ་པར་ཡང་མི་ནུས་ལ། རྒྱུ་འདྲེས་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འགལ་བ་བསྒྲུབ་པར་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ནུས་སོ། མིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཐད་པས་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དག །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ངརྟེན་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དཔེར་ན་འཐད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་ཡང་མེའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་དཔོག་པར་བྱེད་ལ། དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དོན་ལྡན་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། །ཚྭ་འདི་ལ་དུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་ཚིག་བརྗོད་ན་དེ་ལ་དཀར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་དུང་ཞེས་བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དེའི་མིང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མིང་ལ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་བརྟེན་པའོ། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ལ་ངེས་པའི་ཚིག་མེད་དམ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། །

ལོག་པར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ངེས་ཚིག་བཞག ། ཅེས་སྨོས་ཏེ། ངེས་པའི་
ཚིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཤད་ན་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ངེས་ཚིག་མི་བཤད་པར་བཞག་གོ །གྲུབ་པའི་མིང་གི་འདོད་
རྒྱལ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་བཤད་པའི་གཞི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
རྒྱལ་ཕྲོག་མའི་མིང་གང་ཡིན། ངེས་ཚིག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །
ཞེས་སྨོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་
གཞི་གཞན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་
དོན་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པའི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྟེན་དོན་
ལྡན་ངེས་ཚིག་ནི། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
དེ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་བྱའི་ཕྱིར་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱིར། །དེ་དེའི་ཕྱིར་
དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས། །རྟགས་ཀྱི་སྒོ་འམ་
ཐེད་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ངེས་ཚིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་
སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིན་པར་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་
དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་ནི་དེ་ལ་ཕན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་
ནི་འདིས་བྱེད་པས་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ནི་
འདི་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདྲ་བ་ནི་འདི་དང་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་ནི་མེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་

བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའོ།། །མིང་དེ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བརྡ་སྟོན་ནུས་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་
པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཞིང་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཀྱིས…
ལྡན་ཞིང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། རྫོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྫོད་པར་
བྱེད་པར་སྟོན་ལ། བརྫོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།
རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་
ཀྱིས་ངེས་ཚིག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
དངོས་ཀྱི་མིང་དང་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་
དང་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་པོ་འི་རྒྱུན་ནི་དངོས་ཀྱི་མིང་།
ལྷག་མ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིན་པར་
བསྒྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་འི་རྒྱུན་གསུམ་
དངོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པར་
སྒྱུར་བ་དང་། ལས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པར་སྒྱུར་བ་དང་།
འདྲ་བར་སྒྱུར་བ་དང་ལྔ་ནི་བཏགས་པའི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་
བོ་འི་མིང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་འི་ངེས་ཚིག་
དང་། །བཏགས་པའི་མིང་གཞན་སྦྱོང་བྱེད་དང་། །རང་གི་ཁྱད་
པར་གཞན་སེལ་བས། །ཡིན་དང་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་
པོ་འི་རྒྱུན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡིན་པར་
བསྒྲུབ་པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་བསྒྲུབ་ཅིང་གཞན་ལ་ཟུར་མི་ཟའོ། །
ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ནི་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་སྦྱོང་ཞིང་སེལ་བར…

བྱེད་དེ། མེ་ནི་མེའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འདི་མེ་དངོས་ཡིན་གྱི། མེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོའི་རྐྱེན་ནི་རང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཚ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཚ་བ་ཁོ་ན་མེ་ཡིན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཏགས་པའི་མིང་འཆད་པར་འདོད་ནས། རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བཏགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་ནི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་རྩལ་ཡོད་པས་རྩལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེའམ། རྩལ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཕན་པར་སྒྱུར་བ་ནི། བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། ཚུ་ལུད་ལ་ཁ་ཟས་ཡིན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་མིང་ཡིན་ནོ། ལས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། འབྲས་བུའམ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་མིང་བཏགས་བའང་། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འབྲས་བུའམ། ལས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། །འདྲ་བར་སྒྱུར་བ་ནི། དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་མིང་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེའི་ཚིག་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ལྷ་དང་འདྲ་བས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། དོན་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་ནི། །ཡོད་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། །

བྱེད་དང་ལས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། །འདྲ་བར་སྦྱར་དང་རིམ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །ད་ནི་ཚིག་གི་ཚོགས་བཤད་པར་འདོད་པས་ཚིག་གི་ཕྲད་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྷང་ཚད་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་མིང་ངོ་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དེ་འདུས་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའོ། །ལྷང་ཚད་ནི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །ངེས་པའི་ཚིག་ནི་གསལ་ཞིང་འབྲུར་ཚགས་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཚིག་སྦྱུད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་གི་ཕྲད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཁྱད་པར་རྗོད་བྱེད་ན། །ཚིག་ཅེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཕྲད་རྣམས་དག་དང་བཅས་པའང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་ན་མིང་གཉིས་སམ། མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཀ་བའི་ཁྱད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་རིང་པོ་འདི་ནི་དཀར་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །ཚིག་རྣམས་འབྲེལ་བར་

བྱེད་པ་ནི་ཚིག་གི་ཕྲད་དོ། །ད་ནི་ཚིག་སྦྱད་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་
འདོད་ནས། དེ་ལ་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་བཅུ། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཚིག
སྦྱད་དང་། །ཁྱད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་ངང་། །གཞི་དང་གཞི་
གཅིག་བསྡུ་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་ངང་དེའི་སྐྱེས་བུ། །ཟླས་དབྱེ་
བ་དང་ཕྱོགས་ཅམ་མོ། འདིར་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལྷག་མར་
སྦྱར་དེ། འདི་ལྟར་འབྲུ་མང་པོ་བའི་བསྡུ་བ་དང་། ཚིག་སྦྱད་པ་
ཅམ་གྱིས་བསྡུ་བ་དང་། ཁྱད་པར་བསྡུ་བ་དང་། ཡན་ལག་ང་སྡུ་བ་
ངང་། གཞི་བསྡུ་བ་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་། གཞི་
མཐུན་པའི་བསྡུ་བ་ངང་། དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་དང་། ཟླས་དབྱེ
བའི་བསྡུ་བ་དང་། ཕྱོགས་ཅམ་སྟོན་པའི་བསྡུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །ད་ནི་འབྲུ་མང་པོ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རབྱེ་བ་དྲུག་ཏུ
བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་གཉིས་མང་པོར་རབ་དབྱེ་ངའི། །རང་
མིང་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །ཕྱོགས་དང་ནུས་གྲངས་ཡན་ཚོན་དང་། །
ཚིག་མང་པོ་སྟེ་ནམ་པ་དྲུག །ཅེས་སྨོས་ཏེ། དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་འདི
ཡང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་བ་དང་། ཚིག་མང་པོ་འི་འབྲུ
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་བ་
ནི་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་མང་པོ་འི་འབྲུ་མང་པོ་
པ་ནི་བ་དམར་ཁྲ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རང་གི་མིང་
དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་བའི་དབྱེ་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་མིང་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་

བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་མིང་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་ནི་ཤར་ལྷོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚམས་སྟོན་པའོ།། །།ནམ་གྲངས་ནི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཅུ་པ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ཚུན་ནི་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་རང་གི་མིང་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ཞེས་གྲུབ་པ་སྟེ། གཅོད་དཀའ་བ་དང་། དབྱུག་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་མང་པོ་ནི་ཚིག་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཛི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་པའི་འབྲུ་མང་པོ་བ་དང་། གཞི་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་སྨྲ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། མཐུན་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཀུན་མཐུན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་མཐུན་པ་དང་། ཀུན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཀུན་མཐུན་པ་ནི་ལྷཱཿསྦྱིན་ན་བ་འཕྱང་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། ཀུན་མི་མཐུན་པ་ནི་མདའ་གཞུ་ཅན་ལྟ་བུའོ།། །།ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་པ་ནི་ཀང་ལག་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་མཐུན་པ་ནི་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ང་བོ་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཡང་བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་གིས་བསྒྱུར་དུ་རུང་…བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དྲུག་གིས་བསྒྱུར་བ་ནི། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་སྟེ! །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཚིག་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུ་མང་པོ་བ་ནི་གང་ལ་ཆོས་སྤྲོད་པ་ཡོད…

པ་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་དགོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཅན་དང་། བཞི་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཅན་དང་། ལྔ་བ་ནི་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་དང་། དྲུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཅན་དང་། བདུན་པ་ནི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཡ་དྲུག་དང་། དང་པོ་ནི་ཚིག་དང་བདུན་བདུན་དུ་ཕྱེ་ན་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་དུ…འགྱུར་བ་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། ཙ་བའི་ཚིག་གཉིས་སམ་མང་པོ་གང་རུང་གཅིག །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཚིག་གཅིག་སྟེ། གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ལས། །དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་གསུམ་ལྡན་གཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ད་ནི་ཚིག་བསྡུ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ཚིག་བསྡུ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ། །གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་དང་། །གཞན་དང་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཚིག་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚིག་གི་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཚིག་གི་མདོར་བསྡུས་པའོ། །འདི་དག་གི་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ། མིང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་ཟླས་དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་བ་གཉིས་པ། །བྱེ་བྲག་གི་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་ལས་འཛིན་པ། གཞན་གྱི་ཚིག་གི

མདོར་བསྡུས་པ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་ཛྙཿདང་། །བྱེད་པའི་ཚིག་གི་མདོར་
བསྡུས་པ་ནི་དེའི་སྒྲེས་དུཪ་ཞེས་གཞན་ལས་བཤད་དེ་འདི་དག་ལས
ཁྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གཞན་ལས་བཤད་དོ། །བྱེད་པའི
ཚིག་གི་མདོར་བསྡུས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་དྲུག་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་༑ ལས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་
བདུན་པའི་མཐའ། །བྱེད་བ་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། །ཚིག་སྡུད་ཙམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་བསྡུ་བ་ནི་
གྲོང་ལ་འགྲོ་བ་ནི་གྲོང་འགྲོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པའི་བསྡུ་བ་ནི་མདའ་
ཡིས་བསྣུན་པ་ནི་མདས་བསྣུན་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པའི་བསྡུ་བ་ནི་རྒྱན་
ཆེད་ཀྱི་གསེར་ནི་རྒྱན་གསེར་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པའི་བསྡུ་བ་ནི་ཡུལ་
ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་བྱུང་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པའི་བསྡུ་བ་ནི་ལྷཿསྦྱིན་
གྱི་རྟ་ནི་ལྷཿསྦྱིན་རྟ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པའི་བསྡུ་བ་ནི་ཡུལ་ན་གནས་པ་
ནི་ཡུལ་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་བསྡུ་བ་ཞེས་
བྱའོ༑ །ཙམ་གྱི་དགག་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་བྲ་དད་པས་འགོགས་
པར་བྱེད་དེ། ཚིག་བསྡུ་བ་ལྔ་པོ་འདི་ཚིག་བསྡུ་བ་གཞན་དོན་མཐུན་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ད་ནི་ཁྱད་པར་བསྡུ་བ་འཆད་དེ། །དེའི་ཕྱིར།
སྔ་མ་ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཁྱད་པར་བསྡུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས།
ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཚིག་སྔ་མ་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་བ་ནི། སྔོན་པོ་ཉིད་ཨུཏྤལ་
ནི་སྔོན་པོ་ཨུཏྤལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚིག་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོར་
བ་ནི། ཨུཏྤལ་ཉིད་སྔོན་པོ་ནི་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཡན་

ལག་བསྡུ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དག་དང་གོ་རིམས་དང་། །དོན་དང་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། བསྡུ་བ་བཞིའོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གོ་རིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། དོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པའི་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་གཉིས།། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཀ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པའི་ཚིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་གཞི་བསྡུ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། རིགས་གསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི། །གཞི་བསྡུ་བ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ།། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། རིགས་གསལ་བའི་བསྡུ་བ་ནི་ཆོས་མཐའ་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་མ་གསལ་བའི་བསྡུ་བ་ནི་མཐའ་དག་དང་ཀུན་ལ་སོགས་པའོ། །ད་ནི་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞི་གཅིག་བསྡུ་བ་གཉིས་སུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྡུ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་

བསྡུ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ད་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བསྡུ་བ་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། །ཁྱད་པར་རྣམ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ། །མཐུན་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། །སྦྱོར་བ་གཞི་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་སྔོ་བ་དང་ཨུཏྤལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱད་པར་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ནི། སྔོ་བ་དང་། ཚུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཨུཏྤལ་ཞེས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའོ། །མཐུན་པར་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པ་དག་གཞི་གཅིག་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྦྱོར་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བསྡུ་བའོ། །ད་ནི་དེའི་སྐྱེས་བུ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དེའི་སྐྱེས་བུ་དང་ལས་འཛིན་པའི་དེའི་སྐྱེས་བུ་དང་། བ་གཉིས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོའམ་ནི་ཆོས་ཀྱང་རུང་། །ཐ་དད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་ཚིག་དང་ལས་འཛིན་དང་། །བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་རུང་། ངོ་བོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཐ་དད་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐ་དད་པར་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དེའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་
པའི་མཐའ། །རྣམ་དབྱེ་བསྒྱུར་བ་བདུན་པོ་དང་། །ཕྲད་དང་སྦྱོར་
བ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་དང་སྦྱར་མེད་བོད་པ་དང་། །དགག
པ་དང་ནི་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་ནི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་
སྒྲ་ཀྱི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་དྲུག་གི
བསྡུ་བ་དང་འདྲའོ། །བོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བོད་
པའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་གཞན་སྦྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཁ་དོག ནག་པོ་བཞིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་བོད་པའི་སྒྲ་ལ་ཚིག་བསྡུ་བ་མེད་དོ། །དགག་པ་དང་ནི་
བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགག་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་འདོད་ནས། མཚན་
ཉིད་དབང་གིས་ཕྱེ་བ་ཡིས། །མ་ཡིན་དགག་པ་བཅུ་བཞི་དང་། །
མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིས། །
མེད་པར་དགག་པ་བཅུ་གཅིག་དག །གང་ལྡན་དགག་པར་འདོད་
པའོ།། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་
དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག
པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་བཅུ་བཞིའོ། །མེད་པར་དགག་པ
ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཕྱེ
བ་བཅུ་གཅིག་གོ། །དགག་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་ལ་དགག
པའི་སྒྲ་སྤྱད་པ་ནི་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱེ་ནས་མ་
ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་ནི་དགག་པའི་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་

དགག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་བཅུ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་
མི་མཐུན་གཉེར་པོ་དང་། །ཆུང་དང་ཕྲ་དང་ཉུང་བ་ངང་། །ཕྱུན་ཕྲུང་
ལྐུག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །དམན་
དང་ཞན་དང་ཕྲུམ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་
དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་པ་ནི་
རྒྱལ་པོ་ལ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་རིག་པའི་མི་
མཐུན་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོ་ནི་ཆགས་པའི་
གཉེན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆུང་བ་ནི་གཟུགས་ཆུང་
བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྲ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྲ་བ་ལ་
འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉུང་བ་ནི་ཛམས་ཉུང་བ་ལ་ཛམས་
མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱུན་ཕྲུང་བ་ནི་ཚོ་ཕྲུང་ལ་ཚོ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ལྐུག་མ་མེད་པའི་ནི་དེ་ཕན་ཆད་གྲངས་གཞན་མེད་པ་ལ་
གྲངས་མེད་པ་ཞེས་ལྟ་བུའོ། མཐའ་དག་མིན་པ་ནི་རྒྱ་མཐའ་དག་
ནི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
བྲལ་བ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་སྐྱོ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དམན་པ་ནི་བྱ་ངན་པ་ལ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞན་པ་ནི་
འགྲོས་ཞན་པ་ལ་འགྲོས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྲུམ་པ་ནི་
སྟོབས་ཕྲུམ་པ་ལ་སྟོབས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལ་དགག་
པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་གཞན་དགག་པའི་

སྔོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་བས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་བཅུ་གཅིག་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུན་
འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། །སྐབས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྔ་
དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་དེ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་དེ། དེ་ལ་སྔ་ན་མེད་པ་བཞི་ལ་རྒྱུན་དང་འདྲ་
བ་སྔ་ན་མེད་པ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་སྔ་ན་
མེད་པ་ས་བོན་ལ་སྨྱུ་གུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་སྐབས་སྔ་ན་
མེད་པ་གསེར་ལ་རྣ་རྒྱན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྔ་ན་མེད་པ་ས་
ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྔ་ན་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། དེ་
བཞིན་དུ་ཞིག་ནས་མེད་པའང་བཞི་ཡིན་དེ། རྒྱུན་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་
མེད་པ་སེམས་ཅན་ཤི་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ཞིག་ནས་
མེད་པ་སྨྱུ་གུ་ལ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གནས་སྐབས་ཞིག་ནས་མེད་པ་རྣ་རྒྱན་ལ་གསེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
དེ་ཉིད་ལ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་མེད་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་སྔ་ན་མེད་པ་
དང་། ཞིག་ནས་མེད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཕན་ཚུན་
གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། །ཕན་
ཚུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བའི།།
ཤིན་ཏུ་མེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། །མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ནི་ཏུ་ལ་བ་ཡང་

གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་སྟོན་པའི་ཚིག་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ།། །དགག་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཀུན་ཏུ་ལྡོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན།། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། གང་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་པའི་ཚིག་གི་དོན་འགེགས་ཤིང་ལྡོག་པར་བྱེད་པའོ། །ད་ནི་ལས་འཛིན་པ་འཆད་དོ།། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་བརྗོད་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་དང་བྱེ་བྲག་གི །ཚིག་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལས་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི། ཨུཏྤལ་ཡང་ཡིན་ལ། སྔོན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཚོ། །འདྲ་བའི་ཚིག་སྦྱོར་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། སེང་གེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་སེང་གེའོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་སྦྱོར་བ་ནི་ཚ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཚ་རྟུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།། དེ་ལྟར་ལས་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་སུ་སྦྱོར་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ལས་གཉིས་འཛིན་པས་ལས་གཉིས་འཛིན་པ་འདས། །གཞིའི་ལས་བྱེད་པས་ལས་འཛིན་པའོ། །ད་ནི་བ་གཉིས་པ་འཆད་དོ།། དེའི་ཕྱིར། གྲངས་དང་བསྡུས་དོན་སྦྱོར་ཐ་ཡིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་སྦྱོར་བྱེད་པ། །བ་གཉིས་པར་ནི་

འདོད་པའོ། །ཞེས་སློས་དེ། གྲངས་ཀྱི་ཚིག་དང་བསྡུས་པའི་ཚིག
སྦྱོར་བ་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་གིས་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་དང་། མང་པོའི་
ཚིག་གིས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལྔ་ཞེས་
བྱ་བའི་གྲངས་དང་། ཕྲུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུས་པའི་ཚིག་སྦྱར་
ནས་ཕྲུང་པོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡན་པའི་ཚིག་སྟོན་པའི་རྐྱེན་དང་ལྡན་པ་ནི་
བ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྲུང་པོ་ཡང་ཡོད་ལ་ལྔ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་
ཕྲུང་པོ་ལྔ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཐ་དད་པར་སྦྱོར་བ་ནི་
སྐབས་ཀྱིས་བརྟེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དྲུག་གྲོང་ཡིན་པ་ནི་གྲོང་
དྲུག་སྟེ་གཅིག་གི་ཚིག་གོ། །གྲོང་རྣམས་དྲུག་ཡིན་པ་ནི་གྲོང་རྣམས་
དྲུག་སྟེ་མང་པོའི་ཚིག་གོ། །བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བ་
ཡོད་པའི་བ་དང་། གྲངས་ཡོད་པའི་བ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་
ནི་བ་གཉིས་པའོ། །ད་ནི་ཕྲས་དབྱེ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། བསྡུ་
བའི་ཕྱིར་དང་དབྱེ་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་ཐ་དད་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །
འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་
བྱེད་པ། །ཕྲས་དབྱེ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སློས་ཏེ། ཕྲས་
དབྱེ་བ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཡང་རུང་། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཡང་
རུང་སྟེ། ཉེ་བར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་དད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྡུ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ནི་
འབྱུང་བ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ནི་འཁོར་བ་
དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་པ་དག་ལ་ཡང་

འདས་མ་ཐག་པ་སྡུད་པ་ནི། དང་ངེ་ཡང་གི་སྒྲ་དག་འདས་མ་ཐག
པའི་སྒྲ་སྡུད་པའོ། །གཞན་སྡུད་པ་ནི་ཚིག་དུ་མ་སྤྲོས་པའི་དོན་དག
སྡུད་པའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ
སྤྲོས་པའི་ཚིག་སྡུད་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བ་སྟེ
གཉིས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པ
འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། རང་གི་རིགས་ཙམ་སྡུད་བྱེད་ཅིང་། །
ཕྱོགས་གཞན་ཀུན་དུ་སྤོང་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་མི་འཛིན་པ།།
ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདི་ཙམ་དང་།
རེ་རེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྡུད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ
སེམས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། སེམས་མ་ཡིན་པ་གཞན
སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་རང་གི་ཚད་འདི་ཙམ་ཞེས་འཛིན་པར་མི
བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རེ
རེ་ཞིང་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚིག
སྡུད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཚིག་གི་ཕྲད་འཆད་དེ། དེ་ཡང
གཉིས་ཏེ། ཕྲད་དང་ཕྲད་འདུས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྲད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ།
ཚིག་གི་ཕྲད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྡན་ཕྲད་དང་བཅས་པ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚིག་གང་ཞིག་རང་ལ་བསྟན་པ་བྱ་བའི་དོན
མེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚིག
གི་ཕྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷུགས་གཉིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚ

ལ་ལྟ་བའོ། །དོན་གྱི་མིང་ནི་ཚིག་གང་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡོད་པའོ། །ཕྲད་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྲད་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྲད་ཡོད་པའོ།། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟན་ནས་རང་རང་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྲད་ཅིང་འཇུག་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །

ཚིག་གི་ཕྲད་རྣམས་ལས་གང་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། གང་ནི་འདྲི་བའི་ཚིག་གི་དོན། །སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཐེ་རྫུད་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བའི་ཚིག་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྦྱིགས་པ་སྟེ། ཀླ་བཀླ་བའི་ཚིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་....ཚིག་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ནི། ཅི་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བརྩི་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།། །ཇི་སྙེད་དང་སུ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དང་མཐུན་ཏེ། འདྲི་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བརྩི་བ་ནི་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུས་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་འབའ་

ཞིག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང༌། ནམ་གྲངས
གཞན་ཡོད་པར་སྟོར་བ་དང༌། ཉུག་མ་དང་བཅས་པར་སྟོན་པའོ།
དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང༌། །བདག
གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་
སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང༌། གསང་བ་ལ་འཇུག་
པ་དང༌། བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་དང༌། ཕ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་
པའོ།། །དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།
དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་
པ་ལ་འཇུག་པ་དང༌། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །མི་
འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་སྦྱར༌། །ཞེས་
བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་མི་འཇུག
དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་
རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
གཞི་ནི་དུས་གསུམ་ཆར་མི་འདོར་ཏེ། དུས་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་
སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་
ཚིག་འདས་དང་མ་འོངས་དང༌། །སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་
འཇུག །གང་ཞིག་ལ་ནི་ལྟོས་བྱས་པའི། །ཚེ་བ་དག་དང་མངོན་
སུམ་པའི། །དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་
ཏེ།། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང༌། མ་འོངས་

བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ན་འདི་ཉེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ན་འདི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་ནི། སྤྱང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྐོག་ཏུ་གྱུར་དང་རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱང་རིང་བ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྒྱུར་བ་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དང་དེ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་བསྒྱུར་བ་བདུན་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་། གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཕྱིར། གང་ལས།, གང་གི །གང་ལ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག །ད་ལྟར་བྱུང་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདས་པའི་དུས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ན་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་

དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཚིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་ངང་།
འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། ཕྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་།།
དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་།།
སྨོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི། །ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་འདི་སྐད་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འཇུགས་པ་དང་། གལ་འཇུགས་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཞེ་ན། མདོར་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་འཇུགས་པ་ནི་ཡིན་ཀྱང་ན་ཞེ་ན། འགྱུར་ཀྱང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་མཚན་མའི་ཚིག་དང་། རྒྱུའི་ཚིག་གི་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མཚན་མའི་ཚིག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཚན་རྒྱུའི་ཚིག་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཤིང་ཉིད་མེད་ན་ཤིང་[illegible] པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པའི་ཚིག་གིས་འགེགས་པར་བྱེད་པའམ། འདྲི་བའི་ཚིག་གིས་ལན་ལྡོན་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་ནི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ན་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེད་ནི་ཤིང་གི་ཕྱིར་ན་ཚྭ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་གནས་ནི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་ཕྱི་མ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་ནི། ཚིག་ཕྱི་མ་དེ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་བསྡུ་བ་སྟེ།

འདི་ལྟར་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ན་ནི་མེ་མ
ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཕྱི་མ་སྔ་མ་ལས་གཞན་རྟོན་པ···
དང་། འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།
མི་འོས་པའི་ཚིག་གིས་ཕྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཡང་ཕྱུག······
འཚལ་ན་སྨི་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱུ་ཡང་མ་ཚང་ན་རྒྱུ
ཅན་ལྟ་ག་ལ་ཚང་ཞེས་ང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི། སྔ་མའི
ཚིག་གིས་ཕྱི་མ་ངེས་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ལྷ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ན་ལྷ
ཡང་ཕྱུག་འཚལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། འགལ་བ་ཡང་མི་འགལ
བར་སྟོན་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་དོན
དམ་པར་ནི་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ···
བུའོ། །སྔོན་པའི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་ན་ཞེས
སྔོན་པ་ནི་གོ་ཆའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲི་ངའི་གཞི་ནི་གཟུགས
གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅེས་གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས་པ་ལྟ····
བུའོ། །ཕེ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་མྱུ་གུ་འབྱུང་བར་འགྱུར
རམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་ནི་འདི་སྐད་བདག
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེའམ། གང་གི་ཚེ་ན་ཞེས་པའམ།
དེའི་ཚེ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་ལ་སྦྱོར་བའི་བདུན་པའོ། །ད་ནི
སྟེའི་དོན་འཆད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དམ་འཆའ་དང་།།
གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ

ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི།། ཇ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གང་། །ཚིག་གཉིས་རིམ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཚིག་སྔ་མ་བྱེད་པར་སྦྱོར་ལ། ཚིག་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་དུས་མི་མཐུན་པས་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱོར་ལ་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱོར་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། འཛུམ་དཀྲུལ་ཏེ་མདངས་ཕྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་དག་ནི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ།། །དམ་འཆའ་བ་ནི། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྔ་མ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གདན་ཚིགས་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་དང་། བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཕྱི་མས་སྔ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། གཞན་འདྲེན་པ་ནི།ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་ཅིང་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །ལྷོའི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

འདི་རྣམས་ནི་ཚིག་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནི་ཚིག
མ་ཡིན་ནོ། །ངང་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། ངང་ནི་འབྱེད་དང་
སྡུད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔ། །དེ་ཉིད་དང་
ནི་གཞན་དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། །སྡུད་པའི་
དང་ཡང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྱེད་པ་ནི
ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྡུད་
པ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
རྒྱུ་མཚན་ནི་མཉན་པ་བྱས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།
ཚེ་སྐབས་ནི་དགེ་སློང་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉན་པ་དང་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་ནི་དགེ་སློང་དག་ལེགས་པར་རབ་
ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྡུད་པའི་དང་
འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། འདས་པའམ་མ་འོངས་
པའང་རུང་སྟེ། ཉེ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་བསྡུ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་
བསྡུ་བ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་བསྡུ་བའོ། །ནི་ཞེས་
བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི་དགར་དང་བནན་པའི་ཚིག །དམིགས་…
སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱི་མའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་བྱ
བ་ཡིན་ཏེ། ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དགར་བ་དང་བནན་པའི་ཚིག་ཏུ
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དགར་བ་ལ་ཡང་བླ་ལས་དགར་བ་དང་། བཀོད
པ་ལས་དགར་བའོ། །དེ་ལ་བླ་ལས་དགར་བ་ནི་དགར་བའི་གནས
དམིགས་ཀྱིས་མ་སྨོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཀོད་པ་ལས་དགར་བ་ནི། སྤྱིར་ངོ་བོ་བཀོད་ནས་ཕྱེས་པ་དན
ཚིགས་འཛོག་པ་ལྔ་བྱའོ། །བསྟན་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི
ཉིད་དང་ཁོ་ན་ལྔ་བྱར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ནི་
ཡང་ན་ཞེས་པ་ལྔ་བྱར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་མའི་ཚིག་དང་སྦྱར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་འདྲི་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཚིག་ཕྱི་མ་དང་སྦྱར་དེ། གང་
གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀྱང་དང་ཡང་ལ་སློགས་པའི་འཇུག་
པ་ནི། ཀྱང་དང་ཡང་ནི་སྡུད་པའི་ཚིག །མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་
པའང་ཡིན། །འདས་པའམ་མ་འོངས་གཞན་དག་ལས། ཚེ་རིགས་
དག་ཏུ་བསྡུ་བར་བྱ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། སྡུད་པར་སྟོན་པའི་ཚེ་ནི་འདས་པའམ་མ་འོངས་པའམ
དངོས་པོ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའོ།
འགལ་བའི་ཆོས་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའང་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི
ཀྱིན་དུ་འགྱུར་བའོ། འདས་པར་སྟོན་པའམ། མ་འོངས་པར
བསྟན་པའམ། གཞན་སྤྱད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཚེ་རིགས
པར་བསྡུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚེ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདས་པའི
སྐབས་སུ་མ་སློས་ཀྱང་གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །བསྟན
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བསྟན་པར་འགྱུར་དེ།
རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་ཁོ་ནའི་ཚིག་གི་དོན་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཚིག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྡན་དང་གཞན་ལ་མེད། །ལྡན་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །མ་ངེས་པ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་བཞིན་མི་སྲིད་ཉིད་དང་། །ཁ་ན་དག་ནི་རྣམ་པ་དྲུག །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་ཉིད་དང་ཁོ་ན་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་དྲུག་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞན་མི་ལྡན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། གཞན་མི་ལྡན་པར་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ལྡན་པ་ཙམ་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། བདེན་ཞིང་མི་སྲིད་པའི་དོན་དང་དྲུག་གོ །དེ་ལ་གཞན་མི་ལྡན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ལ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གཞན་མི་ལྡན་པར་ངེས་པ་ནི་སྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་ཁོ་ན་སྐྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་···བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྩིས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་མ་ངེས་པ་ནི་སྲིད་སྒྲུབ་ཁོ་ན་རྩིས་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སྲིད་སྒྲུབ་པས་དོན་གྲུབ་རྩིས་མཁས་ཏེ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྡན་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྲིད་སྒྲུབ་རྩིས་མཁས་པ་ཁོ་ན་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ལྡན་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་ལ་ཟུར་ཟ་བར་མི་

བྱེད་དོ། །བདེན་ཞིང་མི་སླུ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཙམ་ཟད་དུ། ཕྱི་ཚིག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་།། དངོས་པོ་འི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཕལ་དུ་དུག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པོ། །ཙམ་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཚིག་ཕྱི་མ་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱུ་རུལ་ཉིད་སྔོན་པོ་འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་འི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་ལྟ་བུར་སྟོན་པའོ།། ཙམ་གྱི་འཇུག་པ་ནི། ཚད་འཛིན་ལྷག་པ་འགོག་པ་ཡི། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་འཛིན་པའི་ཙམ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའམ། རི་རབ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་པ་འགོག་པའི་ཙམ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྦྱར། །ཁྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བཅོ་བར་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འབའ་ཞིག་དང་ཤ་སྟག་ལ་སོགས་པའང་ལྷག་པ་འགོག་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་རྣམས་གང་ཁྱབ་ཆེ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་སྦྱར་རོ། །ད་ནི་དོན་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་ཕྲད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡོངས་སུ་ཀུན་དུ་སོགས། །སྔ་བཞིན་དང་ནི་ཕྲད་དུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཞེའམ། ཡོངས་སུ་ཞེའམ། ཀུན་དུ་ཞེའམ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དང་། རྣམ་

པ་དང་། ཉེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྟ་བ་སྐབས་སུ་སྒྲ་ཧི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སུ་དོན་ལྷག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེད་དེ། ཚིག་གི་ཕྲད་དང་རྒྱན་ཙམ་མོ། །དེ་ནི་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ལས་ཚིག་ཕྲད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་སྨད་པ་དང་། །སྒོ་དང་ཕྱོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་། ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་འདོད། །ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདྲ་བར་སྦྱར་བ་ཕྲད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཧི་སྐད་དུ་སྨོས་པའི་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདྲ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྨད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་ངན་པ་ལ་མིའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དོན་གྱི་སྒོ་ལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ངང་ཚུལ་ངན་པ་ལ་ཚུལ་ངན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ནི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་དོན་བཟང་པོ་ལ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་ལུགས་ནི་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ལེགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ནོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་ནི་ཚིག་གི་ཕྲད་དུ་གཟུང་ངོ་། །བཞིན་ལ་

སོགས་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན།། །མ་ནོར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་མ་ནོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིང་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅིང་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་བ་དང་། །མཚམས་སྦྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བསྡུ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡང་དང་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་གོ། །མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟེ་དང་། ཏེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ལའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་སྐྱད་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སྨོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཚེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན།། ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལའི་དོན་གཉིས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་ལ་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་ལ་བྱ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལག་པ་བསྐུལ་ལ་ཟན་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ན་ནི་ཡོད་ལ་འདི་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོན་པ་ནི་བདག་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ལ། །གྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཙམ་
དུ་བྱ་བ་ལ། ཅི་ཙམ་ལ་དེ་ཙམ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚེ་སྐབས་
ནི་དུས་དེ་ལ་འམ་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པའི་ཕྲད་བསྟན་པ།
ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་
ཧ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕན་ཚུན་གྱི་དོན་འབྲེལ་བར་སྦྱོར་བའི་བརྡ་སྤྲོད་
བར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། ཀྱིས་ནི་བྱེད་
པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་བྱས་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །མི་མཐུན་རྐྱེན་ནི་གསུམ་ཆར་ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།
ལ་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་··
པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་
ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་
བ་ནི་འོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། །ལས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་
ནས་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་དོན་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་
གུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནི་རི་ལས་གསེར་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དགར་བའི་དོན་ནི་ཁྱིམ་པ་ལས་དགེ་བསྙེན་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ནས་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་དང་མཐུན་ནོ། །ཚུང་ཟད་མི་མཐུན་
པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱད་པ་དག་དང་མཚམས་སྦྱོར་ནི། ནས་ལ་

ཅང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲ་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ནི་སྟོད་པ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བར་
སྟོན་པ་སྟེ། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་ཞེས་པའམ། ཁ་གདངས་
ནས་ཉལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བཟློག་ནས་བལྟས་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།། །བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་ལས་དྲུག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་གཏན་
ཚིགས་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཏན་
ཚིགས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །དྲུག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའོ།།
ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་
ངེས་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཅི་ལས་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
བདུན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བཞི་པ་དང་མཐུན་ཏེ། གཉིས་པའི་སྒྲ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན་ལ་དང་གིས་དང་ལས་རྣམས་ལ་གཏན་
ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དུ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་
ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷག་བཅས་ལ་ལའོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ།
དུ་དང་སུ་དང་རུ་དང་ར་རྣམས་ལའི་སྒྲ་དང་མཐུན་ཏེ། འདི་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་རུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
འདིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབུས་སུ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་གོ༔ །དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པ་ནི་ལའི་དོན་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། ཐོག་དཔེ་འཕར་དུ་ཕྱུབ། ཤིང་

མིག་མངས་རིས་སུ་བཏང་། དབྱིབས་ཀྱི་བཞིར་བརྩིགས་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལའི་དོན་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ནི་ལ་ལ་ལྷག་བ་ཡིན་ནོ། ལག་པ་བསྐུལ་
ལ་ཟན་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟླ་སྡུད་པ་ནི། འོ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་
སྡུད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྫས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ལ་
ཨོ་འི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚིག་གི་ཟླ་སྡུད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །སྐོམ་མོ། སྐྲུབ་བོ་ འགྱུར་
རོ། །འཚལ་ལོ། །ཤེས་སོ། །འབྱུང་ངོ་། འགོག་གོ། དེ་
འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་འདི་བཅུ་ནི་ཟླ་སྡུད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྐབས་
ནས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཙམ་ཚིག་གི་ཕྲད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལས། འ
ན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚིག །ཅེས་པ་ནི་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་སྔ་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཚིག་ཕྱི་མའི་སྐབས་
སྒྱུར་བ་འོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱེད་སྡུད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི
འམ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི་འབྱེད་པ་དང་སྡུད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ།
མིག་གམ། རྣ་བའམ། འབྱུང་ངམ། འགྱུར་རམ། འགྲུབ་
བམ། ཡིན་ནམ། འཚལ་ལམ། སྐོམ་མམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།
དག་དང་རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཚིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་དག་ཤིང་
རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུ་མའི་ཚིག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །སོགས་ནི་མཐའ་
དག་སྡུད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་མཐའ་

ངག་སྨྲད་པ་ཡིན་དེ། གཙུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་
ཚིག་གིས་མཐའི་ཚིག་སློས་མི་དགོས་པར་སྨྲད་པ་ཡིན་ནོ། །པའམ་
ཅན་ནི་བདག་པོའམ། ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གསེར་གྱི་བདག་པོའམ། གསེར་དང་ལྡན་པ་ནི་གསེར་པ་
ཞེས་པའམ། །གསེར་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལས་བའི་སྒྲ་
ཆུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི། བ་ནི་སྐྱེ་རྩ་གཞུག་པ་སྟེ། ཡུལ་
དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་བོ་བཞིན། །མ་
ཉིང་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་སློས་པ་ཡིན་དེ། བྱ་བ་སྟོན་
པའི་མིང་ལ་བའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྟ་བ་ཉན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལ་ཡུལ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའམ། བྱ་བའམ།
བདག་གི་ཚིག་གམ། གཞན་གྱི་ཚིག་ཏུ་མི་སྟོན་པའོ། །དུས་ངེས་
པར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་
གྱི་ཚིག་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་
བ་དང་། ཟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཅིག་ཏུ་
ཚང་བར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མ་ཉིང་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ད་ནི་ཐྲད་འདུས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐྲད་གཉིས་འདུས་
པའམ། །ཡང་ན་མང་པོ་འདུས་པ་ན། །སྔ་ཕྱི་ཡན་ཚུན་ཟེལ་
གནོན་དང་། །རང་གི་ཚ་ལྡན་དག་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཚིག་གི་ཕྲད་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་འདུས་སམ། འོན་ཏེ་མང་པོ་

འདུས་ནས་ཚིག་གི་སྐབས་གཅིག་གི་སྐད་དུ་བྱུང་ན་དེའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྲད་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཕྱི་མས་སྔ་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་འདོད་ནས། གང་ལ་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་དང་། །དམིགས་འཛིན་དེ་ན་ཡོད་གྱུར་ན། །གཉིས་པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་གཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁྱབ་པ་སྦྱོར་འགྲོ་བ་སྟེ། དམིགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་ག་དང་ལར་སྦྱར་ཏེ་གལ་ཞེས་བསྡུས་ནས་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཕྱེ་ནས་དེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན་དོན་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གཞན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་བསྒྱུར་བ་ནི་འདི་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ནི། །འོ་ན་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བསྡུས་པ་དང་། མ་བསྡུས་པ་

ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་འཛིན་སྟ་མ་བཞིན། །གཞན་འདྲེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ན་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྟ་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་ང་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ནོ། བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་བཞིན་བྱ་བའི་དོན་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་ནི་ཚིག་གི་ཕྲད་དུ་གཟུང་ངོ་། །བཞིན་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་དོན།། མ་ཉེར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་མ་ཉེར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གཞན་འདྲེན་པ་ནི། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཚིག་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ནའི་སྒྲའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་གཉིས་པར་འགྱུར་བརྡ་དམ་བཅས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལྡན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི། །དམིགས་འཛིན་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྔོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྡན་པའི་ཚིག་གི་སྒྲ་རྣམས་ནི་དམིགས་འཛིན་པ་དང་། ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་གཉིས་ཏེ།

དེ་ལ་ཕྱི་ན་དམིགས་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་སྐྱོ་ལ་འཇུག་པ་མི་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་དམིགས་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་དངོས་སུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དོན་གྱིས་བསྒྲུབར་བྱ། །ཡོད་ན་ཕྱི་མ་དངོས་སུ་བསྒྲུ། །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་མཇུག་བསྡུ་བ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཅི་སྟེ་འོན་ཏེ་དང་། །དེ་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ན་ཞེས་པའམ། དེ་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཚིག་ཕྱི་མ་དམིགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དམ། སྐྱོ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པར་སྦྱར་རོ། །བསྡུ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཙོན་ཡང་ཞེས་པ། །བསྡུ་བ་གཉིས་ལྡན་གཉིས་བསྡུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའམ། འོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྡུ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་དང་། འོག་མའི་གཞན་གཉི་ག་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་བསྡུ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་བསྡུ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་མཐུས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐུན་དང་ཐ་དད་སྐབས་ཀྱི་མཐུ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི། གང་ལྟར་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་སྐད་ལ་སོགས་པ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀུན། །ཟླ་གཉེན་

གྱུར་དམ་ཚ་ལྡན་ཡང་། །དགོས་པ་རེ་རེར་དྲིལ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྨོས་ཏེ་གང་ལྟར་དང་ཇི་ལྟར་ལ་སོགས་པ་དོན་མཐུན་པའི་སྐབས་…
ཤིག་ཏུ་ཕྲད་གཉིས་བསྡན་ནས་སྨོས་པའམ། མང་པོ་བསྡུན་ནས་
སྨོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་ནས་ཕྱི་མ་ཟླིལ་གྱིས་བཏོན་
ཏེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱི་ནས་སྤྱི་མ་ཟླིལ་གྱིས་
མཐའ་ཏེ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚ་དང་ལྡན་པ་ཡང་
བསྟན་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་བསྡུ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དོན་ཚིག་སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་དང་། །ཕྲད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་
ཕྲད་གཉིས་འདུས་པའམ། །མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །དེ་
ལྡན་ལྷག་པ་མི་སྟོན་ཕྱིར། །སྐབས་དང་ཚིག་ཤུགས་བརྟགས་ནས་
ནི། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གང་རིགས་སྦྱར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གི་ཕྲད་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚིག་གི་སྦྱོར་
བ་བཅུ་དང་། དེ་ཕྲད་དང་ལྡན་པ་ལས་དོན་ལྷག་པར་སྟོན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་དགོས་པའི་ཤུགས་སོ། །
ཚིག་གི་ཤུགས་ནི་སྒྲ་རྣམས་པར་སྦྱར་བའི་ཤུགས་སོ། །ཤུགས་
ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཚེད་དུ་མ་གཏད་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་ཕྲད་པའོ། །
གང་རིགས་པ་ནི་དོན་དང་ཚིག་ལ་མི་འགལ་བའོ། །ད་ནི་ཡི་གེ་དང་
མིང་དང་ཚིག་དག་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་…
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དཔེ་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་

གང་ཞིག་གིས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་འདོད་ན། །སྒྲ་རྒྱལ་ཆོས་
ལ་མཚན་ཉིད་དུ། །དེ་ཤེས་ཆེ་རྒྱལ་གོང་བུ་དང་། གོང་ཆེན་དག་གི་
མཚན་ཉིད་དང་། །ལས་རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ཤེས་
སྐབས་ཀྱི་བུ་བ་གང་། །སྦྱོར་བ་དག་ལ་མི་འཇིགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
བ་སློས་དེ། དཔེར་ན་སློབ་མ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་འདོད་
ན་དང་པོར་རྒྱལ་སྒྲ་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་རྒྱལ་འདུས་དེ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་དེ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལས་གོང་བུར་འགྱུར་དེ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
གོང་བུ་ལས་གོང་ཆེན་དུ་འགྱུར་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལས་དག་ཀྱང་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་
ཤེས་པའི་སློབ་མ་དེ་ལ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདྲི་བ་ན……
འཇིགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སློབ་མ་སློ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །
གཞི་མཐའི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དག །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། །
དེ་འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཚིག ཤློཀ་དང་ནི་རབ་བྱེད་སོགས། །མིང་
ཚིག་ཡི་གེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཚིག་སྦྱོར་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར།
འདི་དག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲར་རོ། །འདི་ལྟར་སློབ་མ་གང་
ཞིག་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་འདོད་པ་དེས་དང་པོར་མིང་གི…
མཐའི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཡི་གེ་དེ་དག་འདུས་པས་མིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་མཚན་
ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་

ཡིན་ནོ། དེའི་ཉེ་བྲག་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་གཞན་ཅིག་འདུས་པ་ཤློ་ཀ་དང་། ཤློཀ་འདུས་པ་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་འདུས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་འབད་…པ་ཆུང་ངུས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསླབས་ནས་ཤེས། །སྙ་མཆོག་རྗེས་སྙ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཤེས་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བསླབ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྙ་བའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྙ་བའི་སྔོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ད་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྔོ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་འཇུག་བྱེད་སྙ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ། །བློ་འབྱེད་གཏི་སྨུག་གཅོད་པས་མཚོན་ཆ་འདྲ། །མི་འཇིགས་སྙེམས་པ་སྐྱིན་བྱེད་དཔུང་དང་གོ། དོན་ནོར་སྙ་བས་མི་ཉམས་བརྟན་པའི་མཁར། །སྙ་མཆོག་རྗེས་སྙ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །སྒྲ་ཉིད་དང་ནི་དོན་ལ་ཁྲིད་པ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་མཐུ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྙ་བའི་སྒོ་འོ། །གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བློ་འབྱེད་ཅིང་གཏི་སྨུག་གི་དྲྭ་བ་གཅོད་པས་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དང་ལྡན་པར་སྙ་བའི་གོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་ཤིང་སྙེམས་པ་སྐྱེད་པས་དཔུང་དང་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་བློ་ལ་སྒྲ་དང་དོན་ནོར་བར་སྙ་བའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་ཉམས་པའི་བློ་བརྟན་པ…

རྩེད་པར་བྱེད་པས་བརྟན་པའི་མཁར་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྔོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཤིང་བཤད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲ་དང་སྒྲའི་དོན་ལ…
མཁས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྨྲ་བའི་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་
བུའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲན་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྲགས་པས་བླ་མ་ནོར་བཟངས་གྲགས་པ་ལས་ཐོས་ཏེ། སློབ་
མ་གཞོན་ནུ་གྲགས་པའི་དོན་དུ་མིང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཚུང་ཟད་གཞག །
ཕྲད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཚུང་ཟད་བཤད་ནས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ…
ཕབ་པའོ།། ||

༄༅། །བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་ཉུང་ངུའི་ཚིག་གིས་གོ་སླ་བར་བཀྲལ་བ་
ལེགས་བཤད་སྣང་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཙཀྲ་སཱ་ག་རཱ་ཡ།
གང་ཞིག་སྤྱངས་དང་རྟོགས་པའི་རྩེར་ཕྱིན་ཐུབ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་དང་།།
ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་མཛོད་ཆེན་པོ།།
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་དགེ་འདུན་རྒྱ་སྐར་སྐྱོང་བ་བཅས།།
མི་ཕྱེད་དད་པའི་བློ་གྲོས་མཁའ་ན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས།།
སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡི།།
མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་བཅད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།།
ཀུན་དུ་གྲགས་སྙན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་བཀོད་པ།།
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ཆེ་རབས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན།།
མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྣང་བས་འགྲོ་ཁམས་ཁྱོན།།
ཡོངས་སུ་གསལ་མཛད་རྒྱ་བོད་མཁས་རྣམས་དང་།།

ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་གཅིག་མཚོ་སྐྱེས་རྗེའི།
ངོ་མཚར་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལྡེར་ལན་བརྒྱར་བསྟོགས།།
ཁྱད་པར་ཕྱི་དུས་མཁས་པར་རློམ་རྣམས་ཀྱི།།
མ་རྟོགས་སྐྱོན་གྱིས་གཞུང་བཟང་བདུད་རྩིའི་སྤྲུང༌།།
དྲི་མར་གྱུར་པ་བགྲུང་བྱེད་ཀ་ད་ག།
བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་སྣར་བདུད་ནས།།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ནི་རྗོད་བྱེད་ཚིག།
ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཤིང་རྗོད་བྱེད་འཁྲུལ་གྱུར་ན།།
དོན་ལ་འཁྲུལ་པའི་ངེས་གསང་དེ་མཐོང་ནས།།
བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་བཟང་དབྱེ་བར་བྱ།།

དེ་ཡང་ངེས་གསང་འདི་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་ཚིག་དང་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚོན་ནུས་ཤིང༌། གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངམ་ཚིག་གམ་བརྗོད་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་འཁྲུལ་ཞིང་དོན་གཞན་དུ་འདོན་པར་གྱུར་ན་ནི་བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་མཚན་ཉིད་ཚ་ཞིང་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེ་ཞེས་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་མཚོན་ནུས་ཤིང༌། དེ་གཞན་དུ་འདོན་ཏེ། ཆུ་དང༌། རླུང་དང༌། ས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་ཀྱང་མེ་མཚོན་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་རྫོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བའི་གཞུང་…
འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གང་ནས་བྱུང་བའི་ཁུངས་སྨོས་པ་དང་།
བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་དངོས་སོ།

དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས།
སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་
མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིའི་ལྷ་ཞེས་དཔལ་གྱི་མགུལ…
ནས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ…
པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བོད་སྲུན་པའི་གླིང་དུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ…
ཆེན་པོ་གཏོད་པར་བཞེད་པའི་ཚེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ…
ཆོས་བློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུ་མི་སམྦྷོ་ཊ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་བརྫངས་ཏེ། བརྗོད་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལི་
བྱི་ཀ་ར་སྟེ་ཡིག་མཁན་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་
མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཕྱི་རིག་པའི་གནས་དང་། ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་སྦྱངས་
ཏེ་སླར་བོད་དུ་ལོག །རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་
གི་གཟུགས་བཟོས། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་པ་
དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད། དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཡུལ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཐོག…
མར་ཕྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག
པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ནི་སྔར་བོད་ཡུལ་དུ…

བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་བའི་ཚེ་རྣམས་སུ་ཉུབ་པས་ད་ལྟ་མི་··
བཞུགས་ལ། ཛཻ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རཏྣ་ཀ་རའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་
དོན་ཚང་ནས་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཛཻ་སྐྱེད་པ་སྟོན་གནས་ཛཻས་སུ་དྲན་པའི་ཚེ······
འཕྲུལ་གྱི་རང་སྟོབས་འབབ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན།
གཞན་གྱི་ལད་མོ་མ་ཡིན་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་
པ་པུཎྜ་རཱི་ཀའི་ཕྲེང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། འགྲེལ་ཆེན་འདིར་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
གཞུང་ལས་མ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་ཆེ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས······
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྔ་ལས་ཐོས་སོ། །སུམ་ཅུ་པ་དང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གངས་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི····
ཕྱིབ་སྦྱོར་ཛཻ་སྐྱེད་པ་བྱུང་བས་ན་འདི་དག་ལ་བོད་འགྲེལ་མང་དུ་སྣང་·
མོད་ཀྱི། བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཛཻ་རཏྣ་ཀ་རའི་
འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སུམ་ཅུ་
པ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།
བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། མཚན་སྨོས་
པ་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གོ །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་མཱུ་ལ་ཏྲིཾ་ཤད་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་

བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་བཞི་ལས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་མཱུ་ལ་ཏྲིཾ་ཤད་ནཱ་མ། ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ལུང་སྟོན་པ། མཱུ་ལ་རྩ་བ། ཏྲིཾ་ཤད་སུམ་ཅུ་པ། ནཱ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་དོན་ནི་སྐྲ་ལ་ཟེར་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་སྐྲ་གཉིས་ལ་དཔེ་ན། རེ་རེ་ལ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྲན་མི་སྐྲན་གཉིས་ཏེ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཟེན་པའང་ཡིན་ལ་ལུང་དུ་སྟོན་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་ལུང་སྟོན་པའོ། ། ངགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིའམ་རྩ་བར་གྱུར་པས་རྩ་བའོ། །མཆོད་བརྗོད་སོགས་ཐམས་ཅད་བགྲངས་པའི་གཞུང་ཚད་ཤློ་ཀ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཤློ་ཀ་སུམ་ཅུས་རྫོགས་པས་སུམ་ཅུ་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ… ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་པའི་ཡི་གེ་དང་ཚེབ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ལ་རྒྱ་སྐད་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི།

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །འགྱུར་ཕྱག་གི་སྲོལ་ཐོག་མར་ལོ་ཙཱ་བ་འདིས་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལའང་མཆོད་བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལའང་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཏག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། དྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི།།
དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཀོན་ཅོག་གང་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་སྣང་བ་མིན་པས་འབྱུང་བར་དཀོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག

པས་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་…ཏན་དང་། དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་…ཡོན་ཏན་དང་། དཀོན་ཅོག་གང་དུ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ངོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་…ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལྡན་པའམ་མངའ་བས་ན་དཀོན་ཅོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར།།
མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི།།
རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར།།
འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་ཅོག་ཉིད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་རཏྣ་ཞེས་འབྱུང་བ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཚེ་རིན་ཆེན་ཞེས་པར་འགྱུར་ཡང་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་…རིན་ཆེན་དང་འཁྲུལ་པར་དོགས་ནས་དཀོན་ཅོག་ཅེས་བསྒྱུར་བ་ནི་…དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་མཁན་པོས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་…ཕྱག་མཛད་པས་ནི། དེའི་ཚེ་བོད་ཡུལ་དུ་བོན་ལས་ནང་པའི་གྲུབ་

མཐའ་མེད་པས་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྟོན་……པ་ཌང་ཡིན་ནོ། །དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མང་ཡང་། སྤྱིའི་ལུགས་ལ་དཀོན་ཅོག་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལུང་། དགེ་འདུན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སློབ་པ་ལམ་ཞུགས་འཕགས་པའི་ཚོགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆོས་དང་དགེ འདུན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྗེས་མཐུན་པའི་དཀོན་ཅོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས། ལུང་གི་ཆོས་གླེགས་བམ།དགེ་འདུན་སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ཞུགས་སོ་ཅིག་སྟེ། དེ་དག་ལའང་མཁན་པོས་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་ནི།

གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་ན་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་སྟེ།། དེ་ཡང་སྒྲ་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོས་ཐོས་སུ་རུང་བ་ཇི་སྙེད་པ་དང་། དབྱངས་ནི་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྙན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའང་ཡིན་ལ། དེ་དག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་

གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་འཇམ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ། གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེའང་སྔ་མ་ནི་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པར་ངེས་ཚིག་གིས་སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་དོ། གསུམ་པ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །
དག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་གང་གིས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གདམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་དག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་ལི་པི་ཀ་ར་སོགས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ངོ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགོས་དབང་གིས་ཕྱག་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་ནི།

སྡེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་།།

བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་དང་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལ་མཁས་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན……དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་པོ་ལ་མི་སློབ་པའི་ཤེས་རབ་གཞན…རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ནུས་པའི་གཞུང་བརྩམས་ཤིང་སློབ་མ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་སྒོ་གྲོས་སྤྱིལ་བར་མཛད་པའི་བླ་མ་པཎྜི་ཏ……རིག་པའི་སེང་གེ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལི་པི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། ནས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མཆོད་པར་བརྗོད་ཟིན་མ་ཐག བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ……འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།།
རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ།།
མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་།

ཞེས་པ་སྟེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལ་ལྟོས་པས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ངེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། སྙན་ཚིག། སྲིད་སྲུང་སྟེ་རིག་བྱེད་

བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། བཟོ་གསོ་སྒྲ་ཚད་སོགས་རིག
ང་འི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཇི་སྙེད་པ་སྣྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ···
བརྟེན་ནས་སྨྲ་བར་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུའང་ཡིན་ལ། སྦྱོར་ཡི་
གེ་སིལ་བུ་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་མང་དུ་འདུས་པ
ལས་ཚིག 'ཚིག་མང་དུ་འདུས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་མཚོན་པའི་
བརྗོད་པ་སྐྱེད་པ་བྱུང་བས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཚིག་བརྗོད་ང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་
ཡི་གེ་ཡིན་པས་ན། བོད་ཀྱི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
འཕགས་ཡུལ་བའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་དཔེར་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་འི···
སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་རིག་བྱེད་ལས
སྔོན་ཚིག་འབྱུང་བ་དེ་སྔོན་ངག་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཇེ་བཙུན་ཧྲ་སྐ··
ཀ་ར་སློབ་ཚོང་དང་བཅས་པས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོང་བཅད
འདྲིས་ཞར་ལ་དགོས་སོང་ཆོས་བཞི་སྟོན་པའང་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ
དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན···
བཅོས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་དང་སྐད་གསལ··
བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་ཡན་ལག···
ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་
བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྨོངས་པའི་བློ་གྲོས་སྐྱེ་བས་ཤེས་བྱའི···
གནས་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་ནུས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པ། དེ་
དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་མཐར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་

ཞེས་པ་སྟེ། ཀཱ་ལིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་ལས་དེ་དེ་ནང་ནས་ལྔ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་མ་ཟད་ཡི་གི་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུའང་འཇུག་པས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་རྗེས་གང་དུའང་མི་འཇུག་ཅིང་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བས་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྒོ་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀཱ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི།།
བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱེ་བའི་ཐོག་མར་སྡེ་པ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཀཱ་ལི་དེ་དག་བཞི་རེ་ལ་སྡེ་པ་རེ་རེ་ཕྱེས་པས་བདུན་དང་། ཧ་ཨ་ཕྱེད་པ་སྟེ་ཕྱེད་བརྒྱད་དུ་དབྱེའོ། ཀ་ཁ་ག་ང་ཀ་སྡེ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་སྡེ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཏ་ཐ་ད་ན་ཏ་སྡེ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །པ་ཕ་བ་མ་པ་སྡེ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཙ་སྡེ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཞ་སྡེ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །ར་ལ་ཤ་ས་ར་སྡེ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ཧ་ཨ་ཕྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་པ་སོ་སོའི་མིང་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་དྲན་དགོས་སོ། །ལས་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་སྡེ་པ་རྣམས་ཤེས…

དགོས་པའི་དོན་དེ་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི།།
མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་།།
བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས།།
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད།།

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་སྡེ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྡེ་མཐར་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་རེ་ཡིན་པས།། དང་པོའི་མཐར་ཡོད་པའི་ག་ང་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པའི་ད་ན། བཞི་པའི་བ་མ་རྣམས་དང་། སྡེ་པ་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འ་དང་། བདུན་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། ཀག ཀོང་། སྐད། དཀོན། བཀབ། སྐམ(བཀའ) ཀར། སྐལ། བཀས་ལྷ་བྱུའོ། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་དང་། །ལ་ས་བཅུ་པོ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་དུ་བཤད། གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།།

ངང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག །

བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དུ་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། ག་ནས་མའི་བར་རེ་རེ་ནས་བཅུ་བར་དུ་བགྲངས་པའི་དང་པོ་ག། གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། དྲུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྔོན་དུའང་འཇུག་གོ། དེའང་དཔེར་ན། གསང་། དཔག བཀག མགོན། འདའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་སྔོན་འཇུག་ཡིན། །

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྱོར་ལས།།

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྡན་ཡང་།།

གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ལྷག་མ་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཁ་ ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ་ ཧ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚིག་བར་གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྱོར་ལས། དེ་ལ་དབྱངས་བཞི་པོ་གང་རུང་སྦྱར་བས་བཞིར་ལྡན་ཡང་། བོད་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་སྟོན་པའི་བརྡ་ལའང་འཇུག་པ་མིན་ཅིང་སྦྱར་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་དཔེར་ན། ཅཀ་ ཚཕཁ་ལྦ་ཟི་ཡ་ལྟ་བུ་བོད་སྐད་ལ་མེད་ཅིང་བསླག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་མིང་གཞིར་འཇོག་པའི་ཚོ་ཡང་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བཀའ་ལྟ་བུའི་ཀ་ཡིག་ཉིད་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་…གཞི་དངོས་དང་། བསྒྲུབས་ལྟ་བུའི་ས་ག་ར་གསུམ་བརྩེགས་པ་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་བ་ས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དངོས་དང་། ཞབས་ཀྱུའི་ཨུ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་པར་མིང་གཞིའི་……ཡན་ལག་ཙམ་དང་། རབ་དང་བར་ལྟ་བུའི་ར་ཡིག་དང་བ་ཡིག་དག་རྗེས་འཇུག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་དངོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་པའི་ཨོ་དང་ཨེ་དང་ཨུ་རྣམས་ཀྱང་…མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར…བྱའོ༔ ༔ཀ་ཁ་ཙ་ཚ་ཛ་ཉ་ད་ཐ་དང་། །པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་ཡ། ཤ་ཧ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ། །སྔོན་རྗེས་མི་འཇུག་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན༔ གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བ་ང་ཤད་པ་ལ་གཉིས༔ རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སླར་བསྡུ། ལ་དོན། ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། རྒྱན་སྡུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད༔ འབྱུང་ཁུངས། བོད་པའི་སྐད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།།
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ།།
དེ་ལ་ཨླ་ཡི་བཞི་པ་སྦྱར།།
སླར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་
རྣམས་མིང་ངམ་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཕྱོ་ལི
བཞི་པ་ཡོ་ཡིག་སྟེ་ནཱ་ཙ་སྦྱར་བ་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་ངཛོད་ཏྲའི་དོན་
དེ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟུས་པས་སླར་བརྡའམ་རྫོགས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ༎
དེ་ལྟར་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན། གོ་ངོ་བོ་མོ་དོ་ནོ་འོ་རོ་
ལོ་སོ་སྟེ་བཅུ་དང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏོ་འཐོབ་པ་ཤུགས་
བསྟན་ཡིན་པ་བཅས་བཅུ་གཅིག་གོ །དེ་ཉིད་མིང་མཐར་སྦྱར་བ
ནི་དཔེར་ན། དག་གོ །བཟང་ངོ་། །སྐྱབ་བོ། །བསམ་མོ༎
ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །བྱའོ། །འགྱུར་རོ། །སེལ་ལོ། །
བྱས་སོ། །བསྟནད་ཏོ། །ཀྱུརད་ཏོ། །སྨྲལད་ཏོ། །ལྟ་བུ་ཀྱི
ཚེར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ད་དྲག་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་
རྗེས་སུ་འཐོབ་ཅིང་། དེའང་དུས་འདས་པ་ལ་འཐོབ་པ་ནི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། །དེང་སང་ད་དྲག་བསྡུས་པས་མི་
འབྱུང་བ། ཀྱུར་ཏོ། །བསྟན་ཏོ། །སྨྲལ་ཏོ་ལྟ་བུ་ལའང་ད་དྲག
བསྡུས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་འཐོབ་ཀྱིས་ད་དྲག་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ༎
འདིར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ལ་དོན་སོགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཤེས་··
དགོས་ལ། དེར་མི་གཏོགས་པའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་
དང་ཚིག་ཕྲད་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་དགོས་པས་དེ་གཉིས····
མདོར་བསྡུས་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་ནི་བདུན་ཏེ། རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་

པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞིའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་སྟེ་གསུམ་རེར་ཕྱེ་བས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། དེ་དག་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་ངོ་བོ་ནི་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཚིག་ལ་ནི་མིང་གང་ཡིན་དེ་མ་བཏོགས་གཅིག་ཚིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད་སྦྱར…རྒྱུ་མེད་ལ། །གཉིས་ཚིག་ལ་དག་དང་། །མང་ཚིག་ལ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་། །རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་མདོ་ཙམ་དཔེར་བརྗོད་ན།; དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་དག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན། སངས་རྒྱས་དག་ལ་བསྟེན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟེན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སངས་རྒྱས་དག་གིས་གསུངས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ། སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཆོས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཆོས་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་དག་གི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་

ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། ལྟ་བུའོ། །འདི་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། མིང་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་གྱི་
ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཀྱི་ཚིག……
གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོས་
བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ན་བྱེད་པ་པོ་འི་ཚིག་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི་གསུམ…
པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ན་བྱ་བའི་ཡུལ
དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ངག་ནི་བཞི་
པ་དགོས་ཆེད་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་
འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་ནི་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་
ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དྲུག་པ་འབྲེལ…
བ་དང་། དེ་ན་དེ་གནས་པའམ་དེ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི་
བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། གོ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་ནས་རིམ་གྱིས་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །བོད་པའི་སྒྲ་ཀྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་
བསྟན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀྱེ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འི་ཚིག་གསུམ་ཡིན་གྱི་གཞན…
ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད་ནི།
ཀྱེ་སངས་རྒྱས། ཀྱེ་སངས་རྒྱས་དག །ཀྱེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་དགོས་སོ། །ཚིག་ཕྲད་ཅེས་པ་ནི། གང་གི་

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་སྐར་བསྡུ། རྒྱན་སྡུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། དགར་སྡུད། ནི་སྒྲ' ཀང་སྒྲ' རེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ' དགག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་རྣམས་དེ། དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་མ་འདྲེས་པར་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དགྲོལ་བ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམ་ལས༎
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས༎
དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར༎
གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས༎
དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར༎
གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས༎
དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར༎
བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ༎
ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་༎
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན༎

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་མཐར་རྗེས་འཇུག་ག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཡིག་སྦྱར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་གནས་པ་དང་། ར་ཡིག་དེ་ལ་ཨཱ་ལི

གཉིས་པ་སྦྱར་བས་ཅུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་
ཨུ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར་བས་དུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། བཞི་པ་ན་དང་
དགུ་བ་ལ་གཉིས་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པར་དངོས་སུ་གནས་པ་སྟེ··
ཏྲུག་པོ་དེ་དག་དང་། འདིར་ཡང་ད་དྲག་མཐར་ཏུ་འཕྲོད་ཟ་སྟེ་
བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
མིང་མཐར་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ན། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དབུལ་ཕོངས་
ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ན་དགོས་ཆེད་
ཀྱི་སྒྲ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་
གཞིའི་དོན་དུ་སྦྱར་ན་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། འོད་དུ་གསལ་ལྟ་
བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི····
དད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་
སྟོན་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་བྱེ་བྲག་དུས་བརྗོད་པའི····
དོན་དུ་སྦྱར་ན་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་ནས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་རྣམ་དབྱེར་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡིག
དང་འཇུག་པ་མཚུངས་པས་ལ་སྒྲ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ལ་མཆི། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་སུ་སོགས་དེ་དག་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུ་ར་རུ་དུ་ཏུ་དང་ན་ལ་བཅས། །ལ་སྒྲ་
ཞེས་བྱ་དོན་ཚན་ལྔ་ལ་འཇུག །གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་གཉིས།
སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ནམ་དབྱིའི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་རྗེས་འཇུག་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་མ་བཤད་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་ག་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་དང་། ས་མཐར་སུ་དང་། འ་ཡིག་མཐར་ར་ཡིག་རྒྱང་བའམ། ཀང་པ་ཁ་སྐོང་ལྷ་བུའི་ཚེ་རུ་དང་། ལ་ན་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་གང་བདེར་སྦྱར་ཚོག་པ་བཅས་དཔེར་ན། དྲག་ཏུ། རབ་ཏུ། ཀུནད་ཏུ། ཕ་རོལད་ཏུ། མཆརད་ཏུ། གང་དུ། ཐམས་ཅད་དུ། གདན་དུ། ནམ་དུ། ཤར་དུ། དཔལ་དུ། ག་ཡས་སུ། ལྷར་གསལ། རང་ཉིད་ཡིད་དམ་ལྷར་གསལ། འོག་ལ། །འོག་ན། སྟེང་ལ། སྟེང་ན། སོགས་ཏེ། ལ་ན་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཀའི་མཐར་འཇུག་གོ །དེ་ཡང་ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། ང་མ་འ་རྣམས་ལ་དུ་སོགས་སྦྱོར་བ་ནི་མོས་མོ་ཡིག་འདྲེན་པ་དང་། ས་མཐར་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། ད་མཐར་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་ལ་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དྲང་དུ་མེད་པས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ་དང་ནི། །ང་མའི་མཐར་དུ་འ་མཐར་རུ་སྦྱར་ཞིང་། །ས་མཐར་སུ་དང་ན་ར་ལ་མཐར་དུ། །སྦྱར་བ་འདི་ནི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་བསྟན་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བའོ།།

དང་པོ་ནི། ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། གཞན་
ལྔ་པོ་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ལྔ་ཀ་ལ་འཇུག་པས། དེའང་
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། རྡོ་
བར་གཟུགས་བརྐན་བྱེད། གང་གིས་དགེ་བ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ།
རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ། རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། གཟུགས་
ལ་ལྟ། མདུན་ན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱེད་པ་པོས་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མཚའ་ཡས་པ་སྦྱར་ནས་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི།
ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དམན་པར་བརྩེ། འགྲོ་ལ་ཕན་
ཕྱིར་ལྷ་རུ་བསྐྱེད། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ། དག་ཏུ
སྨིན།། མདུན་ན་མར་མེ་འཇོག །སློང་མོ་བ་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ་བྱ་བ
དེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན
འདོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
དུ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། མེར་
མེ་ལྷ་གནས། གཞིན་ཛེ་ན་ལྷོ་རུ་གནས། ཤར་དུ་རྒྱ་ནག །
དག་ཏུ་བདེན་པ་ལ་གནས། ཉུབ་ན་ཨོ་རྒྱན། སྟེང་ལ་རྒྱ་སྐར་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན
ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི།
སྐྱབས་སུ་ཤེས། ལྷར་གསལ། སྒྲ་བར་བྱེད། བདེན་པར་གྱུར།

འོང་དུ་འཆོར། གཅིག་ཏུ་ཀྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚེ་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟར……སྣང་ཡང་། ལས་དེའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་དེའང་སྐྱེས་པས་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། དེའང་སྐབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ། ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཅན། སྐབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཡིན་པས་ཡུལ། དེ་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེའང་སྐབས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ……སྐབས་དེའི་ངོ་བོར་ཡུལ་ཅན་དེའང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་བྱ་བའང་ལས་ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། བྱེད་པ་བྱ་བའང་ལས་སྲུ་བ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། གཞུར་བྱ་བའང་ལས་བརྟན་པ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཧ་སྐ་ཀ་རའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྒྲོལ་མ་ཚེ་ཡི་ལྷ་རུ་བསྟེན། ཞེས་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པ་དགོས་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་འདྲ་ཡང་། ཚེའི་ལྷ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལས། བསྟེན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཚེའི་ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཞག་གོ་སྙམ་མོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཚེ་སྐབས་ནི། ཚེས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལྡོག ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ལྡང་། ལ་སོགས་པ་དུས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ།།

གཉིས་པ་ས་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བ་ནི། ལ་ན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྒོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ནའི་སྒྲ་དམིཊ་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། མདོར་བསྡུ་ན། ངེས་པར་ན་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་འཇིག་པ་ག་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ། སྔ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། སྡིག་པ་ཅན་ཡིན་ན་ད་ནི་དགེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ། སྔ་མར་འོས་པར་དཀའ་བ་སྦྱར་ནས་ཚིག་ཕྱི་མ་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ལྷས་བདུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས་ལྟ་བུ། སྔ་མར་འོས་པ་བཀོད་ནས་ཕྱི་མར་མི་འོས་པ་སྦྱར་ཏེ་ཚིག་ཕྱི་མ་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ཉི་མས་སྲེག་པར་བྱེད་ན་ཟླ་བའང་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་ངོ་ལྟ་བུ། སྨོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་སྙམ་མོ་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདི་བྱས་ན་འདི་འབྱུང་ངམ་ལྟ་བུ་མང་ངོ་། ལ་ཡིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ་ལྟ་བུ། ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཇུག་སྒོ་མང་ངོ་། །འདོར་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུང་ཤིག་ལྟ་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐུལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་ལྷག་བཅས་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་

བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི;

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།
ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་རྣམས་དང་མཐུན་ལུགས་སམ་ཛི་ལྟར་སྦྱོར་ལུགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན།།
གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར།།
བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ།།
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྦྱར་བ།།
དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ལས་དང་པོ་ག་ང་གཉིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་ན། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར་ལ། བདུན་པ་འ་ཡིག་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་བདུན་པ་འ··· ཡིག་ཉིད་སྦྱར་བ་དང་། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་འ་ཡིག་གི་མཐར་ཀང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡ་ཡིག་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ལྷག་

མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོ་འི་མཐར་གྱི་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྦྱར་བས། གི་ཀྱི་འི་ཡི་གྱི་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག །ཆོས་ཅན་དང་ཁྱད་ཆོས་འབྲེལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཞེས·····རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན། བདག་གི །གང་གི། ཐམས་ཅད་ཀྱི། རབ་ཀྱི། ཕྱོགས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། གདན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དཔལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་གྲོགས་དང་སྦྱར་ན། བདག་གི་ནོར། གང་གི་དྲིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། རབ་ཀྱི་ཕྱུལ། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ། དེའི་ཚུལ། དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་ངམ། གདན་གྱི་དོན། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། གསེར་གྱི་རྒྱན། དཔལ་གྱི་བེའུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཀུནད་ཀྱི་མཆོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་སོད་ཀྱི་དེང···སང་གྱི་མ་གདོགས་བྲི་སྲོལ་མི་འདུག་གོ །ག་ངའི་རྗེས་སུ་གི་དང་ད་བ་སའི། །ན་མཐའ་མར་ཀྱི་ཉིད་འ་མཐར་འི་དང་ནི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི་སྦྱོར་བ། །འདི་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་པའི་སྒྲ། འདི་དག་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་སྦྱར་བ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ས་མཐའ་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོར་བ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྲི་བ་ཤིན་དུ་གཅེས། གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་འི་སྒྲ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྨྲར།།

བྱེད་པ་པོ་རྣ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས་གིས་ཀྱིས་འིས་ཡིས་གྱིས་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ…སྦྱོར་བ་སྟེ། སྦྱོར་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་ཆོས་བསྟན། གང་གིས་བསྒྲུབས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོང་གི་འབྲེལ་སྒྲའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག…གྲོགས་ཕྱི་མ་གཞན་སྦྱར་བས་འགྲུབ་བོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྡུད་ནི།

ཨཱུ་ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར།།
ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྡུད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་; ཀྱི་འི་གཉིས་ཀྱི་ཨཱུ་ཡི་སྟེ་གི་གྱུ་ཕྱིས་ནས་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས། ཀྱང་འང་ཞེས་གྱུར་པ་དང་། དོན་གྱིས་འཕྲོབ་པའི་ཡང་བཅས་གསུམ་པོ་ནི་ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་མཐུན་པས…མཐུན་པ་དང་། སྔ་ཕྱི་གཉིས་མི་མཐུན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཏེ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། གཞིའམ་དོན་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་སྡུད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྒྲར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་མིང་མཐར་སྦྱོར་བའི་ཚེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་རྣམས་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་ཀྱང་དང་། འ་མཐའ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་མཐར་འང་དང་། རྐང་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཚེ་ཡང་དང་། ང་མ་ན་ར་ལའི་མཐར་ཡང་ཡང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དག

ཀྱང་༑ བཅད་ཀྱང་། བཀབ་ཀྱང་། བྲུས་ཀྱང་། བསྣུན་ཀྱང་། འབྱོརད་ཀྱང་། སྨྱལད་ཀྱང་། ཀློའང་། ཀློ་ཡང་ངས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །གང་ཡང་། ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་། དགར་ཡང་། གསལ་ཡང་། ཧཱུ་བྲ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་༑ མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ། བཏུད་ཀྱང་ཁྲོ། མཛའང་བསྐྱོ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ། མཛེས་ཤིང་འོད་ཀྱང་འཕྲོ། མིར་མ་ཟད་ལྷས་ཀྱང་བཏུད། ཞུ་རྒྱལ་ཡིན་ལ་སྨོན་པོའང་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་མཐའ་ལ་ཀྱང་། འ་མཐར་འང་ཡང་ང་མ་ན་ར་ལའི། །རྗེས་སུ་ཡང་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱན་གཉིས་དང་། །གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྐྱུད་པའི་དོན་དུ་བཤད། ལྷ་བ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ནི།

ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས།།
དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར།།
དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར།།
དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེར་བསྟན་པའི་སུ་ལ་ཨུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ་ཕྱིས་པས་ས་ཞེས་སོང་བ་དེ་ལ། སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྦྱར་བས་སྟ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ། ཨཱ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་ཡིག་སྦྱར་བས་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་

སྒྱུར་ཡང་བསྟན་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་རྫོགས་པ་འདྲེན་པའི་སྐྲར···
འགྱུར་བས་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྲའོ། །དེའང་གཞུང་གི་
དངོས་བསྟན་དུ་སྡེ་སྐྲ་གཅིག་པུ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། །ན་ར་ལ་ས་
དང་ད་དྲག་གི་མཐར་སྡེ་ཉིད་བརྗོད་མི་བདེ་བས་ས་ཡིག་བོར་བའི་ཏེ་
ཀྱང་དོན་གྱིས་འཐོབ་པ་དང་། ད་མཐར་སྡེ་དང་ཏེ་ཀྱང་གཉིས་ཀ་
བརྗོད་མི་བདེ་བས་ཏེ་ཡིག་གྲོབ་པ་བཅས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་ན། གང་བ་མ་འ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྡེ་སྒྱུར་བས།
ཏག་སྡེ་གཙང་སྡེ་ལྷུན་གྲུབ་སྡེ། འཛོམས་སྡེ་དགའ་སྡེ་སེམས་བདེ་སྡེ།
ལྟ་བུའོ། །ན་ར་ལ་ས་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་ཏེ་ཀྱང་སྒྱུར་བས།
བྱོན་ཏེ་བསྐོར་ཏེ་ནོར་བཅོལ་ཏེ། །བྱས་ཏེ་བསྟནད་ཏེ་བཀུརད་ཏེ་སྤྱོན་
བསལད་ཏེ། ལྟ་བུའོ། ད་མཐར་ཏེ་སྒྱུར་བས། ཡོད་ཏེ་གཞུང་
ལས་འདི་བཤད་དེ། །ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
གིས་ལྷག་མ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ།
མཚམས་སྦྱོར་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་གྱིས་འདྲེན་
ནོ། ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་པ་ལའང་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ལྟ་བུ་ཚིག་སྔ་
མ་བྱེད་བ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བ་ཡོན་ལ་འདྲེན་བྱེད་དང་དྲང་བྱ་དུས་རིམ···
གྱིས་འཇུག་སྡེ་བྱེད་བ་སྔ་ལ་བྱ་བ་ཕྱི་བ་དང་། གཉིས་པ། ལྷ་
མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ལྟ་བུ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་སྔ་མ···
སོང་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པས་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་།

གསུམ་པ།  འཇོམས་དཀྱུལ་དེ་མདངས་ཕྱུང་ལྟ་བུ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་
བ་ཡིན་ལ་བྱ་བ་དེ་སྐྱེ་བའི་དུས་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་…
ཞིག་དང་གསུམ་མོ།  དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་པ་ནི་ཚིག་
སྔ་མ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལའང་
ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། དབྱེ་བ་འདྲེན་པ། གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ་
ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ། རྒྱུ་བཤད་འདྲེན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ནོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དག་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་
རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་པའོ་…
ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། བསླབ་པ་སྟེ། ནང་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་
ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་འདྲེན་ནི་
མཚམས་སྦྱོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཚིག་ལྷག་
མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷའི་བུ་ཉི་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་
གནས་ཏེ། ཟླ་བཞང་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྲུར་བར་བྱའོ། །
ག་ང་བ་མ་འ་མཐར་སྟེ་ཉིད་དེ། །ན་ར་ལ་དང་ད་དྲག་མཐར་ཏེ་ཀྱང་།
ད་མཐར་དེ་སྦྲུར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྐྲ་
ཅུ་བཤད་པའོ། །དྲུག་པ་འབྱེད་སྡུད་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།

དྲུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྒྲ་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་རང་གི་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས། གམ་ ངམ་ ངམ་ ནམ་ བམ་ མམ་ འམ་ རམ་ ལམ་ སམ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ད་དྲག་ཅན་མཐར་དམ་འཐོབ་པ་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་ཚིག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའམ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་སྐབས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མིང་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་སྔར་བསྟུའི་སྐབས་ལྟར་དང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་དམ་སྦྱོར་བས། དག་གམ། མཐོང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། སྒྲུབ་བམ། སྒོམ་མམ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། འདི་ཉིད་དུའམ། གསེར་རམ། མཚལ་ལམ། བྱས་སམ། འཇོནད་དམ། ཀུརད་དམ། བསལད་དམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་དག་དོན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ། ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་པའོ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་ཨང་པོར་འབྱེད་པ། ཕྱུང་པོ་ནི་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་འོ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ། མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ། གཟུགས་སམ་ཚོར་བའམ་འདུ་ཤེས་སམ་འདུ་བྱེད་དམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱུང་པོ་འོ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར… སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་སྒོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དྲི་བ་

ལ་སྦྱར་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་བམ་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་ལ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་འདི་རྟག་གམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་དྲི་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ །འོ་ན་དེ་དག་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེར་བརྗོད་པ་སྔ་མ་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་དོན་དེ་ལས་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་……འདྲི་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བའམ་ཐེ་ཚོམ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་དགར་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།།
བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ།།
སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཡི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། ནས། ལས། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྲལ་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་……པས་ན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །དེ་དག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཅི་བདེར་འཇུག་……པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ། མཁས་

པ་ལས་རིག་པ་ལྔ་བྱ་འབྱུང་ཁྲངས་དངོས་དང་། ཧ་ལས་ལྷུང་། སྐྱས་ནས་བབ་ལྔ་བྱ་འབྱུང་ཁྲངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། དུ་བ་ལས་སེར་ཤེས ལྔ་བྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ངའི་སྒྲ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ཁྲངས་དང་རྗེས་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དེ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། ནས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡུལ་དུས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། །།དེའང་དཔེར་ན། རིགས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་ཐ་དད་དོ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་གཞི་མང་པོ་བས་ཐ་དད་དུ་དགར་བ། ལྷ་དང་། མི་དང་།། ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ངན་སོང་གསུམ་གཞན་ནོ་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ། ཕྱག་འཚལ་བ་ལས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལེགས་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་གཞི་མང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ། ཟ་བ་དང་དགོད་པ་དང་སྨྲ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལེགས་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ། དཀར་པོ་ལས་ཧུར་སྨིག་ལེགས་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་རྣམས་ལས་ལྗང་གུ

ལ་སྦྱར་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་བམ་ལྟ་བྱ། ཐེ་ཚོམ་ལ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་འདི་རྟག་གམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་དྲི་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ །འོ་ན་དེ་དག་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེར་བརྗོད་པ་སྔ་མ་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་དོན་དེ་ལས་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་.....འདྲི་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བའམ་ཐེ་ཚོམ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་དགར་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།།
བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ།།
སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཡི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། ནས། ལས། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྲལ་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་...པས་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །དེ་དག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཅི་བདེར་འཇུག་...པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ། མཁས་

པ་ལས་རིག་པ་ལྔ་བྱ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་། ཧ་ལས་རླུང་། སྐམས་ནས་བབ་ལྔ་བྱ་འབྱུང་ཁུངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། ཧྲ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྔ་བྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ངའི་སྒྲ་དེ་དག་ཀུང་འབྱུང་ཁུངས་དང་རྗེས་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དཀར་དང་སྨུད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤུར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དེ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་དཀར་བ་དང་། ནས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡུལ་དུས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྨྲད་པའི་དོན་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། །དེའང་དཔེར་ན། རིགས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དཀར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་ཐ་དད་དོ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་གཞི་མང་པོ་བས་ཐ་དད་དུ་དཀར་བ། ལྷ་དང་། མི་དང་།། ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ངན་སོང་གསུམ་གཞན་ནོ་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དཀར་བ། ཕྱག་འཚལ་བ་ལས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལེགས་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་གཞི་མང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དཀར་བ། ཟ་བ་དང་དགོད་པ་དང་སྨྲ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལེགས་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དཀར་བ། དཀར་པོ་ལས་དྲུར་སྐྱིག་ལེགས་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དཀར་བ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་རྣམས་ལས་ལྗང་གུ

ལེགས་ལྟ་བུ། ཇུས་སམ་དངོས་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ། རྟག་བསྡུལ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་གཞན་ལྟ་བུ། དངོས་པ་མང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་དད་དོ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའི་དགར་བ། མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔའ་ལྟ་བུ་ལ་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་གོ །ནས་ཀྱི་སྒྲ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་པ་དང་། གསེར་རི་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་མཚམས་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྡུད་པ་སྟེ། དགར་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་ཀུང་ནམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གོང་དུ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཚིག་བཅས་གསུམ་ལས……མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་བཅས་ལའང་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མཆོད་ནས་ལས་བྱ། ཕྱག་འཚལ་ནས་བཤད་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ།།
ཀྱེ་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་ཀྱེ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་དོ། །དེའང་བོད་པ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ནས་འབོད་པ་ལྟ་བུའི་འབོད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་

དབྱེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ···ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་གི་དང་པོར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་མིང་གི་བར་དང་མཐའ་རྣམས་སུ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཀྱེ་ལྷའི་ལྷ། ཀྱེ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ལྷ་བྱ་གྲོག་མར་འཇོག་པ་དང་། ཀྱེ་ཇམ་དབྱངས་མགོན་ཀྱེ་བདག་ལ་བློ་གྲོས་སྟོལ། །ལྷ་བུ་བར་དང་། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱེ། ལྷ་བུ་ཐ་མར་སྦྱར་བའོ། །འདིར་མ་གསུངས་པ། ཀ་ཡེ་དང་ཀཱའི་སྒྲ་ཡང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཅུང་ཞིག་མི་མཛེས་ཏེ། བྲོ་དང་ཧྲ་ལྷ་བུ་ལ་སྦྱར་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ་དྲུག །ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི།།
བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ།།
དགར་དང་བརྣན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཐུང་བའི་མིང་དང་ཚིག་གི་མཐར་སྦྱར་ཐུང་བ། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་སྦྱར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་གཞི་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་དགར་བའམ་ཡང་ན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་དགར་བའམ་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས···

དགར་བ་སྟེ་དགར་བ་དང་། དོན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་བཟློད་པ་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་ནི་དཔེར་ན། ཤཱཀྱའི་རིགས་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ལྟ་བུ། དམན་པར་དགར་བ་ནི། རིགས་རྣམས་ལས་ནི་གདོལ་པའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ་ལྟ་བུ། ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་དགར་བ་ནི། མཐིང་ག་ནི་སྔོ་སངས་ལས་གཞན་ནོ་ལྟ་བུའོ། སྨྲ་སྒོ་ལས་ལྷ་རྣམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚངས་པའོ་ལྟ···བུ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྨོས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྨོས་པ་ཞིག་སྟེ། དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྨོས་མ་སྨོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བཤད་དོ།།

དེའང་སྔོ་མ་ནི་ལྷ་རྣམས་ལས་ཞེས་དགར་གཞི་སྨོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཁོ་ན་དགར་བ་ལས་དགར་གཞི་མ་སྨོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཤུགས་ལ་ནི་དགར་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་བྱིན་གང་ཞིག ཁྱད་པར་ཅན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཁྲོད་ནི་གཉེན་དང་ཁྲོད་ནི་བཤེས། །སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྱངས། རྩུབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྩུབ་ལྟ་བུ་དང་། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ལྟ་བུའི་ཚིགས་བཅད་ཁ་སྐོང་གི་ནི་སྒྲ་ཡང་ངེས་གཟུང་གི་བརྟན····པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ།།

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར།།
དེ་ནི་སྡུད་དང་འབྱེད་པ་དང་།།
རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་དང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ། གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས་དང་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། མིང་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་དང་། འབྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་དེ་ལས་མཚན་མ་དེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དང་ཚེ་སྐབས་ད་དུས་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་སྟེ་གཞན་ལ་སླང་དོར་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་སྟེ། དོན་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་གོ །དེའང་སྡུད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ་བསྡུ་བྱ་གཉིས་ཆོས་གཅིག་ལ་བསྡུས་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོའོ་ལྟ་བུ་བསྡུ་བྱ་ཆོས་ལྔ་པོ་དེ་དག་དབང་པོ་གཅིག་ལ་… བསྡུས་པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་ཆོས་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་སོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་དབང་པོ་གཅིག་… ལས་ལྔར་ཕྱེས་པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་ལ་སྦྱར་བ། སྨན་ཟོས་པ་དང་ནད་སོས། ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་

འཕེལ་། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་ལྟ་བུ། ཆོ་སྐབས་ལ་སྦྱར་བ། སྐར་མ་རྒྱལ་འཆར་བ་དང་ཡུལ་དུ་འགྲོ །ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་ལ་སྦྱར་བ། ལོགས་པར་སློབས་དང་། ཁ་དོན་ཀྲིས་དང་། མི་དགེ་བ་སྤྱོངས་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྲུལ་ཚིག་དང་དང་སྦྲ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅིང་། ཕྱི་ཚིག་མ་སྦྱར་ན་མི་རུང་བས་ལྷག་བཅས་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་དགེ་བ་སྤྱོངས་དང་ཁྲིད་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྐྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ།།
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ།།
ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་དེ།།
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར།།
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་རྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྦྱར་བས་དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དེ་བདགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན……དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་དེ་སྐྲ་དེ་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་དང་། བཤད་བྱེད་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་། དུས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་

དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་སྟེ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་གསང་དགོས་པའི་གསང་
བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
བདག་གི་བ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་སྟེ་དུས་
གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་བཞི་རུ་འགྱུར་ལ། དུས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ད་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སོང་ཟིན་པ་འདས་པ་དང་།
སོང་མ་ཟིན་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག…
པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ནས་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་
དེ་ལྟ་བུ་མིང་གི་ཐ་མར་སྦྱར་བའང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་
རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་གྱི་དེ་སྒྲ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། །ལེགས་
སྤྱད་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་གོ་དཀའ་
བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ལ།
གཤེགས་པ་ནི་སོང་ཟིན་པའི་དོན། བཞིན་ཅེས་པ་དཔེའི་མཚུངས་
པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། དེ་སྒྲ་དཔེ་དེ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
སྦྱོར་དེ། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་གཤེགས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ཞེས་སྦྱར་དགོས་པས་དཔེར་བྱ་ངའི་ཡུལ…
དེ་དེ་སྒྲ་དེས་ཚིག་དེ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན།
ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པས…

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྟེ། ཐཱ་ཡི་རྐྱེན་ནི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ འི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པ་མེད་··· པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ལྡན་པས་འབྲལ་མི་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་གློ་བུར་འཕྲུལ་དག་ཅེས་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མི་ལྡོག་པར་གཤེགས་པས་ན། ཆོས་ཉིད་དེའི་རྣམ་པའི་ངང་ནས་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱར་དགོས་སོ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྐུའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའང་། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་ནོ་སྙམ་པ་སྟེ་དཔེར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོའི་ནང་ནས་དམིགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་པ་ལ། ཁྱབ་འཇུག་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་པོ་གཞན་ལྟ་བུ་གང་ལས་ལོགས་སུ་དགར་གཞི་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ལྟ་བུའང་འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ལེགས་སྦྱར་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་སྦྱར་བྱ་ཚིག་ཟིན་དུ··· ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་བཅས་ནི། ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད།

བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ་དག་ངའི་ཕྱིར་ལྟ་ཐ་ཚིག་ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ……
སྟོན་པའོ། །དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གོང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
སྐྱོར་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྐྲ་དེ་གཉིས་དུས་འདས་པ་ཡིན་པ་སྟོན་…
པའི་ཕྱིར་ས་བཅད་ལོགས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་འདས་པ…
ལ་འཇུག་པ་ཟུར་དུ་ནི་མེད་དེ།- འདི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྐྱོར་གྱི་
དེ་སྐྲ་རྣམ་གྲངས་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ་སང་གི་ཁ་ཟས་དེ་དེ་རིང་སྟ……
གོན་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ་ནི་སང་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཁ་ཟས་གང་ཡིན་པ··
དེ་སྔོན་དུ་བརྗོད་ཟིན་པའམ་ཤེས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས། སང་
གི་ཁ་ཟས་དེ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཙིང་ནས་མ་བཟུང་བས་མཚོན་པར…
བྱེད་པ་ཡིན་པས་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚིག་ཟིན་དུ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའང་དེ་སྐྲ་ལ་སྦྱར་རྒྱའི··
དཔེ་དེའམ་དམིགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེའམ་དགར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ……
སོང་ཟིན་པའམ་བརྗོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པས་འདས་…
པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྲ་ཤིང་བཅད་དེ་ཞིག་བྱེད་ལྟ་
བུ་ནི་དོན་འདས་མ་འདས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚིག་ཙམ་བརྗོད……
ཟིན་པའི་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷག་
བཅས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཏེ་ཀྱང་དང་། ནས་དང་། ལ་ཡིག་དེ་
རྣམས་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་པའམ་དོན་སོང་ཟིན་པའི་འདས་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུས་བདབ་སྟེ། བྱས་ཏེ། ཕྱུག་
བྱས་ནས། རྒྱུས་བདབ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བསམས་ལ། བསྒྲུབས་

ལ་། བསམས་ནས། བསྒྲུབས་ནས། བསམས་དེ། བསྒྲུབས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་ལས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ། གསང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་བམ། ཁྱོད་ཀྱི་གོ་ར་དེ་མཛེས་སོ་ལྟ་བུ། བརག་གི་བའི་ངངོས་པོ་ནི། བདག་གི་ནོར་དེ། བདག་གི་ལྷ་དེ་ལྟ་བུ། གཞན་ནམ་ཕ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ། དེ་ནི་ཡོད། དེ་ནི་མེད། ཀ་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞི་ནི་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་སྟེ། བདེན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་སློས་པ་དེ་ལེགས་སོ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཤིན་དུ་འོས་སོ་ལྟ་བུ། གསང་བ་ལ། དོན་དེ་གྲུབ་ཟིན་ནམ། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ། གྲོགས་དེ་ཁྲེག་པར་འགྱུར་རམ་ལྟ་བུ། བདག་གི་བ་ལ། བདག་གི་བླ་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དེ། ཁོ་བོའི་ལྷ་དེ་སྒྲུབ་བཞིན་པ། བདག་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རམ་ལྟ་བུ། ཕ་རོལ་པོ་ལ། སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན། རྗོ་བ་དེ་འདེགས་པར་བྱེད་ནུས་སམ། འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ལ་ནི་བདག་དེ། ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བས་བདག་གི་བ་དེ་ནི་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ལ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་པ་ནི། འདས་

པ་ལ། ན་ཉིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ཁར་སང་གི་དུས་དེ་ལ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ། དབྱར་གྱི་དུས་དེ་ན་མེ་ཏོག་བཀྲ་བར་འགྱུར། སང་གི་དུས་དེར་འགྲོ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་ནི་དུས་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འཇུག་པས། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་དེ། ད་ལོའི་ལོ་དེ། ལྟ་བུ་ཨི་སྦྱོར་བར་ད་ལྟའི་བསྐལ་བ་འདི་སོགས་སྦྱར་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གང་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ།།
དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར།།
སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས་གང་" ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། དོན་གང་དང་གང་ཡང་དམིགས་བསལ་ངེས་མེ་བཟུང་བར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་དཔེར་ན། གང་ཞིག་ཉག་ཏུ་སྙིང་པོའི་དོན་བསམས་པས། ། གང་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཅི། །ཀྲྀ་ཟ་སྐྲི་སྨ་དངོས་དང་། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འདོད་དགུར་སྨིན་པ་ཁྲོ་བོ་འི་རྗེ། །ཀྲྀ་བྲ་སྐྲི་སྨྲ་བྲེ་བྲག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒོད་ཀྱི་ལྐྱ་གང་ཡིན་ཀྲྀ་བྲ་སྐྲུ་སྨྲ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདིར་"ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལས། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བར་མཐར་མི་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་

པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།།
ཕུ་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ།།
དེ་ལ་ཕུ་ལིངྒ་སྦྱར་ན།།
བདག་པོ་འི་སར་ནི་ཞེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐར་སྟེ་མཐའ་མ་ཨ། ཕུ་ལིངྒ་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་སྐད་དོད་ཕུ་རུ་ཥ་ཨི་རུ་དང་ཥ་ཡིག་ཕྱིས་ནས། རྟགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལིངྒ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་བོད་སྐད་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་ཏེ། དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་པ་དང་བོ་གཉིས་པོ་སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ། སླར་གཞར་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་བདག་བོ་འི་ས་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བདག་སྒྲ་ཡིན་པར་ཞེས་པར…བྱའོ། །དེའང་དཔེར་ན། རྟ་པ། གསེར་པ། ཁ་ལོ་པ། བྱེད་པོ། ལེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡོད་པ་བ། མེད་པ་ཐ། བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུའི་པ་ཡིག་སྔ་མ་མིང་མཐའ་ཡིན་པས་བདག་སྒྲ་ས་ཡིན་ལ། རྗེས་མ་པ་དང་བོ་དག་བདག་པོ་འི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་ས། ཆོས་ས། བྱེད་པ་སོ། །འབྲིན་པ་མོ་ལྟ་བུ་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྦྱར་རྒྱུའང་ཕུ་ལིངྒ་མིན་ཀྱང་བདག་པོ་འི་དོན་སྟོན……རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན།།

སྟྲཱི་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ།།
དེ་ལ་སྟྲཱི་ལིངྒ་སྦྱར་ན།།
དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རྩང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྟྲཱི་ལིངྒ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི…གེ་མ་དང་མོ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་མོ་ཡིག་དགག་སྒྲ་ལ་མི་འཇུག་པས…མ་ཡིག་སྦྱར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་དང་མི་གཉིས་པོ་འི་སྒྲ་མེད་པ་དེ་ལ། སྨར་སྟྲཱི་ལིངྒ་སྟེ་མ་དང་མི་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་སོགས་སྦྱོར་ཡུལ་གྱི་མིང་གི་དོན་དེ་དགག་བྱེད…ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་དཔེར་ན། མ་ཡིན། མ་ལུས། མ་ཤེས། མི་རྟགས། མི་འགྱུར། མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲེས་ནས་རྟོགས་པར་དུའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་ཟས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་བཞི། ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འདོམས་པ། བསླབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྙིང་རྩང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས།།
རྩང་ཟད་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།།
དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན

བཅོས་དང་། ཇི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་སོགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་མང་དུ་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཅུང་ཟད་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཚེ་སྔར་བཤད་པའི་སྐར་བསྡུ་སོགས་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའོ། །

དེའང་། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བསྡུས་པ་ལ། དེ་བཀྲལ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས། ཞེས་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ནས་བཀྲལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་ཙང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །
ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད། །
ཨླུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཕྱུགས་ན། །
མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྦྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་

ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉེར་དགུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཀྱ། ཀྱ··· ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྒྲ། ཀྲ། ལྟ་བུ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་ཀླུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྡན་པ། ལྐུ། སྐྲོ། ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་ན་དེ་རྣམས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་··སྟོན་ནུས་པ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་དེ་དག་ལ་རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བས། ལྡན། ལྟབ། སྐྲབ། རྒྱལ། ལྐུག སྒྲོག ཞེས་ལྡན་པ་སྟེ་ཡོད་;པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཁྲི་བྲག་ལྐ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟ་བའི་དབང་པོ་འི་ཡུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ལྐུན་ལ་སོགས་པ་དང་། གསལ་བ་ལ་སོང་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་ནུས་པ་བཞིན་ནོ།།

སྒྲ་སྦྱོར་ཕྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚེ། དཔའ། འདའ། དགའ། ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་འ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུས་པས་དེང་སང་མི་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་ཀྲ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་འ་མཐའ་དངོས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལའང་དོན་གྱིས་འ་མཐའ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ངག་སྒྲོན་ལས། གུག་སྐྱེད་ཅན་མཐའ་འ་མཐའ་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། གི་གུ། ཞབས་ཀྱུ། འགྲེང་བུ། ན་རོ་བཞི་སྦྱར་བའི་གུག་སྐྱེད་ཅན་གྱི་མཐར་ཡང་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བའི་ཚོ་འ་མཐར་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་དགོས་ཏེ། འདིའི་དཔྱེའི་ བསྒྲེའོ། །བསྒོ་འོ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ངག་སྒྲོན་གྱི་གསུང་དེ་

དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ།   དེ་ནི་དེ་དག་གི་མཐར་འ་མཐའ་དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འ་མཐའ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་མ… ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།   །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་ཡི་གེ་ནི་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།   །གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།།
འབྲི་དང་ཀློག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི།།
མཚམས་སྦྱོར་སླ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།།
འབྲེལ་བ་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།།
གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།།
དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས།།

ཞེས་པ་སྟེ།   གོང་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་།   བྲིས་ཟིན་པ་དག་པར་བཀླག་པ་དང་།   བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བཤད་ཅིང་འདོམས་པ་དང་།   རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་སོགས་གང་ལའང་ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སླ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་གོ་ལོག་པ་དང་།   འགལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་དང་།   ཟློས་པ་སོགས་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་མི

འབྱུང་བས་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཚིག་དོན་སྨྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་…བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེས། ཡི་གེར་བྲིས་པ་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྦྱོར་བ་སྟེར་མ་མཐོང་ཞིང་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་ཤེས་པར་ནུས་པའམ། ཡང་ན་ཚིག་ཀང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་སུ་སྟེར་མ་མཐོང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན།།
ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་།།
བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས།།
དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོམས་ཤིང་མཁས་པ་ན། རང་ཉིད་གང་ལ་སློབ་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན། དེ་དང་དེའི་ལུང་གི་དོན་ཚད་ཐུབ་པ་དག་གི་དོན་དང་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདོམས་པའི་བླ་མ་བསྟེན་ནས་མན་ངག་རྗེས་སུ་འདོམས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ། ལུང་གི་དོན། བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་

ཞེས་འདོད་ཀྱི་དོན་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། །དེའང་རྟོགས་སླ་བ་ནི་ཇེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ཕྲད་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པར་ནུས་ལ། རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་ལྕུང་དོན་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཚིག་སྦྱོར་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་གསུམ་ག་ཚང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།

བསླབ་ལ་བརྟོན་པའི་གང་ཟག་གིས།།
དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་།།
སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་ཇེས་འཇུག་གསུམ།།
ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན།།
ཇེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི།།
མཆན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར།།
ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།།
འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།།
བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།།
གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་།།
ཞེས་རབ་རྒྱུད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།།
དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསླབ།།
དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཆན་བྱས་ཏེ།།

བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི།།

གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན།།

ཞེས་པ་སྟེ། བསླབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ང་རོ་སྟེ་ཡི་གེ་ཀྲུང་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབྱངས་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་ཀློག་ཚུལ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཀློག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེར་སྔོན་འཇུག་ཀྱང་འདུ་བས་དེ་དག་དགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ནི་རང་གིས་བླ་མ་སོགས་ལས་ལེགས་བཤད་མཉན་པ་དང་། དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། དེ་སྣོད་ལྡན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས……འདོམས་པ་སྟེ། སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་དགོས་ཏེ། དེས་གོ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ ཆགས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་དོན་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསམ་པའི་ཚེ་ནའང་རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་དགོས་ཏེ། དེས་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་

པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོས་པ་དང་བསམ་པས་ངེས་པའི་དོན་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནའང་རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་དགོས་ཏེ། ཏེ་ས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ང་རོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟློག་པ་དང་རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ་སོར་པ་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི་གང་བསླབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསླབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་དང་པོར་སུམ་ཅུ་པ་འདི་ཉིད་བསླབས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྟགས་འཇུག་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་རྒྱས་པའང་མཉེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྗེས་རིག་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཤེས་བྱའམ་བསླབ་པ་གང་དང་གང་ལ་དད་པ་ཡི་གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དམ་པ་དག་ལས་མཉན་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྨོད་ཙུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འདོན་ཅིང་།།
ལི་ཤི་གཡུང་བ་རྣམ་པར་སྤང་།།
ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ།།

སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་མྱུར་རྟོགས་ཏེ།།
དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ།།
ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། བརྡའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྣོད་རུང་གི་གང་ཟག་ནི། འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞེ་ས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་། རིག་པ་སློབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཞན་པའི་སྙོམ་ལས་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པས་སྐྱོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གླགས་མི་རྙེད་པ་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཟོ་སྟེ་མི་གཞིའམ་རང་བཞིན་བཟང་བ་དང་། བསླབ་པའི་གནས་དེ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་བསླབ་པར་བྱ་བ་མྱུར་དུ་ཐོགས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚེ་དུས་ཡིན་པས་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱའོ། ། ཅིག་ཤོས་གཞན་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཆེ་བ་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཞིང་དད་པ་མེད་པ་ནི་འདི་བསྟན་པའི་སྣོད་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་ན་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།

སྐྱོན་གྲི་བྱུར་བ་ཡིན་པས་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའང་ཡིན། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༈ བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀུན།།
གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྟན་འགྱུར་བྱེ་བའི་མཛོད།།
སཱ་ར་སྭ་ཏཱིའི་ཞལ་རས་ཟླ་རྒྱས་འཛུམ།།
དྭང་བའི་ཡིད་མཚོར་དག་ཏུ་འགྲོགས་པར་མཛོད།།

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།།
སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་།།
སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བྱས་ནས།།
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ།།
སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ།།
ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།།
ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྒྲར།།

ལྀ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ།།
ལྐོག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར།།
ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།།
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཏེ་གཉིས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན་ཨཱ་ལི་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཨའི་བར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོ་ཡིན་ལ། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀཱ་ལི་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར། སྡེ་པ་དང་པོ་ཀ་ཁ་ག་ང་ནས་ཧ་ཨ་ཕྱེད་པའི་བར་དུ་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཕོ་དང་མ་ནིང་དང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ… དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་འང་ཕོ་དང་མ་ནིང་དང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་ནི། སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་གོ་རིམ་ལྟར་དབྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྡེ་པ་བཞིའི་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་རྣམས་ནི་ཕོའི་ཡི་གེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། གཉིས་པ་ཁ་ཚ་ཋ་ཐ་རྣམས་མ་ནིང་ངོ་། །གསུམ་པ་ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་མོ་འོ། །བཞི་པ་ང་ཉ་ཎ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་འོ། །དེར་མ་འདུས་པའི་ལྐོག་མ་ཙ་སྡེ་ཕྱིན་ཆད་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞིར་གནས་པ་ལ། ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་དང་སྦྱར་བས། ཙ་ཕོ་ཚ་མ་ནིང་ཛ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལྲྀ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བས་མོ་འི་ཡི་གེའོ། །ལྐོག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་

ཧྲུག་ཀྱང་མོ་འི་ཡི་གེའོ། །ར་ལ་ཧ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེའོ།། །ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའང་འདིར་མཚུ་སོ་མགྲིན་ཀན་སོགས་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བྱེད་རྩོལ་ཤུགས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། རན་པ་རྣམས་ནི་མ་ནིང་དང་། ཆུང་ཟད་ཆུང་བའམ་ལྷོད་པ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའམ་ལྷོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་ལྷོད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་དང་། ཨ་ཡིག་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་མ་ནིང་ངོ་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ། །ཡ་ཤ་ས་མོ་ང་ཉ་ན་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ར་ལ་ཧ་མོ་གཤམ། །ཨ་ཡིག་ཉིད་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་བའི་ཚུལ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི།།
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ།།
འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི།།
སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། མོ་འི་ཡི་གེ་གོང་དུ་ཕྱེས་ཟིན་པའི་མོ་ཙམ་ཤིན་

ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གསུམ་དུ་གནས་ཀྱང་སོ་སོར་མ་ཕྱེས་པར་དེ་…དག་ལ་མོ་འི་ཡི་གེ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་ནང་ནས་སུམ་ཅུ་…པར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ལྔ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། དཔེ་ཚུལ་འདི་ནི་སུམ་ཅུ་པར་ཕྱེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་འོག་ཏུ། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོ…བས་འདིར་ཡང་དཔེ་བར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ།།
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ་པོ་དེ་ལའང་ཕོ་བ་ཡིག །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མོ་འ་ཡིག །ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞི་རུ་དབྱེའོ། །འདིར་ཕོ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྒྲ་གདངས་གྲིམ་ལྷོད་སོགས་…ལས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དང་སྦྱར་བའི་ཚེ་སྒྲ་གྲིམ་…ལྷོད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའོ། །སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། །མོ་ནི་འ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་མ། །གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་

ལག་རྣམས་མཛོད་བསྟན་པ་དང་། །དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །
གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་ངང་ཤིན་ཏུ་མོ་དེ་དག་རེ་རེའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། །འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཞུགས་པས་དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བསྟན་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲིས་པས་མཚམས་སྦྱར་བ། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ངར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།
མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།།
མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ།།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།།
མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་གང་ལ་འཇུག་པ་རང་སྔོའི་པ་དང་མ་གཉིས་མ····· ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཙ་ཏ་ཙ་རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ །དེའང་ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྩེགས་འདོགས་རྒྱང་གསུམ་གར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།། བཀོ། བསྐོན། བཀྲལ། བསྐྲོ་ལྟ་བུ་བརྩེགས་འཕྲུལ་དང་། བཀྱེ། བཀྱུ། བསྐྱེད། བཀྲག བསྐྲུན། བསླག བཀྲུད། བསྒྲིངས་བསྐྱད། བསྐྱགས་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕྲུལ་དང་། བཀལ། བགོས། ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕྲུལ་ལོ། །ཏ་ཙ་ད་གསུམ་ལ་རྒྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་སྟེ། བདགས། བཙགས། བདག་ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕྲུལ་དང་། བཏུམ། བལྟབ། བསྟོད། བརྩེགས། བཏྲ། བལྡད་ལྟ་བུ་བརྩེགས་འཕྲུལ་ལོ། །ང་ཇ་ཉ་ན་ཛ་རྣམས་ལ་བརྩེགས་མ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། བརྡ། བསྔགས། བརྗོད། བརྙས། བསྙེན། བརྙོག། བསྙན། བརྫང་།

ལྟ་བུའོ། །ཅ་ཞ་ཤ་གསུམ་ལ་རྐྱང་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། བཅས། བཞེད། བཤད་ལྟ་བུའོ། །ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་སྟེ། བཟང་བཟའ་བསམ་ལྟ་བུ་རྐྱང་འཕུལ་དང་། བཟླས། བསླངས་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་ལོ། །ར་ཡིག་ལ་འདོགས་འཕུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། བརྟབས། བརླག་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཛ་རྣམས་དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་ འཇུག་ཅིང་། ག་བ་ཁ་ཕ་རྣམས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུའང་འཇུག་གོ །དེའང་དཔེར་ན། རྐྱང་འཕུལ་ལ། འགོད། འཛམ། འདམ། འབོལ། འཛོམས། འཁོར། འཆལ། འཐད། འཕགས་འཚལ་ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་འཕུལ་ལ། འགྱེད། འབྱེད། འགྲུལ། འབྲེལ། འཁྲིན། འཕྲད་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཙ་རྣམས་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ། གཅིག གཏམས། གཙང་། གཉེར། གདངས། གནས། གཞལ། གཟུགས། གཡས། གཤམ། གསལ་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ག་བ་གཉིས་དེ་བཞི་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དཀོན། དཔའ། དགའ། དབང་། དངར། དམར་ལྟ་བུ་རྐྱང་འཕུལ་དང་། དཀྱིལ། དཔྱད། དགྱེས། དབྱངས། དཀྲིགས། དགྲམ། དབྲོག་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་ལོ།།

སྦྱོར་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ ···· རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཛ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་རྐྱང་འཕྲུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འཕྲུལ་དབང་འཇུག་གོ །དེས་ན་རྐྱང་འཕྲུལ་ལ། མཁའ། མཆན། མཐར། མཚན། མགུ། མཇེད། མདོག མཛད། མངོན། མཉེས། མནབས་ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་འཕྲུལ་ལ། མཁྲེན། མཁྲངས། མགྲོགས། མགྲིན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག
མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན།།
མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག
རང་གི་སྟེ་དང་སྦྲད་པ་ན།།
ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།
མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྦྱོར་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ཀྱང་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ···· ཙ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མིན་ལ། སྦྱོར་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རང་ལ་མི་འཇུག་གོ །རང་གི་སྟེ་བ་དང་འཕྲད་ན་སྦྱོར་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི···

མོ་བ་ལ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྐྲས་པོ་ཡིག་ཚི་ལའང་མི་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་ག་ཡིག་རང་སྟེའི་ཕྱོ་མོ་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་ཤི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི་རང་སྟེའི་མིང་གཞི་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྐྲས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཀྱང་རང་སྟེའི་མིང་གཞི་པྲ་ཕ་བ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་·· པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཇྲ་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྲའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་པའོ།། །།གཉིས་པ་ནི།

ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།།
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག····· པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་རན་པས་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འ་ནི་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་

ཉི་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས། རྫི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟད་པའོ།།
དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པ་སྟེ། དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་དང་། བཤད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

འཆད་འགྱུར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལ་འདི་…
ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བདག་ཅེས་པ་ནི། ལས་སུ་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་… …
འབྲེལ་བ། དཔེར་ན། ཤིང་བཀའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་པོ འི་
མིའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་ལག་པས་བཀའ་བ་དང་
བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཞེས་པ་ནི།
ཤིང་བཀའ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེས་བཀའ་རྒྱུའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་…
ཤིང་དེ་དང་། བྱ་བ་ཤིང་དེ་གས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་བཀའ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་
དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཤིང་བཀའ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཙམ་དང་བྱ་བའི་

ཡུལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བའང་ཡོད་ལ། ཟེར་བས་
རྩ་གཙོད་ལ་སྒྲ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་
ཟེར་བ་ཙམ་བསྟན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཕལ་པ་རྩ་ཟེར་བས་གཅོད་མཁན……
མ་བསྟན་པའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཚིག་ཟིན་
དུ་ཡོད་པ། ཤིང་གཅད་པར་བྱ། ལ་སྒྲ་དང་། ཚིག་ཟིན་དུ་མེད་པ།
གཅད་པར་བྱ་ལ་སྒྲ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ལས་རང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
པོ་འི་བྱེད་པའི་གཞི་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ། ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད།
ལ་སྒྲ་དང་། ཚིག་ཟིན་དུ་མེད་པ། སྟོན་པར་བྱེད་ལ་སྒྲ་ལ་ནི་བྱེད་
པ་པོ་འི་ལས་ཞེས་བྱ་བས། མདོར་ན་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་
ནི་བྱེད་པ་པོ་འི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ། རྫ་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་བཟོ། སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཆོས་
སྒྲུབ། འགྲོར་ལྡན་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས། །ལ་སྒྲའང་རྫ་
མཁན་དང་སྐལ་ལྡན་དང་འགྲོར་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་།
བཟོ་བ་སྒྲུབ་པ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི……
བདག །བྱ་བའི་ཡུལ་འཛིམ་དང་ཆོས་དང་བསོད་ནམས་དང་།
བྱ་བ་བུམ་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་
གསོག་པ་བཅས་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་
པོ་དེ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན……
སོད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་འི་བདག་དངོས་སུ་སྟོན……
ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤུགས་ལ་གོ་བ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་འི་བདག་སྟོན……

པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་པ་པོ། །འབྲིན་པ་པོ །སྟོན་པ་པོ །གཅོད་པ་པོ། །སྒྲུབ་བྱེད། གཅོད་བྱེད། འཛིན་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་བྱ་བ་ཙམ་དངོས་སུ་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་པོ་འི་བདག····ཤུགས་ལ་གོ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། བསྒྲུབ་བྱ། བསླབ་བྱ། བསྟན་བྱ། གཅད་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བྱེད་ཚིག་གསལ་བྱེད་དང་བྱ་ཚིག་གསལ་བྱེད་ལ་དོན་གྱི··རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བས། སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱ། གཅད་པར་བྱ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དེ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་རེར་མི་འགྱུར་བ་འདི་མི····འགྱུབ་སྟེ། བཅད་བྱའི་ཤིང་མེད་ཀྱང་གཅོད་པ་པོ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཅོད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་གཅད་བྱའི་ཤིང་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡོད་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གཙོ་ངོར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི··ཕྱིར། གཅད་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གཅོད་པ་པོ་དང་། གཅོད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཅད་བྱ་ཞེས་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ཤིང་ཐམས་ཅད་གཅད་བྱ་དང་མི་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཡང་། གཅོད་པའི་བྱ་བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། བྱེད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བའི་མི་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བ་ལའང་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བ····

གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་ཤིང་བཅད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི་ཤིང་འགྲེལ། ཏྲ་ལས་ལྷུང་། ཐབ་ཏུ་འགྲོལ། མེ་
ཤི་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་བྱེད་
ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་
རྐྱང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚིག་ལའང་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་དེ་
ཉིད་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བྱ་བྱེད་
གཉིས་པོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པ། བྱེད་
པ་པོ་འི་ལས་ད་ལྟ་བ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དུས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས···
ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ། ད་ལྟར་
བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། བྱ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་
ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སྔོང་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ།
གནས་བཞིན་པ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་བ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་
མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ
བའི་འདས་པ། བསྒྲུབས། བསྟན། བཅད། སྦྱང ལྟ་བུ།
མ་འབྲེལ་བའི་འདས་པ། ཆད། སྦྱང་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་
བའི་ད་ལྟ་བ། སྒྲུབ་བཞིན་པ། སྟོན་བཞིན་པ། འགྲུབ་པར་བྱེད།
འཆད་པར་བྱེད་ལྟ་བུ། མ་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་བ། འཆད་བཞིན་
པ།(འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་འོངས་པ།
འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ། མ་འབྲེལ་བ་ཤིང་འཆད་

པར་འགྱུར། ཚུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདིས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་․․․․ ངག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྟ་བ་དང་། གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་འདས་པ་སོགས་དུས་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་․․ བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་འདས་པ་སོགས་ལའང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་․․․ མེད་པར་རྟོག་ན་མི་རུང་སྟེ། རྣལ་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ལྟ་བུ་ལ་དུས་ནི་བསྒྲུབས་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་ལྡན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རིང་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་དུས་གསུམ་ག་ཡོད་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་ཟ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། ཕོ་ཡིག་གི། མ་ནིང་གི། མོ་ཡིག་གི། ཤིན་ཏུ་མོ་འི་འཇུག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཐ་བ་བསྒྲུབ་པའི་․․ ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའང་འདས་པ་ལ་འཛུག་པ་ནི་དཔེར་ན། རྒུས་བཀང་། གོས་བཀབ། ལོགས་སུ་བཀར། ལམ་བཀག །ལྐྲས་བཀོད། རྫར་དུ་བཀོལད་དོ།། སྤྲུལ་པ་བཀྱེས། མི་དོག་བཀྲམ། མདོ་བཀླགས། འདོད་པ་ལ་བརྐམས། ལག་པ་བརྐྱངས། ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཡང་ཡང་བསྐྱར། སྐྱོག་བསྐྱབས། ཆུ་བསྐྱོལ། སྐྲུམ་བསྐྲུས། དབང་བསྐུརད་དོ། ། ལག་བསྐུམས། ནོར་བསྐྱངས། ཆོས་ལ་བསྐུལད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་སར་བསྐོས། འཁོར་གྱིས་བསྐོརད་དོ་ལྔ་བྲ་ཀ་ཡིག་ལ་འཛུག་པ་དང་། གད་མོ་བགད། ལམ་བགགས། ཆོད་བགམ། གཡང་ལ་འགྲིལ། གོ་བགོས། གོས་བགོས། ལས་བགྲིས། ཕྲེང་བ་བགྲངས། ཆུ་བགྲུངས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱནད་དོ།། ཀོ་བ་བརྒྱངས་ལ་སོགས་ག་ཡིག་ལ་འཛུག་པ་དང་། ལོགས་སུ་བཅར། ཕྱག་བཙབས། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་དགྲ་བཅོམ་ལ་སོགས་ཅ་ཡིག་ལ་འཛུག་པ་དང་། ཕན་ཚུན་བརྗེས། མཆོད་ཅིང་བརྗེད་དོ།། བརྗོད་བྱིན་ལ་སོགས་ཛ་ཡིག་ལ་འཛུག་པ་དང་། གོས་བཉན། རྗེས་སུ་བསྙགས། ལག་པས་བསྙབས་ལ་སོགས་ཉ་ཡིག་ལ་འཛུག་པ་དང་། རྒྱན་བཏགས། ཁ་བཏགས། ནོར་བཏགས། མི་ཏོག་བཏུས་ལ་སོགས་ཏ་ཡིག་ལ་འཛུག་པ་དང་། མདུན་དུ་བདར། རྗེས་སུ་བདས། ཕྱག་བདརད་དོ། །བདུག་པས་བདུགས། གཞུ་བདུངས་ལ་སོགས་ད་ཡིག་ལ་འཛུག་པ་དང་། ནན་གྱིས་བནན། ཡིད་ལ་བནགས། ཟས་ཀྱིས་བནངས། རྗེས་སུ་བསྣནད་དོ་སོང་

ན་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚགས་ཀྱིས་བཙགས། ཕྱ་བཙས། གསེབ་ཏུ་བཙངས་ལ་སོགས་ཙ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དུ་བརྫངས། ཁང་ཚས་བརྩིས། ཁྲོ་བོར་བརྩུས། རལ་པ་བརྫེས་སོགས་ཛ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། དལ་བུས་བཞབས། སྐྲ་བཞར། སྟན་ལས་བཞེངས་སོགས་ཞ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟས་བཟས། ཕྲག་པར་བཟར། སྔགས་བཟླས་ལ་སོགས་ཟ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས། འབྲུང་ཕོས་བརླམས། དགྲ་བརླགས་ལ་སོགྱུར་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྲུབས་བཤངས། སྡིག་པ་བཤགས། བཀོད་པ་བཤམས་ལ་སོགས་ཤ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་བསགས། དྲིན་ལན་བསབས། ཡི་གེ་བསྒྲིངས་ལ་སོགས་ས་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་བཀང་ལྟ་བུ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་གི་བྱེད་པས་འདས་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐངས་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་བྱེད་པས་འདས་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༈ བ་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀན་བྱའི་ལག་པ། བཀླག་བྱའི་ཡི་གེ། བཀུ་བྱའི་ནོར། བསྐྲད་བྱའི་འདྲེ་སོགས་དང་། བགམ་བྱའི་ཚོད། བགྱི་བྱའི་ལས། བགྲོད་བྱའི་ལམ་སོགས་དང་། བརྟན་བྱའི་གྲོང་། བསྟགས་བྱའི་ཡོན་ཏན། བསྔོ་བྱའི་དགེ་བ་སོགས། བཅར་བྱའི་

མིག །ཁྲབཙའ་བྱའི་གཏོར་མ། བཅིབ་བྱའི་རྟ་སོགས། བརྗེ་
བྱའི་དངོས་པོ། བརྗོད་བྱའི་གནས། བརྗེད་བྱའི་དམ་པ་སོགས།
བསྐུག་བྱའི་བུ་ལོན། བསྐྱེན་བྱའི་ལྷ། བསྐྱིམ་བྱའི་ཡོན་ཏན་སོགས
བདེག་བྱའི་ཕྲིགས་པ། བདུ་བྱའི་སྤྲགས། བསྡེན་བྱའི་བཤེས་
གཉེན་སོགས། བདར་བྱའི་ཙནྡན། བདམ་བྱའི་ནོར། བདུག་
བྱའི་སྤོས་སོགས། བནག་བྱའི་དོན། བསྒྲུམ་བྱའི་དྲི། ངསྒྲུབ་
བྱའི་སྒྲོལ་ངན་སོགས། བཙའ་བྱའི་བུ། བཙལ་བྱའི་ནོར།
བཙམ་བྱའི་བུ་བ་སོགས། བཛུང་བྱའི་ཕོ་ཉ། བརྫི་བྱའི་
གདན། བརྫེ་བྱའི་སྨ་སོགས། བཞར་བྱའི་སྐྲ། བཞུ་བྱའི་
མར། བཞོ་བྱའི་འོ་མ་སོགས། བཟའ་བྱའི་ཟས། བཟབ་
བྱའི་མགྲོན། བཟླ་བྱའི་སྔགས་སོགས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱ།
བརླག་བྱའི་དགྲ། བརླས་བྱའི་ཁོག་པ་སོགས། བཤའ་བྱའི་
ཕྱུག ། བཤད་བྱའི་ཆོས། བཤག་བྱའི་སྡིག་པ་སོགས། བསང་
བྱའི་དྲི་མ། བསམ་བྱའི་དོན། བསག་བྱའི་ཚོགས་སོགས་སོ།།
ཚིག་གྲོགས་མེད་པའི་བཀན་བྱ། བཀོལ་བྱ། བགམ་བྱ། བགད་བྱ།
ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། གོ་བདེ་
བའི་སྐད་དུ་བཙན་ཧྣ་སྐུ་ཀ་རའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཚིག་གྲོགས་དང་སྦྲར་
ནས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཞལ་བཤུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
བཅིབ་པ། ཕྲུང་བ། བདུག་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་
མི་དགོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོན་ནུས་པའང་མང་དུ་ཡོད་ལ།

བཀལ་བར་བྱའོ། །བཀལ་ལོ། །བཀོལ་བར་བྱའོ། །བཀོལ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱ་ངའི་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ངའི་བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མ་ཉིང་གི་འཇུག་དོན་ནི།

མ་ཉིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དགོས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་འདུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ །དེའང་ག་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལོགས་སུ་གཅོར་བ་པོ། གཅོར་བྱེད། དོན་གཉེར་བ་པོ། གཉེར་བྱེད། ནོར་གདམས་པ་པོ། གདམས་བྱེད། ཁ་གདང་བ་པོ། གདང་བྱེད། འོག་ཏུ་གནོན་པ་པོ། གནོན་བྱེད། གནོད་པས་གཅོར་བ་པོ། གཅོར་བྱེད། ལམ་དུ་གཞུག་པ་པོ། གཞུག་བྱེད། ཕྲག་ལ་གཟར་བ་པོ། གཟར་བྱེད། གཡེང་བ་པོ། གཡེང་བྱེད། གྲལ་གཞིབ་པ་པོ་ གཞིབ་བྱེད། དྲིལ་བུ་གསིལ་བ་པོ། གསིལ་བྱེད། སོགས་ཀྱི་ཆེར་སྣང་ངོ། །ལས་སམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅར་བར་བྱེད། གཅར་རོ། །གཉེར་བར་བྱེད། གཉེར་རོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་ངའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་བྱའི་ཤིང་། གཅི་བྱའི་ཆུ། གཅོར་བྱའི་རྫས། གཅག་བྱའི་རྡོ་སོགས་དང་། གཉག་བྱའི་ཟས། གཉེར་བྱའི་དོན་སོགས་དང་། གདད་བྱའི་རྫས། གདང་བྱའི་ནོར་སོགས་དང་། གསོལ་

བ་གདབ་བྱའི་བླ་མ། གདགས་བྱའི་མིང་སོགས་དང་། གཙག་བྱའི་ཤ། གཙུབ་བྱའི་མེ་སོགས་དང་། གཞལ་བྱའི་ཚད། གཞིག་བྱའི་རྡོན་སོགས་དང་། གཟར་བྱའི་གོས། གཟབ་བྱའི་ལས་སོགས་དང་། གཡབ་བྱའི་དར། གཡོ་བྱའི་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ།

གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། གདང་བར་བྱ། །གདང་ངོ་ལ་སོང་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྲ་དཀྲུ་བ་པོ། དཀྲུ་བྱེད་སོགས་དང་། གཞན་དུ་དགར་བ་པོ། དགར་བྱེད་སོགས་དང་། དར་དཔྱོང་བ་པོ། དཔྱོང་བྱེད་སོགས་དང་། དབྱིག་གིས་དབྲུར་བ་པོ། དབྲུར་བྱེད་སོགས་དང་། སྙིང་ནས་དམོད་པ་པོ། དམོད་བྱེད་ལ་སོང་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་བྱེད་པ་པོའི་ལས་སམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྲི་བར་བྱེད། དཀྲིའོ། །དགར་བར་བྱེད། དགར་རོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྲི་བྱའི་མདོས་རིས། དཀྲུ་བྱའི་དུ་སོགས་དང་། དགག་བྱའི་སྐྱོན། དགྲམ་བྱའི་ཚོང་ཟོང་སོགས་དང་། དཔག་བྱའི་ཀློག་གྲུར། དཔྱང་བྱའི་དར་སོགས་དང་། དབྲལ་བྱའི་པགས་པ། དབབ་བྱའི་ཆར་སོགས་དང་། དམད་བྱའི་ཉེ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བ་ཙམ་སམ་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྲི་བར་བྱ། དཀྲིའོ་ལྟ་བུའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གད་གཉིས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མ་གདོགས་སྣེ···

པའི

དུས་ད་ལྟར་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙར་གྱིན་སྣང་ངོ་། །གཙར་བཞིན་པའོ་སོགས་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་དེ་དག་ལ་ཚིག་གྲོགས་དེ····ལྟར་བསྒྱུར་བས་འགྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་མོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་ནི།

མོ་ནི་བདག་ད་ལྟ་དངོས་ཕྱིར།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །དེའང་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱོད་པ་འཁྱལ་བ་པོ། །འཁྱལ་བྱེད། ཁྱེར་འཁྱེར་བ་བོ། འཁྱེར་བྱེད་སོགས་དང་། ཕྱེ་འགམ་པ་པོ། འགམ་བྱེད་སོགས་དང་། ཆོས་འཆད་པ་པོ། །འཆད་བྱེད་སོགས་དང་། ཚད་གྲོས་འཇལ་བ་པོ། འཇལ་བྱེད་སོགས་དང་། དགྲ་ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་བྱེད་སོགས་དང་། སྒྲོ་མ་འདག་པ་པོ། འདག་བྱེད་སོགས་དང་། ཕྱིར་འཕྱུལ་བ་པོ། འཕྱུལ་བྱེད་སོགས་དང་། ལས་ལ་འབད་པ་པོ། འབད་བྱེད་སོགས་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་པོ། །འཚལ་བྱེད་སོགས་དང་། དངོས་པོ་འཛིན་པ་པོ། །འཛིན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་བྱེད་པ་པོ་འི་ཚིག་སྟེ་གཞུང་ལས་··བསྟན་པའི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་དང་། ལས་རང་བྱ་བ་དེ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་བྱེད་པ་པོ་འི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཐལ··ཆེར་འདས་འཕྱུལ་ཅན་ཡིན་པས། དཔེར་ན། རྟེན་ལ་འཁར་བ་པོ།།

འཁར་བྱེད། ངག་འཁྲིན་པ་པོ། འཁྲིན་བྱེད། གཉན་ལ་འཁོད་
པ་པོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད་
ལ་སོགས་པ་དང་། འཆག་སར་འཆག་པ་པོ། །འཆག་བྱེད་
སོགས་དང་། ཤུ་ངན་འདའ་བ་པོ། །འདའ་བྱེད་སོགས་དང་།
སྟན་ལ་འདུག་པ་པོ། འདུག་བྱེད་སོགས་དང་། གནས་ལས་
འཕགས་པ་པོ། འཕགས་བྱེད་སོགས་དང་། རང་ཉིད་འབར་
བ་པོ། འབར་བྱེད་སོགས་དང་། འཛུལ་བ་པོ། །འཛུལ་བྱེད་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་བདག་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱུད་པ་འཁྱལ་བར་བྱེད།
འཁྱལ་ལོ། །འཁྱེར་བར་བྱེད། འཁྱེར་རོ། །འགུགས་པར་
བྱེད།། འགུགས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲ་མ་བཞིན་རིགས་བསྒྲེ་བར་
བྱའོ།། །སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱེ་བས་མ་
བསྐུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། འཁྱལ་བཞིན་པ།
འཁྱལ་གྱིན་སྣང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་……
པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་བསྒྲུར་ཏེ་རྟོགས་……
པར་བྱའོ། །མོ་ཡིག་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱེ་བས་མ་བསྐུས་པའི་
དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་། རགས་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་
མི་སྣང་བའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྲིམས་
ལ་འཁར་བར་འགྱུར། གཞན་དུ་འཁྱུར་བར་འགྱུར། ཡུལ་དུ་

འཁྲུམས་པར་འགྱུར་ལ་སོགས་པ ཚིག་གྲོགས དང་ཆབས་ཤ་དང…
འགག འགས། འགྲིམ། འགུམ། འགྲོ་སོགས་དང༌། འཆར།
འཆག འཚི་སོགས་དང༌། འཛགས། འཛིག འཆུག་སོགས་དང༌།
འཐོན། འཐོབ། འཐམ་སོགས་དང༌། འདའ། འདག འདོད
སོགས་དང༌། འཕར། འཕག འཕུན་སོགས་དང༌། འབབ
འབུམ། འབྲུང་སོགས་དང༌། འཚལ། འཚོ། འཚོ་བ་སོགས་དང༌།
འཛག འཛུར། འཛོམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ཚིག
གྲོགས་མི་དགོས་པར་མ་འོངས་པ་སྟོན་ནུས་པའང་ཡོད་ཀྱང༌།
ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས…
འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་འགག་པར་བྱེད། འགག་པར
འགྱུར། མགོ་འགས་པར་བྱེད། འགས་པར་འགྱུར་ལ་སོ་
བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་འཇུག་དོན་ནི།།

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག
གཞན་དུས་གསུམ་བཅས་ལ་འདི་ལ་འཇུག་འདི་ལ་མི་འཇུག་གི…
བྱེ་བྲག་དབྱེ་མི་དགོས་པར་མཉམ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ…
ཉིད་དུ་འཇུག་གོ །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་ལའང་སོ་སོར་མ་ཕྱེས་
པར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པས་རང་རང་གི་ཚིག་ནུས་ཀྱིས་དེ……
རྣམས་སུ་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་དཔེར་ན་མཁས་པར
བྱས་དང༌། མཁས་པར་གྱུར་ལྟ་བུ་འདས་པ། མཁས་པར་བྱེད

ལྟ་བུ་བདག  །མཁས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་གཞིའི་མིང་རྐྱང་། མཁས་པར་བྱ་ལྟ་བུ་གཞན། མཁས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ར་ལྟ་བ། མཁས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའོ།། མཁང་། མཁྲང་། མཆེན་སོགས་དང་། མགར། མགྲོགས་སོགས་དང་། མངའ། ཅངགས་སོགས་དང་། མཆིཔ་མཆིས་སོགས་དང་། ཅཛལ།ཅཛེད་སོགས་དང་། མཉན། མཉམ་སོགས་དང་། མཐུན། མཐུད་སོགས་དང་། མདུད། མདོ་སོགས་དང་། མཚན། མཚར་སོགས་དང་། མཛད།མཛའ། མཛངས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་རིགས་ལ་མངགས་ལྟ་བུའི་འདས་ཚིག་དེའི་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་ནུས་པས་ཡོན་ཀྱི་སྦྱོན་འཇུག་གི ... ནུས་པས་མ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས། ཕྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།
ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ག་ད་བ་ས་བཞི་ནི་ཕོ་འོ། །ང་མ་འ་གསུམ་ནི་མོ་འོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །དེ་དག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གི་

སྒྲོ་ནས་ཞུགས་པའི་ཆོ་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་གོ །ག་ད་བ་ས་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡོན་ལ། ང་ཤ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་མ་ནིང་ངོ། །ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་དག་དུ་འདོད། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ།།
མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ།།
མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་ལ། སླར་ཡང་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྲད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཕོ་འི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ། འབྲིང་། ཐ་མ་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་མཚན་མེད་མ་ནིང་དང་གསུམ་དུ་འདོད་པ་བཅས་བརྗོམས····པས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པ། དྭགས། ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྲད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་རབ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པ། རབས། ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དག །རབ་ལྟ་བུ་དང་།

ས་ད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། འདས། དད། ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མའོ། །མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ། དྭངས།འདོམས། ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་དང་། མ་ཞུགས་པ་དང་། འམ་ལྟ་བུ་དང་། འདའ་ལྟ་བུ་འ་ཡིག་ཁོ་ན་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མོ་འོ། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་སྒྲ…བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ། དཀོན་དཀོར་དཔལ་ལྟ་བུ་དང་། མོ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ། གོན། གར་ངལ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲ…བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་ལ། མོ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པས་བར་མའམ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་ཏུ་མ་གནས་པར་དེ་དག་གང…རུང་དུ་མིང་གཞིའི་དབང་གིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ལ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ། བསྐྱུན་ད་དོ། གྲུནད་དོ། །བཀལད་དོ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉི་གར་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ན་ར་ལ་གསུམ་ཞུགས་པ། ༡ཁོནད་དོ། །ཐརད་དོ། །འཆལད་དོ། །༡ཁོན། ཐར། འཆལ་ལྟ་བུ་ནི་བར་མ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ངོ་།།

དེས་ན་འདི་གསུམ་གྱི་ཡང་འཇུག་ནི་ད་དྲག་སྟེ་དུས་འདས་པ་ཁོ་ན་

ལ་འཕྲོབ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བྲུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།།
གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་ཕོ་མོ་མ···· ནིང་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར···· བྱེད་དེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་རྗེས་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཀག བཀང་། བཀད། བཀན། བཀབ། བཀུམ། བཀའ། བཀར། བཀལ། བཀལ་སོགས་ཀ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། ག་ང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག

ཕྱུལ་སྤྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་མ…… འཇོངས་པར་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

གང་གིས་བཙ་པོ་དེ་དག་གིས།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་ན་རྗེས་འཇུག་བཙ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ཞུགས་པས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ །དང་པོ་ལ་གསུམ། དྲག་ཞན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ། ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ། ཐུན་མོང་གི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།།

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་པོ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་

གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་དུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་མཚན་མེད་མ་ནིང…… གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་དག་ལས། ཕོ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག…… པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྒྲ་གདངས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟེ་སྒྲ་གདངས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི།།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ།།
གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ན།།
དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།།
དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།།
མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།།
དྲག་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར།།
ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར།།
གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ན།།
དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར།།
གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་ན།།
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།
དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།

### དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་དག་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་དུ་ཇི·····
ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་གི་མཐར་ཡང་རྐྱང་རྗེས་
འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་ཞུགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་དྲག་པ་གསུམ····
ཉིད་ནང་ཕྲད་ཀྱི་དབང་ལས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཡང་འཇུག་དང·····
བཅས་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲ་དྲག་པ་གཞིར་བཅས་པའི་ནང་ནས་རབ་འབྲིང་
གང་རུང་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་དང་། ཡང་
འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་སྒྲ་དྲག་པའི་ཐ་མར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་
བུ་ཐ་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
གལ་ཏེ་ཞན་པ་སྟེ་མོ་ཡིག་རྣམས་ཞན་པ་ནང་འཕྲད་དེ་རྗེས་འཇུག····
ཡི་གེ་ཡང་ཞན་པ་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྲད་ཀྱང་ཞན་པ་ཡིན་ན།
དེ་ཡང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཡང་འཇུག
དང་བཅས་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་དྲག་པ་མོ་ཙམ་དང་། ཡང་འཇུག་མེད
ན་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོར་འགྱུར་རོ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གདོགས་པ
དེ་དག་ནི་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྲད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པས།
གལ་ཏེ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་པ་དང་ཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ···
མེད་ཀྱང་དྲག་པར་འགྱུར་བས་བར་མའི་དྲག་པ་དང་། ཞན་པ་ཕྲད་
ཅིང་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ཚེ་ཞན་པ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཞན་
ཅིང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་དུ་ཚུད་ན་མིང་གཞི་ཞན་པ་དང·······

ཡང་འཇུག་དྲག་པ་གཉིས་ཀ་འཇོམས་པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་……
དུ་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་
པ་དེའི་ཚེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་གའི……
མཚན་མ་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་དྲག་པའམ་ཞན་པར་
འགྱུར་བའི་འགྱུར་བ་མ་ཉིད་དང་། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་མཚན་གཉིས་མ་ཉིད་དང་། གཉིས་ག་མི་འགྱུར་བ་མཚན་
མེད་མ་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་འདོད་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་
གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སྐྱེས་བུ་རབ་ལ། སྐྱོགས། དཀྲིགས།
བསླགས། བཀྲིགས། འཁྲུགས། མཁྲེགས། གྲགས། སྒྲོགས།
ངོགས། བསྡུགས། ལྕུགས། བཅགས། ཆགས། འཆགས། འཆུང་།
འཇགས། འཇིགས། སྐྱོགས། སྐྱིགས། བསྐྱིགས། ཉགས། ཉོང་།
བཉགས། གཏོགས། ཐོགས། ཐུགས། དོགས། གདགས། འདེང་།
ནགས། བནོགས། པགས། སྤགས། ཕུགས། འཕུགས། བགས།
བླུགས། སྦུགས། དམིགས། སྨུགས། གཙོགས། བཙུགས། ཚོང་།
རྫོགས། ཞགས། གཟོགས། གཟིགས། བཟླུགས། གཡོགས།
རིགས། རླུགས། ལེགས། ཤགས། གཤེགས། སོགས། བསྲེང་།
ཧྭགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི། སྐབས།
སྐྱབས། བཀྲབས། འཁོབས། བསྒྲུབས། སྒྲུབས། བརྡུབས།
བཅབས། ཆིབས། འཇེབས། བསྐྱབས། སྟབས། སྟོབས། ཐབས།
འཐིབས། དུབས། ལྡེབས། བསྡེབས། སྣབས། བསྣུབས། སྙུབས། ཕེབས།

བྱབས། བྲབས། གཙུབས། རྫིབས། རྫབས། ཆབས། འཆབས།
ཞབས། གཞིབས། གཟབས། གཡབས། རབས། བརླབས། རླིབས།
ཤུབས། གཤིབས། སྦུབས། བསླུབས། བསྒྲུབས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་
སྦྱར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ནི། སྐམས། སྐད། བཀག བཀབ
མཁས། འཁྲིད། ཁྲག ཁྲབ། འགས། བགྲད། སྒོག གྲུབ། སྟོས།
ངེད། ངག་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆར་སྦྱར་རོ། མོ་ཅམ་ནི། བསྐངས། བསྐུམས།
ཁེངས། ཁམས། གངས། བསྒོམས། དངངས། བརྡམས་ལྟ་བུ་རྒྱ་
ཆེར་སྦྱར་རོ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི། བསྐང་། ཀོང་། སྐོམ། བཀའ།
ཁོང་། ཁམ། མཁའ། གང་། སྒྲམ། འགའ་ དང་ དངོམ་ སྟོའ་
ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །འགྱུར་བ་མ་ནིང་ནི། བསྟནད། ཀུན་
བསྐོརད། བསྟར། བསྒྱལད། བཅལ། འགྲན། འགོར། འགྱུལ།
ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། མཚན་གཉིས་པ་ནི། འཛིནད བརྒྱནད་
འབྱོརད། གྱརད། རོལད། བསལད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །མཚན་
མེད་ནི། སྤྲིནད། མཐུན། མཐར། འཐོར། འཕྲུལད། འཁྲུལ་ལྟ་བུ་
རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྔོན་ངག་ལེའུ་དང་པོ་སྦྱར་བ་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་བོད་སྐད་ལ་སྦྱར་དུ་མི་……
བཏུབ་པས་སྦྱོར་བ་འཛམ་ཐུབ་སོགས་འདི་ལྟར་བགྱི་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་།
རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་།།
ཕྱི་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་དོན་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་རིས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་གཞན་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་གང་ལྟར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་ནི།

སྔ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྦྱོར་བ་ན། རྗེས་འཇུག་ལས་སྔ་མའི་མིང་གཞི་དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གང་སྟོན···པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་དེ་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་འཇུག་དེའང་འདས་པ་སྟོན་པའི་སྐད་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་འཇུག་གི་ནུས་པས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡང······འཇུག་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་འདས་པ་སྟོན་པ་ཙམ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་སྟོན་པ་ལྟར་སྣང་ངོ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་

ནུས་པས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཏགས། བཅགས། བསད་བསྒྲུབས། བསྒྲུབས། བསྟབས། བཀག། བལྟས། བཀྲུབ། བཅད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདོགས་བྱེད། འཛུད་བྱེད།། འབྲུགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ། གདབ་བྱ། གདུབ་བྱ། དགག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་།། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།།
མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།།
མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་།།

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་སོགས་དེའི་མཐར་སྦྱོར་བ་ན་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག

དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གིས་མོ་འི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་སྟེ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ལ། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །འདིར་མིང་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་·· བྱ་བས་དྲང་བྱ་ཡིན་གྱི་འདྲེན་བྱེད་སྦྱ་མའི་མཐའ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲང་བྱ་དང་འདྲེན་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཕྱེས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་ན། དབྱིད་ཀ། སྟོན་ཀ ཐེར་ཀ བསྟོད་པ། མཁྱེན་པ། ཕྱིན་པ། བསྟན་པ། བསྟོད་པ། ཚོད་པ། སློད་པ། ཁྲབ་པ། ཆུབ་པ། སྒྲུབ་པ། སྐྲུབ་པ། སྐྱོབ་པ། གདབ་པ། ཐོབ་པ། འགྲུབ་པ། ཐུབ་པ། སོས་ཀ། བྱས་པ། བསྒྲུབས་པ། དགོས་པ། དངོས་པོ། དགོན་པ། གོམས་པ། བརླས་པ། དམིགས་པ། ཆར་པ། མཁྲིས་པ། བགས་པ། དྲག་པ། གཙིག་པུ། ཚིག་ཅན། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོས་མོ་ཡིག་དྲངས་པ་ནི། གང་བ། སྙིང་ག །གདུང་མ། འདམ་ག། གསུམ་ག ཟླ་བ། འདྲ་བ། དབའ་བ། བདེ་བ། ཉི་མ། ཡི་གེ། ཉ་ག འདི་ག། གྲོ་ག །ཁྲི་གུ། ཕྱུ་གུ་སོགས་ལྟ་བུ། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲངས་པ་ནི། སྟོན་ཁ། དབྱར་ཁ། ཐལ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ། མངོན་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་ཕོ་དྲངས་པའམ་ད་དྲག་ཡོད་ན

པོས་པོ་དྲངས་པ་དང་། བསྡུར་བ། འཕྲུལ་བ་ལྔ་བྱ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མོ་དྲངས་པ་དང་། དམ་པ་ལྔ་བྲ་རྗེས་འཇུག་མོས་པོ་ཡིག་དྲངས་པ་སོགས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེར་སྤྱོར····ལས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ཉང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།
དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི།།
ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།།
སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།།
གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དང་།།
གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་།།
འབྱེད་སྡུད་བསྣན་དང་བདག་པོ་དང་།།
དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།
དེ་དག་སུ་ཞུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པ་སྟེ་རྟགས་མཚུངས་པའམ····བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པས་ཀྱང་སྒྲ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དངོས་དེ····རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་

བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྟག་བ་འབྲེལ་བ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བོད་པའི་སྐྲ་ཡང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེར་མ་འདུས་པ་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད། སྐར་བསྡུ། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། བསྐུན་པ། བདག་པོ། དགག་པ། སྒྲུབ་པ་སྟེ་དགར་སྡུད་དང་། ཚིག་རྒྱན། དུས་དེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྲ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་འཇུག་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན། སྔ་ཤུར་དེ་མིང་མཐའ་སྔ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་སྦྱར་བས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།།
མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྗེས་སུ་གང་འཇུག་པ་ནི་མིང་ངམ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་འོག་མ་སྟེ་རྗེས་མའི་མིང་དོན་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་། ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཀྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།།
དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།།
ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྒྱུབ་པར་བྱ།
སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་སའི་མིང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཀྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་གང་དང་། དེ་དང་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྲད་ཞིག་སྦྱོར་བའི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མ་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཀྱང…… གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་གར་གནས་པ་བདུད་རྩི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མིང་དེའི་མཐར་བྱེད་པའི་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་…པ་འཚོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་སྤྱི་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས། བདུད་རྩི་ཡིས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའམ། དེ་བསྡུས་པ་བདུད་རྩིས་འཚོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་སོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན། མིང་སྤྱི་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས། བདུད་རྩི་ལ་སོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་བརྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ན། མིང་སྤྱི་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པས། བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་

བའི་སྐྲ་ཡོད་ན། མིང་སྤྱི་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས།། བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་སླང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་སླང་བྱའི་སྐྲ་ཡོད་ན། མིང་སྤྱི་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པས། བདུད་རྩི་ལས་སླང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་སྤྱི་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་པས། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། སྔོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུད་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེའི་མཐར་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའང་སྦྱར་ཏེ། བདུད་རྩི་མ་ཀྱེ། ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ….ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས།།
བརྡ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།
གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།།
རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས།།
བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།
ཕོ་སྐྲ་དང་ནི་མོ་སྐྲ་དག།
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།།
རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།།

དོན་ལ་བསྐྱིགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།།

བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་རང་།།

ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས།།

དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་དེའི་ཡང་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཞེས་དགོས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། ཚིག་འོག་མ་སྔོ་མ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་། ཚིག་དོན་འོག་མ་དེ་ཉིད་སྔོ་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་སྔོ་མ་ལ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ནས་ཕྱི་མར་བསྡུ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཚིག་སྔོ་མ་ལ་སྦྱད་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་དེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ། ཚིག་འོག་མ་སྔོ་མ་དང་མི་མཚུངས་ཤིང་སྔོ་མ་ཕྱི་མར་བསྡུ་མི་དགོས་ན་སྦྱད་པའི་ཚིག་ཕྲད་མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་དོན་གོང་མ་སྟེ་སྔོ་མ་དེ་ཕྱི་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཚིག་ཕྱི་མ་ལ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པས་སྔོ་མར་བསྡུ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་སྔོ་མ་ལ⋯སྦྱད་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དེ། ལྷས་ཀྱང་བདུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས་ལྟ་བུ། སྔོ་ཕྱི་མི་མཚུངས་ཤིང་ཕྱི་མ་སྔོ་མར་བསྡུ་དགོས་པ་མེད་ན་མི་སྦྱོར⋯བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མཇུག་ཏུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་ཚིག་དོན་སྔོ་མ་དེ་ལ་ཕྱི་མ་བསྟན་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཚིག་ཕྱི་མ་ལ་བསྟན⋯པའི་ཕྲད་སྦྱར་དེ། ནང་པར་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་པའང་ཞེས་པར་བྱ

ལྷ་བྲ་སྤྱི་འདི་ནི་རྫུད་པ་དང་ཚ་འདྲ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྡུན་དོ……
སྐྱམ་མོ། ། ཚིག་ཕྱི་མར་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་
གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས་དེ་དག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བརྗོད……
དགོས་ན་སྔོ་མ་སྔོ་མར་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་སྦྱར་དེ། དོན་
བསྐྱར་བ། ཉི་འོད་ནི་གསལ་བའམ། སྣང་བའོ། །འཚི་མེད་དམ།
རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ནི་ལྷའོ། །ལྷ་བྲ་དང་། ཚིག་
བསྐྱར་བ། པདྨ་དཀར་པོའམ། པདྨ་དཀར་པོ་ལྷ་བྲའི་སེམས་
དཔའ། ལྷ་བྲ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ག་བསྐྱར་བ། བསྐོར་
ཞིང་བསྐོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། ལྷ་བྲའོ། །མིང་གི་མཐར་
པོ་སྒྲ་སྤྱི་པུ་ལིངྒའི་སྒྲ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་བདག་
པོ་འི་སྒྲ་འགྱུར་ལ། མ་དད་ན་མ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
མིང་གི་ཐོག་མཐར་མོ་སྒྲ་སྤྱི་སྟྲི་ལིངྒའི་སྒྲ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད་ན་
དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྒྲར་འགྱུར་ལ། མ་དད་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་།
ཕོ་མོ་འི་སྒྲ་དེ་དག་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ན་ཡིན་པར་མིང་གི་མཐའ……
ཉིད་ཡིན་པ་ཡོད་ན་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྒྲར……
འགྱུར་གྱི་བདག་པོ་དང་དགག་པའི་སྒྲར་མི་འགྱུར་རོ། ། དག་པ།
དམ་པ། གསར་མ། ལྷམ་ལྷ་བྲའོ། །ཚིག་དོན་སྔོ་མ་དང་ཕྱི་
མ་མཚུངས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཚིག་སྔོ་མ་ལ་མཐུན་
པའི་ཚིག་རྒྱན་སྦྱར་དེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཚེར།
ལྷ་བྲ། མི་མཐུན་པ་བསྡུ་ན་སྔོ་མར་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་སྦྱར་དེ།

འཛམ་ཡང་ཁྲོ་ལྷ་བྱ། ཚིག་རྒྱན་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་སྟེ་དེས་དོན་སྟོན་དགོས་པ་ཡོད་ན་མི་སྒྲོར་ད་མི་རུང་ཞིང་། ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོར་མི་སྒྲོར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བསྟུན་བྱེད་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ཚིག་སྤྱི་མ་དེར་རྫོགས་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་འཇུག་སྟེ། རྒྱས་བདབ་སྟེ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། བསྟུན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པས་ཚིག་དེས་དོན་དེ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ན་སླར……བསྡུའི་ཕྲད་སྦྱར་ཏེ། ཏག་གོ། །སོང་ངོ་། །ཡོད་དོ། །བསྟུན་ད་ཏོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ནང་གསེས་སུ་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར……བའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐོ་ནས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།། །།བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ།། །།དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།།
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུངས་ནས།།
ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ན། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་དེ་དག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཞིག……

ཚོག་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་
ཞིག་མ་ཞུགས་ན་བོད་ཀྱི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ནུས་པའི་མིང་དུ…
གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་མིང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས…
འཇུག་རྣམས་འཇུག་པ་དང་, རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཡང་
གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཞིག་དགུས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཡང་དོན་
གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་རྣམས…
མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད…
ཅིང་། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་
ཤིང་འཇུག་པས་མིང་ལས་ཚིག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་།
ཚིག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས……
འདས་པའི་དོན་ཇི་སྙེད་པ་མཚོན་ཅིང་རྗོད་པར་བྱེད་པས། དེའང་
རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་གེ་
གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་མིང་།
དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་རྣམས་སྦྱར་བས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གོ་ནུས་པ་
ནི་ཚིག། དེ་མང་དུ་འདུས་པས་ངག་གི་ཕྲེང་བར་གྱུར་པ་ནི་བརྗོད་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། ཀྱཱ། མི།སངས་ལྷ་བྱ་མིང་། ལྷ་རྣམས
ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཚིག །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དུས་དུས་སུ་ཆར་
འབེབས་པར་བྱེད་དོ་ལྷ་བྱ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་
ཐམས་ཅད་དེས་རིགས་བསྒྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་
བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་

གཞི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་རང་། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས། དགོས་པ་ཞོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ཞོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།།
ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།།
ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།།
འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི།།
མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས།།
མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།།
དོན་རྣམས་བརྗོད་པ་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་ཀུ་སོགས་སུ་སྒྱུར་པའི་ཟླ་ཡི་བཞི་པོ་གལ་ཏེ་མེད་ན། ཕོ་ཡིག་ཀ་ལི་དེ་དག་གིས་དོན་སྟོན་ནུས་པའི་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཕོ་ཡིག་དེ་དག་ལ་འང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ… སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་མི་ནུས་ཤིང་། མིང་ཚིག་གསལ་པ་བར་གྱུར་པའི་བདའམ་ཐ་སྙད་དེ་མེད་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ནུས་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྙན་ངག་

ལས་༑ གལ་དེ་སྐྲུས་བོད་སྣང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། །སླག་རུམ་སྨུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ།།
དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད།།
རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར།།
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།
བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་མཆོན་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་བརྗོད་…པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཇི་སྐྱེད་པའི་རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད……པར་མི་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་དེ་དག་ཡོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཤུགས་ལ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་བསྟན་ཏོ། མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན

ལས་འདས་པའི་བརྗོད་པ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ངསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། དེས་སྣང་དོར་གྱི་གནས་རྟོགས་པར་བྱས་དེ་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གདན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ནཾ་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་དང་། དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས།།
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།།
གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།།
དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།།
སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་།།
རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།།
དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས།།
དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི།
རྗེས་སྨྲས།།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་སྟོན་བྱེད་གྲུབ་པའི་མཐའ་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་དང་། ནང་པའི་ཐེག་ཆེན་ལུགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་གཞན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་ཕུང་པོ་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྟན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་རྣམ་པར་གཞག་མ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བའང་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྨྲ་བ་སྟེ་སྐད་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྡ་མ་སྤྲད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཤེས་པས་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ།། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྨྲ····བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་··པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐུ་མི་བདག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྨོན་པ་ནི། འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འདི་དག་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་བླག་ཏུ·····རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པའི་བློ་··གྲོས་དང་ལྡན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་

གྱུར་ནས། ཉིང་དགོས་ཧྲུད་པར་ཙན་དེ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།
སྐྱོངས་པའི་མཚན་མོ་དང་འགྲོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །སྨུན་པ་སེལ་
བར་བགྱིད་པའི་སྣང་བ་ན། །ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིན་
མོ་ན། །འབྱུང་བར་རྒྱལ་བ་ཀང་གཉིས་གཙོ་བོས་གསུངས། །
ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཞེས། །བྲག་ཅ་གདམ་དུ་སྒྲོགས་
ཀྱང་མ་སྤྲུངས་པར། །རྟོགས་པར་རློམ་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་
པལ། །རི་མོ་འི་བ་ལས་འོ་མ་འཇོ་བ་ཉིད། །དོན་གཉེར་བློ་ཙན་
ངལ་བ་བཟོད་བགྱིད་པས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་དེང་སང་གྲྭ་
པ་ཙམ། །རེ་བས་བླང་དོར་རྟོགས་ངལ་ན་བདང་ངགོས་པ། མཛེ་
ཡིས་ཤེ་བའི་སྐྱེ་བདུན་རོ་ལེན་བཞིན། །དེ་སྟད་རང་ཉིད་ངལ་བ་
ཙམ་གྱུར་ཀྱང་། །ཚད་མར་གྱུར་པའི་དམ་པ་དག་གི་བཀའ།
མགྲིན་པ་བཟང་པོས་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །བླངས་དེ་སྐྱེམས་
པས་མ་ཡིན་འདི་བྱས་སོ། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཟླ་བ་སྲིད་ཞིའི་
ཁམས། །སྣང་བྱེད་ཡོངས་བསྒོ་འི་འོད་ཟེར་རབ་འཕར་བ། །
དཔལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་བསིལ་བ་དེས། །རང་དང་གཞན་ལ་
སྨན་པ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་ཧྲུབ་བདག་བླ་མ་བྱམས་
མགོན་ནྡའི་སི་ཏུ་པཎྜ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡོངས་
ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་སྙིང་པོ་
ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་སྤྱི་བོར་མཆོད་དེ།། ཐམས་

ཅར་མ་བྲེན་པ་ཡོན་ དན་རྒྱ་མཚོ་ དེ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བ་ཀརྨ་སློན་··
ལམ་འོད་ཟེར་ཕྱག་བསམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཇེ་བཙུན······
དྷརྨཱཀརའི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། མདོར་བསྡུས་སུ་དམིགས་
ནས་གོ་སླ་བའི་ཚིག་སྦྱོར་ཅི་རིགས་པ་བགྱིས་ཏེ་སྦྲར་བ་ལ། སྤྱད་
ནས་ཀྱང་འཕྲི་བསྣན་འོས་པ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བགྱིས་པ། འདིས་
ཀྱང་ག་ཉན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ||

འདི་ནི་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱན་པའི་བསམ་
བས་བགྱིས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཀུན·······
གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ··
བ་ལས་འདི་ལ་ཡིད་ རྟོན་པར་མི་བྱའོ།། ||

དཔལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་བང་མཛོད་སྒོ། །འཕྲེད་ཕྲེད་
འཕྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་འདི་མེད་པར། །བློ་གྲོས་ནོར་ལ་རང་དབང་
བགྱིད་འདོད་པ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གདོན་གྱིས་སྨོས་སམ་ཅི། །
མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་འི་འཁོར་སྐྱུར་ལ། །རིན་ཆེན་
འཁོར་ལོ་འབར་བ་འདི་ཡིན་པས། །ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
གང་འདི་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པར་རིགས། །
དེ་སྐད་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་ཆེ། །བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་
ཐུགས་བསྐྱེད་གདེངས་ཅན་ཚུས། བརྟན་པའི་རིག་ལམ་པནྜི་འི་
འཛུམ་ཕྲེང་ཅན། །ཞེས་བྱ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་མར་བསྒྲུན། །དེ་
ལས་ཐོབ་པའི་རབ་དགེ་གང་ཡིན་པས། །མཐའ་ཡིས་རིག་པའི་

ཆོས་ཁམས་མ་ལུས་པ། །ཀུན་ནས་ཚུད་པ་མཁས་པ་འཆི་མེད་ལམ།
འགྲོ་བའི་གནས་འདིར་ནམ་ཡང་རྟག་གྱུར་ཅིག། །སརྦ་ད་ཀལྱཱ
ཛྙབདུ།། །།

༄༅། །བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་གསར་ལེགས་བཤད་བཅོ་སྦྱངས་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། སྐུ་གསུམ་འབྲས་བཟང་སྨིན་བྱེད་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི། །གསར་པའི་སྒྲུ་གྲུ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་ལ། །བསྐྲུན་པའི་ལེགས་བཤད་གྲུ་ཆར་འབྱམས་ཀྱི་བདག །དཔལ་ཆུ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་སྩོལ། །འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་ཁྲིམས་དུ་རྩེན་པའི་མཐུས། །གཞུང་བཟང་འབུམ་སྡེའི་དཀའ་གནད་འགྲེལ་བཟོད་པའི། །མི་འཇིགས་སྤོབས་པ་རྒྱས་པའི་ང་རོ་ཅན། །འདྲེན་མཆོག་སྨྲ་བའི་སེང་གེར་བདག་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་ཞལ་ལུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཀླུང་། །ནམ་དཔྱོད་ཆུ་ལྷའི་བུ་ཡིས་བཏུངས་ནས་སྐྱར། །ལྷ་རིག་སྟོན་གྱི་ལང་ཚོ་དར་བབས་ཆེ། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིར་བསྒྲུགས་འདི་བསྟེན་པར་འོས། །རྩ་ཚིག་འབྲུ་གནོན་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་མོ་འི་གནད་བཀྲོལ་ལོ་འདབ་ཡངས་བོར་གྲོལ། །དགོས་དོན་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟའི་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །འདི་སྟེ་བློ་ལྡན་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །བློ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གཅེས་རྒྱུའི་ནོར་བུ་བས་ཀུང་ལྷག་བྱུར་ནའང་། །དེང་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་

འདི་ལྟ་བུར། །ཕངས་མེད་ལྷུག་བོར་སྤྲིན་ནོ་གུས་པས་བཟུངས། །

དེ་ལ་འདིར་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་དགྲོལ་བའི་འགྲེལ་བ་གསར་འདི་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་ཁུངས་ཆུ་འགོ་གངས་ལ་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ། ས་བཅད་སྟག་མོས་མཆོངས་པ་ལྟ་བུ། འབྲུ་གནོན་རྣམ་སྤེལ་གྱི་ནུར་འགྲོས་ལྟ་བུ། མཚམས་སྦྱོར་མཉམ་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུ། བཀྲལ་ལན་དཔའ་བོའི་རལ་གྲི་ལྟ་བུ། ཟབ་དགྲོལ་ཡོང་བ་མིག་འབྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ༈ དངོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མི་ཆེ་ལ་འོན་ཏེ······ཕྱོགས་མཚོན་སུམ་ཅུ་པའི་དཔར་སྐྲུད་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ······ཁག་ནས་གསལ་ཁ་མཐོན་པ་རྣམས་འགྲེལ་གསར་འདིར་ནི་ལེགས་པར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཐུ་མིའི་དགོངས་པ་དངོས་ལ་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ༈ གཉིས་པ་ནི་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ཚ་ཚང་བ་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྡུས་པ་དང་། ༈ གསུམ་པ་ནི། ཟླད་དཀར་གྱི་རྟགས་བཀོད་ཡ་ལྟར་རྩ་ཚིག་ལུས་མེད་འཕྲེལ་ཚིག་གིས་ནོན་པ་དང་། ༈ བཞི་པ་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་དེ་སྔ་འཆད་ཚུལ་དང་། ༈ ལྔ་པ་ནི། ཟླར་བསྡུ་དང་། ལ་དོན་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་སྔོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་དང་། ༈ དྲུག་པ་ནི།

སུམ་རྟ་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། དེ་ལྟར་
བསྟན་བཅོས་སུམ་རྟ་པའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཐོག་མའི་དོན་དང་།
གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ཏེ་རྣ་བའི་ས་བཅད་གསུམ།
དང་པོ་ལ་མཚན་སྨོས་པ་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་མཱུ་ལ་ཏྲིཾ་ཤད་ནཱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་
བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ལུང་སྟོན་པ། མཱུ་ལ་རྩ་བ། ཏྲིཾ་ཤད་སུམ་ཅུ་པ་ནཱ་མ་
ཞེས་བྱ་བའོ། མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་
འགྲེལ་རྣམས་སུ་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ།
ཨ་མདོ་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱས་སྟོངས……
པའི་སྒྲ་ལའང་འཕྲུལ་དུ་ཉེ་བར་དགོངས་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་མདོ་··
ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་སོགས···
བི་ལྷུང་གླིང་བུའི་སྒྲར་མི་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྤོང་ལེགས་བཤད་འཇུང་ཆོ··
བདག་གིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཀྱང་ཡིན།
མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་
པ་བོད་བརྡའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལས་དེའི་རྒྱུར་གསུམ་པ་གང་ཞིག་
སྦྱར་པས་ཚིག་གི་ཁོངས་སུ་གཙོ་བོར་གདགས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་
ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་འགྲེལ་ཚིག་ནའང་། རེ་ཞིག་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་
ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འདོད་དོ། ལེའུ་ཕྱི་མ་དག་ས་འཇུག་ལ་སོར་
པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ཙ་སྒྱུར་ཅིང་། གཞུང་ཚད་སྒོ་ ཀ་

སུ་ཙུ་ཐམ་པུར་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སུམ་ཙུ་པ་ཞེསུ… བུ་བུ་སོགས་བཟོད་དོ། ༈ གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི།

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ཐོགས་མེད་དུ་སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ… ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ། ༈ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་བསྟན… བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འང་མཆོད་བརྗོད་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལས་དཀོན་མཆོག… གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི།།
དཀོན་ཅིག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གིས་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཆོག་མངའ་བའི… བདག་ཉིད་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༈ ཡི་གྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

གང་གིས་སྨྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི།།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་གིས་ཞེས་འོག་ནས་བྱེ་བྲག་སྦྱར་གཞི་སྤྱིའི་སྐབ་ཐོག་མར་སློས་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་····གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། དེ་ལས་གསུང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེའི་མཐུས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྲ་དབྱངས་ཀུན་གསལ་བར་བྱས་པས་ན་སྐྲ་དབྱངས་གསུངས་པའི་གསུང་བ་པོ་ཉེས་པའི་རྩུབ་རིག་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་བས་འཇོམས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ། ༈ དགོས་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ།།
དྲག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པ།

ལྷ་ཆེན་པོ་གང་གིས་མིང་གཞི་སྡེ་ཡི་གེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདིར་སྟོན་ནས་ཐོག་མར་གསུངས་པས་གསུང་བ་པོར་གྲགས་པའི་དྲག་ཞི་བ་སྡེ་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ། ༈ དྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

སློབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་།།
བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས།།

ཞེས་པ། ཡིག་སྡེབ་བམ་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་ཀླུ་སྟུ་བཅོད་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཡིག་མཁན་ལུ་ཡུང་ཕྱུག་འཚོལ་ནུས། ཞེས་སོ། ༢ གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།།
རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ།།
མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི།།
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་པ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ཡི་གེས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་པོ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མིང་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཚིག་དང་། ངག་གི་ཕྲེང་བ་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། སྐབས་འདིའི་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་ནི་འཛམ་རོལ་གྱིས་གཞན་དུ་བཀྲལ་མཛད་འདུག་ཀྱང་སྡེ་··· སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས། གཏོར་མ་ཚོགས་འཁོར་སྦྱིན་གཏོང་སོགས། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ནི་རིག་བྱེད་ཡིན། །བྱིས་པ་བཙའ་གསོ་སྐྱེལ་བ་སོགས། །སྲི་སྲུང་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་བཟུང་། །ཙ་རླུང་མན་ངག་སྒོམ་པ་སོགས། །ངེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་ཡིན་བརྗོད། །སྡེབ་སྦྱོར་ཚིགས་བཅད་ཚིག་རྒྱན་སོགས། །སྙན་ངག་

གི་ནི་རིག་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༀ ས་བཅད་…
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་སྐྲ་སྦྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྦྱོར་
ཚུལ་ཚིག་སྦྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས་བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ ངོས་བཟུང་བ་ནི།

ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས།།
ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི།།
ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་
ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལི་གཉིས་སུ་དབྱེའོ། དེ་ཡང་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་…
བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས…
བཞི་སྟེ། དེ་དག་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་པས་ཀ་ལྟ་བུའི་སྒྲའི་ངོ་བོ་
དེར་སྒྲའི་ཁྱད་པར་ཀི་ཀུ་ཀེ་ཀོ་བསྐྱེད་ནུས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཨ་ཡིག་
ནི་བརྗོད་དོན་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
ཀཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཀ་ནས་ཨ་བར་ཡི་གེ་…
སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡིན་སྟེ་གྲངས་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་རིང་
ཞིབ་ཕྲའི་མཐའ་དཔྱོད་མཆིས་ནའང་འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས…
ཟུར་འདེབས་སུ་གསལ་ལོ། ༀ །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་
བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ།།
དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་འཇུག།

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ།།

ཞེས་པའི་དོན་གོ་སླའོ། ༈ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དབྱེ་སྒོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཀཱ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི།།
བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱེ་བའི་གྲོག་མར་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་ངེས་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཀཱ་ལིའི་དེ་དག་གི་མཐའ་མའི་ཕྱེད་ཀྱི་སྡེ་པ་དང་བཅས་བགྲངས་པའི་སྡེ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་རེ་བཞི་རེ་དག་ཏུ་བགོས་ཏེ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡོད་པ་ལས། ཞེས་སོ། ༈ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྗེས་འཇུག་བཤད་པ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི།།
མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་།།
བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས།།
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད།།

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་སྡེ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་མཐར་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་རེ་ཡིན་པས་དང་པོའི་མཐའ་ག་ང་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ད་ན། བཞི་པའི་བ་མ་རྣམས་དང་། སྡེ་ དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འ་དང་། བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་ཡིག་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་

ལྷག་མ་ར་ལ་ས་བཅས་རྣམས་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཇུག
པས་ན་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། ༄ གཉིས་
པ་སྔོན་འཇུག་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་སྔོན་དབང་འཇུག
ཅེས་པའི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས།
གོ་རིམ་བཞིན་དང་པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། དྲུག་པ་མ།
བདུན་པ་འ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྔོན་དབང་འཇུག་གོ །
འང་སྒྲས་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་པ་བསྟན་ཏོ། ༄ གསུམ་
པ་མི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་སྦྱིལ་ལམ།།
དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞིར་ལྡན་ཡང་།།
གང་དབང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ལྷག་མ་སྔོན་
རྗེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཀ་ཁ་ཙ་ཚ་ཛ་ཉ་ད་ཐ་··པ་
ཕ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཧ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚིག་
བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ། གསུམ་སྦྱིལ་ལམ། དེ་ལ་དབྱངས་
བཞི་པོ་གང་རུང་སྦྱར་བ་ཡིས་བསྒྱུར་ལྡན་ཡང་། བོད་ལ་གྲགས་པའི་
ཐ་སྙད་སྔོན་པའི་བརྡ་གང་དབང་འཇུག་པ་མིན་ཅིང་སྦྱར་རུང་བའང···
མིན་ནོ། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན། ཙ་ཀ ཁ་
པ་ཚོ། ཕྲ་ཟ་ཡ། ལྷ་ཟུའོ། ༄ གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་སྦྲང་
ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྗེས་འཇུག་

ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཞན་དབང་ཅན་སྦྱར་བསྡུའི་ཕྲད་བཤད་པ་ནི།

ཛེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།།

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ།།

དེ་ལ་ཨླུཡི་བཞི་པ་སྦྱར།།

སྦྱར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།། ཞེས་པ་སྟེ།

རྫོགས་ཚིག་གི་ཕྲད་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་བཤད་པའི་ཛེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་གང་དང་གང་གི་ནི་མཐར་གསར་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཨླུཡི་བཞི་པ་ཤོ་ཡིག་སྟེ་ན་ཙ་སྦྱར་བ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བརྗོད་ཟིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་པར་བྱས་ནས་སྐྱོར་བཤད་ཀྱའི་ཚིག་དོན་བསྡུ་བས་ན་ནི་མིང་ལ་སྦྱར་བསྡུ་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེའང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་སྟེ་བཅུ་དང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་དོ་འཕོབ་པ་ཞུགས་བསྟན་ཡིན་པ་བཅས་བཅུ་གཅིག་གོ །

དེ་ཉིད་མིང་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་ཛེས་འཇུག་རང་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན་དག་གོ བཟང་ངོ་། ཡོད་དོ། ཡིན་ནོ། སྐྱབ་བོ། བསམ་མོ། དགའའོ། འགྱུར་རོ། འབྱུལ་ལོ། བཅས་སོ། ལྟ་བུ་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་ད་དྲག་གི་མཐར་ཏོ་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན། བྱོན་ཏོ། ཀྱུར་ཏོ། རོལ་ཏོ། ལྟ་བུ་སྟེ། ད་དྲག་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། རབ་འབྱོར་ད། ཤིན་དུ

སོགས་མིང་ལ་སྦོབ་།་འགའ་ཞིག་ལས་བྱ་ཚིག་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་འདས་སྐུལ་གཉིས་ལ་སྦྱོབ་པ་མཁས་པའི་ལུགས་སོ། མཐའ་དེན་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལའང་། འོ་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན། བྱའོ་ལྟ་བུའོ། ལྷ་བཙུན་པས། སྨྲར་བསྡུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་འདོད་པ་འགོག་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་རང་གིས་འགོག་པར་ཐལ་། རྒྱ་མཚན་ཕ་རོལ་འགོག་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་བསྡུས་པའི་སྡོམ་ཚིག་བློ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ལས། མི་འདོད་ཚད་བསལ་ཐལ་བར་འཕངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སི་ཏུའི་ཐལ་ངག་ལྷ་བཙུན་པས་བསྒྲུབ་དཀར་འཁྲུལ་འདུག་སྟེ་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཞེས་ཡོད་པ་མ་གཟིགས་པའམ། ཐུགས་རྟོག་ཡེ་མ་ཆུག་ཤ་གང་རུང་གི་སྐྱོན་དུ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༈ གཉིས་པ་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དགྲོལ་བ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས།།
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས།།
དེ་ལ་ཨལི་གཉིས་པ་སྦྱར།
གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས།།
དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར།།
གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས།།

དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར།།
བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།།
ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་།།
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན།། ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རྣམས་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཡིག་སྦྱར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར་བས་རུ་ཞེས་གྲུབ་པ་མ་ཟད། ཡང་སྐབས་ར་ཡིག་དེ་ག་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་དགོས་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྐད་དོ། གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར་བས་དུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པར་དངོས་སུ་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱན་དངོས་བསྟན། སུ་རུ་ར་དུ་ན་ལ་དྲུག་དང་། ཤུགས་བསྟན་ཏུ་བཅས་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ་དོན་ལྔ་ལ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡིག་གི་སྒྲའི་འཇུག་དོན་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་ན་ལ་སྒྲའམ་ལ་དོན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ༈ གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལ་དོན་གྱི་

རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་དེ་རྣམས་ལས་རྗེས་འཇུག་སའི་མཐར་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་··
དཔེར་ན། གཞིས་སུ། ལྟ་བུ། རྗེས་འཇུག་འ་མཐའ་དངོས་སུ་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐར་རུ་དང་། ར་གང་རིགས་སྦྱོར་བ་ནི་
དཔེར་ན། མདའ་རུ། ས་རུ། མདའར། སར། ལྟ་བུའམ།
སྐད་གསར་བཅད་ལྟར་ན། མདར། ལྟ་བུ། རྗེས་འཇུག་ང་ད་
ན་མ་ར་ལའི་···རྗེས་སུ་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན། བྱང་དུ། བོད་དུ་
དོན་དུ། ལམ་དུ། གུར་དུ། ཡུལ་དུ། ལྟ་བུ། ན་ལ་གཉིས་
ནི་སྦྱོར་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་མེད་པར་སྐབས་དང་བསྟུན་
དེ་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན། སྟེང་ན། སྟེང་ལ། ལྟ་བུ། རྗེས་འཇུག་
ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན།
ལག་ཏུ། རབ་ཏུ་ཤིནད་ཏུ། ལྟ་བུ། ༄ གཉིས་པ་དོན་གྱི་
སྦྱོར་ཚུལ་ནི། གཞུང་དོན་དགྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་མཆོན་པ་ཙམ་སློས་
པ་རྣམས་འདིར་ཞིབ་པར་ཕྱེ་བ་ལས་སུ་སོག,ས་ལྔ་པོ་གཞུང་ནས····
བསྟན་པའི་ལས་སོགས་ལྔ་ག་ལ་འཇུག་གོ །བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་
གཞི་དང་། ལས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། དེ་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི།
བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་གཞིའམ་ལས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར···
སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ ལྟ་བུ། དགོས་
ཆེད་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་
དུ་སོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཏུ་དཀའ་
བ་སྤྲུད། ལྟ་བུ་སྟེ། ཨ་ཀུ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས། དགོས་པ་གང་

གི་ཆེད་དུ་ནི། བྱ་བ་བྱས་པར་གོ་ནུས་པ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དེ། བྱ་གཞི་གང་ཡིན་འདྲིས་མི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ཉུང་དོན་ཆེའི་ལེགས་བཤད་བླ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་རྟོགས་སོ། གནས་གཞི་ནི། བརྟེན་བྱ་གང་ཞིག་རྟེན་བྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པའམ། གནས་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར། ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ནི། སྤྱིར་བཏང་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་གཞི་སྟོན་པ་ལས་ཕྱེ་བའི་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་ཉིད་བྱ་གཞིའི་ངོ་བོར་གོ་བས་བྱ་བ་དང་། བྱ་གཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་སུ་གྲུབ། ལྟ་བུ།

༈ དོན་འདི་ལ་ན་ལ་གཉིས་མི་འཇུག་པའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྨྲ་སྒོ་ལས། དུ་ལ་སོགས་བ་ལ་དང་མཐུན། དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ་ཅེས་བཀོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རུང་ཡང་། ལ་ཡིག་སྦྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདུས་བྱས་ལ་གྲུབ་ཅེས་སྦྱར་བས་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་གསལ་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་ཡིག་ཀྱང་སྦྱར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་རང་ན་འདུག་ཅེས་བཀོད་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འདུས་

བྱས་སྒྱུ་སྒྲུབ་དང་། འདུས་བྱས་ལ་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་གོ་དོན
རིམ་པ་བཞིན་སྔ་མ་བྱ་གཞི་འདུས་བྱས་རང་ཉིད་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ངོ…
བོར་གོ་བས་བྱ་གཞི་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཕྱི་མ་བྱ་གཞི
འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གཞི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་གོ་བས་བྱ…
གཞི་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལེགས་པར་བརམས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ།
སྐབས་འདིར་སི་ཏུ་འི་གཞུང་དུ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་ཕྱུལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས
ལས་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་ཞེས་གསལ་ཡོད་པར་འཛམ་རོལ་གྱིས་གོ
རྒྱུ་མི་སླུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཁོང་རང་གིས་གོང་དུ་སི་ཏུའི
འགྲེལ་ཚིག་ཕྱོགས་སྤྲར་དྲངས་པའི་གཞུང་བརྗུས་ཀྱི་ནང་དུ། བྱེ
བྲག་ཕྱེ་ན་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་བཀོད་འདུག
པས་གོ་དོན་གྱི་རྒྱུ་འགོ་དཀྲུགས་པས་གོ་བརྡོམས་ཀྱི་རྟོག་རྒྱུ་ཐུང…
བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། !སི་ཏུའི་གཞུང་འགྲེལ་ཁམས་བོད་པར
མ་དང་བྲིས་དཔེ་ཚད་ལྡན་ཁག་གི་ནང་དུ་བྱེ་བྲག་ཕྱེས་ན་ལས་དང་བྱ
བ་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས…
པ་ལྟར་རོ། ཁོང་གིས་ནི་རྟགས་འགྲེལ་མི་འདུག་ཅིང་། སུམ
འགྲེལ་ནང་དུ་རྗེ་སི་ཏུའི་གཞུང་འགྲེལ་ཕལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུ…
བཞེད་འདུག་ཀྱང་སྐབས་འགར་རང་ཉིད་དཔྱད་པ་ཐལ་སྐྱོན་གྱིས…
སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་འགའ་ཞིག་བཀོད་འདུག་པའི་ལན་ནི་འདིར་ཏ
ཙང་རྫོབ་ཆེས་དོགས་རྒྱུར་འདེབས་སུ་བྲི་བར་བྱའོ། ཆེ་སྐབས་ནི།
སྦྱོར་བདང་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་ལས་ཕྱེ་བའི་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་རྟེན…

བྱེད་དུས་གང་ལ་བརྟེན་བྱ་དུས་ཅན་གང་ཞིག་བརྟེན་པར་བརྗོད་པ……
སྟེ་དཔེར་ན། ཟླ་བ་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་
ཚོགས་ལྟ་བུ། ༄ གསུམ་པ་གཞན་དབང་ཅན་ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ།
དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།།
ཨི་དང་མཐུན་ཕྱོགས་འདོ་ཞེས་བྱ།། ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི། ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་
སྦྱོར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་རྣམས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་སམ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་
ཕྱོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ།
༄ གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན།།
གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱུ་དང་སྦྱོར།།
བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ།།
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱུ་སྦྱོར་བ།།
དེ་དག་ཨི་སྦྱོར་འབྲེལ་བའི་ས།། ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་པོ་ག་ང་གཉིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་དང་པོ་ག་
ཉིད་མཐུན་ཞིང་། གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། བཅུ་པ་ས་རྣམས་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱུ་དང་སྦྱོར་ལ་བདུན་པ་འ་ཡིག་ཉིད་དངོས་སུ··

ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལྷ་བདུན་པུ་སྟེ་འ་རང་ཉིད་སྦྱར་བ་དང་། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་འ་ཡིག་གི་མཐར་ཀྲང་བ་ཁ་སྐོང་དགོས་…

པའི་ཚེ་ཡ་ཡིག་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མ་ནམ་ར་ལ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷ་གྱ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྦྱར་བས་གི་ཀྱི་འི་ཡི་གྱི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱོར་…

ནི་ཤིང་རྟའི་བུ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། ལག་པ་ཡི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་འབྲེལ་བ་སོགས་བརྗོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་…

འབྲེལ་ཕྲའི་སྒྲ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་དོན་ཡིན་ཞེས་སློབ་དཔོན་པཎྜི་ཏ……

གསུང་ངོ་། །གཞུང་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ནི།

བདག་གི གང་གི བོད་ཀྱི། རབ་ཀྱི། ཕྱོགས་ཀྱི། མདའི། མདའ་ཡི། དེའི། དེ་ཡི། གདན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དཔལ་གྱི། ལྟ་བུ་དང་།། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་དོན་གྱིས་ཀྱི་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ད་ཀྱི། ལྟ་བུའོ། ༄ གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་འི་སྒྲ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྦྱར།།

བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ།། ཞེས་པ་སྟེ།

སྔར་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། གིས། ཀྱིས། འིས། ཡིས། གྱིས། རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པ་ཡ་བྱ་བ་བྱེད་

པ་སྟོན་པའི་སྒྲ་རྩ་ཤཱཀྱ་པུར་བྱ། ཞེས་སོ། སྦྱོར་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་ཆོས་བསྟན། གང་གིས་བསྒྲུབས། ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་འི་མཐའ་ལ་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་སྦྱར་བའི་བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འི་ཀྱེན་གིས་སོགས་སྦྱར་བས་འགྲུབ་བོ། ༈ བཞི་པ་གཞན་དབང་ཅན་ཀྱེན་སྤྱད་ཀྱི་ཕྲད་བཤད་པ་ནི།

ཨཱ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར།།

ཚིག་རྐྱེན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར།། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱི་འི་གཉིས་ནི་ཨཱ་ལི་སྟེ་གི་གྱུ་ཕྱིས་ནས་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས་ཀྱང་འང་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཡང་བཅས་གསུམ་པོ་ནི་ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་རྐྱེན་གཉིས་དང་། དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། མ་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་གཞི་གཞན་ལ་སྤྱད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་མིང་མཐར་སྦྱོར་བའི་ཚེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་གི་མཐར་ཀྱང་དང་། འ་མཐའ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་མཐར་འང་དང་། ཀྱང་ཡ་ཁ་སྐོང་གི་ཚེ་ཡང་དང་ང་ན་མ་ར་ལའི་མཐའ་ལའང་ཡང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དཔ་ཀྱང་། བཀོད་ཀྱང་། བདབ་ཀྱང་། བྱས་ཀྱང་། བསྟནད་ཀྱང་། འབྱོརད་ཀྱང་། སྐྱལད་ཀྱང་། ལྷའང་། ལྷ་ཡང་། གང་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ལམ་ཡང་། གསར་ཡང་། འབྲུལ་ཡང་། ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས

བར་བྱའོ། །དེ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ། མཁས་ཀྱང་མཁས་ལ་རྨོངས་ཀྱང་བྲམས། ལྟ་བུ། མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ། མཁས་ཀྱང་ཞེས་རྒྱུད་ཚུབ། ལྟ་བུ། རྨྱད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ། བསྡུ་བྱ་དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་ལ་གསལ་བ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤུག་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱུ་ཡང་མཇལ། ལྟ་བུ། ཧཱུྃ ལྔ་པ་གཞན་དབང་ཅན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་བཤད་པ་ནི།

ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས།།
དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར།།
དེ་ལ་ཨཱུ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར།།
དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ།། ཞེས་པ་སྟེ།

སྔར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེར་བསྟན་པའི་སུ་ལ་ཨུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ་ཕྱིས་... ནསུ་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ད་ཡིག་སྦྱར་... བས་སྡེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་ཡིག་སྦྱར་བས་སྡེ་...... ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་ཡང་བཤད་བྱ་འམ་བསྟན་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་རྫོགས་པ་འདྲེན་པའི་སྒྲ...... འགྱུར་བས་སྡེ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ནི་བརྗོད་བྱའི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ནུས་པ་དང་བཅས་པའི་སྡེ། ཡོད་པས་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་ཅེས་སོ། ། དེའང་དངོས་བསྟན་སྡེ་དང་། ན་ར་ལ་ས་དང་ད་དྲག་གི་མཛར་དོན་གྱིས་འཕྲོབ་པའི་ཏེ། དེའི་མཐར་འཆད་འགྱུར་གྱི་དེ་བཅས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་མིང་ཚིག་གི་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ག་

ང་བ་མ་འ་བཅས་དང་། མཐའ་རྟེན་དངོས་སྤུ་མེད་པའི་མཐའ་
བཅས་ལ་སྡེ་སྦྱོར་བ་ནི། འདུག་སྡེ། ཡོང་སྡེ། བདབ་སྡེ།
རྫོམ་སྡེ། དགའ་སྡེ། འདི་སྡེ། ལྟ་བུ། ན་ར་ལ་ས་དང་།
ད་དྲག་གི་མཐར་ཏེ་རྐྱང་པ་སྦྱར་བས། འགྱོར་ཏེ། འགྱུར་ཏེ།
འབྱུལ་ཏེ། བལྟུས་ཏེ། བྱོནད་ཏེ། གྱུརད་ཏེ། སྤྱལད་ཏེ། ལྟ་
བུ་དང་། ད་མཐར་དེ་སྦྱར་བས། ཡོད་དེ། ལྟ་བུ། ༈ ཚིག་
དོན་ལྷག་མ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མཚམས་སྦྱོར་དང་། དམ་
བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་གྱིས་འདྲེན་ནོ། དེ་ཡང་ནས་དང་ཅིང་
སོགས་ཀྱི་ཕྲད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་··
འདྲེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། འདྲེན་བྱེད་ཚིག་སྔ་མ་བྱེད་
པ་དང་དྲང་བྱ་ཚིག་ཕྱི་མ་བྱ་བར་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་སྟེ་དཔེར་ན།
མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག ལྟ་བུ་དང་། ༈ གཉིས་པ་ནི། སྔ་
ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལའང་དུས་རིམ་པར་
འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ། ལྟ་བུ་དང་།
༈ གསུམ་པ་ནི། སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་
ལ་དུས་རིམ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཛུམ་
དཀྲུལ་ཏེ་མདངས་ཕྱུང་། ལྟ་བུའོ། ལྷ་བཙུན་དཔལ་ལྡན་གྱིས··
ཐད་འདིའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
ཏེ་གོ་བས་མ་ཕྱེད་པས། སླ་སློ་འི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཏི་པ་དང་།
སི་ཏུ་དང་ལྷག་བསམ་པ་བཅས་བྲག་ཅའི་སློ་ལེན་པས་ཡིད་བདུན་མེད་

ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་གིས་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
བརྗོད་སོ་སོ་སྦྱར་ཏེ་ལེགས་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་གོ་དོན······
འདིར་ཚིགས་བཅད་དུ་འགོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་ཉིད་འབྲེལ་གཞི་
གཉིས་དང་གཅིག །ལྟོས་འཇོག་བྱེད་པ་བྱ་བ་འཐད། ལྟོས་མེད་དེ་
ལྟའི་ནམ་གཞག་གང་། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་འཐད། ཅེས་སོ།
དེས་ན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ནི····
ཤེས་དུ་མི་རིགས་སོ། ༄ །ཚིག་སྔ་མ་བསྒྲུབ་བྱའི་གསལ་བྱེད་
དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་བྱེད་འདྲེན་ སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་
ཚུལ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་འདྲེན་
པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
དགེ་འདུན་ནོ། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ་ནི།
རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་
པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་པའོ། །
ལྟ་བུ། བཞི་པ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་ནི། བསླབ་པ་སྟེ། ནང་
པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་སོང་
པའོ། ལྟ་བུ། ༄ ལ་དང་འདུག་པ་མཐུན་ཅིང་། ལྷག་མ་ཡོད་
ཅམ་སྟོན་པའི་གཞན་འདྲེན་ནི། །ཁྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མགོན།
ལྟ་བུ། ༄ དྲུག་པ་གཞན་དབང་ཅན་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།

དྲུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྡུད་ཡིན།། ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུག་པ་མ་ཡིག····· སྦྱར་བས། གམ། ངམ། དམ། ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་དག་རྣམས་དང་། ཕྲུགས་བསྡུན་དམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི། ཕྱུང་པོ་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།། ། ལྟ་བུ། ཚིག་དོན་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྡུད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། གཟུགས་སམ། ཚོར་བ་འམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱུང་པོ་ལྔའོ།། ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འདུས་བྱས་འདི་རྟག་གམ་མི་རྟག ལྟ་བུ། དྲི་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བམ། ལྟ་བུ།

ཧོཾ བདུན་པ་རང་དབང་ཅན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།།

བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ།།

སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།། ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཡི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ··· བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས་ནས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བའམ། བྲལ་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་ཁྱབ་

མཉམ་དུ་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེའང་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། བ་ནས་འོ་མ། བ་ལས་འོ་མ། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ། མཁས་པ་ནས་རིག་པ། མཁས་པ་ལས་རིག་པ། ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་ནི། དུ་ལས་ལྡང་། སྐྱས་ནས་བསྐྱལ། ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། ལྟ་བུ ༓ ཞར་བྱུང་དགར་སྡུད་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

དགར་དང་སྡུད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན།། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནས་ལས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་དགར་སྡུད་ལ…… འཇུག་ ལས་དང་པོ་དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན… ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཡང་དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་རིས་མཐུན་པར…… ནས་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བླ་མ་མཆོག ལྟ་བུ་དང་། དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་རིས་མི་མཐུན་པར་ལས་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི། མི་ལས་དུད་འགྲོ་བློན། ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་པུ་ནི། མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྡུད་པའི་དོན་དུའང་འཇུག་པའི་དེ་ཡང་ཡུལ་སྡུད་པ་སྒང་དོག་ནས་ལྷ་ས་བར། ལྟ་བུ། དངོས་པོ་སྡུད་པ་རྩ་བ་ནས་རྩེ་མོའི་བར། ལྟ་བུ། དུས་སྡུད་པ་ནི། ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་དགར་གཞི་ལས་དགར…… ཆོས་དང་། བསྡུ་གཞི་ལས་བསྡུ་བྱ་རྣམས་བྱུང་བས་ན་དེ་དག་ཉིད་

ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དངོས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་འདྲ་བ་ཕྲོད་མཚུངས་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདིའི་ཐད་ལྷན་ཐབས་ལས། དཀར་གཞི་ལས་ཕྱེ་དཀར་ཆོས་དང་། སྔོན་བརྗོད་དོན་ལས་བསྡུ་བྱ་རྣམས།། བྱུང་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་ཡན་ལག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྐབས་འདིར་སྐྱེད་པ་ལ་ལས་སྒྲ་མི་འཇུག་ཅེས་མི་དུས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ནའང་། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་རི་ཞིག་ལས་སྒྲ་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁས་བླངས་ན་ཚ་བ་དང་མཐུན་…. ཤལ་ཆེ་བས་བྲ་དྲི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་འཐད་པར་སེམས… སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད…. ཀྱིས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ༈ བརྒྱད་པ་རང་དབང་ཅན་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཀྱ།།
ཀྱི་སྒྲ་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན།། ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ་ཀྱི་ཞེས་སྦྱར་བ་ན་དེ་ནི་ཕྱུལ་ཁྲིད་པར་ཅན་ལ་བོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་དེའང་ཀྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟ་བུ་དང་། ཤུགས་བསྟན་རང་མཉམ་ལ་ཀ་ཡེ་བློ་ལྡན་དང་། གྲོགས་ཁྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ཀྭ། ཕྱུལ་དམན་པར་ཀྱེ་ཡེ་མ་བུན་ལྟ་བུའང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ…… དགོངས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་དབྱངས་

ཅན་གྱི། ཇེ་བྱའང་མཆིས་སོ། ༈ གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་
མ་ཧོས་པའི་ཕྲད་དྲུག་གི་དང་པོ་རང་དབང་ཅན་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་བ་ཡི།།
བཞི་པ་ལ་ནི་ཨོ་སྦྱར་བ།།
དགར་ངང་བརྟན་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར།། ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་དུ་རུང་… བ་ཡི་ཕྲད་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡོག་དེ་ལ་ནི་དབྱངས་ཨོ་སྦྱར་བས། ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དགར་གཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་བསལ་ནས་ དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་དཔེ་མཇུག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ ནི་ཀུ་བྱ་དང༌། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ངམ་ནན་ཏན་དུ་ བརྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ནི་བཟང༌། ཡོན་ཏན་ནི་ཆེ། ཇ་བྱར་འགྱུར་རོ། ༈ གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྲད་དང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ།།
གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར།།
དེ་ནི་རྫུད་དང་འབྱེད་པ་དང༌།།
རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔའོ།། ཞེས་པ་སྟེ།

མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག… གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས་དང་ཞེས་གྲུབ… པ་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་འོག་ཏུ་བཞག་པའི་ནང་ལ་ཚིག་སྡུད་རྫོང་གཅིག…

ཏུ སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་།
རོ་དང་། རེག་བྱ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔའོ། །ཏྲྀ་ཤྣ་དང་།
དེའི་གཞི་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལས་དབྱེ་བ་གཉིས་སམ་མང་པོར་འཇུག
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ནི། གཟུགས་དང་།
སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའོ། །ཏྲྀ་ཤྣ་དང་། ཏགས་
སམ་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཞིག་ གིས་བསྒྲུབ་བྱ་གསལ་བ་བསྒྲུབས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་
ཏུ་བྱ། དུས་བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆུ་ཚོད་དགུ
བརྡུངས་པ་དང་། འབྲས་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཚོགས། ལྷ་བྱ། གཞན་
ལ་བསླབ་བྱ་ནས། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡི་
གེ་བྲིས་དང་། ཆོས་སྐྱོར་དང་། ལྷ་བྲ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པའོ། །
༈ གསུམ་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྲད་དེ་སྦྱ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ཙ།།
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ།།
ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།།
དངོས་པོ་འི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར།།
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་ཙ་རྗེས་འཇུག…… གསུམ་པ་ར་ཡིག་ལ་ནི་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས་ནི་ཞེས… གྱུར་པ་ནི་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་དབྱེ་གཞི་ཐ་སྙད་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྱལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་དང་། ཚིག་བཅས་དང་བཅས་ཐ་སྙད་དབང་དུ་བྱ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སྔར་མེད་ལ་གསར་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་དམ་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བརྗོད་སྒྲའི་དོན་ལ་མ་དབྱུད་པར་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཟད་ཀར་བཏགས་པའི་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་ཐ་སྙད་འདས་པ་ནི་དབྱེ… གཞི་ཡོ་བྲང་ཆེན་པོའོ། ལྟ་བུ་བརྗོད་ཟིན་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ཞིན་དུ་མགོ། དེ་ལ་རྒྱ་ཞིབས་ཡོད། དེ་ལ་གཉིར་ཡོད།། ལྟ་བུས་དབྱེ་གཞི་ཡོ་བྲང་བསྒྱུར་མི་དགོས་པར་དེ་སྒྲ་ནམས་

ཕོ་བྲང་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། ༈ གཉིས་པ་ནི། ཕ་སྐད་འདྲས་པའང་ཡིན་ལ། དེ་སྐྲའི་ཤུལ་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ནམ་ཆོས་གཞན་དོན་ལ་གོ་ཞིང་སྦྱར་དུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་ལྟ་བུས་ཡི་གེ་བྲི་གཞི་ཤོག་བུ་དོན་ལ་གོ་བ་ཞིག་གོ །༈ གསུམ་པ་ནི། ཕ་སྐད་འདྲས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ཙམ་ཡང་ཡིན་པའི…གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་ལྷུག་བཅས་ནི། ཆོས་འཆད་དེ་བཞུགས། ཡོད་དེ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲེ་ནི་མེད་དེ་ལྷ་ནི་ཡོད། ལྟ་བུའོ། སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་ཁོ་ནར……འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི་ཁྱབ་ཆུང་ངམ་སྙམ་མོ། ༈ ལྷག་བཅས་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྐྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱ་ནའང་རྣམ་པ་བཞི་རུ……འགྱུར་ཏེ་དེའང་དང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། དེ་རང་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དེ་མ་སྨྲོན་ཅིག ལྟ་བུ། གསུམ་པ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ནི། ངའི་སྨྱུག་གུ་དེ་ཁྱེར་ཤོག ལྟ་བུ། བཞི་པ་ཕ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་ནི། རི་དྭགས་དེ་མཐོང་ངམ། ལྟ་བུ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་ག་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་ཅིང་། ༈ དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་དེ་སྐྲའི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་ནའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ……

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ འདས་པ་ནི། སྔོན་མའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བྲ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ལོ་རྗེས་མ་དེར་བལྟ་ན་ཚིག་གོ ལྟ་བྲ་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་ད་ལྟ་བའི་དུས་དང་མངོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ་ད་ལྟའི་ལོ་འདི་ཞེས་…དང་མདུན་གྱི་ཁྱིམ་པ་འདི་ཞེས་སྦྱོར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཐབས་ལས། མངོན་གྱུར་དུས་ནི་ད་ལྟ་བར། །འཇུག་པ་བསལ་བས་དེ་རྣམས་ལ། །འདི་ཞེས་སྦྱོར་བ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། ༈ བཞི་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲད་གང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཞིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཙ།།
དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར།།
སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།། ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་ཙ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་ནི་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས་གང་ཞེས་གྲུབ་པ…དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དག་ཏུ། ལས་གང་ཞིག་བྱེད། ལྟ་བུ་ཙི་དང་ཛི་དང་སུའི་སྒྲ་རྣམས་དང་ཡང་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་མཐུན་ནོ། ༈ ལྔ་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲད་བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ཙ།།

པུ་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ།།
དེ་ལ་པུ་ལིངྒ་སྦྱར་ན།།
བདག་པོ་འི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།། ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་སྟེ་མཐའ་རུ། ཊུ་ལིངྒ་སྟེ་
སྐྱེས་པའི་སྐད་དོད་པུ་རུ་ཥའི་རུ་དང་ཥ་ཡིག་ཕྱིས་ནས་རྟགས་ཀྱི····
སྐད་དོད་ལིངྒ་དང་སྦྱར་བས་བོད་སྐད་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་པ···
དང་པོ་གཉིས་སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ་པུ་ལིངྒ་སྟེ་པ་པོ་གང་རུང་གསར་དུ··
སྦྱར་བ་ན་དེ་ནི་སྦྱར་གྱི་དོན་ཅན་དེ་མི་གོ་བ་དོན་གཞན་བདག་པོ······
གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དཔེར་ན། དངོས་བསྟན་དུ་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། པུ་
ལིངྒའི་སྒྲ་མིན་ཀྱང་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྦྱར་དུ་འོས་པ་བདག་པོ་འི་
དོན་སྟོན་རུང་བ། ཚང་མ་ལྟ་བུ། བ་ཡིག་བདག་སྒྲར་འདོད་ན
དམིགས་པ་བ་ལྟ་བུའང་སྦྱར་རིགས་སོ། ༈ དྲུག་པ་རང་དབང་
ཅན་གྱི་ཕྲད་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ནི།།
སྟྲཱི་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ།།
དེ་ལ་སྟྲཱི་ལིངྒ་སྦྱར་ན།།
དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།། ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་ནུ་སྟྲཱི་ལིངྒ····
ཞེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་མ་དང་ནི····

གཉིས་ཡིན་ཀྱང་མོ་ཡིག་དགག་སྒྲ་ལ་ནི་འཇུག་པས་མི་ཡིག་སྦྱར་ དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་དང་མི་གཉིས་པོ་ཨཱི་སྐྲྀ་ཐར་མེད་པུ་དྲྀ་ལྟུ་ གསར་དུ་སྔི་ལིཾ་ཀྲ སྟེ་མ་དང་མི་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྦྱར་ཏུ་སྦྱོར་ཡུལ་ གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་ལྕེན་ཐབས་ལས། འདས་དང་སྐུལ་ ཚིག་དགག་ལ་མ། །ད་ལྟར་མ་འོངས་དགག་ལ་མི། །དབྱེ་བ་ འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དཔེར་ བརྗོད་ན། མ་བྱས། མ་བྱོས། མི་བྱེད། མི་བྱ། ལྟ་བུའོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ། མ་མཐར་མིན་དང་མེད་དགག་གཉིས། །འདོད་ ཀྱང་མིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །མ་ཡིན་ཅེས་པ་བསྡུས་པའི་ཚིག །མེད་ ནི་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེའི་མིང་། །རང་བཞིན་བྲལ་སོགས་ཕྱོགས་ འདྲར་གདོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མིན་དང་མེད་དག་ནི་སྔི་ ལིཾ་ཀྲའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་མིང་ཚིག་གམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་དབག་པོ་ གསལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན། མཆོན་མིན། ལྟོས་མེད། ལྟ་བུའོ། ༈ ཚ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ལ་ཚིགས་ བཅད་དཀྱིལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སློབ་བསྒྲིང་པའི་སྒོ་ ནས་འདོམས་པ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ དག་སློང་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་དང་བཅས་བཞི་ཡོད་ པའི། དང་པོ་ནི།

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས།།

ཚུང་ཟད་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ།། ཞེས་པ་སྟེ།

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རྣམ་དབྱེ···· དང་ཕྲད་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་དངོས་སུ་མི་མངོན···· པར་དོན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་མང་དུ་མཆིས་ན་སློས་ཅི་དགོས། ཚུང་ཟད་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་སླར་བསྡུ་དང་ལ་དོན་སོགས་གང་དགོས་དེ་དག་ཉིད་ནི་ཚིགས་བཅད་དེ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་བསྐངས་ནས···· ཚིགས་བཅད་དེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་དཔེར་ན། མགོན་པོ་དུས་གསུམ་འགྲོ་འདྲེན་ཆ་ཁྲིན། ལྷ་བྱ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབོད་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ། བདག་སྒྲ། སླར་བསྡུ་བཅས་བསྐང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ༈ གཉིས་པ་ལ་ནང་གསེས་ས་བཅད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ་ནི།

སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།།
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།།
ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད།།
ཨ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།།
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།།
མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོང་མི་སྲིད།། ཅེས་པ་སྟེ།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ། སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།

མིང་གཞི་ནི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉིས་འབྲེལ། ལྡ་
ཀྵ་ཏྲ་བྲ་ཡོད་དམ... སུམ་སྦྲེལ་སྐྲ་ཀྲ་ཏྲ་བྲ་ཡོད་པ་ལ་ཀླྀ་ཨི་ཨུ...
ཨེ་ཨོ་བཞི་ལུས་གང་ཡང་རུང་ལྡན་པ་ཕྲ་སྒྲ། ཏྲ་བྲ་ཡོད་ན་ཡང་
དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་སྦ་ཕྱུགས་ན
མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་སྟོན་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ...
ཡོང་བ་མི་སྲིད་དོ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་དེ་དག་ལ་རྗེས་འཇུག་སྦྱར་
བས།། ཐན། ཀྵའ། སྐྲའ། ཀྲིན། ཀླྀན། སྒྲོན་རྣམས་
ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ། རིགས་
ཏུག་གི་ཨ་གྲུལ་ལྷ། མཉན་ཟྭ། ལྗུས་ཀྱི་རྒྱན། རི་རབ། བསྟན་
པའམ་ཁ་གསོ་བ་པཅས་ཀྱི་མིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ...
སྟོན་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཀྵ་ཏྲ་བྲ་
གུག་སྐྱེད་བརྩེགས་ འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འ་མཐའ་དངོས་སུ་འབྲི...
སྲོལ་མེད་ཀྱང་ཀློག་ འི་གདངས་ལ་འ་མཐའ་ཐོན་པས་སྤྲད་ནམ་དབྱི་
སྦྱོར་བ་ན་འ་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་བཟུང་དགོས་སོ། ༈ རྗེས་འཇུག
ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།།
འབྲི་དང་ཀློག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི།།
མཚམས་སྦྱོར་སྐྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།།
འབྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།།
གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།།

དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།།
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས།། ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ཡི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་....
འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
རང་གིས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲིས་ཟིན་དག་པར་
ཀློག་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་བཤད་ཅིང་འདོམས་པ་དང་། རྩོད་
པ་དང་། རྩོམ་པ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་
བའི་སྐབས་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་གོ་ལོག་པ་དང་།
འགལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཀློས་པ་སོགས་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་
ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཚིག་དོན་སྤྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས། བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའི་རིགས་
ཀྱི་དགོངས་དོན་དགྲོལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ་པོ་ནས་
རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་མ་ཐོས་
པའམ། ཡང་ན་སྔར་བརྩམས་ཟིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སྔ་མཐོང་ན་
ཡང་། བསྟན་བཅོས་དེའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཡི་གའི་སྦྱོར་
བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་
པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། ཧཱུྃ དེ་དོན་
ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན།།

ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་།།

བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས།།

དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ།།  ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོམས་ཤིང་མཁས་པ་ན། རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་གང་ཡིན་གྱི་ལུང་གི་དོན་དང་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདོམས་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ། ལུང་གི་དོན། བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ཞེས་འདོད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་དོན་དེ་ཉིད་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱའོ། ༈ གསུམ་པ་ནི།

བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས།།

དང་པོ་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་།།

སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ།།

ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན།།

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི།།

མཉན་བསམ་བསྟུན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར།།

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།།

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།།

བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།།

གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་།།
ཤེས་རབ་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།།
དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསླབ།།
དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ།།
བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི།།
གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན།། ཞེས་པ་སྟེ།

བསླབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ལས་དང་པོ་བ་དེ་དག་གིས་དང་པོར་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ལས་དབྱུང་ཚུལ་གྱི་ངོ་རྡོའམ་སྐད་གདངས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འདོན་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་དག་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཚོག་པར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཀློག་ཚུལ་དག་ཀྱི་ཡང་ཆེད་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་རྗེས་སྐབས་འདིར་ངོས་བསྟན་རྗེས་འཇུག་དང་ཤུར་བསྟན་སྔོན་འཇུག་བཅས་གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཞི་ཡི་སྒྲོར་བ་ནི་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་རང་གི་བླ་མ་ལས་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསམས་པ་དང་། དེ་སྐོད་ལྡན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུན་ལུག་རྟེ་དགུ་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་བསླབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་

ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསླབ་པའི་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པོ་ཙ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནས་དེ་ནས་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་རྒྱས་པའང་མཉན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྗེས་རང་ཉིད་རིག་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཤེས་བྱའམ་བསླབ་པ་གང་དང་གང་ལ་དད་པ་ཡི་གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དམ་པ་དག་ལས་མཉན་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

༄ བཞི་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།།
ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤང་ །།
ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ།།
སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་སྒྱུར་རྟོགས་ཏེ།།
དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ།།
ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ།། ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་གདམས་ངག་འདི་འཛིན་ནུས་པའི་སྣོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་གུས་ཞེན་གྱིས་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། དྲིན་དུ་གཟོ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་པོ་དང་། རིག་པ་སློབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བྱའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལ་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་སློབ་བ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་གཡེང་བ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤང་…པས་སྨོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སླད་:
མི་རྟེད་པ་དག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དང་།
མཐུན་རྐྱེན་ཟློ་སྡེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཤིས་སེམས་རང་བཞིན་བཟུང་བ་དང་།
མདོ་སྔགས་རིག…གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ལྟ…
བརྟེན་པའི་གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་…
པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་བསླབ་པར་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོགས་མེད་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་…
ན་དེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོ་དུས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་དུས་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱའོ་གཅིག་ཤོས……
གཞན་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྣམས་ལུས་ལྡོག་པའོ།།
དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་ཡང་འོན་ཏེ…
ངེས་པ་མེད་པས་ཕྱི་ནས་འདུན་པར་གྱུར་ཚེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་
བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈ འདིར་སྨྲས་པ། བཅུ་ཕྲག་རིག…
པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་པའི་དཔྱིད། །རྟེན་བྱེད་བཤད་སྒྲོད་དཀའ་གནད་
གསེར་ལྡན་མ། །དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཚེ། །
ཁྲབ་འཇུག་ཅུས་སྤྲལ་སྙིང་སྟོབས་བདག་གིས་བཟུང་། །མང་ཐོས་
དཔུར་གྱི་དཔལ་མོས་བསྐྱེད་བསྒྲིངས་ཤིང་། །ཤེས་བརྩོན་ཞིང་
པའི་འབད་རྩོལ་རྟེན་འབྱུང་གིས། །བསྒྲུན་པའི་ལེགས་སྨིན་སྨུམ་
ཏིག་འབྲུ་བཅུད་འདི། །བློ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་ཞན་ཚོ་འི་ཉེར་གསོ་

མཛོད།   ༈ འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མགྲིན་དབྱངས་འཁྲོལ་མཁས་པའི། མཆྲིན་ལྷན་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀུན་དགྱེས་པའི་གཞིར།   ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཇི་སྲིད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར།   །ངག་བདུན་སྤྲོས་ཀྱི་གླང་པོར་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག   །བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་གསར་ལེགས་བཤད་བཅོ་སྦྱངས་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལས་སུམ་ཅུ་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ།།   ||

༄༅། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་མི་དམིགས་སྟོང་དབྱིངས་མཁར། དམར་སེར་ཉི་མ་བརྒྱ་པའི་ཧྐྵྨླྺྼྻིཿཡིག་གི །འཕྲོ་འདུའི་འོད་ཟེར་ལས་འཁྲུངས་འཇམ་དཔལ་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྩེ་བས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་འབུམ་གྱི་སྒོ། །ཡཕང་འགྲོའི་དབྱངས་སུ་འགུགས་པ་ལ་གཞོལ་ངའི། །ཚངས་པའི་བུ་མོ་སྨེག་པའི་ཉམས་ལྡན་མ། །མགྲིན་པའི་ཚལ་དུ་དགའ་བས་གར་གྱིས་རྩེན། །སྒྲ་རབས་འགྲེལ་ཚིག་རླུང་གཞོན་གྱིས་བསྐུལ་བའི། །འཆད་ཉན་གོས་བཟང་གཡོ་ལྡན་གྲགས་པའི་དོག །མངོན་མཐོར་འཕགས་པའི་རྟགས་འཇུག་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །སྨྲར་ཡང་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་ལ་བདག་བློ་སྤྲོ། ད་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་སྟེ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།།
སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་།།
སྟེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བྱས་ནས།།
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ།།
སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ།།
ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།།

ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྦྱར།།

ཕྱ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ།།

ཀྵག་མ་ཧྲུག་ནི་མོ་ཧྲ་སྦྱར།།

ར་ལ་ཞ་ནི་མོ་གཤམ་སྦེ།།

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དེ་གཉིས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན་ཨ་ཡ་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་…ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཨའི་བར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོ་ཡིན་ལ། ཕོ་ཡུ་ཡུ་གུ་ཀཱ་ལི་འབྲུའ་ཞིག་ལ། སྡེ་པ་དང་པོ་ཀ་ཁ་ག་ང་ནས། ཞ་ཨ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གཉིས་ཕྱ་དེའང་ཕོ་དང་། མ་ནིང་། མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་དབྱེ་བར་བྱའོ། དབྱེ་ཚུལ་ནི། ཕོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་ནི། ཤིན་དུ་མོ་དང་བཅས་སྡེ་ཚན་བཞི་ཡི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ནི་ཐོག་མ་རུ་སྡེ་པ་བཞི་ཕྱི་ཡན་ཆད་ལ་གོ་རིམ་ལྟར་དབྱེ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྡེ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ཕོ་དང་། །གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་རྣམས་མ་ནིང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་དུ་མོ་འོ། དེར་མ་འདུས་པའི་ཀྵག་མ་ཙ་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞིར་གནས་པ་ལ་ཙ་སོགས་……གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་དང་དང་སྦྱར་བས། ཙ་ཕོ། ཚ་མ་ནིང་། ཛ་

མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྀ་ནི་ ཐྲྀ་དང་སྦྲར་བས་མོ་འི་ཡི་གེར་བྱའོ།། ཀླྀག་སུ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ཧྲུག་ནི་མོ་འི་ཡི་གེ་རྀ་སྦྲར་བར་བྱའོ། ། རྀ་ལྀ་ཧྲ་གསུམ་ནི་སྔོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡོ། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་མ་ནིང་ངོ་། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ལྷ་ཞ་ཟ་འ། ཡ་ཤ་ས་མོ་ང་ཉ་ན་མ་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ར་ལ་ཧ་མོ་གཤམ། ཨ་ཡིག་ཉིད་ནི་རྨ་ཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།། ༈ ཙ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་ཏགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ། སྔོན་འཇུག་གི་ཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི།།
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ།།
འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི།།
སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ།། ཞེས་པ་སྟེ།

མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་གསུམ་ལ་སྤྱོ་ཡིག་སྤྱི་ཀྱི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེའི་ནང་ནས་ནི། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ནི། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ལྔ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ༈ གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག

གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ།།
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ།། ཞེས་པ་སྟེ།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་འང་། ཕོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མོ་འ་ཡིག་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དང་བཞི་རུ་དབྱེ་འོ། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མོ་ནི་འ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་མ། ༈ གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ།།
གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།། ཞེས་པ་སྟེ།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཕོ་དང་། མ་ནིང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དེ་དག་རེ་རེའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་གང་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཤུགས་པའི་དགོས་པ་འམ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག

པ་བསྟན་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྐྱད་པའོ། དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་སྟེ།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།
མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།།
མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ།།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།།
མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ།། ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕྱུ་འི་ཡི་གེ··· ལྔ་ནི། རང་སྡེ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ །དེའང་ཀ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱང་བརྩེགས་འདོགས་གསུམ་གར་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཀའ། བགོས། བསྐོན། བཀལ། བཀྲི། བགྲེས་ལྟ་བུ། ཏ་ཙ་ད་གསུམ་ལ་རྒྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཏུད། བསྟན། བཙས། བརྩེ། བདེན། བརྡ་ལྟ་བུ། ད་ཇ་ཉ་ན་ཛ་རྣམས་ལ་བརྩེགས་མ་ཁོ་ནར་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཛ། བརྫོད། བསྙེན། བརྙན། བརྫངས་ལྟ་བུ། ཙ་ཞ་ཤ་གསུམ་ལ་རྒྱང་བ་ཁོ་

ནར་འཇུག་པ་ནི། བཅའ། བཞའ། བཤད་ལྟ་བུ། ཟ་ས་
གཉིས་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཟང་། བཟླ།
བསམས། བསྲིས་ལྟ་བུ། ར་ལ་འདོགས་ཅན་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ནི།
བརླིང་ལྟ་བུ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་
བ་ཛ་རྣམས་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་བཅུ་རྣམས་ལ་འཇུག
ཁ་ག་ཕ་བ་རྣམས་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་སྟེ། འཁོན།
འཁྲིགས། འགོར། འགྱེད། འཐེང་འཕེན། འབུ། འབེབས།
འབྲས་ལྟ་བུ། ཇ ཛ་ཆ་ཐ་ཚ་རྣམས་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་དུ་འཇུག་པ་ནི།
འཇལ། འཛིན། འཆད་ འཐད། འཚོལ་ལྟ་བུ།
སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དེ་ཡང་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཙ་ཏ་ཙ……
རྣམས་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ལ་ རྐྱང་
འཕྱུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ་ དཔེར་ན། གཅིག གདམས། གཙང་།
གཉེར། གདངས། གནས། གཞལ། གཟུགས། གཡས།
གཤམ། གསལ་ལྟ་བུ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། འཇུག་
ཡུལ་དྲུག་སྟེ། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ག་བ་གསུམ་
ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཀར། དཀྲིགས།
དམངས་ལྷུ། དམྱལ་བ
དཔལ། དཔྱིད། དགང་། དགྲ། དབང་། དབྱེ་ལྟ་བུ། མོ་ཡིག་
ང…………ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ནི། དངུལ།
ལྟ་བུ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་
ཆ་ཐ་ཚ་རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཛ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་

སྔོ་ང་ཉ་ན་བཅུ་གཅིག་ཉིད་ལྟ་ ་ ་འཇུག་གོ །དེ་ཡང་ཁག་གཉིས་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཚུལ་ནི། མཁས། མཁྲེན། མགོན། མགྲོན་ལྟ་བུ། ཆ་ཐ་ཚ་ཇ་ད་ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་རྐྱང་འཕྲུལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། མཆོངས། མཐུན། མཚར། མཛལ། མདངས། མཛད། མངར། མཉེད། མནན་ལྟ་བུའོ། ༈ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།
མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།
མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།
རང་གི་སྡེ་དང་ཕྲད་པ་ན།།
ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།
མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་པ་སྟེ།

སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་སྔ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་སྦྱི་འཇུག སྔོན་འཇུག་གི་སྔོ་འ་ཡིག་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ཏུ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མིན་ལ། མིང་གཞི་སྔོ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རང་ལ་རང་ཉིད་དང་དུ་མཐུན་པའི་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ག་ཡིག་རང་སྡེའི་ཕོ་མོ་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ཡང་རང་སྡེའི་མིང་གཞི་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་སྔོན་མ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོ། ཡང་

སྒྲས་ཕྱིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཀྱང་རང་སྐྱེའི་མིང་གཞི་ཕ་བ་མ་རྣམས་ལ… འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ༈ གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྐྱད་པའོ།། དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།། ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི།

ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།།
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
ཕྱིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།། ཞེས་པ་སྟེ།

སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇུག… ཡུལ་དུ་ཅུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ།། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། མོ་ཡིག་འ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། ཕྱིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ༈ གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྐྱད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།། ཞེས་པ་སྟེ།

དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལན་གྱི་དོན་ངེས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་

ཤེས་དགོས་དེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོས་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་
ན་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་ལ་མེད་ན་ནི་མི་འཇུག རྒྱུ་མཚན་
དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་སྐལ་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་
སྐབས་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་སྒྲུབ་པ་པོ་གོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྐལ་
ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཙམ་གོ་བའི་སྤྱིར་
བཏང་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ཕྱེ་བའི་དམིགས་བསལ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་
པ་དངོས་པོ་བདག་ད་ལྟ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བའི་བྱ་ཡུལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་གོ་བའི་སྤྱིར་
བཏང་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ཕྱེ་བའི་དམིགས་བསལ་བྱ་ལས་དང་བཅས་པ་
དངོས་པོ་གཞན་མ་འོངས་པར་འདུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བྱ་བ་བྱས་
ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་དུས་མ་འོངས་
པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
སྐབས་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི།
ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་སྦྱར་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲུབ་བཞིན། བསྒྲུབ་འགྱུར་དང་། བྱེད་
པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་འགྲུབ་བཞིན། འགྲུབ་འགྱུར་
སོགས་བྱ་ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་འདུ་བའི་ཚེད་དང་། བདག་གཞན་
གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐལ་ལྡན་གྱིས་སངས་

རྒྱས་སྒྲུབ་ལྷ་བྲིའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྡེབ་གང་རུང་…
ཐོབ་པ་རྟོགས་སླ་ཡང་། སྐལ་ལྡན་མཆོན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་མཆོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་ལ་ཡིག་སྡེབ་ཇི་འདྲ་ཞིག…
ཐོབ་བམ་སྐམ་པའི་ཕྱེ་ཆོས་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་པོ…
བདག་དང་བྱ་ཡུལ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེས་ཏེ་དངོས་པོ་བདག…
གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུར་དུ་མཛད་ནས་ཞར་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕན་ཚུན་
ཤེད་མཚུངས་པའམ། དོ་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་རྗོད་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། ཕྱིར་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བསྡུ་བ་ན་སྐལ་ལྡན་བྱེད་
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ལས་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པ་མི་
འགལ་ཏེ། ཕྱིར་བཏང་བ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། ༡བསྟན་བཅོས་
ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གསར་པའི་ལེགས་
བཤད་ཀྱིས་འཛམ་དབྱངས་ཐུ་མི་ལོ་ཙ་དང་། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན། ཨ་
ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་གསུམ་གྱི་ དགོངས་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ…
བཞིན་དུ་བཀྲལ་བ་འདི་ནི་སྐད་མཁྱུ་བཅུ་དུའི་སྦྱིན་སྦྱར་བསྟར་ནའང…
དབྲི་བསྡུན་ཐུགས་སྙུན་མཛད་མི་དགོས་པ་ངེས་པ་ཅན་རང་ཡིན་ནོ།
འདི་རྣམས་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་དོན། སྔོན་འཇུག་
གི་ཕོ་བ་ཡིག མ་ནིང་ག་ད། མོ་འ་ཡིག ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་
གི་འཇུག་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཕོ་འི་
འཇུག་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར།། ཞེས་པ་སྟེ།

སྔོན་འཇུག་གི་ཕྱོ་བ་ཡིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ···
བའི་དུས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས།
སྐོད་བཀང་། མདོ་བསླགས། མེ་ཏོག་བཀྲམ། དབང་བསྒྱུར་ད་
ལྷ་བྱ་དང་། བར་འགྲེལ་ཞིག་ལ། སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཁ་
བདགས་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་དུ་བྱུང་བ་མིང་རྒྱང་ལྷ་བྱར་མཐོང་བ་བདག
གསུངས་འདུག་ནའང་། ཁ་བདགས་ནི་དར་དང་། ཕམ་པར་
བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། འབྲུག་བརྣ་
དཀར་པོས། མཉམ་གཞག་གཡུལ་ངོ་ལ ཕྲུགས་པས།། ཀུན་
རྟོག་དགྲ་རྣམས་ཁ་བདགས་པ། ༔ དེ་ཚེ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཉུལ་པ།།
རེ་དོགས་ཞེད་ ས་ག་ཤེད་བྲོས།' ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལས་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། བསྒྲེང་བྱའི་རྒྱལ་མཚན། བསྒྲེང་ངར་བྱ།
བརྩམ་བྱའི་དོན། བརྩམ་པར་བྱ། བསླག་བྱའི་མདོ། བསླག་
པར་བྱ། བསྒྱུར་བྱའི་དབང་། བསྒྱུར་བར་བྱ་ལྷ་བྱ། ༈ གཉིས་
པ་སྔ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི།མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་····
ལྟར་ཆེད། ཅེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་
དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ག་ཡིག་དངོས···
པོ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། གཅེར་པ་པོ། གཅེར་བར་བྱེད། གཤིབ་
པ་པོ། གཤིབ་པར་བྱེད། གསིལ་བ་པོ། གསིལ་བར་བྱེད།

གཏོད་པ་པོ། གཏོད་པར་བྱེད། གཏོང་བ་པོ། གཏོང་བར་བྱེད།
ལྔ་བྱ་དང་། ༄ དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། གཅེར་བྱའི་
དོན། གཅེར་བར་བྱ། གཞིབ་བྱའི་གྲལ། གཞིབ་པར་བྱ།
གསིལ་བྱའི་དྲིལ་བུ། གསིལ་བར་བྱ། གདད་བྱའི་རྫས། གདད་
པར་བྱ། གདང་བྱའི་ཡོ་ཀ། གདང་བར་བྱ་ལྔ་བྱ་དང་། ༄ དེ་
བཞིན་དུ་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དསྐྱོང་བ་པོ།
དཀྱོང་བར་བྱེད། དཀྲོག་བ་པོ། དཀྲོག་པར་བྱེད། དཀྲི་བ་པོ།
དཀྲི་བར་བྱེད། དཔྱོད་པ་པོ། དཔྱོད་པར་བྱེད་ལྔ་བྱ། ༄ དངོས་
པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔྱང་བྱའི་དར། དཔྱང་བར་བྱ།
དཀྲོག་བྱའི་ཞོ། དཀྲུག་པར་བྱ། དཀྲི་བྱའི་སྣལ་མ། དཀྲི་
བར་བྱ། དཔྱད་བྱའི་དོན། དཔྱད་པར་བྱ། དཔག་བྱའི་ཚད།
དཔག་པར་བྱ་ལྔ་བྱ། ༄ སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་
དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་དུས་དུ་ལྔ་བར་ཆེན་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། གྲལ་གཞིབ་བཞིན་པ། གཞིབ་ཀྱིན་འདུག
དོན་གཅེར་བཞིན་པ། གཅེར་གྱིན་འདུག དངོས་པོ་གཏོད་
བཞིན་པ། གཏོད་ཀྱིན་འདུག དར་དཔྱང་བཞིན་པ། དཔྱང་
གིན་འདུག གོ་རིམ་དཀྲུག་བཞིན་པ། དཀྲུག་གིན་འདུག ཞོ་
དཀྲོག་བཞིན་པ། དཀྲོག་གིན་འདུག་ལྔ་བྱ། ༄ གསུམ་པ་
མོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལྔ་བསྟན་པ་ནི།

མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྨོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། བློས་འཇལ་བ་པོ། འཇལ་བར་བྱེད། དགྲ་ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་པར་བྱེད། ནོར་འབུལ་བ་པོ། འབུལ་བར་བྱེད། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་པོ། འཛིན་པར་བྱེད་ལྟ་བུ། ༈ གཞན་ཡང་རྗེ་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རྣ་མཐྲ་དྲ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་བསྟན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འི་ཚིག་ཅེས་ཁ་སྐོངས་ལ་འཛམ་མགོན་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་བདག་དོན་པལ་པར་བཞེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་ལས་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བར་བྱེད། འཁྲུམ་པ་པོ། འཁྲུམ་པར་བྱེད། འགྱིང་བ་པོ། འགྱིང་བར་བྱེད་ལྟ་བུའོ། ༈ བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་འདུས་པའི་དུས་དུ་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། འཆད་ཀྱིན་སྣང་། འཇལ་བཞིན་པ། འཐབ་ཀྱིན་འདུག འབུལ་བཞིན་པ། འཛིན་བཞིན་པ་སོགས་གོང་གི་བྱེད་ལས་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་སོགས་སོ། ༈ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་འཆར་བཞིན་པ། འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞིན་པ། རྒྱུ་ངན་ལས་འདབ་བཞིན་པ། ས་འགུལ་བཞིན་པ། གནས་ལས་འཕགས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ༈ མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་

འཆར་བར་འགྱུར་སོགས་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་བས་རྟོགས་སླ་བའི······
ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་འི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཤིན་
ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི།
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་མེད······
པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ་དེའང་དངོས་པོ་བདག་ལ་
མཆོད་པ་པོ། མཆོད་པར་བྱེད། དངོས་པོ་གཞན་ལ། མཆོད་
བྱའི་ལྷ། མཆོད་པར་བྱ། དུས་འདས་པར། མཆོད་དོ། ད་
ལྟ་བར། མཆོད་བཞིན་པ། མ་འོངས་པར། མཆོད་པར་
འགྱུར་ལྟ་བུས་མཚོན་ནུས་སོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་
པ་ནི་བདག་གིས་རིའུ་མིག་གསར་བུའི་གཅེས་ནོར་ལེགས་སུ་བཀོད་
པ་ལས་གསལ། དཀར་ལེགས་ཧྲུང་ཡིག་ལགས་ཀྱིས་སི་དཇུལ་
ལྷག་གསུམ་བྱ་ཡུལ་ཤིང་ལ་བཞེད་པ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ཤིང་··
གཅོད་བའི་བྱ་ཡུལ་ལྕང་ར་ལ་འདོད་ཀྱང་ལྕང་ར་ཉིད་ལ་སྐབས་འདིའི་
དགོས་པ་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཡིག་སློབ་གཅད་བྱ་ཐོབ་པ·····
ལྟ་ཞོག་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིག་སློབ་ནས་གཅད་པར་འགྱུར་ཙམ་ཡང···
མི་འཇུག་པས་ན་མ་དག་པས་དག་པ་སྲུན་འདྲེན་པ་ཁོ་ནའོ། བར་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ་སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི་རང་ལུགས།
མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདོད་ནས་དེའི་
དང་སྦྲར་བསྟུད་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་མོད་དེ་ལྟ་ན་
ཤར་དང་ནུབ་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དང་སྦྲས་ཀྱང་ཤར་ལྷོ་ནུབ···

གསུམ་ག་རྩ་འགྲོ་བ་བསྟན་ཅེས་ཁས་བླང་ནའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་…
རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་བ་ཟད་པ་ལ་འཛེག་དེན་ཐ་
སྐྱིད་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྐྱུལ་ཚིག་སྤྱུར་བའི་འཛོད་ཅིག་ཅེས……
སོགས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པའི་རྫོབ་ཆེའི་དཔེར…
བརྗོད་ད་ཙང་མང་བ་བཙམ་ནི། ཆོས་བློན་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ལེགས་ངཤད་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་།
སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ་གཉིས་ཀྱིས། སོ་
ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་གཞུང་བཙོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་
རིགས་མན་ངག་ཀྱང་ཡོད་ན་ལེགས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སྐད་
གསུངས་མི་འཚལ་ལོ། ༀ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་
འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་
དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་དགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བཞང་གསེས་
བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།
ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།། ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ་པོ་ལ། ག་ད་
བ་ས་བཞི་པོ་དང་། ང་མ་འ་གསུམ་མོ་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་
མ་ནིང་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན། ག་ད་བ་ས་རྗེས་འཇུག་
པོ་ཡིན་ལ། ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན།མ་ནིང་གི ཡི་གེ་ན་ར་

ལ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཧཱུྃ གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ།།
མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ།།
མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།། ཅེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྟེན་འཇུག་ཕོའི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་·· དང་། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད་པ་བཅས་བསྡོམས་པས་བརྒྱད་དོ། དེ་ལས་ཕོ་ལ་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་རབ་ནི་ཡང་·· འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་མཐའ་ཅན་དཔེར་ན། ལེགས། ལྟ་བུ་སྒྲ་དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་བ་ཡིག་མཐའ་ཅན་······ དཔེར་ན། རབས། ལྟ་བུ་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ནི་རྗེས་འཇུག་ད་ས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་མ་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་···· མཐའ་ཅན་དེ་དཔེར་ན། ཁྱོད། བཅས། དག རབ། ལྟ་བུ། མོ་ལ་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པར་གྱུར་པའི་མོ་ཙམ་ནི། ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་རྗེས་འཇུག་ང་མའི་མཐའ་ཅན་དེ་དཔེར་ན། སངས། བྱམས་

ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉ་འ་མཐའ་ཅན་དང་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ང་མའི་མཐའ་ཅན་དཔེར་ན། དགའ། བྱང་། ལམ་ལྟ་བུ། མ་ནིང་ལ་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ད་དྲག་ཡོད་མེད་གང་རུང་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཏེ་དཔེར་ན། བཀརད། གདན་ལྟ་བུ་དང་། ད་དྲག་དང་བཅས་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་མཐའ་ཅན་སྤྱལད་ལྟ་བུ་བཅས་རྣམས་སོ།

སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ད་དྲག་མེད་པར་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མ་ནིང་གི་མཐའ་ཅན་ཏེ་དཔེར་ན། དཔལ་ལྟ་བུའོ། སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ནི། ད་དྲག་དང་བཅས་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཏེ། གྱུརད་ལྟ་བུ། སྒྲ་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་མེད་མ་ནིང་ནི་ད་དྲག་མེད་པར་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་ཞུགས་པའི་མཐའ་ཅན་ནི་དཔེར་ན། འཆར་ལྟ་བུའོ། ༈ གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།།
གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།། ཞེས་པ་སྟེ།

ཕོ་སོགས་སུ་ཕྱེས་པའི་རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་རེའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག… པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། ༈ གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།། ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེ་བྲག་མེད་པར… འཇུག་གོ ༈ གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས།། ཞེས་པ་སྟེ།

ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་ན་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས…. འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ ཞེས་པའོ། ༈ གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།། ཞེས་པ་སྟེ།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ… ཡི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ཞུགས་པས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ༈ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་

གཉིས། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་དྲག་ཞན་སྦྱོར་འཇུག་ཚུལ། ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།།

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། ཅེས་པ་སྟེ།

གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཕོ་ལ་རབ་འབྱེད་པ་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་དག་ལས་ཕོ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་…བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྒྲ་གདངས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟེ་སྒྲ་གདངས་རན་པ་བཅས་ཚུལ་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

༄ གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ།།
གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ན།།
དེ་ལའང་ནང་གི་ཚ་ཤས་ཀྱིས།།
དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།།
མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།།
དྲག་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར།།
ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར།།

གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ན། །
དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་ན། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །
དེ་ནི་སྐྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ། ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་སྐྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། མིང་གཞི་གང་རུང་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་རྣམས་ཞུགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་ཀྱི་དབང་ལས་གསུམ་དུ་འགྱུར་དེ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས… ཞུགས་པ་ནི་སྐྲ་དྲག་པ་གཞིར་བཅས་པའི་ནང་ནས་རབ་དང་། འབྲིང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་དང་། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུར་པའི་ཚེ་སྐྲ་དྲག་པའི་ཐ་མར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཞེས་པ་ནི་དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་ན། །དེ་ལ་ནང་གི་ཆ་༡སཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་རྩ་བ་བསྟན་དགོས་པ་སྨྲུད་པའི་དོན་སྟོན་ནོ། གལ་ཏེ་ཞན་པ་སྟེ། མོ་ཡིག་རྣམས་ཞན་པ་ནད་ཕྲད་དེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡང་ཞན་པ་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྲད་ཀྱང་ཞན་པ་ཡིན་ན་སྦྱོར་སྐྲ་ཞན་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་དེ་ལྟའང་ནང་གི

ཆ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་བཞུགས་པའི་ཚེ་དག་།
པ་མོ་ཙམ་དང་ཡང་འཇུག་མེད་ན་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་རྣམ་པ
གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གདོགས་པ།
དེ་དག་ནི་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་སྦྲད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པས
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་པ་དང་སྦྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར
ཡང་བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་མིང་གཞི་བར་མ
ལ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ནའང་རྗེས་འཇུག་ནང་སྦྲད་ཀྱིས
བར་མའི་དྲག་པར་འགྱུར་རོ། མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་སྦྲད་ན་ཡང་
འཇུག་མེད་པའི་ཚེ་བར་མའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་
ཞན་པ་དང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་དུ་ཚུད་དེ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ
དག་དང་སྦྲད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟའི་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་དེ་ནི་དྲག
ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ
དག་དང་མ་སྦྲད་ཅིང་མ་ནིང་ཁོ་ནའི་རྗེས།སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར
ཞུགས་པ་དེ་ཚེ་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་ནི་མི
འགྱུར་རོ། དེས་ན་དྲག་པ་རྣམ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ
ནིང་དང་། དྲག་ཞན་གྱི་མཚན་མ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས
མ་ནིང་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པས་མཚན་མེད་མ
ནིང་དག་དང་བཅས་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་དོན
གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ་སྟེ
ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ༈ གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།
སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་།།
ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་དོན་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ལྟ… བུར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་གཞན་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་གང་ལྟ་བུར་འགྱུར་སྟོའོ།

༄ གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་ནི།

སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕལ་ཆེར་སྔ་མ་བྱ་ཚིག་དེ་དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་གང་སྟོན… པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། སྔོན་འཇུག་ལྟ་བོ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་སྦྱར་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བགྱི་བགྱིད་བགྱིས་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉུས་པས་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་སྲིད་དོ། ༄ གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི།

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕྱི་མ་མིང་ཚིག་གང་ལ་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་མཐའ་དེ་དག་གི… མིང་མཐའ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་། ཕྲད་བཅས་ཐོབ་ཐང་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།།
མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།།
མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་།།། ཞེས་པ་སྟེ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཕྭོ་ཡིསྭ་མིང······གཞིའི་ཕྭོ་ཡྀ་ཡི་གེ་སྔྭང་མཐྭའ་ལ་དྲྭང་བར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན། སྐད་ཀོར། དཔྱིད་ཀ སྤྲུབ་པ་ལྷ་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་མོྭ་ཡིྭས་མིང་གཞིའི་མོྭ་ཡུྭ་ཡི་གེ་མིང་མཐྭའ་ལ་དྲྭང་བ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱིང་ག། གསུམ་ག གདུང་མ་ལྷ་བྲ། རྗེས་འཇུག་མྭ་ནིྭང་གིསྭ་ནི་མིང་གཞིའི་མྭ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དྲང་ངོྭ། དེའང་དཔེར་ན། དབྲར་ཁ། མཚལ་ཁ། ཐལ་ཁ་ལྷ་བྲ། འདིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་དུ་དྭགས་མི་མཚུངས་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་མང་དུ་མཆིས་སོ།། ༈ གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།
དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི།།
ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།།
སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།།

གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་།།
གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་།།
འབྱེད་སྡུད་བརྟན་དང་བདག་པོ་དང་།།
དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།
དེ་དག་སྔ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་བཤད་པའི་སློང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད… རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པས་ཀྱང་སྒྲ་མཐུན… པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དངོས་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་།སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས།དྲུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེར་མ་འདུས་པ་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འམ་མ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་སླར་བསྡུ། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྡུད། བརྟན་པ་དང་།བདག་པོ་དང་།དགག་པ། སྒྲུབ་པ་སྟེ་དགར་སྡུད་དང་ཚིག་རྒྱན་དང་། དུས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལའང་གང་ཞིག་འཇུག་འོས་སུ་གྱུར…  པའི་ཚེ་ན་དེ་དག་ཀྱང་མིང་མཐའ་སྔ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པས་ན་ཡི་གེའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། འདྲེན་ཚུལ་ནི་བདག་གིས་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་རེའུ་མིག་གསར་བསྐྲུན་དུ་བྲིས་ཟིན་ཏོ། ༑ ༄ གཉིས་པ་

ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་
བཤད་དོ། དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།།
མཐའ་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། ཞེས་པ་སྟེ།

མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་རྗེས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་དེ་དག་གི་ནང་......
གསེས་ནས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་སོགས་
སྦྱར་སའི་མིང་ཚིག་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མའི་མིང་....
དོན་ལས་ཤེས་ནུས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡོ །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་། ཕྲད་
ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པའོ། དང་པོ་ནི།

སྦྱོར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།།
དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།།
ལས་བྱ་བླང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།།
སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་མིང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོ་ལ..
འཇུག་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མིང་སྟེ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་..
འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་ལ་མིང་ཁྱུང་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སོ....
སོར་མཚོན་མི་ནུས་པས་མིང་ཁྱུང་དེ་གར་གནས་པ་བདུད་རྩི་གང....
ཞིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དྲྷ་ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་
པ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཆོག་གོ། མིང་དེའི་མཐར་འཚོ་བར་བྱེད་

ལྷ་བྲ་ཕྱེད་པའི་སྐྲ་ཡོད་ན་མིང་སྦྱོ་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཛུག་པས་བདུད་རྩིས་འཚོ་བར་བྱེད། ཅེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲར་རོ། མིང་དེའི་མཐར་མོས་པ་ལྷ་བྲ། ཆེད་དུ་ཕྱེད་པའི་སྐྲ་ཡོད་ན་མིང་སྦྱོ་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཛུག་པས་བདུད་རྩི་ལ་མོས་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་བརྟེན་ལྷ་བྲ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྲ་ཡོད་ན། མིང་སྦྱོ་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཛུག་པས་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ལྷ་བྲ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་བསྒྱུར་ལྷ་བྲ་ལྷུ་སུ་བྱུ་བའི་སྐྲ་ཡོད་ན་མིང་སྦྱོ་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཛུག་པས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ལྷ་བྲ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་བླང་བར་བྱ་ལྷ་བྲ་བླང་བྱའི་སྐྲ་ཡོད་ན་མིང་སྦྱོ་མ…… བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཛུག་པས་བདུད་རྩི་ལས་བླངས་ལྷ་བྲ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྲ་ཡོད་ན། མིང་སྦྱོ་མ་བདུད་རྩི་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཛུག་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྲ་དང་། སྔོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུད་རྩི་མ་ལྷ་བྲ་གནས་པ་ཡོད་ན། དེའི་མཐར་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྲ་འང་སྦྱར་ཏེ་བདུད་རྩི་མ་ཀྱེ་ལྷ་བྲ། འསྔ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོ། །

༄ གཉིས་པ་ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཛུག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འགྲ་མ་ལས།།
བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།།
རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས།།
བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།
ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག།
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།།
རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།།
དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།
བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་།།
ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས།།
དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ།།      ཞེས་པ་སྟེ།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་དང་མཚུངས་པ་ལ་རྣ་རྫ་མ་འོག་མར་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་མཐར་སྦྱོད་པའི་ཚིག···ཕྲད་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་དང་། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ།     དཔེ་ཞེས་པ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྲད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྦྱོད་པའི་ཚིག་ཕྲད···སྦྱར་དགོས་པ་དང་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན་སྦྱར་མི་དགོས་པ་དང་བཅས་སྟོན་ནོ།། །འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གཞུང་ཚིག་གི་ཡོད་མེད་དང་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འགྲེ་བར་བྱའོ། ཚིག་དོན་གོང་མ་དེ་ཕྱི་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་མ་སྦྱོད་པའི་ཕྲད་སྦྱར་

དགོས་ངོ། ལྟས་ཀྱང་བརྟུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས་ལྟ་བུ། འཇུག་དུ་
བྱ་ཚིག་ལྟ་བུར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོན་སྤྱི་མ་ལ་ཕྱི་མ་བསྣན་
དགོས་པ་ཡོད་ནའང་སྐྱུད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྣན་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དོ།
གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཤའ་ཚེ་འང་སྦྱར་ལྟ་བུ་དང་། མིང་
ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལ་སྦྱ……
བསྐྱུར་བ་སྦྱེ་ཡང་ཡང་བརྗོད་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་འབྱེད…
སྐྱུད་ཀྱི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་དེ། དེ་ཡང་དོན་བསྐྱུར་བ། འཆི་མེད་
དམ་།ནམ་སད་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ན་ལྷའོ་ལྟ་བུ། ཚིག་བསྐྱུར་
བ་། པད་མ་དཀར་པོའམ། པད་མ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་
དཔའ་ལྟ་བུ། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྦྱར་བ། སྐོར་ཞིང་སྐོར་ཞིང་
སྐོར་ཡང་དེ་ཙ་བབས། ལྟ་བུ། པོ་སྟུ་སྟེ་པུ་ལིཏྟའི་སྒྲ་པ་པོ་དང་
ཉི་སྨོ་སྟྲུ་སྟེ་དགག་དོན་དུ་སྦྱར་བའི་སྟྲི་ལིཏྟའི་སྒྲར་གདོགས་པ་མེད་
དང་། མིན་དག་མིང་གི་མཐའ་ནུ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་
མཐའ་དེ་བདག་པོ་འི་སྒྲར་འགྱུར་བ། ནྲ་པ། བྱེད་བ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
དགག་སྒྲར་འགྱུར་བ་འཇིགས་མེད། ཡོད་མིན་ལྟ་བུ། གསར་
སྦྱར་མ་ཡིན་པ་སྔ་ནས་ཡོད་པའི་མིང་མཐའ། དམ་པ། གོང་མ་
ལྟ་བུ།། ཚིག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་ཡང་འང་རྣམས་ལ་
ཡང་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་སྟེ་དེས་དོན་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་པ་
ཡོད་ན་མི་སྦྱར་དུ་མི་ཙང་བ་ནི་ཚིག་དོན་སྤྱི་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་
ཚིག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། སྤྱི་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ

གྱུར་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འདོད་ཀྱང་འཆོར་ལྟ་བུ་དང་། སྔ་ཕྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ན་སྔ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཁྲོ་བ་སྤྱངས་ཀྱང་དགྲ་འཇོམས་པ་ལྟ་བུ། ཚིག་དོན་སྔ་མའི་འགྲོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྔ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་འཇུག་སྟེ་དཔག་སྟེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། ཚིག་དོན་གྱི་འགྲོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་མེད་པས་རྫོགས་ན་སྐྱར་བསྡུའི་ཕྲད་སྦྱར་དེ། དཔག་གོ་ལྟ་བུ་དང་། མ་རྫོགས་ན་སྐྱར་བསྡུའི་ཕྲད་མི་འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༈ བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།།
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས།།
ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་མིང་གཞི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་མང་པོ་ཚོགས་པར་

གལ་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱན་རྐྱང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གང་རྐྱང་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ང་བོ་སྟོན་པའི་མིང་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གཞིའི་ཁོང་ནས་མིང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ནོ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཡང་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། མང་བོ་སྦྲེལ་ཡང་། གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཕྲད་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོང་ནས་ཚིག་ཕྱུངས་པར་བྱས་ནས་ནི་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་……དག་གིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས……མཚོན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་འདིར་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་དགོས……པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ༈ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་འང་གཉིས།། དགོས་པ་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི།

སོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།།
བོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།།
བོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།།
འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི།།
མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས།།

མིང་ཚིག་གསལ་བར་མེད་ན་ནི།།

དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ།
སྔོ་ཡི་ཡི་གྱི་གི་ཀྱི་སོགས་ཇ་ལི་བཞི་པོ་གལ་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཕྱོ
ཡིག་ཀཱ་ལི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྗོད་པའི་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོ
ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལའང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་....
གྱུར་ན་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་། དོན་
གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་
བྱེད་མི་ནུས་ཤིང་། མིང་ཚིག་གསལ་བར་གྱུར་པའི་བརྡའམ་ཐ་སྙད་
མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་
བའམ་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་
ཆ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄ གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་
ནས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ།།
དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད།།
རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར།།
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།
བསྟན་པ་ཉམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ།

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ཕྱིང་དུ་སྟོན་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མེད་པས་མཐུན་མོང་བའི་རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་

བར་སྲི་འགྱུར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྣམས་ཀུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། རིག་བྱེད་རྣམས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཚིག་དང་། ཚིག་ཉིད་མིང་དང་།། མིང་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟོན་ནོ། ༄ གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་དང་། དེ་འགྲུབ་བྱ་སློན་པའོ།། དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས།།
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།།
གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།།
དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།།
སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་།།
རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།།
དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས།།
དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི།
རྗེས་སྨྲས

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་
ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་གྲུབ་པའི……
མཐའ་ཡིས་བཞག་པ་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་དང་། ནང་
པ་རི་ཐེག་ཆེན་ལུགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་གཞན་དང……
གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཕུང་པོ་སོགས་འདི…
དང་འདྲེའི་ཞེས་མ་བསྟན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གི་ཚུལ་འདི…
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན…
ཡོ་གའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐད་བ་སྟེ།
སྐད་ཀུན་ལ་དག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མ་སྤྲད་པར་
རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ན་མིང་ཚིག་སོར…
ཕྱི་བྲག་ཕྱེས་ནས་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས་དེ་མི་ཤེས་སོ་རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་བཞིའི་དབང……
ཕྱུག་ཆེན་པོ་དག་གི་བརྗོད་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི……
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐུ་མི་བདག་གིས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ།
༄ གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི། འདི་ཀུན་རྟོགས་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདྲི་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས…
ཅད་ལ་མ་རྨོངས་པ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག ཅེས་
པ་སྟེ་ཞར་ལ་སྨྲར་སློས་པའི་ཉིང་དགོས་ནི་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི…

ཐུགས་སྐྱོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སླར་སྨྲས་པ། རང་བློ་འི་ཁྲིད་
འདོན་ཆོན་མདངས་མཚར་ངོམ་པའི། །འགྲེལ་བཤད་མེ་ཏོག་ཕྲེང་
མཛེས་རྣམ་མང་ཡང་། །ཀུན་གྱིས་བསྒྲུན་དུ་མེད་པ་སི་ཏུ་འི་གཞུང་།
ཨུ་དྷཱ་ར་ལྷ་བུར་བདག་གིས་མཐོང་། །འཇམ་རོལ་ལྷ་བཙུན་
དཀར་དྭང་རྣམ་གསུམ་པོས། །རིས་བཞིན་དཔྱད་ཐལ་ཏོལ་རྒྱུག
འོལ་ཚོད་ཀྱི། །དགག །གཞག་ཟླ་ཟེར་སྐར་འོད་མེ་ཁྱེར་གྱིས། །
འགྲེལ་ཆེན་ཉིན་མོ་འི་སྣང་བ་འགོག་མི་ནུས། སྐར་ཡང་དཀའ་
གནད་འགག་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི། །ཕྲེ་ཆོས་བྲང་འགྲོ་འི་མདུད་པ་
རང་གྲོལ་སོགས། །སྐྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཁོ་ནས་ཁོ་བོས་ཀྱང་།
ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས། །སི་ཏུ་འི་གཞུང་
བཟང་བཻཌཱུར་དག་པའི་དངོས། །ལོག་རྟོག་རྡུལ་གྱིས་འབགས་པ་
དབྱི་བའི་སྐད། །ལན་སྤྲོས་གང་འདྲིས་ཆོས་དང་སེམས་དཔའ་ལ། །
སྨོད་པའི་ཉེས་ལྟུང་མཆིས་ན་སྐོང་ནས་འཆགས། །གཞུང་དོན་ཇི་
བཞིན་བཀྲལ་བའི་དགེ་ཚོགས་དངོས། །སྟོན་མཆན་ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་
ཅོ་འདྲི་བས། །ཀུན་སྨོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྨུན་པ་ཀུན་ཟློས་ནས། །དགེ་
ལེགས་སྣང་བ་དཀར་པོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་འདིར་མཐུན་རྐྱེན་
མཛད་པོས་ཐོག་དྭངས་པའི། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འཕྲུལ་ཕྱུན་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །སྐྱེ་ཀུན་རྒྱལ་བའིབསྟན་དང་འདྲིས་གྱུར་ནས། །
མི་རིང་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
དེ་སྔ་སྐྱུ་ངོ་ལས་མཆན་ངག་དབང་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་སི་ཏུ་འི་

འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་སྐོར་ཡང་གསལ་བའི་བསྡུས་འགྲེལ་འདི་
ལྷ་སྲུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་བསྐུལ་ནན་ཆེར་ཕེབས་པ་མ་ཟད།
ཕྱོགས་འདིར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པས་ཐོག...
མར་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་གསར་རྙིང་གི་དོན་དུ་རང་གི་བློ་ཕོག་ནས་ས་
དཀར་གྱིས་བྲིས་པང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཀོད་པའི་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་
ཚིག་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྡུས་རྣམས་གཙོ་བོར་སེ་ཏུའི་གཞུང་དང་སྒྲོ...
བསྟུན་གཞུང་འགྲེལ་གཞན་བོད་དུ་ཐོར་མགྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བློ་
ཡུལ་དུ་ངེས་པ་རྣམས་བསྐངས། སྐོར་ཡང་རྒྱུན་རིང་ཞིབ་མོར་དཔྱད་
པའི་ཉམས་མྱོང་དུ་མ་ནས་མང་དུ་དོགས་པས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཕྱ......
འགའ་ཞིག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༨ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
དྲུག་པའི་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གཞུང་འགྲེལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ། སློབ་དགེ་བོད་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཙང་ཤངས་གྲོང་ཤར་པའམ།
ལྷ་ས་བྲ་ཞི་བ་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྦས་ཡུལ་དཔལ་གྱི་འབྲས་
མོ་ལྗོངས་ཀྱི་དབེན་ཚན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭར་སྦྱར་བའི་རང་གི་ཕྱུག...
པའི་ཟིན་བྲིས་གཙང་བཤུའི་ཡིག་འདྲི་བ་ནི་འབྲས་གཞུང་སློབ་ཕྲུག...
རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བདག་འཛིན་གྲྭ་ལྷ་པ་དགོན་ཆེན་པདྨ་ཡང་རྩེ་བ་པདྨ...
རིག་འཛིན་དང་། དམ་པ་རིག...འཛིན། སྐྱབས་བཅོལ་སློབ་
ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བདག་འཛིན་གྲྭ་ལྷ་པ་མདོ་སྔགས་པ་ཤེས་རབ་རལ་
གྲི་དང་། ཧྲི་ལྡན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བགྲིས་པ་འདེས་
བསྟུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་གྱུར་

ཅིག། ༈ ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན།།
རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཕན་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། སྐྱོད་ཕྱིར་སྣང་
དག་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས། །མཆོད་སྦྱིན་འཛད་མེད་དཔལ་འགྲོའི་
རྒྱུན་འདི་སྤྲེལ།། ༎

༄༅། །ཧགས་སྙིང་གི་དགོངས་དོན་དཀའ་

གནད་གསང་མཛོད་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་

རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ འི་རྗེས་སོང་མི་ཟད་ཆོས་ཆར་འབེབས་ལ་མངའ་བརྙེས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་……དཔལ་དབྱངས། །བརྩེ་ཆེན་ཞགས་པས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དུ་བཟུང་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོད་ལྷ་མཆོག་པད་དཀར་འཆང་། །བདུད་རིགས་བྱེ་བ་གཞོམ་དང་ལྡན་ཅིག་མཐུ་སྟོབས་གྲགས་སྙན་སྒྲོད་ཞི་འི་ཁྲོང་ལས་རབ་བརྒྱལ་གསང་བའི་བདག །དུས་གསུམ་ཐ་མི་དད་དུ་གཅིག་གྱུར་དུས་འདིར་གངས་ཅན་མགོན་དུ་ཅོན་པ་བསྟན་…འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱོངས།།

ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་མགྲིན་འཁྲུད་ཅིང་། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་པཎྜི་ཏའི། །གསུང་གི་གསང་མཛོད་རྣམ་པར་དབྱེ། །འདི་ན་ཁྲོད་གསུང་དགྲོལ་བ་ལ། །ཚིག་ཚོགས་ཤ་སྲང་མི་ཁྱུར་བར། །དཀའ་གནད་སྲང་རྩེའི་ཕྲུམས་འབིགས་པའི། །གསེར་སྲང་དོན་འགྲེལ་མཆུ་མདུང་བསྒྲུན། །

༈ རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་དགྲོལ་བ་ལ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ། ཐོག་མའི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད་དང་། དམ་བཅའ་འོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ན་མོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉྫུ་འཇམ། ཤྲཱི་དཔལ། ཡེ་ལ་འོ། །

༈ གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས་ × × ཞབས་བརྟུད་ནས། ཞེས་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག།

དོན་ནི། ཞབས་བརྟུད་ནས་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་དྲངས། གང་ལ་ཞེ་ན༑ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྙིང་པོ་ན་ཆོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དང་དབྱེར…མ་མཆིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་དབང་ཕྱུག་ཆོས……བཟང་ལའོ། །སྨྲས་པ་ནི། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

༈ གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ནི། །མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ནས་ × × གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཤློ་ཀ་ཁ་གཅིག །དེ་ཡང་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གང་ཞེ་ན། མཁས་མཆོག་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊའི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་བཟ་སྤྲོད་མ་ཕྱི་འམ་ཕྱི་མོ……མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟགས་འཇུག་གོ །

ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེས་ན། སྙིང་པོ་འི་དོན་མདོ་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་ཚིག་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

ཙ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ།། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཡོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཀླུ་ཡི་ནས་×ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བར་ཐོ……ཀ་ཕྱེད་གསུམ། ༈ གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་ནས་×མོ་ཡིན་ནོ། །བར་ཁང་པ་གསུམ། ༈ གཉིས་པ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་གང་ལ་ནས་××རྣམས་ལ་འཇུག །བར་ཐོ……ཀ་གསུམ་དང་ཁང་པ་གཅིག །

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟཾར་འཇུག་པ་ནས×མཉམ་པས་སོ། །བར་ཐོ་ ཀ་གཅིག་དང་ཁང་བ་གཅིག། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྔོན་འཇུག་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་སྤྲོད་པ་དངོས་དང་། ཁྱབ་མཐའ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། བདག་གཞན་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནས་×དངོས་པོ་གཞན། བར་ཐོ་ ཀ་གཉིས། དེ་ཡང་ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལས། སྔ་མ་ལ་དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས། བདག་ལ་བྱེད་པ་པོ……

དང་བྱེད་ལསགཉིས། སྔ་མ་ཡོད་དེ་རྒྱུ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་གཞི་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཕྱི་མ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་དམ་ལས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་ན… རིམ་པ་བཞིན། སྒོམ་པ་པོ། སྒོམ་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱུ་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་སྔ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ཡུལ་ལས་བྱ་གཞི་དང་། ཕྱི་མ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་དམ་ལས་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། རིམ་པ་བཞིན། བསྒོམ་བྱ། བསྒོམ་པར་བྱ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་ནས་ × × ད་ལྟ་བ། བར་ཐོ་ ·ཀ་གཅིག་དང་ཁང་པ་གཅིག །དོན་ནི། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་གཉིས་ཀ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ངང་། བྱ་འགྱུར་དང་། བྱེད་བཞིན་པར་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་བསྒྲུབས་ཟིན་དང་ སྒྲུབ་ཟིན། བསྒྲུབ་འགྱུར་དང་། འགྲུབ་འགྱུར། སྒྲུབ་བཞིན་དང་། འགྲུབ་ངཞིན་རྣམས་སོ།

༄ གཉིས་པ་རྒྱུ་མཐའ་བརྟེན་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱབ་པ་དང་། བདག་

གཞན་གྱི་ཁྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནས་ × ཁྱབ་པ་ཡིན། བར་ཀང་བ་གསུམ། དོན་ནི། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་སྒྲོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་གང་རུང་གི་དབྱེ་བ་འཇུག་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཇུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་…. བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་སྒྲོར་ལ་འཇུག་དགོས་པ་གང་ཞིག བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་སྒྲོར་ལའང་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༄༅ གཉིས་པ་བདག་གཞན་གྱི་ཁྱབ་པ་ནི བདག་གཞན་རབྱེ་བ་ནས་ × × དེ་ཁོངས་བསྡུས། བར་ཤློ ཀ་གཅིག་དང་ཀང་པ་གཅིག དོན་ནི། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་སྒྲོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཇུག་པ་དང་།ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་པའི་….. གཞི་མཐུན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ཡུལ་བྱ་ལས་བཞི་པོ་གསལ་བའི་བྱ་ཚིག་ཚིག་མ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་པར་བྱེད། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བཞི་པོ་ལོགས་སུ་བསལ་བའི་བྱ་ཚིག་ཚིག་མ། བསྒྲུབས་ཟིན། གྲུབ་ཟིན། སྒྲུབ་བཞིན། འགྲུབ་

བཞིན།། བསྒྲུབ་འགྱུར། འགྲུབ་འགྱུར་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༄༅ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དམིགས་བསལ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་དུས་གསུམ་ནས་ × × གསུངས་ཀྱང་། ཕར་ཀང་པ་གསུམ་དང་ཚིག་གཉིས། དོན་ནི། འཆད་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་།། བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ད་ལྟར་དང་། བྱ་ཡུལ་གཞན་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ཟིན་པ་ལས་ལོགས་སུ་དུས་… གསུམ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་འཇུག་ཡུལ་དུས་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐོན་མིས་རྩ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྔོན་འཇུག་ཕོ་འི་འཇུག་ཡུལ་འདས་པ་དང་། མ་ནིང་གི་ད་ལྟ་བ་དང་། མོ་འི་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༄༅ གཉིས་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས་ནས་ × × འཇུག་པ་མཐོང་། །ཕར་ཚིག་ཕྱི་དང་ཀང་པ་གཉིས། འདིར་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུན་ཀྱང་སྒྲ་སྦྱོར་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་གཞན་རྣམས་སུ་མ་གྲགས་པ་མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐུན་མོང་… མ་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་ཅམ་སྒྲ་སྦྱོར་པ… ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱ་ཡུལ་གྱི་བཟློག་ཟླ་དངོས་པོ་བདག་དངོས་

ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ལ་པོ་འགོག་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་ལས་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ནས་བདག་དོན་སྨྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་འགྲོ་བཞིན་ལྷ་བྱུས་དུས་ད་ལྷ་བ་རྒྱུང་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕལ་པ་སྨྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་ལ་བདག་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགྲོ་བ་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་དངོས་པོ་བདག་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པ་མ་གྲུབ་པོ། །ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་བདག་དོན་ཕལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་བདག་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་བདག་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་གཞི་ལྡོས་གྲུབ་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་ཞིག་དུ་སྟོན། མ་གྲུབ་ན། བདག་དོན་ཕལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་བདག་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་གཞི་ལྡོས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ན། འགྲོ་བ་པོ། འཛུལ་བ་པོ། འཁྲུམས་པ་པོ་ལྟ་བུའོ། ༄ ལུང་འགལ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ཤོག ༡༠༨ བ ༤ སྟོབས་མཚུངས་ཀྱིས་བདག་གཞན་དུ་ཟླས་ཕྱེ་བ་ཞེས་དང་། ཤེད་མཚུངས་སྦྱར་རྒྱུ་མེད་པའི་བདག་སྐྲའི་

ཁོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་འོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །
དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཁས་མཆོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་
དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དམ་ཟླ་དྲའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པའི་
མཛད་བྱུང་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༄༅ རིགས་པ་
དང་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་ཐང་ན་ཡོད་པའི་རི་རྒྱུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་ཤར་རིའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་དེ་
ལྟར་འདོགས་པའི་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རི་བོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
འཁྲིག་ མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མས་གནོད། འདོད་ན་
དམ་བཅའ་སྤུར།།

༄༅ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཐང་ན་ཡོད་པའི་
རི་རྒྱུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤར་རི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནུབ་ཀྱི་སྡེ་གྲོང་གི་
ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ་འདོར། མ་ཁྱབ་བོ། །འོ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནུབ་རི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤར་གྱི་སྡེ་གྲོང་
གི་ནུབ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ༄༅ གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྦྱོར་
ངེས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་
ནས་ × × མཉམ་པར་འཇུག །བར་སློ་ ་ཀ་ལྡ་དང་ཀང་པ་གསུམ།།
གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་ × × ཐུས་པའང་ཡོད། །

བར་སློ་ ཀ་གསུམ་དང་ཀང་པ་གསུམ།

༄ གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་···· གཉིས།། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ནས་ ×× མ་ཉིང་སྟེ། །བར་སློ་ ཀ་གཅིག ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ནས་ × ཞེས་སུ་འདོད། །བར་སློ་ ཀ་བརྒྱད།།

༄ གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་དོན་ལ་ནས་ ×× རྟོགས་པར་བྱ། །བར་སློ་ ཀ་ཕྱེད་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྦྲད་བཅས་འདྲེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་ནས་ × ཤིན་ཏུ་མང་། །བར་སློ་ ཀ་གཅིག་དང་ཀང་པ་གསུམ།།

༄ གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྦྲད་བཅས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ཉང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ནས་ ×— མཐུན་པར་འདྲེན། །བར་སློ་

ཀ་གཅིག ༈ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་ནས་ × ལས་ ཤེས་བྱ། །བར་ཁང་པ་གསུམ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ནམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ ཞིག་འཇུག་པ་དང་། ཟྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ནས་ × × ལྡ་པར་གདོགས། བར་ཀློ་ ཀ་བཅུ་གསུམ་དང་ཁང་པ་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ ཡང་ཚིག་དོན་ནས་ × སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར། བར་ཀློ་ ཀ་གསུམ། ། ༈ གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གའི་འཇུག་པ་ སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་ནས་ × སྟོན་པས་སོ། །བར་ཀློ་ ཀ་གསུམ་དང་ཁང་པ་གཅིག །གཉིས་ པ་ལ་གཉིས། ཡི་གའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་ བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། མིང་ཚིག་བརྗོད་ པ་ནས་ × མེད་པར་འགྱུར།བར་ཁང་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་ གཉིས་། དངོས་དང་། དེ་འགྲུབ་པ་སློན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་ནས་ × × གསུངས་པ་འདི། །བར་ཁང་པ་ གཉིས། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱར་ཅིག།

༄༅ ཆ་བཞི་ས་བཅད་གསུམ་བཅས་ཧྲུག་གི་དོན་ལ་ལྔ། སྦྱིར་བརྡ་
སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་རིགས་པ་གལ་པོ་ཆེར་གནས···
པ་དང་། ཉན་པར་བསྐུལ་བ་དང་། བཟོད་པར་བསོལ་བ་དང་།
དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་། མཛད་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྗོད་
བྱའི་དོན་རྣམས་ རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་།
མཁས་རློངས་སྒྲ་ཤེས་དང་ཤེས་མིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པ···
དང་། མ་སྦྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤདཔ་འོ། །༄༅ དང་པོ་ནི།
ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་ནས་ × འཚོལ་བ་གཅེས། །བར་སློ་ ཀ་གཅིག།
༄༅ གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་མི་རློངས་ནས་ × ཡོངས་སུ་གྲགས།།
བར་སློ་ ཀ་གཅིག །༄༅ གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་མ་སྦྱངས་
ནས་ × གསལ་བར་འགྱུར། །བར་སློ་ ཀ་གཅིག།
༄༅ གཉིས་པ་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་ནས་ ×
སྤྱོན་དང་ཀྱེ། །བར་སློ་ ཀ་གཅིག །༄༅ གསུམ་པ་བཟོད་
གསོལ་ནི། འདི་ལ་ནོངས་པའི་ནས་ × × སྤྱན་སྔར་འཆགས། །
བར་ སློ་ཀ་ཕྱེད། །༄༅ བཞི་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། ཀུང་ཟད་
འབད་ལས་ནས་ × རྫོགས་པར་ཤོག །བར་སློ་ ཀ་ཕྱེད།།
༄༅ ལྔ་པ་མཛད་བྱང་ནི། ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོ་འི་
དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནས་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ་··
ཞེས་གསུངས་པའི་བར་རོ། །སླར་སྨྲས་པ། །སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲེན་
ཞབས་སེན་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །བདུད་རིགས་འབྱུང་པོའི་བློ་མིག་

སྐྱུར་ལྡོངས་ནས། །ཕྲུབ་བསྟན་འོད་རྣོན་འབར་བའི་ནོར་བུའི་ཕྲེང་།། བསིལ་ལྗོངས་སྐྱེག་མོ་འི་མགུལ་བར་མཛེས་གྱུར་ཅིག།།

༡) བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་སློབ་གྲྭའི་ཡིད་བཞིན་མཚོར། ༢) འདུས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ངང་མོའི་ཁྲུ་ཚོགས་འབྲུམ། ༣) སྐྱེས་སྤྱངས་དར་དཀར་ག་ཤོག་རྒྱང་དངོས་བཞིན་པར། ༤) རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་མགྲིན་ཛ་འཁྲོལ་བར་སྨོན། །དེའི་མཐུས་སྨན་རྩིས་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྐྱིད་ཀྱུར་མངོན་ཤེས་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་འཕྲུལ་བཟང་གསེར་དུ་ཟ་བ་ཡི། །རྫོགས་ལྡན་སྟོན་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་འདྲེན་ཕྱུག་ན་བསྒྲོ་དཀྱུང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་བོད་རབ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆུ་ཕོ་ཁྱི་བའི་ལོ་འི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་བཞུགས་སྒར་རྣམ་ཤལ་འི་སྨན་རྩིས་སློབ་ཁང་དུ་འཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུར་བྱུང་མིང་གསལ་ངེས་པར་དགོས་པའང་སློབ་ཕྲུག་པདྨ་དོ་རྗེ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་བགྱིད་པོ་ནི་སློབ་དགེའི་མིང་འཛིན་པར་གཞིས་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་ལམ་ལཀྵྨཱི་ཟླ་ཤཛ་ཡའོ།། །།

སྙན་ངག་གི་དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་
བརྗོད་སྐྲ་ལྡན་ལྷའི་འཛུམ་ཟེར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ཤྲཱི་གཱིརྟི་བྲུཧྨ་བཛྲཱ་ཡ། དབྱངས་ཅན་བྲིན་རླབས་ཉི་ཟེར་ཁྲ་བས་ཡོངས་སྨིན་བདག་བློ་ཀུ་དྲ་ལའི། །གེ་སར་སྙིང་པོའི་ཚང་གིས་དགའ་ལྡན་ཁང་བཟང་སྤྲང་རྩིའི་ཁ་ཟས་ཅན། ། ལྷག་བསམ་མངར་བའི་དྲི་བསུང་གིས་བསུས་མགྲོན་དུ་གཉེར་ལ་མི་ངལ་བས། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཚིག་གི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་ངས་འདིར་རྣམ་པར་ཕྱེ། །གང་ཞིག་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་སྒྲོན། ། བསྟོད་ཚིག་ཡོལ་གོར་རབ་ཆཊ་པ། །འདི་ཉིད་བཟུང་རྣམས་དཔེ་རྒྱན་གཟུང་། །མིག་གི་བདུད་རྩིར་འཕྱང་ལ་དབང་། །ཤོང་དཔང་སོགས་ལོ་ཙ་བ་སྟོན་མས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་རྣམས་སཾ་སྐྲཱ…ཏའི་སྐད་སོར་བཞག་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བཤད་པར་སྣང་། ཕྱིས་སོར་སྟར་ཐང་ལོ་ཙ་བ་སཾསྐྲ་ཕྲིས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་བསྒྱུར་ཅིང་གྲངས་ཀྱང་དྲུག་ཅུ་ཙ་ལྔར་བཤད། དེ་ལའང་སྐེ་ཚན་བཞིར་ཕྱེ་སྟེ། དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སྐྲ་བཅུ་པོ་རྣམས་

བསྒོམས་པས་དུག་ཆུ་རེ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཚིག་སྐྱོར་གང་དང་གང་དུ་བྱུང་ཡང་དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་དག་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ……ཡིན་པས་དཔེ་རྒྱན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སློ་ཚན་དང་པོ་ནི།། སྔོན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་དུ། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲ། །ཆ་ཕྲུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་བོ་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་དགྲ་ཟླ་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྒྲུ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་དང་།། ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ནམ་འདྲེན་རྗེའི། །གཟུགས་སྐུའི་ངོ་མཚར་འཆི་མེད་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྙན་འཇེབས་རྗོ་རྗེའི་གསུང་། །ཐུང་གིན་བཟང་བ་བདུད་རྩིའི་རོ་ལྟ་བུ།། ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་ཇི་ལྟ་བའི། །སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་གཞལ་མི་ཡོད། །གང་གི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ། །ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཟླ་གཞོན་གང་། །ཁྱོད་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབལ་དང་ཆོས་ཕྲུན་ཅིང་། །ཐུག་ན་ང་རྣ་ཅན་མཚུངས་བརྩེ་བའི་ཐུགས། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་དང་ཡང་དག་མཚུངས་ནུས་མཐུན། །མཆོག་གཉིས་ཁྱོད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་མཉམ།། །།ཁྱོད་ཐུགས་དཀར་བས་ཟླ་བ་ཡང་དག་གསལ། །འཇམ་པས་པདྨའི་འདབ་ཡངས་ངེས་པར་གསལ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་

པས་ཀྱི་མཚོ་འི་དཔལ་རབ་གསལ། །ཆོས་ཀུན་འདོད་འཇོ་ནོར་
བུའི་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ། །ཟློ་གྲོས་ལྷ་ཡི་བླ་མའི་གཉེན་པོར་གྲུབ། །
བརྟུལ་ཞུགས་ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་དགྲ་ཟླར་ཆས། །དྲི་བཟང་ཡོངས་
འདུའི་དྲུང་དང་སོ་སོར་རྟོག །ངུར་སྨྲིག་ཐུབ་མཚམས་སྨྲིན་དང་
པན་ཚུན་འགལ། །ཟབ་དོན་འཆད་མཁས་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྲས་འདྲ་ཞིང་།།
རྩོད་ངག་རྣམ་ཀི་རྗེའི་ཚུལ་ལ་བལྟ། །སྒྲ་མེད་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་
མཐའ་ལ་བཅས། །ངང་བྱུངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་བསྒྱུ་ངའི་ཚིག་རྒྱན་
མཁན། །སྒྲ་མཁས་ཁྲོད་ནི་འཛུམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རིགས། །སྙན་
ཚིག་ཕྲུལ་བྱུང་དཔའ་བོ་འི་རྗེས་སུ་སྨྲ། །འདྲེན་མཆོག་བླ་མར་
བསྟགས་པ་དཔེ་དོན་ཚུལ། །གསལ་བྱེད་དང་པོ་འི་སྡེ་ཚན་དེ་ལྟ་
བུ། །སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ནི་མེ་ལོང་གཞུང་ལས། གཟུགས་བརྟན་
དང་ནི་སོ་སོར་སྦྱེབ། །གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་
གཞལ། །མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་
དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །དམན་དང་ཆུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་།།
རབ་ཏུ་སྨྲ་དང་སོ་སོར་ལྡོག །རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྒྲ་དག་
དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཚིག །ཅེས་བཤད་པ་རྣམས་
དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །ཞི་བའི་ཞལ་གཅིག་སྟོན་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །
ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཡིད་འཕྲོག་པ། རི་དྭགས་
མཚན་མའི་དཔལ་དང་སོ་སོར་སྦྱེབ། ། །མཆུ་སྒྲོས་བཀླའི་གཟུགས་

མཚུངས་དམར་བའི་མདངས། །བིམྦའི་ཚལ་དང་མཉམ་པའི་མཛེས་སྡུག་ཅན། །དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་ཚེམས་ཀྱི་ཨ་ལྦ་ལིས། །ནམ་མང་རྒྱ་སྐད་ཚོགས་ཀུན་ཡང་དག་གཞལ། སྨྲབ་ཡངས་ལྷུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་སུམ་རྩེན་གྱི། །པཉྩ་ལི་ཀའི་གོས་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །མཁྲེར་ཆོས་ཡིད་འོང་དཀར་དམར་མདངས་གསལ་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་པད་དཀར་གཞོན་ནུའི་མཚན་ཉིད་འདྲ། །ཆོས་ཀུན་ལོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་མགྲིན་མཛེ་ཤ་པ། །ཀྱི་ཝ་ལྦ་པའི་དུང་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས། །ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་མཛེས་བྱེད་གཡོ་ལྡན་གྱི། །མཐུན་ཕྱོང་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཉིད། །བྱུང་བའི་མདངས་དང་མིག་སྨན་རི་བོ་ནི། །བཛེད་ཆགས་རལ་པའི་གྲོར་ཅོག་དཔེ་རུ་བྱས། །འོད་ཀྱི་པ་ཏྲ་རབ་འབར་ཉིན་མོ འི་མགོན། །སླ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་བཟང་པོ འི་དཔེ། །ཟླ་ཛས་ན་བཟའི་ལྷབ་ལྷུབ་ནམ་མང་པོས། །དབང་པོ འི་གཞུ་ཡི་ཕྲེན་ཚོགས་དག་ལ་རྡོག། །པུཎྜ་རཱི་ཀའི་འཕྲི་ཤིང་འདམ་རྫབ་ཁྲོད། །འཕྲུན་པས་ཁྱོད་སྐུའི་དཔལ་ལས་ཤིན་དུ་དམན།། །རི་བོང་མཚན་མས་རྟོག་མར་བྱས་གྱུར་པས། །ཟླ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཅུང་ཟད་དམན། །ཆོས་ཀུན་ནུ་དའི་ངང་སྒྲར་འདོམས་པའི་གསུང་། །འགག་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྲ། །ཐུགས་དང་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཏུགས་མང་དང་། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོས་སོ་སོར་ལྡོག །མདོར་ན་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འདོད་པའི་འབྲས། །སྦྱིན་ནུས་ཁྱོད་ནི་ནོར་བུའི་རིགས་སུ་

མཐུན། །ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། །སྤྱན་པའི་སྐད་ཅིག་རྩམ་གཞོམ་ལ་མཆོག་ཏུ་དཔའ། །ཆོས་དང་གྲིབ་མ་ཐུན་མོང་སོགས་ཀུང་མཚོན།. །འདྲ་བ་གསལ་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་དཔེ། །སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ཡང་། གཞུང་ལས། རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །འབྲུ་མང་པོ་་ཡི་ཚིག་སྡུད་དང་། །འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྡང་བ་དང་། །འཁྲེ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོག་པ་དང་། །འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྲུ་བ་དང་། སྨད་འཕེབས་བྱེད་དང་སྨོད་པ་དང་། ཅོ་འདྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། གཏོད་དང་ཕྲག་དོག་མི་བཟོད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ཀླུ་བའི་བཞིན་ལེགས་བིམྦའི་མཚོ་སྐྲོས་འཛུམ། །ཨུཏྤལ་སྤྲིན་ཡངས་རྒྱུར་མདའ་འཕེན་མཁས་མ། །འཁྲི་ཤིང་ཕྲག་གིས་རབ་བསྐྱུལ་དཔྱུ་རའི། །སྒྲ་ལྡན་ལྷ་དེ་དྲན་པས་སྙིང་ནས་འབོད། །ཁྱོད་སྐུ་མཛེས་པས་བདེ་སོགས་ལྷ་མོར་འགྲན། སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མི་ན་ཀ་ལས་རྒྱལ། །མཚར་སྡུག་ལང་ཚོ་ཡོངས་སྨིན་སྐྱེ་མཆེད་འབྲས། །ཡིད་འོང་ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་དཔལ་ལ་སྡང་། །གངས་རིའི་དཀར་བ་ལ་འཁྲེ་ཁྱོད་ཞལ་དང་། ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་སྤུ་མཛེས་མི་མཐུན་སྒྲོགས། །བྲུ་རྩའི་དམར་བ་དང་འཐབ་མཆུ་སྐྲོས་ཁོངས། །ཆེམས་དཀར་འོད་ཀྱིས་མུ་ཏིག་འབྲས་བུར་འཕྱུ། །ལྷུགས་ཀྱིས་བརླའི་འདབ་ཡངས་སྨ་འཕེབས་བྱེད། །སྤྱན་རས་ཨུཏྤལ་མཐིང་གའི་དཔལ་ལ་སྨོད།, །གཏུབ་ཀོར་འོད་ཀྱིས་ཉི་ཀླར་ཅོ་འདྲི་བ། །ཁྱོད

སྐུའི་རིག་བྱུས་ལྷ་གོས་མཉེན་འཇམ་འགོག  །རྒྱུད་མངས་དང་སྦྲུར་ལེགས་འཕྲད་སྙན་པའི་སྒྲུས། །དྲི་ཟའི་དབྱངས་དང་ནམ་སད་རོལ་མོར་གོད། །མཁྲང་ཞིང་རབ་ཏུ་གང་བའི་ཉུ་འབྱུར་ཟུང་། །རབ་སྨིན་དཔལ་གྱི་འབྲས་བུར་ཕྲག་དོག་བྱེད། །ལང་ཚོས་སྙེམས་ལྡན་འཆི་མེད་བུ་མོའི་ཚོགས། །ཁྱོད་སྐུའི་མཚར་སྡུག་མི་བཟོད་ནམ་འགྱུར་མང་། །དེ་ལྟར་ངག་དབང་ལྷ་མོར་དཔེ་ཡི་རྒྱུན། །གསལ་བྱེད་ཕྲེང་བས་བསྟོད་ན་དེ་འདྲའོ། །སྤྱི་ཚན་བཞི་པ་ཡང་། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་པ་ཟུམ་བྱེད་དང་། །དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཀྱང་འཇོག་དང་། །དེ་ཡི་ནུས་པ་ལ་འཛུག་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་རྗེས་སུ་འཆིང་། །དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི། །སྒྲ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་ན། །མཚན་མའི་ཀྱེན་གྱིས་མི་གཡོ་ལྷུན་ཆགས་སྐུས། །གངས་ཅན་རི་བོའི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོན་ཡངས་གཟི་བྱིན་སྤོབས། །འབར་བས་ཉི་ཟླའི་མཛེས་པ་ཟུམ་པར་བྱེད། །མཆུ་སྒྲོས་གཡོ་ལྡན་དྲག་པོར་གདངས་པའི་ཁས། །གནམ་སའི་བར་ཁྱད་ལ་འགྲན་ཚར་བཅད་མཐར། །ཟླ་ཚེས་དང་མཚུངས་དཀར་ཟླུམ་མཆེ་བ་བཞི། །བདུད་བཞིའི་རྒྱུ་མས་དཀྲིས་པས་ལྷག་པར་མཛེས། །འབྱུང་པོའི་ཁྲག་

བཙས་སྐྱུར་བའི་ལྷུགས་བསྐྱོད་པ། །གྲོག་ཕྲན་འགྲུ་བའི་རྗེས་སུ་རྐང་པ་འཛོག །ཏ་ཏར་གོད་པའི་དཀྱིངས་དང་ཏ་ཏ་སྐྲས། །འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་ནུས་པ་ལ་རབ་འཛུག །འཇིག་རྟེན་ཉི་མའི་རྗེས་འགྲོ་སྤྲུན་གསུམ་གྱི། །དམར་འོད་སྤྲིག་པ་བསྐལ་མེའི་རྗེས་སུ་འཚང་། །ཨག་ཚོམ་དང་བཅས་སྨིན་འཁྲིག་དུས་ཀྱི་མཐའི། །མེ་ཕྲུང་དུ་རིས་ཅན་དེའི་ངང་ཚུལ་འཛིན། །གྱེན་བརྫེས་དམར་སེར་རལ་པ་གཡོར་པོས་ཀྱང་། །ཧ་གདོང་མེ་རི་འབར་བའི་ཁེངས་པ་འགོག །སྲི་ཤེས་དུས་ཐུར་གཅོད་པ་རལ་གྲིའི་མཚོན། །ཨུ་དྲལ་སྔོན་པོ་འི་འདབ་ཡངས་རྗེས་སུ་བྱེད། །དེ་ཙམ་འདིར་བསྟན་ཚ་གྲོགས་སྤྲུན་ཟླ་སོགས། མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་བརྗོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ངལ། །བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་རྟོགས་འགྱུར་སྙམ། །གཞུང་དོན་ཙམ་ཞིག་ཚུལ་འདིས་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཚིག་རྒྱན་ཤེལ་གྱི་རྒྱུད་མང་ལས་ཐོན་པའི། །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔའི་སྐྲས། །ཡོན་གནས་རྣམ་བཞིར་བསྔགས་ལས་གང་ཐོབ་པའི། །དགེ་དེས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འགྲུབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་རང་བྱུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི། །སྙིང་གི་མཛོད་བོར་ཡོངས་གྲུབ་སྙན་ངག་མཁན། །ཤིགས་བཤད་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་བོད་མཁས་པ། །མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྦྱར། །འདི་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པས་ལྷ་གཉྫུ་ཀྲས་པར་དུ་བཞེངས། །བཀྲ་ཤིས།། ||

# ༄༅། །སྨན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ མི་ཟམ་དགོངས་རྒྱན་ལས་སཀ་དང་ པོའི་སྐོར་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ནམཿསརཱ་སཱ་ཏྱཻ། འདིར་སྨན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གཞུང་གི་སཀ་དང་པོ་ལས་བསྟན་པའི་ལུས་དང་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞི་དབྱེ་བ་ནི། གྲོལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཛོད། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། གྲོལ་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཕྱིན་དྲུག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བགྲོད། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་ཕྱིར་རླབས་ཆེན་སྨོན་པ་ཡིས། །སྟོབས་བཅུའི་མངའ་བརྙེས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བསྔགས། །ཡང་ན། རྒྱལ་གསུང་མཐའ་ཡས་ཐོས་པས་ལེགས་བསྟེན་ཞིང་། །དེ་དོན་བསམ་ཞིང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །སྒོམ་པས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་ཀུན། །ཚེ་འདིར་བགྲོད་ནས་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར།།

༈ རིགས། མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་རབ་འཕྲོ་བའི། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བཞིན། །ཉི་གཞོན་འབུམ་གྱི་ཀེ་དགའ་དང་འགྲོགས་པའི། །ཀུར་ཀུམ་རྡུལ་མང་སྤུངས་པའི་

ཇེས་སུ་མཐུན། །བནྡྷུ་ཀ་ཡི་མཛེས་པ་ཟུམ་བྱེད་པའི། །འཛུམ་
ལྡན་མཆུ་སྒྲོས་བུ་ཏྭའི་ཚལ་གྱི་ནང་། །ཚེམས་དཀར་ཀྱུ་དིག་ཚར་
ཕྲ་དངར་འདྲའི་འོད། །སྟོན་མཆན་ཟླ་བའི་འཛུམ་ཟེར་དཔལ་ངང་
མཚུངས། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་གཟིགས་པའི་དཀྱུས་རིང་སྤྱན། །
སྨིན་འཁྱོག་དབང་གཞུའི་མཚམས་སུ་མཛོད་སྤུའི་ཟླས། །མཛེས་
པའི་ངོ་མཚར་བཞིན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལ། །ལྟ་ཕྱིར་སྐན་གོང་ཡུ་ཏྲལ་
ལྷགས་སམ་སྐྲས། །རྡུལ་བྲལ་སྟོན་དུས་དངས་པའི་སྤོ་བསངས་ཉའི།།
མཛེས་པའི་ཁྲིངས་པ་ཅི་ཡང་གནོན་བྱེད་པའི། །དབང་སྟོན་ནོར་
བུའི་འོད་ཆགས་ཟུར་ཕུད་ལྡེ། །ནམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་དེ་
མཛེས། །སྲིད་གསུམ་ཕུན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟོའི། །
ལྷ་མཆོག་ཇེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། །དངས་པའི་ཡིད་
ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བས། །དགའ་དང་གུས་པ་ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་
འཕེལ། །ཧཱུྃ མཛོད། །རབ་ལྡིང་མ་གད་གཞོན་ནུའི་ལྷུན་པོ་ནི།།
རྣམ་ཡང་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲུད་འདྲའི་སྐུ། །དྲན་པས་སྦྲིད་པའི་
འཇིགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དུས་ཀུན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་འཛུམ་
དཀར་ཆོམས། །རྒྱ་སྐར་ཕྲེང་བར་བཀྲིས་པ་ལང་དག་གཞལ། །
ཟག་བྲལ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ནུ་ཟུམ་གྱིས། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་
གདམས་པའི་གཏེར་དུ་མཚོན། །དགྱེས་པའི་སྤྱན་ཟུར་ཆ་ཙམ་གཡོ་
བ་ཡིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབས། །
མཚན་དཔེའི་གཟི་ལྡན་ལྟ་བས་མི་ངོམས་སྐུ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་

ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཀྱི། །དུས་ཀུན་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།
ཧཱུྃ འདུས་པ། ཉམས་འགྱུར་འབྲུམ་གྱིས་སྒེག་པའི་དཔྱ་ར།།
རབ་དཀར་ཆུ་སྐྱེས་སྤྲིན་ཟླའི་ཕྱག་སོར་གྱིས། །བསྐྱུལ་བའི་སྒྲ་
དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་རེས་ཀྱང༌། །གྲངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྙན་འགྱུར་
ཅིག་ཅར་འཛོ། །མཚར་སྐྱུག་ལང་ཚོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་བཞིན། །
སྤྲིབ་བྲལ་སྟོན་དུས་ཟླ་རྒྱས་དང་མཚུངས་ཤིང༌། །འཛུམ་པའི་མཆུ་
སྒྲོས་སྨུ་རིག་ཕྲེང་བའི་ཚེམས། །འཛུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒོངས་པའི་
གོ་སྐབས་འགྲོག །སྙན་རྒྱན་ཡེ་དྲུལ་ཡོན་པོར་རྩེན་འདྲ་བའི། །
སྤྲིན་ཟུར་བྱུང་བ་གཞོན་ནུའི་འཕྱུར་ལྡིང་གིས། །དུས་ཀུན་ངག་གི་
མཆོག་སྟོལ་དབྱངས་ཅན་ལྷས། སྐབས་གསུམ་བུ་མོ་སྟོང་གི་མཛེས་
པ་ཕམ། ། ཧཱུྃ མཚན་ཉིད་དངོས་བསྟན་ལས་སྒོ་ནི། །ཤིས་བརྗོད་
ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །ངེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྒོ། །ཞེས་
པའི་ཤིས་བརྗོད། ཉི་གཞོན་གཟིས་འཁྲུད་ལེ་བྲིའི་ས་འཛིན་ཀྱང༌། །
འཕམ་བྱེད་མཚན་དཔེའི་སྣང་བ་འབར་བའི་སྐུ། །དྲན་པས་ངག་
ལ་མཆོག་སྟོལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུར་ཤིས་པའི་
དངོས་ཀུན་སྟོལ། ཕྱག་བྱ་བ། འཇམ་མཉེན་པདྨའི་ཕྱག་སོར་
གཞོན་ནུ་ཡིས། །བཻཌཱུར་རྒྱུད་མང་བསྐྱུལ་བའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས། །
མཁས་མང་སྙིང་ལ་རྟག་ཏུ་ཀུན་དགའི་དཔལ། །སྟེར་མཁས་མཚོ་
བྱུང་ལྷ་མོ་ཕྱག་གི་ཡུལ། ཡང་ན། དུས་ (ཀྲང་ལ་དང་པོ་ནི
ཕྱག་བྱ') ཀུན་དང་བས་ཞབས་ཟུང་ལ་འདུད་དོ། །དུངས་ (ཆིག་

ཀང་ཕྲི་མ་གསུམ་གྱིས་ཞིས་བརྗོད།) ངུངས་ཐུགས་རྗེས་དངས་ཤའི་
ཡིད་ཀྱི་མཚོར། །ད་དུང་ཡང་དག་ཆོས་ཚར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །
འདོད་རྒྱུར་ཕོབས་ཞིག་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ། །༈ དངོས་པོ་
ངེས་བསྟན། སྒོ་བཞིའི་བརྗོད་དོན་རོ་མང་སྙིང་རྩེའི་མཛོད། །བཅད་
ལྷུག་སྤེལ་མའི་འདབ་མ་བརྒྱ་གྲོལ་ཞིང་། །སྨྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་མདོག་
ལྡན་ཀྱེ་དྲྭ་ལའི། །ལེགས་བཤད་ཐུབ་བསྟན་དཔྱིད་ཀྱི་གསོས་
སུ་བསྐྲུན། །༈ རྫི་ལྷུར་རྩོམ་ཚུལ་ནི། གླིང་ཁྲིར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་
དུས།། །ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྟོགས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཚལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་
རྩེད་དང་། །ཆང་འཐུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །མ་ཚོགས་
པ་དང་བག་མ་དང་། །གཞོན་ནུ་སྐྱེ་དང་འཕེལ་བ་དང་། །གྲོས་
དང་ཕོ་ཉ་བགྲོད་པ་དང་། །གཡུལ་དང་འདྲེན་པ་དར་བས་ཀྱང་། །
བརྒྱན་པར་བྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ༈ གླིང་ཁྲིར་གྱི་
བསྟོགས་པ། ཟླ་ཞིལ་ལས་བྱུས་བགྲང་ཡས་མཚྭ་ལ། །བཀོད་པའི་
གཞི་བཞིན་མཐོང་ནུ་མདོན་དགའ་བའི། །རིན་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གིས་
བསྐོར་གླིང་ཁྲིར་འདིས། །ངོ་མཚར་སུམ་རྩེན་གླིང་ཡང་མོག་ཐོར་
བྱུས།། ༈ རྒྱ་མཚོའི་བསྟོགས་པ། ཁོར་ཡུག་ཕ་མཐའ་ཀུན་ནས་
མི་མངོན་ཞིང་། །དབང་སྟོན་ཁྲུན་མ་འཁྲིལ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོ་འདིའི། །
ཆལ་ཆིལ་བ་རླབས་གཡོ་བའི་གཟེགས་མ་ནི། །སྲུ་དྲིག་དོ་ཤལ་
ཐག་པ་ཆད་པ་བཞིན། ། ༈ རི་བོའི་བསྟོགས་པ། རྣམ་མང་ནོར་
བུའི་འོད་ཆགས་གོར་མའི་རྡུལ། །བྱེད་པོས་བརྩིགས་འདྲའི་མངོན་

མགྲོ་འི་བྲག་སྐྱིབས་ཅན། །འདབ་ལྡན་རི་སྐྱེས་རྒྱན་པའི་ས་འཛིན་
འདི། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན།
༄ དུས་ཀྱི་བསྡུགས་པ། ཕྱོགས་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་ང་དབྱངས་
སྒྲོགས་པ་ཡིས། །རྣམ་བཀྲའི་སྒྲོ་གདུགས་དངོམ་པའི་མདོངས་ལྡན་
ཚོགས། ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གློས་གར་རྩེན་བྱེད་པའི། །ཡིད་
འཕྲོག་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་དེང་འདིར་མཐོང་། ༄ ཉི་ཟླ་འཆང་
བའི་བསྡུགས་པ། འབྲས་ལྡན་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལ། །
བདུད་རྩིའི་འཛུམ་ཟླབས་གཡོ་བའི་རི་བོང་ཅན། །མཚན་མོ་འི་སྨུན་
ཚོགས་རིང་དུ་སེལ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བསྐྱེད་བསིལ་བའི་
དཔལ་དུ་ཤར། །ཡིད་འོང་མཚམས་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་ཚ་ག་ཡིས། །
ཉི་བར་བསྲུས་བཞིན་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་རྩེར། །སྣང་བྱེད་ཟེར་
བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཏྲ་ལྦུང་ཅན། །འཛོགས་པས་མཛེས་ལྡན་པད་མའི་
ཚལ་རྣམས་བཞད། ༄ སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་རོལ་པས་རྒྱན་པ།།
འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུས་བསྐོར་བའི་གུར་ཁང་དུ། །འཛུམ་ལྡན་མེ་ཏོག་
ཚོགས་པའི་མདུན་ས་རེར། །སྤྲང་རྩིའི་བདུལ་ཞུགས་པ་དང་ཁུ་བྱུག་
སྨྲ། །འགྲན་བཞིན་ལེན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེར་ཞུགས། ༄ ཆུ་
ཡི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེར་ནི་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་ཧོ་ལེབ་ནི། །
གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་རུ། །སོ་ཀ་ཉི་མའི་ཟེར་དང་
ཚེ་དགའི་སེམས། །གདུངས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ཁྲུས་ལ་བརྟེན།
༄ ཆང་འཐུང་རོལ་རྒྱན་པ། ཚོགས་དབུས་དགའ་སྟོན་མདུན་སར་

གཡོན་མིག་མས། །མགྲ་དུ་ཞུན་གཏྲགས་སུ་རབ་སྤྲན་པའི། །ཕྱིན་
ཚོགས་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་དྲི་བཟང་ཚང་། །དྲངས་པས་འདོད་ལྡན་
ཟིམ་བུས་ལྟ་བཞིན་འཐུངས།། །ཧཱུྃ དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་
བརྒྱན་པ། སྐྱུང་གིས་རབ་བསྐྱོད་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་སྟར། །ཅི་
དགས་རབ་གཡོ་ཆགས་ལྡན་བཞིན་བཟང་མའི། འགྲམ་ཚང་ན་ཆུ་
ཡིས་གཞིབ་པས་སྐྱོས་ངཞིར་དུ། །དགའ་གུར་རོལ་ ས་བདེ་
བའི་དགའ་སྟོན་སྐྱོང་། །ཧཱུྃ མ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། རིང་
ནས་ལང་ཚོ་འི་ཆང་གིས་སྐྱོས་པ་ཡིས། །རབ་དུ་འཛུམ་བཅས་
མིག་ཟུར་ཞགས་པ་དེས། །མངོན་འདོད་དུས་བདབ་ལས་འདས་
གཞོན་ནུའི་བཞིན། །ལྷ་འོད་ཐོག་ངའི་ཀ་མ་ལ་བཞིན་ནོ། །ཧཱུྃ བག་
མ་གདོང་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དགའ་བའི་ལྷ་དཀྱིལ་ཡོངས་སུ་ཆ་
རྫོགས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ངོ་ཚའི་ཟེར་བརྒྱས་གདུམས་པ་ཡི། །མངོན་
འདོད་མ་དེ་བག་མའི་དགའ་སྟོན་ལ། ཞུགས་པས་སྙིང་ལ་ན་ཛའ་
བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།། །ཧཱུྃ གཞོན་ནུ་སྐྱེ་བའི་བསྡུགས་པས་བརྒྱན་
པ།། །ཆུ་མཐོང་མཛེས་མའི་རྒྱན་མིན་ལྷ་ཟེར་རྒྱུན། །ཉི་མའི་གྲོགས་
མིན་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་རྒྱར། །སྨིན་ལས་སྨུམ་རྩེན་བུ་བརྒྱུད་གཞོན་
ནུ་ཞིག །རྒྱལ་པ་འི་སྲས་ཀྱི་ཟློལ་འཛིན་ཡུལ་ལས་བལྟམས།། །
ཧཱུྃ གཞོན་ནུ་བསྐྱེད་པའམ་འཕེལ་བས་བརྒྱན་པ། དཀར་ཕྱོགས་
དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་ངོམ་པ་ན། །མཁའ་ལ་ལྷ་དང་ཆུ་མཚོར་པད་
མོ་བཞིན། །གཞོན་ནུ་དེ་ཡི་ལང་ཚོ་རྩེད་འཛོ་དང་། །གསར་རིག་

བློ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ། ༈ གྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
ཕུན་ཚོགས་ལུགས་བརྒྱའི་མདུན་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེའི། །ཆབ་སྲིད་དབུ་
སྲོག་སྲིད་རྩེར་རེག་པའི་སྐད། །མདུན་ན་འདོན་ཀྱི་ཁ་སྒོ་འི་པད་མོ་
ལས། །ཟབ་བསྐྱིང་གྲོས་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཙེ་ཡང་སྐྱུག ༈ ཕོ་ཉ་
འགྲོ་འོང་གིས་བརྒྱུད་པ། རིངས་པའི་སྤུངས་ཀྱིས་ཆས་པའི་དྲ་མ་
དུས། །དབུས་གྱུར་རྒྱལ་པོ་འི་ཞུང་གི་ལྷུགས་ཀྱུ་ཡིས། །ཕྱོགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་གླང་པོ་འི་ཁྲུ་ཚོགས་ཀྱི། །ཁྲིགས་པའི་རྐྱོས་བྲམ་འཇིག་
བཞིན་དགུགས་པར་བྱེད།། ༈ ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོད་པས་བརྒྱན་
པ། མཚར་སྒྲུག་ལང་ཚོ་རབ་རྫོགས་དབྱངས་ལྡན་མ། །རིན་ཆེན་
སྤྲེད་མོས་ཚལ་ལས་ཉེར་འོངས་ནས། །ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གི་རྒྱུད་
མང་འཁྲོལ་བཞིན་དུ། །བློ་གྲོས་ཁྲིམས་དུ་གར་གྱིས་དག་པར་རྩེན།
༈ གསུམ་འཐབ་པས་བརྒྱན་པ། དྲག་པོ་འི་ཙ་དང་གླང་པོ་འི་
དཔལ་སྒྲ་ཡིས། །འཇིགས་རུང་གནམ་ས་འགྱུལ་འདྲའི་གཡུལ་
གྱི་སར། །མི་བཟད་མཚོན་ཆ་འཁྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ནག་
ཕྱོགས་དཔུང་ཚོགས་མིང་གི་ཟློས་དུ་བསྒྲུབས། ༈ འདྲེན་པ་དར་
བས་བརྒྱན་པ། གྲགས་པ་འབྲུག་གིས་ཕས་རྒོལ་གླད་ འགེམས་
ཤིང་། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྲན་སྟོང་གི་སྤྱི་བོ་ཡིས། །གུས་པས་
མཆོད་པའི་གངས་ཅན་ས་སྐྱོང་ཆེའི། །སྤྱི་བཞིའི་མངའ་ཐང་དབྱར་
གྱི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ། །༈ ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན། དངོས་ལྡོ་ཕྱོགས་བི་དགྲ...

དང་། །བཀློག་ཟླ་ཤར་ཕྱོགས་གཽ་ར་བའི་ལམ་སྲོལ་གཉིས་སུ་ཕྲེ་
བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། སྦྱར་བ་རབ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །
སྙན་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
བརྗོད་དང་མཛེས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། །༈ དང་
པོ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཚ་ཡིག་ལ་བསྐོར་བ་རྗེས་ཁྲིད་ཀྱི་སློས་
གཽ་ར་བ་འདོད་པ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན། །༈ རིན་ཆེན་ཅོད་པཎ་གྱིས་
མཛེས་དབྱངས་ཅན་ལ། །དད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཅིར་ཡང་བདག་ཅག་
གིས། །ལན་ཅིག་མིན་བསྟོད་ཅིས་ཀྱང་ཡིད་ཅན་ཡོངས། །ཀ་ཤེལ་
མེད་ཀུན་ལ་ཅིག་ཅར་དགོངས་མཛོད་ཅིག །༈ སྦྱོར་བ་ལྷུ་བ་བྲི་
དབྱི་འདོད་པ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན། །མཐའ་ཡས་ཞིམ་བྱ་ལྷས་རྩེན་
ཡངས་པའི་ལམ། །གཞལ་ལ་འཇིགས་བྲལ་རབ་དགའི་ཉམ་དགྱེད་
སེམས། །དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་བྲུབས་པའི་རླབས་ཕྲེང་བཞིན། །
ཡོངས་སུ་འཕེལ་འདི་ལེགས་བྱས་ལམ་གྱི་མཐུ། །༈ བི་དརྦྷའི་
རབ་དངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རང་མཚང་མི་སྟོན་རེ་ཞིག་མཛེས་སྐྱུག་ཚ།།
ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་འཁྲོག་པོའི་འཛའ་ཆོན་འདྲིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་
ནམ་མཁའ་སྤོ་བསངས་ཡངས་པ་ལ། །ངོ་མཚར་ནམ་བཀྲའི་
ལང་ཚོ་ཅི་ཡང་འཛིན། །༈ གཽ་ར་བའི་རབ་དངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །
ཉིན་བྱེད་དངས་མ་ལས་སྐྱེས་སྣ་ཚོགས་ཆོན། །རབ་གསལ་པ་རྟུགས་
ཅན་གོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ཞིང་། །འདུས་བྱས་དཔེ་སྟོན་དྲང་མིན་ལུས་
སྨན་འདི། །མ་བརྟགས་བྱེས་པ་ཀོན་འབྲིད་པའི་ཆོས། །༈ བི་

དབྱེའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །ཙན་དན་ཨ་ག་རུ་ཡི་ནགས་ཀླུང་དྲུ།
རྒྱུ་བའི་སྤྲོས་ཀྱི་གླང་པོ་འི་འགྲམ་པ་ལ། །ཞིམ་པ་བསྐྱུབས་པའི་
སྐྲ་རྫོན་ཕྲ་མ་རཿ། །རྒྱུ་སྐྱེས་མལ་སྟན་སྤྱངས་ནས་ནགས་ཁྲོད་བསྐྱལ། །
༈ གོ་ར་པའི་མཉམ་ཉིད། ཀྲྀཥྞ་རཱི་ཀ་བཙྭ་རྦཱི་བ་ཀའི། །འཛུམ་
ལྡན་རྣམ་བཀྲ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་གཉེར། །ཟླུམ་བྲུར་ལྟ་ཞིང་གར་
བསྐྱུར་གཙུག་ཕུད་ཅན། །ལོགས་བྲིས་འཛིག་རྟེན་དཔལ་ལ་ཅོ་
འདྲིར་བྱེད། །༈ སྟོན་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་པའི་སྐྲའི་ཉམས་ལས། ཚིག་
མཚུངས་ཉེ་བའི་ཉམས། །རིན་ (ལྷེ་རྩེའི་སྐྲེ་གནས།) ཆེན་གདུ་བུས་
མཛེས་བྱས་འཛམ་མཉེན་ཕྲུག །རྒྱུ་ (བརྩེགས་མ།) ཆེ་ཆོས་དོན་
སྒྲུད་མང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུན། །ཐོས་ (དབྱངས་ཨོ་) །འཛིན་དཔྱོད་དུ་
འཛེ་མཁས་མཆོ་ལྡན་མས། །ཡང་ (ཡི་གེ་) དག་དོན་རྟོགས་དང་
བའི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོལ། །༈ ཀང་པ་ལ་བསྐོར་བའི་རྗེས་ཁྲིད། །
ཉམས་ལྡན་ངག་གི་དངོས་པོ་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། ཉམས་དགར་
མཁས་པའི་ལང་ཚོ་ཡོངས་རྒྱས་པ། །ཉམ་ཆུང་ཟང་ཟིང་དཔྱིག་གི་
མཛོད་འཛིན་དང་། །ཉམས་འགྱུར་གཞོན་ནུའི་མཛེས་སྒྱག་རྗེས་
འགྲོ་མིན། །ཡང་ན། སྟིང་དབུས་འདབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་འཛུམ་
པའི་དབུས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་འཛམ་མགོན་
དང་། །སྟོན་ཚིག་གཞུང་བརྒྱའི་དཔལ་སྟེར་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །
སྟོམས་ཞུགས་དགྱེས་པས་དག་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །༈ ཚིག་
ལ་བསྐོར་བའི་རྗེས་ཁྲིད། མ་རིག་མུན་པ་མ་ལུས་བསལ་དུས་ནས།།

ཤེས་བྱར་ཞུགས་འདོད་ཞུམ་མེད་ཞིབ་ཕྲའི་བློ། །སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲོན་མེར་སྒྲུར་པའི་མཐུ་མངའ་བ། །དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ། ༈ ཡི་གེ་རིང་པོར་སྐོར་བའི་རྗེས་ཁྲིད། སླང་དོར་འཛོལ་བའི་ལོག་པའི་སྒྱུར་བ་མཁན། །ཕྲག་དོག་དུག་ཆུ་འཁྲུགས་པའི་རྫིང་བུ་ལ། །ཀུན་རྟོག་རླབས་ཀྱི་རི་མོ་འབུམ་འདྲ་བ། །དགའ་ཞིག་ངལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷུར་ལེན་ནོ། ། ༈ ཤར་པ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་རྗེས་ཁྲིད། དམ་པ་སྒྲིབ་སྤངས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་དགེས། །མཁས་པ་བློ་སྒྲིམ་ཚིག་རྒྱན་སྒྲིག་ལ་དགའ། །རྨོངས་བ་དགོས་འདོད་ནོར་འཚལ་ལས་སུ་མགུ། །ངན་སྐྱ་གཡོ་ཟོལ་སྦྱོར་མོས་དེ་དེའི་གཤིས། ། ༈ སྤང་བྱ་དོན་གྱི་གྲོང་པའི་ཚིག །ཡིད་རབ་འགྱུགས་པའི་འཛུམ་ལྡན་གཞོན་ནུ་མ། །ཁྲོད་ཀྱིས་ཆགས་པས་རབ་བཟླ་ཁོ་བོ་ལ། །དགའ་བས་འཁྲུད་བཞིན་ཡང་ཡང་འཁྲིག་པའི་བདེ། །སྤྲིར་བར་བྱེད་ལ་རིགས་སོ་མི་ཕྱོགས་སམ། །ཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཇི་ལྟར་སྨིན་པ། །དར་བབ་··ལང་ཚོ་འགྲོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །མི་བཟོད་ཟུག་རྔུ་དྲག་ཏུ་རབ་འབར་འདིར། །མཚར་སྡུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཟླ་བཞིན་མས། །ཞེ་བྱེད་བདུད་རྩི་གསར་པ་ཅིས་མི་སྦྱིན། ། ༈ སྐྱའི་གྲོང་པ་ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་ཞུགས་པ། དཀར་བའི་ཆོས་འཛིན་ཀུན་ད་ (མེ་ཏོག་དང་ཁ་བ།) དང་ལྡན་ཞིང་། ། གཞོན་ནུ་ཏེ་དགར་འགྱུགས་པའི་བདེ་ (དཔྱིད་དུས་དང་པོ་དབང་།) བྱེད་དཔལ། །སྒྲོང་ལ་མངོན་དགའ་ཟུར་གྱིས་ལྟ་བ་མོ། )(གཅོད་

མཚམས) མཚན་ལྡན་ཁྱོད་དང་རྟེ་དགས་རིང་ནས་འགྲོར། །ༀ ངག་
ཚིག་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་གྲོང་པ། །རྩུ་འཛོད་ (སྤྲིན་དང་མཚན་མ་)
གྱུལ་བས་ཡོངས་བརྟེན་སྤོ་བསངས་ (ནམ་མཁའ་དང་བྲུ་སེད་) མར༎
མཚན་དུས་རྒྱ་ཞིང་འཛུག་པའི་རི་བོང་ (ཟླ་བ་དང་ཁ་བ་) འཛོན། །
དཀར་བའི་ཆ་ཤས་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཡ། །མངོན་པར་མི་ནུས་
རེ་ཞིག་རུམ་དུ་ཞུགས། །ༀ དམིགས་བསལ་སྐྱོན་མེད། དུས་
ཀུན་སྐྱིད་བྱེར་ཕ་ཡི་འདོད་པའི་དོན། །སྐྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཀུན་ནས་
སྤེར་བྱེད་པའི། །བཟང་མོ་རྟེ་དགའ་འཁྲི་ཤིང་མ་ཁྲོད་ཀྱི། །སྤྲོད་
རྩལ་བསྡུགས་འོས་ལུགས་བཟང་གྲངས་སུ་འགྲོ། །ༀ བི་དགྲོའི་
ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། །གདེངས་ཀ་ནོར་བྲུས་སྐྱུང་པའི་ལྐོག་
(མཐའ་ཡས་) མ་ཅན། །བསྟི་བ་དབྱུ་བའི་འཛུམ་དང་འགྲོགས་པའི་
མཚོར། །དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་རྩ་བྱའི་འདབ་མའི་རྟེས། །ཐ་ཆླབས་
ཀུན་ནས་ཤངས་པའི་མཁའ་ལ་འཕོར། །ༀ གཱིཾ་ཏ་བའི་འདོད་
པ་བཟོད་དཀའ་བ། །གསར་སྐྱེས་རྟ་ལྡང་ལྡུམ་བུའི་སྤྱིལ་བུ་རུ། །
དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་སྟོམ་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །རབ་ཏུ་དྲིགས་
པ་ཁྲ་བྱུག་བྱ་མོ་དང་། །བྱུང་བའི་ན་ཚུང་སྨྲ་ལེན་མཁན་རྣམས་སོ༎
ༀ ཤར་ཕྱོགས་འདོད་མཐུན་དོན་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན། སྐྱུ་འཕྲུལ་
མཚར་སྡུག་སྟིང་པོར་ཡོངས་སྨིན་པ། །སྲུས་རྟེན་མིག་ཡངས་ཐིག་
ལེ་མཆོག་མ་དེར། །རྫེས་ཆགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ལ་ལང་ཚོ་འི་གཟུར། །
ལྟ་ཕྱིར་གདོང་བཞི་འཛོན་པ་རིག་བྱེད་བདག །ༀ ཤར་པ་རེས་

འགའ་ཙམ་འདོད་པ། གྲུབ་པའི་གནས་བརྟེན་བདུད་རྩིའི་ཟས་ཅན་
གྱི། །མགོན་གྱུར་རིག་བྱེད་དྲན་པའི་སྐྱོབས་པ་ཡིས། །ཡོངས་
སུ་ཁེངས་ལྡན་སེམས་པོ་ཚངས་ཆེན་དེ། །གདོང་བཞི་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་
པའི་ངལ་བ་བསྔེན། །ཧཱུཾ བེ་དཱུརྱའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་དན། བོང་ཤོད་
ཆོས་རྗེའི་ཚིག་སྒྲོར་དྲི་ཟའི་གླུ། །མགྲིན་པ་ཡིང་འགྲོ་ཡི་རྒྱུད་དུ་
འཕོས་པ་ན། །སྙན་ངག་ཉམས་བརྒྱུད་དབྱངས་སུ་འཁོལ་བ་ལ། །
ལེགས་བཤད་གཞན་ལ་རེ་བའི་དོན་མ་མཆིས། །ཧཱུཾ གོ་ཏྲ་བའི་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་དན། །རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་གསེར་གྱི་ནཱ་རྒྱན་ཅན། །ནམ་
བཀྲ་ཟ་འོག་གོས་མཛེས་གཞོན་ནུ་ཞིག །མི་དོག་འཕྲི་ཤིང་གིས་
བསྒོར་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །རིན་ཆེན་ཤིང་དུར་བཅིབས་དེ་དགྲེས་བཞིན་
ཞུགས།། ཧཱུཾ གོ་ཏ་བའི་བརྗོད་པའི་ཡོན་དན། ལྗང་རྟགས་ (ལས་
འཛིན་) ཆོས་ཀྱི་ (ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བརྟུས་པའི་རྣམ་དབྱེ) ཁྲི་ལ་
དཔང་སྐྱུར། །ལྡུ་ (ཕྱོགས་གཉིས་པ་) རིག་ཡོན་དན་བདུད་རྩིའི་ཆེ་
རྫོང་། །ཐུབ་ (དེའི་སྐྱེས་བུ་) བསྟན་ཀུ་མུ་ད་ཡི་འཛུམ་དཀར། །བཞད་
པའི་སྤོན་མེད་ (འབྲུ་མང་) ཉི་མ་འདི་འབར། །ཧཱུཾ བེ་དཱུརྱའི་བརྗོད་
པའི་ཡོན་དན། དྲི་ (རྣམ་དབྱེ་) བཟང་རྩི་འཕྲུང་བྱུང་བའི་གླུ་བཞིན། །
རྒྱ་ཆེ་ཤེས་ (དེའི་སྐྱེས་བུ་) བྱ་ལྟ་བའི་བློ་ (འབྲུ་མང་) གསལ། །
སྙན་ཚིག་དྲུ་ (འབྲུ་མང་) ཟའི་པོ་ཕྱང་མགྲིན་པ། །སྤྲིང་བའི་དུས་
སྟོན་འདི་ལ་ཡོངས་མགུ (དེའི་སྐྱེས་བུ་) །ཧཱུཾ བེ་དཱུརྱའི་མཛེས་
བའི་ཡོན་དན་གདངས་ཡེ་སྦྱར་བ། ཧོ་རྗེ་ཉིན་པོ་བཤེས་གཉེན་པ་བཟང་

པོ་འི་གར། །ཀློ་པ་སུ་རྡྷིའི་མཚན་ཅན་ཞབས་སེན་དུལ། །རབ་
ཆགས་ལྗོངས་བརྙེན་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡི། །བསོད་ནམས་པ་མཐའ་
གཞལ་ནུས་ཤེས་ལྡན་སྲུ། ( ༀ བི་དགྷྭའི་མཛེས་པ་བསྟུགས་པ་
ལ་སྦྱར་བ། སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲེན་ཞབས་རྒྱང་བསྟི་བའི་གནས། །
ཛམྦུ་ཆུ་བོ་འི་གསེར་སྤྲུངས་རྒྱུ་ཕིབས་འོད། །འཚེར་བའི་ཕོ་བྲང་
གངས་ལྗོངས་ནོར་འཛིན་གཞིར། །སྒེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མཁའ་ལ་
རེག་བཞིན་མགོ། ༀ། གཱིཾ་ཁ་པའི་མཛེས་པ་གདམས་ལ་སྦྱར་བ།
འཛམ་མགོན་ཞབས་བཀོད་བསིལ་ལྗོངས་འཛིན་མའི་རྒྱན། །བརྒྱུང་
བའི་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་འདིའི་ལེགས་བྱས་ཆར། །དུས་གསུམ་བྱུང་
སེམས་ཉེན་རང་འཕགས་ཚོགས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བསྡུས་ཀྱང་
འགྲན་དུ་ཇི་ལྟར་བཟོད། ༀ གཱིཾ་ཁ་པའི་མཛེས་པ་བསྟུགས་པ་ལ་
སྦྱར་བ། བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་ལྷ་ལྡན་ཞིང་མཆོག་དུ། །འཛིག་
རྟེན་དབང་ཕྱུག་དགྱེས་པའི་སྒྱུ་འཛིན་ཆེའི། །ཕོ་བྲང་རྩེ་མོ་ཚངས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤྲངས་རྒྱ་ཕིབས་འོད་དུ་འཚེར།།
ༀ དིང་ང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་སྦྱོར་བརྗོད་པ། འཕྲོར་
(རང་བཞིན་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་) ཀླུང་དྲག་ཕྱོར་ཁྲོ་བས་བསྙིགས་པ་ཡི། །
གཉིས་ (སྐྱེ་རྒྱུ་) སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བདུན་ལོ་ (ཕྱུགས་རྗེ་) འདབ་
ཆེའི། །འཁྲི་ (ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མི་བདག་) ཤིང་འཆེལ་ངའི་རྟེན་
དུ་ལེགས་ཐོབ་པས། །སྨན་པའི་ཙ་ཙོ་མགྲིན་ལས་དགའ་བས་དྲངས།།
ༀ ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་དིང་ངེ་འཛིན། །སྔང་བྱེད་འཇུམ་ཟེར་

འོད་སྟོང་འཕྲོ་ (མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་) བའི་རྒྱན། །ཉེར་འཐུང་རྫིང་
གི་པདྨ་ (བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་) གཞོན་ནུ་ཡི། །དྲི་བཟང་ (ལྗང་
ཁྲིད་སོགས་) ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཕྲུལ་བ་ཡང་། །རྐང་དྲུག་
(གདུལ་བྱ་) རྣམས་ཀྱིས་འཐུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཧཱུྃ ཆོས་དུ་
མ་བཀོད་པའི་དྲང་ངེ་འཛིན། །སྤྲིན་ (གཞུང་བཟང་) བཅུད་འཐུང་
བས་ཡོངས་ཚིམས་ལང་ (ཡོན་དན་) ཚོ་འི་དཔལ། །འཛིན་པ་རྣ་ཧ་
(བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་) ཀུ་རའི་འཕྲི་ཤིང་རྣམས། །གསར་པའི་
ལོ་ (ཆོས་གསོ་) འདབ་གྲོན་ཅིང་བདུད་རྩིའི་ (ལེགས་བཤད་)
འབྲས། །ལེགས་སྨིན་ཁ་བྲུག (བློ་གསལ་) གཞོན་ནུར་སྟེར་ལ་
དགའ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱེ་བ་སོགས་དང་།
ལྷོ་ཤར་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་རང་བློ་གསོས་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་
ནི་དཀྱིལ་ཆོས་དཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྐྱན་ངག...
མི་ལོང་སྔགས་གསུམ་པ་སྤྱངས་པ་སོང་བ་ཕྱིན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
རང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་དུས་སུ་གྲོང་ཤར་དུ་བརྩམས་པ་ལ་སྣར་ཡང...
རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་དུ་སོན་སྐབས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུ་མོ་ཡོས་
ལོར་རྩ་ཡི་རོལ་རྩེད་ནས་འདྲེན་པ་དར་བས་བརྒྱན་པའི་བར་དང་།
ཡོན་དན་རྣམ་བཅུའི་ནང་ཚན་རབ་དངས། མཉམ་ཉིད། ཤིན་གཞོན།
མཛེས་པའི་ཡོན་དན་བཅས་རང་གཞིས་ཤངས་གྲོང་ཤར་གྱི་གཟིམ...
ཚང་ལྷུན་གྲུབ་ནོར་འཛིན་དགའ་ལྡན་དུ་ལེགས་པར་བཅོས་བསྒྱུར....
བགྱིས་ཁལ་ཡིན་ལགས་སོ།། ।།དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༄༅། །སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི་
ཕམ་དགོངས་རྒྱན་ལས་ལེའུ་གསུམ་པའི་
སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བློ་བཟང་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་དག་བཀོད་ནས། །ངོ་མཚར་སྙན་འགྱུར་བྱེ་བའི་རོལ་མོ་ཡིས། །ས་གསུམ་ཤིས་པ་སྒྲུབ་མཁས་མ་དེས་སྐྱོངས།། ཟུང་ལྡན་དཔེར་བརྗོད་བརྗོད་པ་དོན་ལྡན་ཀུན། །ཀུན་ཁྱབ་སྒྲ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ཕྲུགས་ཛེ་རི་ཕྲུལ། །ཕྲུལ་བྱུང་སྙན་ཚིག་ཚིག་མདའི་ལང་ཚོ་མ། །མ་སྨད་སྒྲ་རྒྱན་རྒྱན་མཆོག་སྤྲ་བས་མཛེས། །ཤིས་ངུའི་སྒུ་ཁྱུད་སྒུ་བྲལ་ཛེས་སོང་བའི། །ཟབ་གསལ་རྣམ་དཔྱོད་རྣལ་པར་གསལ་བའི་མིག །བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་རིག་གཞུང་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །ཡ་མཚན་གཟིགས་མོར་བ་ཟིགས་འདོད་ཛེས་ཆགས་ཅན། །མོས་མོས་མཁས་པའི་བགྱི་བར་སྤྲོ་བཏུས་པས། །ཟབ་ཟབ་གཞུང་མང་གཏེར་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ཆེ། །གཅེས་གཅེས་དོན་བཟང་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཀུན། །མཛེས་མཛེས་མགྲིན་པར་བརྒྱན་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ། །ཅི་སྨད་གབ་སྒྲ་ཉིན་མོ་འི་སྣང་གཏེརམགོན། །ཆུ་ལྷའི་མགྲོན་དུ་བཞུད་ཚེ་ངལ་བ་བརྒྱུས། །ཛེ་མཐོར་ཤར་སྐྱིའི་ཕྲུག་པར་ལྷག་བསམ་གྱིས།།

ཏོ་འཚོང་སྐྱུ་ལྟར་མ་ཡིན་ཟན་རེས་འདྲེན། །གཉིས་པ་སྐྱའི་རྒྱན་ལ་
རྒྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་དྲུག་ལས། །དང་པོ་བྱ་སྐྱ་ཐོག་མའི་རྒྱང་
ལྡན་ལ་བར་མ་ཆོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། །ཀང་པ་གཅིག་
ལ་ཡོད་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། །དཀར་དཀར་གཉིས་
འཁྲུང་རྩེན་པའི་ངོ་མའི་མཚོར། །རབ་མཛེས་འདབ་སྟོང་དབྲུས་
ཀྱི་ཟླ་སྟེང་ན། །འཇོ་སྒེག་ལང་ཚོ་འི་ཉམས་ཀྱིས་འགྱིང་བའི་སྐུ། །
ལྷ་མཆོག་འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཀང་པ་
གཉིས་པར། སྟོན་མཚན་ཟླ་བར་ཙོ་འདྲེའི་ཞལ་ཁྲིམ་ངོར། །འཁྲུག་
འཁྲུག་གཡོ་བའི་རི་དྭགས་མཚན་མའི་ཤིག །ངོ་མཚར་རྒྱུད་སྟོང་
འཁྲོལ་བའི་པི་ཝཾ་སྟེང་། །འཇམ་མཉེན་ཕྲུག་སོར་གཞོན་ནའི་འཕྲུལ་
རྩལ་དངོམ། ༡ཀང་པ་གསུམ་པར། །འཕགས་བོད་ཆ་ཁམས་པའི་
ལན་བྱའི་ནགས་སྐྱོང་དུ། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ཅོད་པཎ་ངལ་གསོ་
ཞིང་། །ལེགས་ལྷ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དཔྱི་ཞེས། །གྲགས་དཀར་
བ་དན་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སྒྲོག །ཀང་པ་བཞི་པར། །སྐྱན་ཆིག་སྒྲུང་
རྩེའི་ཟིལ་མངར་ཚགས་པའི་དཔྱིད། །འཛིན་པའི་མཚོ་སྐྱོས་པད་
མའི་འདབ་རྩེ་ལས། །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་ཀུན་རྫོགས་གླུ་དང་ལྡན། །
སྐྱན་སྐྱན་སྐྱ་རྒྱན་རོལ་མོ་དབྱངས་སུ་འཇོར། །ཡོ ཀང་པ་གཉིས་
རེར་ཡོད་ཡུ་དྲུག་ལས། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི། །གསལ་
གསལ་ནམ་དཔྱོད་མཛེས་མའི་སྒྲོ་མཆེད་གཟུགས། །མཚར་མཚར་
སྨྲ་ཚོགས་རིག་པའི་རྒྱན་མང་གིས། །སྤྲུད་པའི་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་འི་

དཔལ་འཛིན་ཚེ། །ས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅི་ཡང་འགོག །དང་
པོ་དང་གསུམ་པར། མངར་མངར་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བ་མ་ལ་ཡའི། །
ཡིད་འོང་ཙནྡན་ནགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །ལྐོར་ལྐོར་མཉམ་འཛོག་
ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་འགའ། །དེང་འཛོམ་བདེ་དགའ་ཚོར་བའི་
ཉམས་འགྱུར་སྟོན། །དང་པོ་དང་བཞི་པར། ལྡིང་ལྡིང་མ་རྒྱུད་
ཁྲུན་མས་བྲུགས་པ་ཡི། །ཀང་འཕྱུང་འཁྲིགས་དང་རྣམ་བཀྲ་མེ་
ཏོག་སོགས། །ཕྲུལ་ཕྲུང་ཕྲུན་ཚོགས་དཔལ་ཀུན་རྫོགས་པ་ན། །
མཛེས་མཛེས་སྲུས་རྩེན་དགའ་ཚལ་རྒྱུད་ན་ཅི། །གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པར། འཕྲི་ཤིང་བྱ་མོ་སྐེག་འཆང་ཡིད་འོང་མའི། །ལྡེམ་
ལྡེམ་གསར་སྐྱེས་སོར་མོ་གཡོ་བའི་རྩེར། །འཛུམ་འཛུམ་མེ་ཏོག་
བཞད་པའི་ཚོམ་བུ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་རིང་ནས་མཆོད་
པ་བཞིན། གཉིས་པ་དང་བཞི་པར། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་མདོག་འཛིན་
ཟ་རླབས་ཀྱིས། །ལྷུང་ལྷུང་སྐྱན་པའི་སྐྲ་འཕྲིན་གཙང་ཆབ་དུ། །དལ་
གྱིས་འཁྱོ་བའི་འཁོར་ལོ་འི་ལག་ལྡན་རྣམས། །སྐྱན་སྐྱན་མགྲིན་པའི་
ཛ་ཛ་ཀུན་ནས་འཁྲོལ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པར། ཙ་ཏུ་རྒྱུན་འབྲུམ་
ཧ་རི་ཎ་ཀ་སོགས། །རྣམ་མང་རོ་བཅུ་འཛིན་པའི་བཟའ་ཤིང་ཀུན། །
ལྡིད་ལྡིད་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ངུད་པ་ན། །ཡང་ཡང་འཛི་ག་རྟེན་
མཐོན་དགའ་ཅིས་མི་འཕེལ། །ཧཱུྃ ཀང་པ་གསུམ་རེ་ལ་ཡོད་པ་
བཞི། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ནི། འཇམ་འཇམ་སྤྱང་ལྡིངས་
ཉམས་དགའི་རི་སུལ་དུ། །འཁྲིལ་འཁྲིལ་ཆུ་བྱུན་འབྲིབས་པའི་

གུར་ཁྲིམ་ནས། །ལྷང་ལྷང་ཁྲེ་ཕྲུག་སྒྲོས་པའི་སྐྲ་ཐོས་པས། །སྨད་བྱུང་དཔྱིད་དཔལ་སྐར་ཡང་ཆས་དེ་རྟོགས། །དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། ངངས་ངངས་ཐེམ་སུ་སྐེག་པའི་ཕྲུག་གུ་བཅས། །སློད་སློད་ཉམས་དང་སྐབས་སུ་རྩལ་འགྲན་པའི། །བག་ཕེབ་ས་རྩེད་འཛོར་གཡེང་བའི་རི་དགས་རྣམས། །རང་རང་ལུས་ཀྱི་སྟོ་སྟུག་ཉེ་བར་སྟོན།། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པར། འཁྲུག་འཁྲུག་ཟ་གྲིན་པ་བསྐྱུར་དང་ཁང་འགྲོས་སྟབས། །འབྲུག་སྒྲའི་ཇ་ཆིག་དབྱངས་དང་རྗེས་བསྟུན་ནས། །ལིང་ལིང་གར་རྩེན་མ་བུའི་ན་ཚུང་གཟུགས། །ལེང་ལེགས་ཆོན་བརྒྱའི་མདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཛོན། །ཕྲོ་ཟ་གསུམ་ལ། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུས་ཡོངས་བསྐོར་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །མཛེས་མཛེས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཁང་བུ་ན། ཟ་ངར་མངར་སྦྲང་རྩིས་རབ་སྒྲོས་བྱང་བའི་ཚོང་། སྐན་སྐན་སྨྲ་དབྱངས་དྲི་ཟའི་རྗེས་འགྲོར་ལེན།།

༈ བཞི་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། སྐྱུར་སྐྱུར་ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་བགྲོད་འདོད་ནས། །ཡང་ཡང་སྨྲ་ལྡན་ལྷ་ཁྲིད་དྲན་པའི་མཐུས། །ཟབ་ཟབ་བློ་མཚོར་རིག་གཞུང་ཆུ་ཀླུང་འབབས། །ལྷུག་ལྷུག་ཉིན་བཞིན་འཕབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ།། ༈ ཐོག་མའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཐུང་ལྡན་ལ་བཅུ་གསུམ་ལས། ཁང་པ་གཉིས་རེ་ལ་ཡོད་པ་དྲུག་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་འཁྲུག་སྨིན་མའི་གཞུ་འགེངས་ཡོངས་འཕེན་པའི། །རྣམ་བཀྲའི་སྤྲིན་རས་ཐུར་མདའ་ཤྲུ་ཐྲལ་ལས།། མ་རིག་སྙིང་ག་ཕུག་པའི་རྒྱལ་ཇ་ཆེ། །ཚངས་རིས་ལྷ་ཡིས་སྤྲིད་

རྩེའི་བར་དུ་བརྒྱངས། །དང་པོ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ། རབ་
དཀར་ཀུནྡའི་འདབ་ཕྲེང་གསར་པའི་ངོས། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཁྲ་བར་ལན་
བརྒྱར་བྲུགས་པ་བཞིན། །རབ་མཛེ་ས་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
ཕྲུག་སོར་གྱིས། །ནོར་བུའི་རྒྱུད་མང་སྒྲོང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན། །
དང་པོ་དང་བཞི་པར། ལྷུན་ཆགས་དྲི་བྲལ་མདངས་འཕྲོ་ཀ་ལ་ཤར།།
ཀླུ་འོད་འབུམ་གྱིས་འཁྲུད་ལྷའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་
དང་ལྷ་རྫས་ན་བཟའ་ཡིས། །ལྷུན་གྲུབ་རང་བྱུང་སྒྲུར་མཛེ་ས་མིག་
གི་དཔྱིད། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར། བཻཌཱུར་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲུག་སོར་
གྱིས་བསྐུལ་བའི། །སྙན་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་འཁྲོལ་བའི་སྒྲ།:།
སྙན་པའི་ཉམས་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །ཉ་བ་བདུད་
རྩིའི་ཡོལ་གོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུན། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པར། ཡིད་འོང་
ཅོད་པཎ་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱི། །འོད་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་
འབུམ་ཕྲག་གིས། །སྨུར་པའི་གོ་འཕང་འཇིག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །
འོད་ལྡན་སྐར་ཚོགས་རིང་དུ་བསྐྲད་པ་བཞིན། །གསུམ་པ་དང་བཞི་
པར༑ སྙིང་རྗེའི་ཀླུ་ཆོས་འཛུམ་རླབས་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །ངོས་
མེད་མཐའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཆོས་
རྣམས་སྒྲིབ་མེད་དུ། །ཇི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གཟིགས། །
༄ ཁང་པ་གསུམ་རེ་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསུམ་
ལ་ཡོད་པ། སྙད་བྱུང་རོ་ལྡན་ཚིག་གི་འདོད་འཇོ་མཁན། །སྙད་
བྱུང་ལང་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མོས། །སྙད་བྱུང་འཛུམ་གྱིས་བསུ་

བའི་སྒྲ་འཕྲུལ་གྱིས། །དུས་ཀུན་ནམ་ཡང་མི་བཏང་རྗེས་འཛིན་འཚལ།།
དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པར་ཡོད་པ། རྣམ་རྟོག་རྟུལ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་
ཁང་པ་རུ། །རྟག་པར་རྩེ་བ་དབྱངས་ལྡན་ལྷའི་བུ་མོས། །རྣམ་པ་
སྟོང་གིས་སྐྱེག་པའི་གར་གྱི་བློ། །རྣམ་གསལ་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་
ད་སྒྲུར་ཅིག །ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། བྱིན་རླབས་ཉིན་བྱེད་
སྣང་བ་བཟང་ཡོད་མཁའ་རུ། །ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ
ཡིས།། །ཀུན་དུ་སྨོངས་པའི་མུན་པ་དྭངས་འབྱིན་ལྟར། །ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་ལ་དགའ། །ཧཱུྃ ཀང་པ་བཞི་
གར་ཡོད་པ། དཀར་མཛེས་གཞན་གྱི་དཔལ་ཀུན་ཟིལ་གནོན་ཕྱིར། །
དཀར་མཛེས་ཞབས་ཟུང་བསྐོལ་བའི་ཟིལ་སྦྱོར་གྱིས། །དཀར་མཛེས་
པད་དཀར་ཟླ་བ་བཟི་མཁས་པའི། །དཀར་མཛེས་སྒྲ་མངའ་དབྱངས་
ཅན་ལྷ་ཁྲོད་བསྒོད། །ཧཱུྃ བཞི་གར་ཡོད་ཅིང་ཕྱེད་སུ་ཕྱི་རིགས་
མི་གཅིག སྒྲ་རིག་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲ་བའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་
དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འི་ལྷ་གཅིག་ཁྲོད་ཉིད་ཅེས། །འཛིན་མའི་ཕྲ་རྒྱུ
ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོན། །འཛིན་བཟོད་གྲགས་སྙན་ཞགས་པ་
རིང་སྒྲོང་མ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ།
དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་བའི། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་
སྣེ་འབྱུང་རི་མོ་ཀུན། །དོན་དམ་དབྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔོག་ནུས་
པས།། །ཀུན་རྫོབ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ངེས་རྟེད་སྟོལ། །ཐོག་
མཐའ་འདྲ་ཞིང་བར་པ་གཉིས་འདྲ་བ། རང་བཞིན་ཕྲ་རགས་སྒྲིབ་

པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །མཉམ་གཞག་གཡོ་བ་མེད་ལས་སྲིད་ཞིའི་ཁམས།།
མཉམ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་ལྷ་
མོ་ཁྲོད་ཀྱིས་རྫིས་སུ་རྫངས། ། ཧཱུྃ ཐོག་མའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་
པའི་རྩང་ལྡན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ་ཚིག ཁང་སྤྲ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང…
ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ནི། ལྷེས་ལྷེམ་འཁྲི་ཤིང་བསེར་བྲུས་བསྐྱོད་
པ་ལྟའི། །ལྷེམ་ལྷེམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ངའི་ཀེད་སྐབས་ལས། །སྐྱན་སྐྱན་
ཚ་ཀ་དྲིགས་པའི་གྲོ་འགྲུར་བཞིན། །སྐྱན་སྐྱན་ཞིག་པག་གསེར་
གྱི་དྲིལ་ཆུང་འཁྲོལ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་པ་གཉིས་
འདྲ་བ། དཀར་དཀར་འདབ་སྟོང་བསིལ་སྒྲིན་གདན་སྟེང་དུ། །
མཛེས་མཛེས་སྲིད་ཞིའི་མཚར་སྡུག་ཡོངས་བསྡུས་བཞིན། །མཛེ་ས་
མཛེས་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་སྐུ། །དཀར་དཀར་འོད་
ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཀུན་ཏུ་འཁྲོ། །ཁང་པ་བཞི་གར་འདྲ་བ་ནི། གསལ་
གསལ་བསྒོད་ཚིག་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐུལ་པས། །གསལ་གསལ་
མཚར་སྡུག་དཔེ་ཟླ་མེད་པའི་སྐུ། །གསལ་གསལ་མིག་ལ་མངོན་
སུམ་སྣང་བཞིན་དུ། གསལ་གསལ་གསུང་གིས་བདག་བློ་དེ་རེ་བ་
སྐོངས། ། ཧཱུྃ གཉིས་པ་བྲུ་དཀའ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་རྩང་
ལྡན་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁང་བཞིའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཆོད་ཅིང་
མ་ཆོད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རྟོགས་པ་ལ། །
ཕྱུལ་ཕྱུང་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་མཆོག་རབ་
རབ་ཡངས་མདུན་གྱི་མཁར། །དུས་ཀུན་ཡིད་རབ་རབ་མོས་ལྷམ་

མེར་གསལ། །རྐང་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་ཆོད་པ། བརྟན་གཡོའི་དབྱིངས་ཀུན་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡོངས་རྫོགས་དབྱིངས་མཆོག་དབྱིངས་ཀྱིས་འཛེ་ག་རྟེན་གསུམ། །ཀུན་ཁྱབ་དབྱིངས་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རུ། །ལེགས་འཁྲུངས་དབྱིངས་ཅན་དབྱིངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མ། །རྐང་བཞིའི་མཐའ་ཆོད་པ། རིན་ཆེན་གདུབ་ཀོར་འཁྲིལ་བས་ཕྱག་རྒྱང་བརྒྱན། །ཀྱེ་རྡུལ་མཐིང་གའི་ཆུན་པོས་སྐོན་གོང་བརྒྱན། །དཀར་གསལ་ཟླ་ཚེས་གསར་པས་ལན་བུ་བརྒྱན། །དེ་ལྟའི་ཁྲོད་སྐུས་བདག་བློའི་བསམ་གདན་བརྒྱན། །རྐང་བཞིའི་མཐའ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། ཕྲ་ཞིང་མཛེས་པའི་རྐེད་སྐབས་ལྷེམ་འཁྱུག་འཁྱུག །རྒྱུད་མང་སྐྲུལ་བའི་ཕྱག་སོར་འཕྲུལ་འཁྱུག་འཁྱུག། སྨིན་ཟུར་བྱང་བའི་དཔྱུར་ལྷིང་རྟེན་འཁྱུག་འཁྱུག །བདག་གིས་བསྟོད་ཚིག་ཡི་གེ་འདྲི་འཁྱུག་འཁྱུག །བར་མཐའི་ཆོད་པ། ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་མ་གཅིག་བློ་གཉེར་མ། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་སྐྱེད་མཛད་མ། །བདག་ཅག་བུ་བཞིན་མ་ཡེངས་སྐྱོང་མཛད་མ། འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་མ། །བར་མཐའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། གངས་རིའི་མདངས་དཀར་དཀར་བའི་སྐུ་དཀར་དཀར། ཟླ་བའི་མདོག་དཀར་དཀར་བཞིའི་བཞིན་དཀར་དཀར། །སྤྱི་རིག་ཕྲེང་དཀར་དཀར་བའི་ཚེམས་དཀར་དཀར། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་དཀར་དཀར་བའི་འཛུམ་དཀར་དཀར། །ཐོག་བར་གྱི་ཆོད་པ། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཀུན་དགའི་མཚར་སྡུག་ཅེ། །ཀུན་ནས་རྫོགས་ཤིང་ཀུན་

དུ་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ཀུན་ལྡན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་མཚོ་བྱུང་མས།།
ཀུན་སྙོངས་མུན་ཀུན་སེལ་བའི་བྱིན་རླབས་སྟོལ། །དང་པོ་གསུམ་
པའི་ཐོག་མཐའ་དང་གཉིས་བ་བཞི་པའི་ཐོག་བར་གྱི་ཚོད་ཅིང་མ····
ཚོད་པ། །སྙན་སྙན་སུམ་རྩེན་བུ་མོའི་གླུ་སྙན་སྙན། །སྙན་སྙན་
གསུང་གིས་སྙར་སྙན་འགོག་བྱེད་པའི། །སྙན་སྙན་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོང་
མཐར་གྲགས་སྙན་སྙན། །སྙན་སྙན་རྒྱུད་མང་སྙན་སྙན་དབྱངས་ཀྱི་
མཆོག །བཞི་གའི་ཐོག་མཐའི་བར་ཚོད་པ། མཛེས་མཆོག་བདུད་
རྩིའི་ཐིག་ལེས་ལྷ་ལམ་མཛེས། །མཛེས་སྡུག་ཕྲུལ་བྱུང་ལྷ་མོས་སྤྲོ་
བོ་མཛེས། །མཛེས་ལྡན་ཀུ་སྨྲད་ཕྲེང་བས་སྤྲེད་ཚལ་མཛེས། །
མཛེས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་མཚར་བོའི་མཁྲིན་པ་མཛེས། །བཞི་གའི་ཐོག
མཐའི་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། མཚར་མཚར་སྒྲིག་འཆང་འཕགས་མའི་
སྐུ་མཚར་མཚར། །མཚར་མཚར་དྲངས་པའི་ཡིད་ལ་འཕོས་མཚར་
མཚར། །མཚར་མཚར་ཉམས་ལྡན་ཚིག་གི་གླུ་མཚར་མཚར། །
མཚར་མཚར་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདྲིར་ལེན་མཚར་མཚར། །གནས་
གསུམ་གའི་ཚོད་པ། མཁས་མཆོག་དབྱི་མཁས་རྒྱའི་གཞུང་ལ་
མཁས། །མཁས་པ་ཀུན་ལས་མཁས་ཁྲོད་སྙན་ངག་མཁས། །མཁས་
དབང་དོམ་པ་མཁས་པའི་ལྷ་བསྟེན་མཁས། །མཁས་བཀྲུའི་རྩེ་མོར་
མཁས་པའི་བྱ་བ་མཁས། །གནས་གསུམ་གའི་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ།
ལྡེམ་ལྡེམ་འཁྲི་ཤིང་ར་བར་ལྡེམ་ལྡེམ་པདྨའི་སྡོང་བུ་ཡོན་ལྡེམ་ལྡེམ།།
ལྡེམ་ལྡེམ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་དབུས་ལྡེམ་ལྡེམ་མཛེས་པའི་འགྱིངས····

སྤུབས་འཁྲོག་ལྡེམ་ལྡེམ། །ལྡེམ་ལྡེམ་ལྕུག་ཕྲན་ལ་འཁྲེ་ལྡེམ་ལྡེམ་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་འཕྲུལ་ལྡེམ་ལྡེམ།། ལྡེམ་ལྡེམ་ཕོར་ཚུགས་རབ་བཅིངས་ལྡེམ་ལྡེམ་དབང་སྒྲོན་མདངས་འཕྲོ་སྒོ་ལྡེམ་ལྡེམ། །

ཧཱུྃ་ གསུམ་པ་མཐའ་ཕྱོག་སྤྱུར་བའི་རྒྱང་ལྷན། ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཕྲག་དོག་དུག །དུག་ཆེར་བཞིན་དུ་འཛོངས་པའི་མི་བདེའི་ཡུལ།། །ཡུལ་ངན་དུས་མཐར་ལུས་པ་བདག་འདྲ་ལ། །ལ་ལ་ཙམ་མིན་ནམ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་རྒྱངས། །ཧཱུྃ་ བཞི་པ་ཀུན་དུ་རྒྱང་ལྷན་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ལ། །དེ་ལས་ཕྱེད་བཟླས་ཡང་དག་སྤྱུར་བ་གསུམ་སྟེ། ཀང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར་བཟླས་པ། མཁའ་དབྱིངས་རབ་མཛེས་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ (འཛམ་དབྱངས་) དང་ལྡན། །ཕྱོགས་མཚམས་ངོ་མཚར་སྣང་བ་གསར་པས་སྐེག །མཁའ་དབྱིངས་རབ་མཛེས་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ (མཚམས་སྦྱིན་) དང་ལྡན། །ཕྱོགས་མཚམས་ངོ་མཚར་སྣང་བ་གསར་པས་སྐེག། དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་བཟླས་པ། ཟླ་བའི་ཚོད་པར་གཙུག་ན་འཛིན་ (དབྱངས་ཅན་མ་) པའི་ལྷ། །ཟླ་བའི་ཚོད་པར་གཙུག་ན་འཛིན་ (དབང་ཕྱུག་) པའི་ལྷ། །དཀའ་ (སྒྲུབ་པ་པོ་) ཐུབ་ཅན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གུས་པས་བསྟེན། །དཀའ་ (བྲམ་ཟེ་) ཐུབ་ཅན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གུས་པས་བསྟེན། །དང་པོ་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བཟླས་པ། །ཤེས་རབ་མཆོག་སྩོལ་རབ་དཀར་ལྷག་པའི་ (འཛམ་དཀར་) ལྷ། །སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་པདྨོའི་

གྱུར་དུ་ཅིག །སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བརྙོ་འི་གྱུར་དུ་ཅིག ། ཞེས་རབ་
མཆོག་སྟོབས་རབ་དཀར་ལྷག་པའི་ (དབྱངས་ཅན་མ་) ལྷ། །
༄༅ ཁང་པ་བཟླས་པ་ལ་ལན་ཅིག་བཟླས་པ་དྲུག་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་
པར་བཟླས་པ་ནི། མཚོ་སྐྱེས་བུ་མོ་ཡིད་འོང་སྒེག་འཆང་མ། །
མཚོ་སྐྱེས་བུ་མོ་ཡིད་འོང་སྒེག་འཆང་མ། །དཔལ་མོ་སུམ་ཅུ་གནས་
ཀྱི་དགའ་ཚལ་དང་། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བདག་བློ་འི་ཚལ་དུ་རོལ། །
དང་པོ་གསུམ་པར་བཟླས་པ། སྐན་ཅིག་འབྱུང་གནས་ལེགས་
སྦྱར་སྒྲ་བའི་གཙོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སུ་ར་སུ་ཏི་སྟེ། སྐན་
ཅིག་འབྱུང་གནས་ལེགས་སྦྱར་སྒྲ་བའི་གཙོ། །བདག་གི་འདྲེན་
མཆོག་བློ་བཟང་བཟོད་པ་མཆོག །དང་པོ་བཞི་པར་བཟླས་པ།
གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་གཏེར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དེང་འདིར་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
ཡང་། །གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་གཏེར། །གཉིས་པ་
གསུམ་པར་བཟླས་པ། རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་དབང་
ཕྱུག་ཞབས། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྲིད་ཞིའི་འདྲེན་པ་མཆོག །
དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྲིད་ཞིའི་འདྲེན་པ་མཆོག །སྙིགས་མའི་མགོན་
པོ་བདེ་གཤེགས་སྐན་པའི་རྒྱལ། །གཉིས་པ་བཞི་པར་བཟླས་པ།
བློ་བཟང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཐུགས། །གངས་ལྗོངས
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཞིང་དཀར། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱང་། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཞིང་དཀར། །

གསུམ་པ་བཞི་པར་བཟླས་པ། རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་སྒྲོགས། །

ནོར་འཛིན་སྐྱོང་ཞིང་སྙན་ཚིག་སྨྲ་བའི (དགེ་བའི་དབང་པོ) གསོ།

ནོར་འཛིན་སྐྱོང་ཞིང་སྙན་ཚིག་སྨྲ་བའི (ངག་དབང་འཛིན་གྲགས།) གསོ། ། ༄༅ ལན་གཉིས་བཟླས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཁང་པ་དང་པོ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཡང་བཟླས་པ། ཀུན་ལ་ཅི་བསམ་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྦྱིན་མཁན། །ཀུན་ལ་ཅི་བསམ་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྦྱིན་མཁན། །ཀུན་ལ་ཅི་བསམ་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྦྱིན་མཁན། །རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡོངས་འདུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དང་པོ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བཟླས་པ། ཡིད་འཕྲོག་ལྡན་པའི་དཔྱིད་འཛོ་ཀུན་དགའི་དབྱངས། །ཅོད་པ་སྤུང་དྲི་ཟའི་གླུ་དང་ལྡན་ཆོག་ཀྱང་། །ཡིད་འཕྲོག་ལྡན་པའི་དཔྱིད་འཛོ་ཀུན་དགའི་དབྱངས། །ཡིད་འཕྲོག་ལྡན་པའི་དཔྱིད་འཛོ་ཀུན་དགའི་དབྱངས། །གཉིས་པ་ཉིད་གསུམ་བཞིར་བཟླས་པ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་རབ་ཉིན་བྱེད་བླ་གཞོན་གྱིས། །སྟུག་པོའི་མུན་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །སྟུག་པོའི་མུན་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །སྟུག་པོའི་མུན་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། ཁང་པ་ལན་གསུམ་བཟླས་པ། བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་བཟང་ཐབས་རལ་གྲི (འཇམ་མགོན་བླ་མ་) འཛིན། །བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་བཟང་ཐབས་རལ་གྲི (རྒྱལ་བ་ཤིན་དུ་རྣམ་མནོན་) འཛིན། །བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་བཟང་ཐབས་རལ་གྲི

(འཛམ་དབྱངས་) འཇོ་ན། ༈ བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་བརྡ་ཐབས
རལ་གྲི་ (མི་གཡོ་བ) འཇོ་ན། །ཚོགས་བཅད་བཀླས་པ། དྲི་
(ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་) བསུང་འཐུལ་བས་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན་འགེངས་....
ཤིང་། །ཉི་མའི་གཉེན་ (ཐུབ་དབང་) གྱུར་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་
རྒྱན། །བདུད་ (དམ་ཆོས་) རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་འཁོར་འགྲོ་ (སེམས་
ཅན་) ཏག་སྐྱོང་བ། །ནོར་འཛིན་ཡངས་པར་བརྟེན་པའི་ཚལ་
(ལུམྦིའི་ཚལ་) དུ་འཁྲུངས། །དྲི་ (བསུང་ཞིམ་) བསུང་འཐུལ་བས་
ཁོར་ཡུག་ཁྱོན་འགེངས་ཤིང་། །ཉི་མའི་གཉེན་ (བརྒྱ) གྱུར་འཛམ་
གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ (རོ་མངར་) ཀྱིས་འཁོར་
འགྲོ་ (སྲུང་བ་) ཏག་སྐྱོང་བ། །ནོར་འཛིན་ཡངས་པར་བརྟེན་པའི་
ཚལ་ (སྐྱིད་ཚལ་) དུ་འཁྲུངས། །ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ་ནི། ངོ་མཚར་
རབ་དཀར་མདངས་ (སྤྱན་རས་གཟིགས་) འཕྲོ་ངོ་མཚར་རབ་
དཀར་མདངས་ (འཛམ་དཀར་) འཕྲོ་བ།། ངོ་མཚར་རབ་དཀར་
མདངས་འཕྲོ་ (དབྱངས་ཅན་མ་) ངོ་མཚར་རབ་དཀར་མདངས་འཕྲོ་
(ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་) བ། །ངོ་མཚར་རབ་དཀར་མདངས་འཕྲོ་ངོ་
མཚར་རབ་དཀར་མདངས་འཕྲོ་ (པདྨ ") བ། །ངོ་མཚར་རབ་
དཀར་མདངས་འཕྲོ་ (ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་) ངོ་མཚར་རབ་དཀར་མདངས་
འཕྲོ་ (གངས་རི་) བ། ༈ ལྷ་པ་འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི།
མཁས་པ་མཁས་པ་ལ་མགུ་མཁས་པའི་མཚན་གྲགས་སྙན། །
གྲགས་སྙན་ཀུན་ལས་མཉན་འདོད་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་སྒྲ་དབྱངས་

ཅན།། །།དབྱངས་ཅན་ཕྱུགས་རྗེས་གྲུབ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཤེས་བྱའི་
གཞུང་ཀུན་གཟིགས། །ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་སྤྱན་འཛམ་མགོན་
མཁྱེན་སྤྱན་དག་གི་རྗེས་སུ་མཚུངས། །ཧཱུྃ དྲུག་པ་ལྡོག་པའི་
ཟུང་ལྡན་གསུམ་ལས། རྐང་པ་བཟློག་པ་ནི། ཕུལ་བྱུང་རབ་དང་
བཙུན་པས་གཙང་ཁྲིམས་བཟུང་། །བཟུང་ཁྲིམས་གཙང་པས་བཙུན་
དང་རབ་བྱུང་ཕུལ། །ཐོས་ལྡན་དད་ལ་མཁས་དང་མཆོག་བརྙེས་
གྲུབ།། །།གྲུབ་བརྙེས་མཆོག་དང་མཁས་ལ་དད་ལྡན་ཐོས། །ཚིགས་
བཅད་ཕྱེད་བཟློག་པ་ནི། ཞི་ཞིང་འཇམ་ལྡན་སྨྲ་དབྱངས་ཚངས་མ་
མཛེས།། །།སྙན་ཚིག་སྒོམ་རིགས་མཚར་རབ་བློ་ལྡན་ཤེས། ཤེས་
ལྡན་བློ་རབ་མཚར་རིགས་སྒོམ་ཚིག་སྙན། །མཛེས་མ་ཚངས་དབྱངས་
སྨྲ་ལྡན་འཇམ་ཞིང་ཞི། ཚིགས་བཅད་རྐངས་པོ་བཟློག་པ་ནི།
མཁས་མཆོག་རིགས་ཤེས་ཐབས་གསལ་ཟབ་ཡངས་བློ། །ཕན་
བདེ་ཀུན་སྤྲེལ་གོང་རྒྱས་ཡོངས་ལེགས་དགེ། །གནད་དོན་རྟོགས་ཤེས་
བསམ་སྦྱོར་རྒྱུད་གཙང་རབ། །དཔལ་ལྡན་དགེ་སྤྲོལ་འཛིན་བརྒྱུད་
གྲུབ་མཆོག་བསྟན། །བསྟན་མཆོག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲོལ་དགེ་ལྡན་
དཔལ།། །།རབ་གཙང་རྒྱུད་སྦྱོར་བསམ་ཤེས་རྟོགས་དོན་གནད། །
དགེ་ལེགས་ཡོངས་རྒྱས་གོང་སྤྲེལ་ཀུན་བདེ་ཕན། །བློ་ཡངས་ཟབ་
གསལ་ཐབས་ཤེས་རིགས་མཆོག་མཁས། །ཧཱུྃ གཉིས་པ་བྱ་
དཀའ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས།

## སྦྲང་པོའི་འགྲོས་ནི་

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| རྒྱལ་ | ཀུན | སྲུས་ | གཅིག་ | དཔལ་ | ལྡན་ | ཞི་ | བ་ | ལྷ་ |
| འགྲོ་ | ཀུན | མགོན་ | གཅིག་ | བརྩེ་ | ལྡན་ | རྒྱལ་ | བ་ | སྲི་ |
| རིས་ | མེད་ | སེམས་ | ཅན་ | ཡོངས་ | ལ་ | ཐུགས་ | རྗེའི་ | གཏེར |
| ཕྱོགས་ | མེད་ | ཡིད་ | ཅན་ | རྣམས་ | ལ་ | སྙིང་ | རྗེའི་ | བདག |

## ཕྱེད་འཁོར་ནི་

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| དཔལ་ | མགོན་ | སྐུ་ | སྐྱབ་ | སྒྲོལ་ | མཆོག་ | ཟབ་ | ལམ་ |
| མགོན་ | སྐྱབས | མཚན་ | ལྡན་ | གཟིགས | གསལ | དོན་ | ཟབ་ |
| སྐུ | མཚན | སྟན | གྲགས | ཉིད | གསུངས | གསལ | མཆོག |
| སྐྱབ | ལྡན | གྲགས | སྟན | རྒྱལ | ཉིད | གཟིགས | སྒྲོལ |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| རིག་ | པའི་ | རྒྱལ་ | མོ་ | དབྱངས། | ཅན། | མ་ | ཅན་ | དབྱངས། | མོ་ | སྒྲེག་ | ཟའི་ | ཧྲི་ | |
| པའི་ | རྒྱལ་ | མོ་ | དབྱངས། | ཅན་ | མ་ | ཧྲཱིཾ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས་ | མོ་ | སྒྲེག་ | ཟའི་ | |
| རྒྱལ་ | མོ་ | དབྱངས། | ཅན་ | མ་ | ཧྲཱིཾ | ཤྲཱི་ཧྲཱིཾ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས། | མོ་ | སྒྲེག་ | | |
| མོ་ | དབྱངས་ | ཅན་ | མ | ཧྲཱིཾ | ཤྲཱི་ | སཱ་ | ཤྲཱི་ | ཧྲཱིཾ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས། | མོ་ | |
| དབྱངས་ | ཅན་ | མ་ | ཧྲཱིཾ | ཤྲཱི་ | སཱ་ | ར་ | སཱ་ | ཤྲཱི་ | ཧྲཱིཾ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས | |
| ཅན་ | མ་ | ཧྲཱིཾ | ཤྲཱི་ | སཱ་ | ར་ | སཱ་ | ར་ | སཱ་ | ཤྲཱི་ | ཧྲཱིཾ | མ་ | ཅན་ | |

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ཐུབ་ | མཆོག་ | ཀུན་ | དབང་ | ཀུན་ | མཆོག་ | ཐུབ་ |
| མཆོག་ | བརྟེས་ | མངའ་ | བདག་ | མངའ་ | བརྟེས་ | མཆོག་ |
| ཀུན་ | མངའ་ | ཆོས་ | མཛོད་ | ཆོས་ | མངའ་ | ཀུན་ |
| དབང་ | བདག་ | མཛོད་ | འཛིན་ | མཛོད་ | བདག་ | དབང་ |
| ཀུན་ | མངའ་ | ཆོས་ | མཛོད་ | ཆོས་ | མངའ་ | ཀུན་ |
| མཆོག་ | བརྟེས་ | མངའ་ | བདག་ | མངའ་ | བརྟེས་ | མཆོག་ |
| ཐུབ་ | མཆོག་ | ཀུན་ | དབང་ | ཀུན་ | མཆོག་ | ཐུབ་ |

ཀུན་འཁོར་ལུགས་གཞན་ཞིག

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| མ་ | ཧྲཱྀཾ་ | ཕྲི་ | སུ་ | ར | སུ་ | ཨོཾ་ | སུ་ | ར་ | སུ་ | ཕྲི་ | ཧྲཱྀཾ་ | མ་ |
| ཅན་ | མ་ | ཧྲཱྀཾ་ | ཕྲི་ | སུ་ | ར་ | སུ་ | ར་ | སུ་ | ཕྲི་ | ཧྲཱྀཾ་ | མ་ | ཅན་ |
| དབྱངས་ | ཅན་ | མ་ | ཧྲཱྀཾ་ | ཕྲི་ | སུ་ | ར་ | སུ་ | ཕྲི་ | ཧྲཱྀཾ་ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས་ |
| མོ་ | དབྱངས་ | ཅན་ | མ་ | ཧྲཱྀཾ་ | ཕྲི་ | སུ་ | ཕྲི་ | ཧྲཱྀཾ་ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས་ | མོ་ |
| ལྷཿ | མོ་ | དབྱངས་ | ཅན་ | མ་ | ཧྲཱྀཾ་ | ཕྲི་ | ཧྲཱྀཾ་ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས་ | མོ་ | གཙོ་ |
| རབ་ | ལྷ་ | མོ་ | དབྱངས་ | ཅན་ | མ་ | ཧྲཱྀཾ་ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས་ | མོ་ | གཙོ་ | གྱི་ |
| ཞེས་ | རབ་ | ལྷ་ | མོ་ | དབྱངས་ | ཅན་ | མ་ | ཅན་ | དབྱངས་ | མོ་ | གཙོ་ | གྱི་ | ཀུན་ |

གསུམ་པ་དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀར་བ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས།
དབྱངས་ངེས་པ་ལ་བཞིའི་དབྱངས་བཞིར་ངེས་པ། ཁྲིམ་འཛིན་སྲིད་
པའི་འཚིང་ཉིད་མི་དམིགས་ཤིང་། །མོས་བློར་ཆོས་དོན་མངོན་
རྟོགས་ཡོངས་འདོད་ཚོགས། །དགེ་ལེགས་གཏེར་ཆེན་བདེ་གཤེགས་
རྗེས་བརྩེ་ཆེར། །དུས་ཀུན་དྲུང་དུ་གུས་འདུད་སྤུར་དུ་འགྲུབ།།
དབྱངས་གསུམ་དུ་ངེས་པ། ལྷ་ངན་གང་ཟག་བདག་བདུན་ཉམ་ཐག་
མར། །བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེར་འཛོགས་བཤེས་གཉེན་ཆེས། །
མཁར་མཉམ་ཁམས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟླ་བརྟེན་ལྟར། །མི་དམིང་
དིང་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །དབྱངས་གཉིས་སུ་ངེས་པ།
དངུལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀུན་གཞུང་ལུགས་ཕྲུགས་སུ་ཚུད། །བརྟུལ་ཞུགས་
བརྩུན་དུལ་ཚུལ་མཐུན་དུས་གསུམ་དུ། །ཐོས་སྒོམ་བརྩོན་སོགས་
ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དངོས། །འགྲོ་ཚོགས་སྒྲོལ་མོས་མཆོག་
ཐོབ་འདོད་སྨོན་བསྒོ། །དབྱངས་གཅིག་དུ་ངེས་པ། ཟླ་སྐར་དང་
བཅས་རབ་གསལ་སྣང་བ་དཀར། །ཟབ་ཡངས་ནམ་སད་ལམ་ལ་
ཆགས་པ་ན། །གངས་ཅན་ས་ལ་རྒྱལ་བསྟན་མཁས་མང་བཅས། །
རབ་ལྡན་ སྐལ་བཟང་ནམ་ཐར་ཡང་ཡང་དྲན། ༄ གནས་ངེས་
པ་ལའང་བཞི་ལས། གནས་སོ་ཀན་མགྲིན་གསུམ་དུ་ངེས་པ། སྐྱོ་
སྡོགས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་བསྐྱངས་སྐྱེ་རྒུ་གང་། །ཟབ་དོན་མཐའ་དག་
གསལ་རྟོགས་བདག་ལྟ་སུ། །ཇི་སྙེད་གཞུང་ཤེས་ཚེས་ཆེར་ཡིད་འཚིང་
ཅི༔ །ཡལ་པ་མང་པོ་དབེ་མང་ཕུལ་མི་ཕྱིན། གནས་སོ་ཀན་མགྲིན་

གསུམ་དུ་ངེས་པ། གསལ་གསལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཐར་
གདུགས་ན། །མཛེས་མཛེས་འཛའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་ཡ་མཚན་སྟོངས།།
ཛེ་སླེད་ཛྷུན་འཆར་མཚན་ཉིད་ཅང་མ་ཤེས། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་སྐྱེས་
དགྲུས་བསྒྲོད་ང་སྒྲོ་ཨང་། །གནས་སོ་ཀུན་གཉིས་སྦྱུ་ངེས་པ། ནམ་
ལངས་སྟན་ལས་ལྡངས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་འདོན། །ཕོས་དོན་དྟོགས་
རྣམས་གདམ་ཟབ་ལམ་དུ་བསམ། །གཡེང་གཞི་ཇ་ཆང་རྩོལ་ཙ་ཚོས་
ཅི་མཆིས་བཅས། །ཅམ་པཞག་ཡ་མཚན་ཚོས་ཉིད་མཚར་ཚུལ་ཤེས།།
གནས་མཚུ་གཅིག་ཕུར་ངེས་པ། མི་མེད་ཕུག་པར་བག་ཕེབས
སྤྱོང་བ་བའི། །མོས་པའི་དཔལ་འཕེལ་འཕགས་པ་མི་ཕམ་པར།།
སྤར་བུར་སྤང་སྤོས་སྤུ་མ་སྤྲེལ་མའི་སྤོས། །པས྄ླཻ་་་་པོན་པོ་དཔག་
མེད་སྤྱངས་པ་འབྱུལ། །ཡོ གསལ་བྱེད་བཞིར་ངེས་པ། ཅང་
ཅོང་ཅི་ཅོག་ཅིག་ཅར་ཅ་ཅོ་ཅན། །ཆར་ཆུའི་ཆུ་ཆེན་ཆལ་ཆལ་ཆིལ་
ཆིལ་ཆེ། །ཉེ་ཉེའི་ཉམ་ཉེས་ཉིན་ཉུལ་ཉུང་ཉུང་ཉོན། །ཟིལ་ཟྙོག་ཟེན་
ཟུངས་ཟམ་ཟུར་ཟིང་ཟུར་ཟུརད། །གསལ་བྱེད་གསུམ་དུ་ངེས་པ།
གུད་གུབ་གང་གང་གབ་གོབ་གུལ་གུལ་གོག །ད་དེ་དད་དོ་དད་
དོ་ད་དུང་དུད། དར་དར་དེ་དེ་དལ་དལ་དུས་དེར་ད། (ཤུགས་)
ཁུད་འོད་ (ཡོད་) འ་ཁུར་ཁུབས་ཁུབས་ (བསྡུས་) འོན་འོན་
འོང་། ༑གསལ་བྱེད་གཉིས་སྦྱུ་ངེས་པ། བན་བོན་བབ་བབ་བན་
བུན་བེར་བེར་བས། །བོང་བུ་བ་བེའུ་བུ་བོས་བུབ་བུབ་བོག། །སོ་
མར་མི་མོ་མ་མད་སྨུ་མེད་མོས། །སྨུག་སྨུག་མང་མང་མོལ་མོད་

སང་སེ་སེད། གསལ་བྱེད་གཅིག་དུ་ངེས་པ། རེ་རེ་ར་རེ་རེ་རེ་རེའུ་
རེ་རེ།། །རེ་རེ་ར་རོ་རེ་རེ་ར་ཙུ་རེ། །རེ་རེ་རི་ཙུ་ཙུ་ཙུ་རེ་རེ་རེ། །
རེ་རེ་ཙུ་ཙུ་རི་ར་རེ་རི་ཙུ་རེ། སྒྲ་རྒྱན་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །
༄ གསུམ་པ་གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས། ཀུན་དུ་རྟོང་
པའི་གབ་ཚིག །མངོན་འདོད་སྔོན་ཚིག་སྐད་གསང་བདེ་དོན་ཅ་ཉེར།།
རྩལ་གནས་གཞུང་ལས་བྱོལ་བྱུང་མེད་གང་ལ། །དགའ་འོ་བྱེད་པ་
འདི་ཡིས་ཤུགས་བསྐྱེད་མི། །ཚངས་པའི་བརྡལ་ཞུགས་རིང་པོར་
མི་ཐོགས་འཛིན། སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་གབ་ཚིག དཀྱུང་ལ་སྐེགས་པའི་
མཁར་འགྲོ་འི་མཛུག་འཛིན་པའི། །དཔལ་ལྡན་ཁྲོད་ནི་གནས་ལྡར་
ཡོངས་བྱུང་ཞིང་། །ཙལ་གྱི་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་ཡོན་དན་མཆོག །
ནགས་གནས་པུཥྚི་རི་ཀ་ཁོ་ནས་མཆོན།. །རེའུ་བྲལ་གྱི་གབ་ཚིག །
མ་ལུས་ཚལ་བྱུར་གསེ་པའི་ཟོ་རྩུན་རྒྱུད། །བསྐྱོད་ཙ་ཁས་འཛིག་རྟེན་
བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས། །ཕན་བདེའི་ཡན་ལག་ཚ་རྫོགས་སྙིང་པོ་
མཆོག།། །འཛིན་མཁས་ཁྲོད་ཉིད་གཅིག་པུ་བཟང་པོ་འི་ལམ། །རབ་
བཅོམ་གྱི་གབ་ཚིག །སྒྲ་ལྡན་ཞེན་པའི་ཐ་སྙད་སྟོན་བྱེད་དུ། །ས་
སྐྱོབ་འཛོམས་བྱེད་རྣམ་པར་མཆན་པ་ན། །དྲང་སྲོང་ངན་སྲོང་བྲ་ཡི་
སློབ་ཚོགས་ཀྱི། །བ་དན་འོད་ཀྱི་ཤིང་རྟས་རིག་པ་བཞིན། །མཐུན་
གཟུགས་ཀྱི་གབ་ཚིག རབ་མཛེས་འོད་ཆགས་འབར་བའི་ལྡིང་
ཁང་ནང་། །འདབ་མ་ལྡ་ལྡན་ཡལ་ག་རྒྱང་འཛིན་པའི། །དྲི་མེད་
ཤེལ་གྱི་ལྷུག་པུན་ཡིད་འོང་རྟེར། །གོད་པའི་མདངས་མཆར་མེ་

རྟོག་དེ་རིང་མཐོང་། །རྩེབ་མོ་འི་གབ་ཚིག  རྟོག་མའི་རྩ་རླུང་དག
བྱེད་ཀ་ཏ་ཀས། །བགྲུང་ཚེ་མཁའ་སྐྱེས་མཁའ་ལྡིང་མདོག་དཀར་
ཅན།། །།ལུས་ཅན་གདུང་བ་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཡུད་ཙམ་
ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་མི་རྟག་ཆོས། །གྲངས་ཀྱི་གབ་ཚིག  སྣ་ལྡན་
དབུས་གནས་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་བཞིས། །བརྒྱན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་
ཉིད་གངས་ཅན་འདིར! །ཕྲིན་པ་དྲོ་བའི་ཡི་གེས་ཐོག་དྲངས་པའི།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིག་དྲུག་མཚན་ཅན་ཡོད། །རབ་བརྟགས་
ཀྱི་གབ་ཚིག  ལུས་དྲོད་འབར་བས་མདོག་བསྒྱུར་བཞིན་མདངས་
དམར།། །།སོ་སྒྲིབ་སྐམ་ཡང་རྩུལ་གྱི་ཆབ་རྒྱུན་འབྲུབ། རྡུགས་
སྒོད་འཕྲེང་བ་རབ་ཏུ་རྩིག་བཞིན་དུ། །ཤུགས་རིང་འཁྱིན་འདོར་
དགོངས་ཤིག་སྒོས་བྱེད་འཇོ་ན། །(སྲུད་སེད་མཛོས་མ་དང་ཚང་
ཚོང་མ།) མིང་དུ་འདུས་པའི་གབ་ཚིག  འཕགས་བོད་ཀུན་ན་ངོ་
མཚར་བསྔགས་འོས་འགའ། ཐོག་མར་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་སུ་སྔོན་པར་
སྒྲོགས།། །།དེ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་ཡང་སྤྱེ་འདི་འདྲ་ནི། པདྨ་མ་ཡིན་བཛྲ་
ཉིད་ཀྱང་མིན། །བསྒྲིབས་པའི་གབ་ཚིག  ཕྱུན་ཚོགས་དཔལ་རྣམས་
ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། །གང་ལ་བརྟེན་རྣམས་མི་ལྷུང་འདེགས་
པའི་སྟེགས། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །སྨྲིན་
པར་བྱེད་འདི་ནོར་འཛིན་མ་ཡིན (གབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས) ནོ། །མཐུན་
སྒྲའི་གབ་ཚིག  ཁྲོད་ཀྱི་འབབ་རྩོལ་སྟོབས་ལ་མི་ལྟོས་པ། །བརྡླའི་
སྒྲིང་པོ་འི་མིང་མཐུན་རབ་གྲུས་འདི། །རིང་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཤྲིས་

བརྗོད་མིང་ཅན་གྱིས། བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་ངེས་པ་རྙེད།། ཀུན་དུ་སྨོངས་པའི་གབ་ཚིག། །རང་ཉིད་ཡོན་དན་ཡི་ (གདམ་ངམ་རྗོད་ཚིག་ལའང་འཇུག་) གེ་ཉིན་འབྲི་བཞིན། །གཞན་གྱིས་བསྔགས་པར་སེམས་པའི་བློ་བསྒྲལ་ཅན། །དྲང་པོ་འི་ལམ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལག་གནས་ནས། །ཕྱོགས་ལྷུང་མ་ཅོར་ཀུན་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད། ཡོངས་འཕྲོག་གི་གབ་ཚིག ཆུང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་དེ་རི་དགྲ་བོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དར་ཅིག་རྒྱུད་པ་ན། མ་ཀ་འཇོན་པས་མངོན་མཆོད་ཡུལ་གྱི་དགྲས། །གསོས་རྣམས་བཞུད་པའི་དུས་འདིའི་རང་བཞིན་སྐྱོ། །གཅིག་ཿསྒྲིབས་པའི་གབ་ཚིག ས་གསུམ་འདི་ན་སྡུན་དང་མཆིལ་ལྷམ་ལ། ནམ་ཡང་རིག་མིན་ལྷ་མཆོག་དགའ་ཞིག་གི། །ཁང་པ་རབ་གཙང་མིན་ཞེས་གསང་མགྲོ་འི་གདམ། །སྒྲོག་པ་ཡིད་ཏོན་མི་ཚང་རྫུན་གྱི་ཚིག ། གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་པའི་གབ་ཚིག གང་ཞིག་གང་དང་འཕྲད་ཚེ་དེ་ཡི་ནི། །ནུས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐད་ཅིག་འཕེལ། །གལ་དེ་ཆུ་ཡིས་རིག་པར་རྟོམ་པ་ན། །ནུས་སྟོབས་ཀུན་ནས་ཉམས་པའི་ངང་མཚང་སྟོན། །ཡོངས་འདྲིས་ཀྱི་གབ་ཚིག དཀར་མིན་དང་འགལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུའི།། །བཀའ་ཡི་ལུང་གི་ཡི་གེ་རབ་བརྗོད་པའི། །སྨ་བྲའི་གཙུག་སྒྲོ་འི་མིང་མཐུན་གྲོང་ཁྱེར་ཚེའི། །བདག་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་བས་འདུད། ། ༀ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐྲུན་སེལ་ལ་བཅུ་ལས། དོན་ཉམས་སྐྲོན། དུད་འགྲོ་འི་ཚོགས་རྣམས་ས་ཕྱོགས་ཅི་དགར་

འཁྲུམས་། །བྲ་རོག་སྐྲ་སྒྲོག་འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་བཀྲ། །ཉི
བྱེད་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བཀོད་པ་དཔལ། །གྲོང་ཁྱེར་མ་རྣམས་དགའ་
བའི་འཛུམ་ཞལ་སྟོན། །དོན་འགལ་སྐྱོན། རང་བདེ་བདང་ནས་
གཞན་ཕན་ཁོ་ནའི་ལས། །སྒྲུབ་མཁས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འགྲོ་
ཁྲིད། །གོ་མཚོན་སྐྲག་དང་དཔུང་ཚོགས་སྤུད་པ་སོགས། །རང་
ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ཐབས་ལྷུར་ལེན་བརྩོན། དེའི་དམིགས་བསལ།
གཉེན་འཁོར་སྐྱོང་སོགས་སྣ་མང་བྱ་བའི་རིམ། །ཁྲིད་དུ་འཐོན་གྱིན་
ཡུལ་བཟུང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །རྣམ་གཡེང་ཁྲིམ་གྱི་འཆིང་བ་བྲུང་
བསྒྲིངས་ནས། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་དབེན་པར་གནས་འགྱུར་རམ།
དོན་གཅིག་སྐྱོན། ཉེའུ་གསོང་རྩ་སྔོན་ཁྱབ་པའི་རི་ཀླུང་ཀུན། །
གཡོ་བྱེད་རླུང་གིས་བདར་བའི་དཔྱིད་དུས་སུ། །བསུང་ཞིམ་དྲི་
བཟང་ཀུན་ཏུ་འཕྲུལ་བ་ཡིས། །ཀུན་ཁྱབ་ཕྱོགས་ཀུན་འགེངས་འདྲིར་
སུ་སི་མཀུ། དེའི་དམིགས་བསལ། མི་བཟད་སྙིགས་མའི་དུས
ཀྱིས་བསྣད་པ་ཡིས། །དབང་ཆེན་གྲོང་པའི་ཐུབ་ཚོད་སྙིང་ལ་སྨུན།
ཁྲིལ་མེད་བྲ་ཚའི་བསམ་སྦྱོར་སྙིང་ལ་སྨུན། །འབངས་ཀྱི་འདོད་
གདམ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སྙིང་ལ་སྨུན། །ཕ་ཆོས་ཅན་སྐྱོན། ཀུན་གྱི་མིག་
སྟེར་འཁྲུག་ཅིང་ཀྲ་ཀྲུར་འགྲོ། །ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱུལ་བའི་བགྲོད་པ་
མི་དམན་མོད། །འོན་ཏེ་ཡུན་དུ་བརྟགས་ཚོ་དེ་རང་ཉིད། །སྒྲིག་
དང་བཅས་པ་ཡིན་མིན་ཆ་མ་འཚལ། །དེའི་དམིགས་བསལ། ཚོ་
འདིའི་གྲོགས་ཀྱིས་བཅོས་མའི་སྨྱུ་འདྲིད་དམ། །ཡང་ན་སྙིང་ནས་

བརྩེ་བས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །དགའ་བའི་འགྱུར་བ་གསལ་བཞིན་འཛུམ་
བཅས་ཀྱིས། །མཛེས་པར་བསྒུ་འདི་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཆོས་ལགས།།
རིམ་པ་བྲལ་སྒྲོན། དབུལ་བའི་གདུང་སྐྱོབ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། །
ཤེས་རབ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །མངའ་བརྙེས་འཇམ་
དཔལ་ནམ་སྲས་ཆེ་དཔག་མེད། །ཏག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་ཁྲོད་ལ་ཤེས་
པ་སྟོབས། །དེའི་དམིགས་བསལ། ༡ རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་མཛད་
རྒྱལ་སྲས་ཚུལ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གསང་
བའི་བདག །ཕྱོག་མཐའ་ཕྱུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་མི་དམན་མོད། །
འོན་ཏེ་བར་པ་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱབས། །སྐྲ་ཉམས་སྒྲོན། མཛེས་པའི་
འཛུམ་སྟེ་གཅམ་བྲུར་བསྟོད་ཚིག་ཏུ། །རི་ཞིག་ཕ་རོལ་བློ་ཁ་དྲངས་
བྱས་དང་། །ཕྱི་རུ་ངན་རྒྱུས་ཐབས་ཚུལ་གཏོད་ལས་ཚུལ། །རང་
ལ་སྲས་སམ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གསལ། དེའི་དམིགས་བསལ།
ཀྱེ་ཏུད་ལས་ཀྱིས་མཐར་བའི་ཡི་དྭགས་རྣམས། །སྐྱ་ངམ་ཐང་ལས་
ཚ་བའི་རེག་གྲིབ་ཆོ། །སྙིང་རྗེའི་ཕྱུགས་མཆོག་རྒྱས་ལྡན་མགོན་པོ་
ཀྱི།། །ཕྱག་གི་བྱམ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་སྤྲིང་བར་མཛོད། །གཅོད་མཚམས་
ཉམས་སྐྱོན། རྒྱན་དང་ཚ་ཕྱུགས་བཟང་པོས་མཛེས་བུ་མོ། །ཞལ་
འཛུམ་པའི་ཚེམས་དཀར་སྟོན་བཞིན་གྱི་གར། །སྣ་ཚོགས་པ་རོལ་
འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྨོངས་པའི་ཡིད་ངོ་ལ་ཀུན་དགའ་མཆོག་
སྟེར།། ༔ དེའི་དམིགས་བསལ། ངོ་མཚར་དཔལ་གྱིས་རབ་སྒྲིག་
ལྷའི་བུ་མོ། །དང་མཚུངས་བྱད་མེད་སྒྲ་མདའི་རྟེན་འཛེ་ཡིས། །སྐྲེ་

བོ་འི་མིག་སྟོང་ཤིས་པ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས། །སྟོངས་པ་དབང་
བོ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་། །སྤེལ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་ཆད་ལྡུག་སྐྱོན།
ཞུམ་མེད་སྙིང་གི་སྟོབས་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །དཔའ་བོ་ཁྲོད་
ན་སླང་སྨྲོན་ལྔ་བུར། །དུས་གཅིག་མཚོངས་ཟས་དགྲ་ཚོགས་ཡོངས་
གཞོམ་པའི། །གྲགས་པ་སྲིད་ན་སྟན་པ་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན་སྒྲག །
མཚམས་སྦྱོར་ཉམས་སྐྱོན། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔུང་པས་བདེག་
པ་ཡི། ༔མངོན་པར་མཐོ་བ་ཧྣ་ཛ་ཨི་ཤཱ་ར༔། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་དགེ་མཚན་འབར་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་བསྐྱང་འོས་
སྨོས་ཅི་འཚལ། །དེའི་དམིགས་བསལ། ཤིན་དུ་ལྷོ་ག་སྐྱེན་ཡིད་
བཅས་ཁ་འཁྲིག་དང་། །ཁ་དྲག་བཙན་ལྡན་ལས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཡི། །
ཞབས་རྫུང་བསྟེན་པའི་ཨ་ (དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་ལས་ཨ་མི་ལས་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ) མཱི་ཤྲེ་ད་ཀ། །ཤིང་
རྟུལ་གྲུ་ལ་བགྲོད་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ཀྲྀ ཡུལ་འགལ་སོགས་
དྲུག་གི་ཡུལ་འགལ་སྐྱོན། །གངས་རི་རི་སྲུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་
ཚོགས་དང་། །ཉགས་ཁྲོད་ཚང་ཚིང་འགྲིམས་པའི་རྐྱང་འབྲོང་ཁྲུ།།
ནེ་པཱ་ལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཛ་སོང་དང་། །སོ་ཏྲའི་གླང་ཆེན་སྔོན་ཕོར་སྣང་
བས་རྒྱུག། དུས་དང་འགལ་སྐྱོན། དཔྱིད་ཉིའི་བགྲོད་པ་བྱང་དུ་
སོང་བའི་རྗེས། དབྱར་དུས་སྤྲུ་གྲི་རྒྱུས་པའི་གཙན་གཟན་རྣམས། །
ཉིན་མོ་འི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་མོར་གཡེང་བའི་སྒུར། །དཔུན་གྱི་འབྲུག་
སྒྲ་གོད་པའི་འཇིགས་པ་འཐོབ། །སྒྲ་ཚལ་དང་འགལ་སྐྱོན། དགའ་

བ་དག་དང་སྨྲོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། །གནས་ཅན་བཞུད་གད་འཕེལ་
དང་སྐད་བྱུང་ངོ་། །ས་འཛིན་དབྱངས་ཀྱིས་གླུ་བག་འཁྲེམས་རྣམས་
ལ༑ ༑གློ་གསལ་དབྱངས་རབ་ཐོས་པས་ངལ་འཚོ་ཐོབ། །འཇིག་རྟེན་
དང་འགལ་སྐྱོན། བ་ལང་ཨ་སོ་ཅན་གྱིས་ཐག་རིང་ནས། །མིག་སྨན་
མདོག་འཆང་དྲང་ལ་སྦྲ་བདབ་སྐྲས། །སྤྲུ་མེད་སྤྲི་ཝ་འགའ་ཞིག་
གཉིད་སད་ནས། །མཚོ་ངོགས་གར་གྱི་རྩེད་འཛེ་ཅི་ཨང་རྩོམ། །
ནང་བཟི་རིགས་པ་དང་འགལ་སྐྱོན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་
པར་མེད་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །
བསོད་ནམས་སྐལ་བ་དམན་པ་སྐྱིགས་མའི་འགྲོ། །གདུང་ནུས་ནད་
མཚོན་དངོས་སུ་གྲུབ་འདི་ཅི། ཕྱི་རོལ་བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་
སྐྱོན༑ ༑རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་ཅེས། །ཕྱི་རོལ་ཚད་
སྨྲ་འགའ་ཞིག་འདོད་མོད་དེ། །དུ་བ་མཐོང་ངའི་རྟགས་ལས་རྒྱང་
གྲགས་སུ། །མེ་ཡོད་ངེས་བའི་ཚད་མ་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་འགལ་
སྐྱོན༑ ཚངས་དོར་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་བཞག་ནས། སྤྲོས་བྲལ་
གནས་ལུགས་སེམས་ལ་ལྟ་བ་ཡིས། །མ་བསླབ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་
པཎྜི། །དུས་མཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །
ༀ༔ དམིགས་བསལ་སྐྱོན་མེད་ལའང་དྲུག་ལས། ཡུལ་དང་འགལ་བའི་
དམིགས་བསལ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད། །མ་ལུས་
ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དེ་ཡི་ཡུས། །ཚུ་བཟང་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་ནམ་འདྲེན་རྗེ། །དི་པཾ་ཀ་ར་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྲུར། །དུས་

དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་རི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བས། །རྩོད་དུས་སྐྱེ་རྒུ་ཕྱུ་ནུ་བཞིན་མཐུན་ནས། །དགེ་བཅུའི་ཆོས་ལ་ངང་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྒྱུ་རྩལ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། །ཁྲོ་བའི་འགྱུར་བ་དྲག་ཤུལ་གར་གྱི་རོལ། །ཐར་འདོད་ལུས་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་སྐྱེ་ཞིང་། །བྲུད་མེད་སྒྱུ་མའི་རྩེད་འཛོའི་རོལ་པས་ཀྱང་། །མི་སྡུག་བཞིན་གྱི་ཉམས་པ་རང་དུ་གསལ། །འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། བདུད་དང་ཕས་རྒོལ་སྨུ་སྟེགས་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །འཕངས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོ་བའི་མཚོན་ཆ་ཀུན།། ཨུཏྤལ་ཀུ་མུད་འཕྲོར་བའི་ཆར་ཟེམ་དུ། །མངོན་པར་བསྒྱུར་མཛད་འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་ཏོག །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། རྟོག་མེད་རྟོག་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཐུགས། །བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དུ་མར་འཆར་བའི་སྐུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་སྙིང་ནས་འདུད། །ལུང་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་ཚོགས་གཉིས་རླབས་ཆེན་པོ། །སྙིགས་དུས་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བརྙེས་གྲུབ་དབང་རྣམས་ལ་དད། །(ཅེས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དཔེར་བརྗོད་པའང་རེ་ཞིག་བཀོད་ཟིན་ཏོ་) སྐར་སྐབས་པ། ༧ རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་རིག་

པའི་རྒྱལ་མོ་ཡི། །མཚར་སྡུག་ལང་ཚོ་འི་གར་དུ་ཉེར་བློས་པའི། །
ཉམས་ཀྱི་སྒེག་པ་ཕྲུལ་བྱུང་ཆ་རེ་ཡང་། །དྲན་པས་ངག་གི་འདོད་
འཇོ་འཕགས་མའི་ཞབས། ༡ །གང་དེའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱན་ཆེག་
ཉམས་འགྱུར་བློ། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །ཀོ་
ལ་ཤ་རིའི་མགུལ་མཁས་དབྱུག་པ་ཅན། །མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་ལྷའི་ ༢ །གཞུང་བཟང་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱི་ཐིགས་
ཕྲེང་གིས། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོ་ཡོངས་སུ་རབ་བརྟས་པའི། །རིག་
བྱེད་བདག་པོ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློས། །གཙང་ལྗོངས་ཤངས་
ཀྱི་སྐྱུར་རྩེར་དགའ་ཚལ་ལས། ༣ །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་
དབང་པོ་འི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སྐྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་ཆོན་མདངས་མཚར་
ངོམ་པའི། །དཔེར་བརྗོད་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་འི་ཕྲེང་བ་འདི། །གཟུར་
གནས་བློ་གསལ་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་བྱིན། ༤ །དགེ་འདིས་ ༥ རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་མཛོན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་བསྟན་
འགྲོར་ཕན་བཞེད་པའི། །མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བ་
དང་། །ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ༦ །དབུས་
གཙང་མདོ་སྨད་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོས་མཚོན། །ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་
ཆོས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་སུ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀུང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་
གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྤྱོད་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག
༧ དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་སར། །ནད་མཚོན་མུ་གེའི་
མིང་ཙམ་མི་གྲགས་བར། །བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་རྟག་རྩེན་

བཞིན༔ ༔དགེ་བཅུའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ༈ |བདག
ཀྱང་སྐྱེ་ཀུན་སྐྱོ་གསུམ་བྱ་བ་ཡིས། |ཐ་ན་གྲོག་སྦྲུར་ཙམ་ལའང་མི་
གནོད་པར། |གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ཉེར་བསྒྲུབས་ནས། |
རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ནུས་ཤོག ༈ |དེའི་མཐུས་ས་
ལམ་བགྲོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། |སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་
མྱུར་འཐོབ་ནས། |མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྒྲོལ་བ་ལ། |
སྟོན་པ་ཐུབ་པ་རྗེ་ཙན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་སྨོན་ངག་
གི་དབེར་བརྗོད་མི་ཕམ་དགོངས་རྒྱན་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྨོར་ཡོངས…
སུ་རྫོགས་པ་འདི་ནི་༈ དཀྱིལ་ཆོས་དཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
པད་གཙུག་དུ་ཕྱུར་རིང་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལས་རིག་ལམ་འདི་ལ་ངེས་
པ་ཙང་ཟད་རྙེད་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྨན་ངག་མཁན….
ལཀྵྨི་པྲ་ཤ་ཛྙ་ཡ་འཾ་མིང་གཞན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་ལྡན་དུ་
འབོད་པས་༈ སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྲས་ཕྱི་དྲག་པོ་ལྷང་
སྤྲེལ་སྐྱུ་བལྟམས་ནས་བགྲང་བྱ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་འདས་
ཤིང་༔ ༔མདོ་ལུགས་ཐུབ་བསྟན་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལ་སྟེ་ཚན་བཞི་
ཅུ་ཕྱེ་བའི་ཚན་པ་གཉིས་པའི་གསུམ་པའམ། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུའི་
དྲུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་སྟེང་ནས་ལོ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ….
ཕྲག་གསུམ་ཉག་མ་བདུན་འདས་པ། གཱ་ཏི་ཀཱ་ཤེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་
ལ་འདས་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྐོར་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་ཕྲག་གསུམ་བསྒྲེ་བ་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྟེལ་ལཾ་ཟླ། མདྲ་ཙི་ནར་དིང་ཡི་ཙུ་སྟོད་

འགྲེལ་གསེར་འཕྲུང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་མི་མོ་བྲ
ཧྲ་འབོད་པ། གླིང་དགུའི་དབུས་བཞུགས་བདུན་དམར། འབྱུང
བ་གསུམ་ལྡན་ཕུར་བུའི་སྐྱིང་། བདུན་ཁྲེར་གྱི་ལོ་འི་དུས་འཁོར་
བའི་དགུན་པ། རགས་ཞིབ་མཐུན་པར་རྒྱལ་གྲིས་ཉ་བ། སྣང་བྱེད་
ཀྱི་བདག་པོ་ནཀྲའི་ཁྱིམ་དུ་རྟེན་ཞིང་། འབྱུང་རྩིས་དཔྱིད་འབྲིང་
ལྷུགས་མོ་ཡོས་ཟླ་ཆེ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ།
དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ རྡྷི་ གསལ་བྱེད་ གྲྷི་ ཁམས་མེ་
འདོད་ཡོན་རོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དབྱངས་འཆར་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་གསུམ་པ། དབྱངས་ཨུ་ གསལ་བྱེད་ད་ འབྱུང་བ
མེ་འདོད་ཡོན་གཟུགས། གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་དར་གྱུད་ལང་ཚོ།
རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མཆེད། རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ཆུ་སྦྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆོས་
བཟང་བའི་ཉིན་དུས་ཚོད་ཆུ་སྲུལ། དུས་སྔོ་དུག་དཀར། དུས་
སྦྱར་ཁེན། དཀྱལ་ཉིའི་དུས་དགེ་བར་རང་གི་བསྡོ་གནས་ཤངས་
སྐོར་གྲོང་ཤར་བའི་གཟིམ་ཚུང་ལྷུན་གྲུབ་ནོར་འཛོམ་དགའ་ལྡན་ནས་
གར་འདུག་རིག་གནས་ལི་ཤིའི་མེ་དོག་བརྩེགས་པའི་གུར་ཁྱིམ་དུ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ ༑ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ལུགས་བཟང་ཕྱོགས་དུས……
ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་
འདི་ནི་སྟེ་སོར་རང་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་སྡོད་སྐབས་ས་ཕོ་ཇྲིའི་ལོར་ཆོས་
གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་འི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་འི་དབུས་སུ……

མངོན་པར་མཐོ་བ་ཆོས་གྲོགས་མཚན་ཞབས་རྡོར་གདན་པ་དཀའ་…
ཆེན་ངག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་འདི་ཉིད་རིག……
གནས་ཀྱི་བསྟན་རྒྱུན་ལ་སྨན་ངེས་སུ་མཐོང་བས་ན་པར་དུ་འཁོད་པ་
ཞིག་ཅེས་ཀྱང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་སྙིང་ལ་བཅངས་ཏེ་སྨར…
བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་མོ་ལུག་ལོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧
པ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་སྒང་ཏོག་ཏུ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པ་འདིས་སྨན་ཆོག
རིག་པའི་བསྟན་པ་དང་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། ༎